

ལྷ་སྐྱབ་གྲུའི་དགོ་སྦྱོང་མཛད་རིམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱེག་དུས་བཟུན་འཁོར་ལོ།

ཟུན་ཚོད།	དུས་ཚོད།	དགོ་སྦྱོང་མཛད་རིམ།
ཚོར་ཟུན།	༦:༠༠=༧:༠༠	སྦོན་འགྲོ་བོན་སྦྱོང་དང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་སྦོམ་དང་འཛོག་སྦོམ།
	༧:༠༠=༨:༠༠	འཚོགས་འདོན་དང་བསང་གསོལ། དཀར་བསྟར་ཚུ་སྦྱིན་བཅས།
	༨:༠༠=༩:༠༠	ཞོག་ཇ་བཞེས།
ལྷ་ཟུན།	༩:༠༠=༡༡:༠༠	བོན་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ།
	༡༡:༠༠=༡༢:༠༠	ནང་སྦྱོང་དང་སྦོ་བཟུང་ཉམས་ལེན།
	༡༢:༠༠=༡:༠༠	གྲུང་ཚོག་བཞེས་ལ་སྦྱོ་སངས།
སྦྱི་ཟུན།	༡:༠༠=༢:༠༠	བཀའ་ལྷང་དང་རིག་གནས་དབྱེད་སྦྱོང་།
	༢:༠༠=༣:༠༠	སྦྱི་ཇ་བཞེས།
	༣:༠༠=༤:༠༠	བཀའ་སྦྱོང་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོ་སྐྱབ་དམར་བསྟར་བསྦོ་སྦོན་བཅས།
	༤:༠༠=༥:༠༠	དགོང་ཟུག་བཞེས།
ཚོང་ཟུན།	༥:༠༠=༦:༠༠	སྦོ་བཟུང་ཉམས་ལེན་ནང་སྦྱོང་ལུས་སྦྱིན་བཅས།
	༦:༠༠=༧:༠༠	ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་སོ།།