

ཐ་སྐད།	ཐུ་བཟུང།	དོན་བཟུང།
བོན།	本	本
བོན་བསྟན།	本旦	本波教
བན་རྒྱ།	镡第	镡第
བོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ།	本波珠塔	本波教
གཡུང་རྒྱུད།	雍仲	雍仲
གཡུང་རྒྱུད་བོན།	雍仲本	雍仲本教
ལྷ་དཀར་གཡུང་རྒྱུད་བོན།	夏嘎雍仲本	白帽雍仲本教
སངས་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་བོན།	桑吉雍仲本	雍仲本波佛教
ཐེག་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་བོན	泰庆雍仲本	大乘雍仲本
གཤེན་རབ་མི་བོ།	幸饶弥沃	幸饶弥沃
གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ།	幸饶弥沃切	幸饶弥沃切
རྫོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ།	敦巴幸饶弥沃	佛祖幸饶弥沃
བདེར་གཤེགས་གཙོ་བའི།	得悉祖希	四部如来
ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས།	萨智艾桑	智慧佛母
ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ།	图吉祥玛	大悲佛母
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ།	袞德桑波	普贤如来
གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར།	幸拉奥嘎	白光佛
ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར།	袞桑幸拉沃嘎	普贤白光佛
སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྱུང་གི།	斯巴桑波奔赤	斯巴桑波奔赤佛
གསལ་མ་མཁའ།	塞喀	佛坛

གསལ་མཁར་མཚོག་ལྔ།	塞喀确阿	五大本尊（圣坛五部本尊）
དབལ་གསལ་རམ་བ།	瓦塞昂巴	瓦塞昂巴本尊
ལྷ་ཚོད་ཐོག་བ།	拉郭托巴	拉郭托巴本尊
གཙོ་མཚོག་མཁར་འབྱེད་།	佐穹喀京	佐穹喀京本尊
གེ་ལོད་གསང་བ་དྲག་ཚེན།	格阔桑瓦扎庆	格阔桑瓦扎庆本尊
ཕུར་བ་འབྲུག་གསལ་ཚེས་བ།	普巴珠塞庆巴	普巴珠塞庆巴本尊
དབལ་བོན་སྐག་ལ་མེ་འབར།	瓦本达拉麦巴	瓦本达拉麦巴本尊
སྲིད་བ་རྒྱལ་མོ།	斯巴嘉母	世界胜母护法神
ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ	耶西瓦母护法神	智慧怒母护法神
མི་བདུད་འབྲུགས་བ་ཁྲག་མགོ།	猛堆江巴查郭	忿怒魔空护法神
བྲག་བཙན་ཨ་བསྐྱེ་རྒྱལ་བ།	札赞阿色嘉瓦	猛厉阿色护法神
འཛམ་གླ་ལྷ་ཐོན་བོ།	藏巴拉奥波	蓝财神
འཆི་མེད་ཡུམ་སྐལ་གཤེན་གསུམ།	其美雍塞幸松	不灭母子三圣
བཟང་བཟང་རིང་བཙུན།	桑萨仁尊	桑萨佛母
འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱད།	其美祖普	不灭顶佛
གསང་བ་འདུས་བ།	桑瓦堆巴	密集尊者
གསལ་བུ་གཡུ་ལོ།	塞布玉罗	玉罗佛子
གསལ་བུ་མ་ལོ།	塞布玛罗	玛罗佛子
ལྷ་སྐུ་མིའི་གཤེན་གསུམ།	拉鲁弥幸松	天龙人三贤
ལྷ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་བ།	拉幸雍斯达巴	清净天师

རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས།	嘉幸弥鲁桑勒	慈善人师
སྤྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ།	鲁珠耶西宁波	智藏龙师
དུས་གསུམ་སྟོན་པ།	都松敦巴	三世佛
འདས་པའི་སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའ་བྱེད།	帝贝敦巴夺嘉耶 钦	过去佛夺嘉耶钦
ད་ལྟའི་སྟོན་པ་ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བ།	达地敦巴赤祖嘉 瓦	现在佛赤祖嘉瓦
མ་འོངས་སྟོན་པ་ཐང་མ་མེ་སྟོན	嘛翁敦巴唐玛美 贞	未来佛唐玛美贞
གཤེན་ནམ་མཁའ་རྣང་བ་མདོག་ཅན།	幸南喀郎瓦多坚	南喀郎瓦多坚尊者
གདུང་སོབ་སྤུ་ཚོ་ལྷེ་མ་དུག	东索穆乔丹珠	法嗣穆乔丹珠
འཇོམ་སྤོང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག	藏岭克拜金珠	瞻部六庄严论师
སྟོག་གཟིག་ལ་མཁས་པ་དམུ་ཙ་ཏེ།	大斯克巴木匝扎 亥	大食论师木匝扎亥
སུམ་པའི་མཁས་པ་འགྲུ་དུ་ལི་སྦར་ཡ།	松巴克巴古呼哩 巴亚	松巴论师古呼哩巴亚
འདྲ་འདྲུང་ལ་མཁས་པ་ཁྲི་ཐོག་སྦར་ཙ།	象雄克巴赤妥巴 扎	象雄论师赤妥巴扎
རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པ་རྩ་བ་དག་རྣམས་གྲོལ།	迦纳克巴拉达阿 卓	印度论师拉达阿卓
ཕྱོམ་ལ་མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྲམས།	昌拉克巴色妥介	昌地论师色妥介穹

	穹	
མཁས་པ་མི་བཞི།	克巴弥希	四大智者
ཞང་ཞུང་མཁས་པ་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཚེན།	象雄克巴东炯图 钦	象雄智者东炯图钦
བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སེ་བོན་གཤེན་དབུ་ཚེན།	赛吉克巴赛本夏 日鄂钦	吐蕃智者夏日鄂钦
ལྷེ་བོན་གྱི་མ་ཚ་མ་རྒྱུང་།	德本晋察玛琼	德本晋察玛琼
ལྷེ་ཚ་མཁས་པ་བྲ།	杰匝喀鄂	杰匝喀鄂
དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་གསུམ།	占巴亚赛松	占巴父子三尊
དྲན་པ་ནམ་མཁའ།	占巴南喀	占巴南喀大士
ཚོ་དབང་རིག་འཛིན།	才旺仁增	才旺仁增大士
པད་མ་མཐོང་གོལ།	白玛通卓	莲花生大士
སྟོ་ཚེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་།	亚钦李西达让	亚钦李西达让大师
ཙེ་བཟའ་བོན་མོ།	觉萨本母	觉萨本母
སྟོང་གྱི་ལྷ་མ་ཚེ་དུག	都吉喇嘛沃珠	上部六大尊师
བར་གྱི་གདུང་རྒྱུང་བཅུ་གསུམ།	巴吉懂举绝松	中部十三世袭
མུ་ཁྲི་བཙན་པོ།	木赤赞布	木赤赞布
ཧ་ར་ཅི་བར།	哈让吉巴	哈让吉巴
སྟག་མེར་ལི་མེར།	达卫勒维	达卫勒维
ཨ་རུ་འཕགས་ཐག	阿里茶塔	阿里茶塔
སང་ནི་གཤུ།	赛尼嘎乌	赛尼嘎乌

ཐ་མི་ཐད་གོ།	塔弥特格	塔弥特格
ཤད་བུ་ར་ལུག།	谢布让库	谢布让库
ཟེང་པ་མཐུ་ཚེ།	僧巴图钦	僧巴图钦
མེ་བོན་ཐོག་འཕྱུལ།	贝本妥赤	贝本妥赤
མེ་བོན་ཐོག་ཚེ།	贝本妥宰	贝本妥宰
ཉིང་ནི་མི་ཉིང་།	胜尼木邓	胜尼木邓
ལུམ་པ་ལྷུ་ལ།	松巴吾喀	松巴吾喀
ལྷང་ཚེན་ལུ་མེད།	隆钦弥卫	隆钦弥卫
ལྷང་གྱི་མཁས་པ་མི་བཞི།	魅吉克巴弥希	下部四大尊者
ལོ་པཎ་གཤེན་བརྒྱད།	罗班幸吉	八大译师
ངམ་པ་ལྷེ་རིང་།	昂巴杰仁	昂巴杰仁
དལ་ཚ་གྱེར་མེད།	木擦杰美	木擦杰美
བ་རང་མེ་འབར།	萨荣美巴	萨荣美巴
ལུ་ལྷུངས་གསལ་ཉང་།	木帮萨当	木帮萨当
ལྷུང་བོན་ལུ་ལོད།	炯本牟阔	炯本牟阔
རྗེ་རྒྱལ་ལྷ་སྟོན།	杰嘉拉宫	杰嘉拉宫
ལྷོན་ཚེན་ལུ་ལུར།	隆钦牟特	隆钦牟特
གཉེར་སྟོན་གཤེན་གྱེར་མ་དབྱིལ།	代敦幸杰玛耶	幸杰玛耶伏藏师
གཤེན་ཚེན་ལྷུ་དགལ།	幸钦鲁喀	幸钦鲁喀
གྱེར་མི་ཉི་འོད།	杰弥尼奥	杰弥尼奥
མ་སྟོན་སོལ་འཛིན།	玛敦索增	玛敦索增

དབྱིལ་སྟོན་ལྷུང་སྡོད་ཅུལ།	耶敦琼郭匝	耶敦琼郭匝
བྱུ་བྱུ་ལྷ་མེད།	智、西、巴、美。	智西巴美四大系族
བྱུ་ཚེན་ནམ་མཁའ་གཡུང་བྱུང་།	智钦南喀雍仲	智钦南喀雍仲
ལྷུ་ཡས་ལེགས་པོ།	西耶勒布	西耶勒布
ཕྱ་སྟོན་ཕྱ་མཚོག་རྒྱལ་བ།	巴敦巴秋嘉瓦	巴敦巴秋嘉瓦
མེད་སྟོན་མུ་ཅུ་གཉེན་པོ།	美鄂拉日年波	美鄂拉日年波
བྱུ་ཤ་ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན།	智夏琼格坚参	智夏琼格坚参
ལྷུང་པོ་དཀར་ནག་མེར་ལྷ་བཞི།	琼波嘎纳色扎希	黑白花黄四大琼波系
དགོངས་མཛོད་བ།	贡佐巴大师	贡佐巴大师
དགོངས་མཛོད་རི་ཁྲོད་བ།	贡佐日绰巴大师	贡佐日绰巴大师
མཉམ་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ།	良美亚赛松	良美父子三尊
མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།	良美西饶坚参	良美西饶坚参
མངའ་རིས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།	阿里索南坚参	阿里索南坚参
རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན།	嘉擦仁钦坚参	嘉擦仁钦坚参
རྒྱབས་མགོན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན།	江贡达瓦坚参	江贡达瓦坚参
ཤར་རྩ་འཇའ་ལུས་ཡབ་སྲས་གསུམ།	夏匝甲陆亚赛松	夏匝虹化师徒三尊
ཤར་རྩ་བ།	夏匝巴	夏匝巴大师
ཤར་རྩ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།	夏匝扎西坚参	夏匝扎西坚参
རྒྱལ་ཚབ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།	嘉擦罗珠嘉措	嘉擦罗珠嘉措
འཇའ་ལུས་ཉེར་བཞི།	甲陆尼希	二十四位虹化大师
གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་ལྷ།	珠钦吉绝	八十位大成就者
ཞང་བོད་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་ལྷ།	象蕃珠钦吉绝	象蕃八十位尊者

གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད།	代敦迦匝吉	一百余伏藏大师
མཁ་རི་དགོན་པ།	曼日官巴	曼日寺
མཁ་རིའི་མཁན་རབས།	曼日堪饶	曼日寺历代法王
གཡུང་རླུང་སྤོང་གི་མཁན་རབས།	雍仲林堪饶	雍仲林寺历代堪布
གཤུང་རྒྱུད་ཞིག་པོ་བཙུ་བརྒྱད།	懂举希波绝吉	十八希波世袭
སྤོང་པོ་རྣམ་གསུམ།	宁波纳松	三身佛心咒
སྤོང་པོ་འབྲུ་བརྒྱད།	宁波主吉	八字心咒
རྫོགས་སྤོང་སྤོང་པོ།	佐古宁波	报身佛心咒
རྫོ་མ་ཉི་མུ་ཡེ་མེ་འུ་འབྲུ།	嗡 嘛 知 牟 耶 萨 列 德	
བོན་སྤོང་སྤོང་པོ།	本古宁波	法身佛心咒
ཨ་རྫོ་རྫོ། ཨུ་ཨ་དཀར་སའེ་འོད་ཨ་ཡི་རྫོ་ འབྲུ།	阿 嗡 吽 啊 阿 嘎 萨 列 奥 阿 央 嗡 德	
མུལ་སྤོང་སྤོང་པོ།	周古宁波	化身佛心咒
ཨ་དཀར་ཨ་མད་དུ་ཉི་མུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་ མལ་སྤོང་།	阿 嘎 阿 麦 德 智 思， 纳 波 希 希 嘛 嘛 索 哈	
ཤེས་རབ་སྤོང་བའི་མེང་གོ།	西饶玛卫僧	文殊语狮
རྫོ་མ་གེ་རྫོ་ན་མ།	嗡 瓦 格 德 那 嘛	
ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ།	图吉祥玛	大悲佛母
བྱམས་མའི་སྤོང་པོ།	祥玛宁波	慈母佛心咒
རྫོ་མ་བ་མ་དེ་མ་ཉི་མོ་ཉི་མོ་མ་ཉི་མ་ཡེ་ཐུ་བ་ ཡེ་ཉི་འབྲུ་འབྲུ་སྤོང་།	嗡 嘛 巴 嘛 待 嘛 贺 莫 哈 唉 嘛 吹 嘛 耶 日 巴 耶 达 德 德 索 哈	

དབལ་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ།	瓦塞吉宁波	瓦塞本尊心咒
བལྟ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐང་ དོ་མུན།ཨ་མ་མ་ཉ་ལ་རམ་ང་མུན་རྩོ་མུན་རྩོ།	唵喻，阿腾聂罗越腾蚌索台朵腾，阿嘛嘛 哈拉让匝腾觉腾觉	
ལྷ་གོང་གྱི་སྒྲིབ་པོ།	拉郭吉宁波	拉郭本尊心咒
བལྟ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐང་ དོ་མུན། ཉེ་རག་ཤ་གེ་དུ་གུན་ལ་མུན་རྩོ་མུན་ རྩོ།	唵喻，阿腾聂罗越腾蚌索台朵腾，嘿让夏 改德真拉腾觉腾觉	
གཙོ་མཚོག་གི་སྒྲིབ་པོ།	佐穹吉宁波	佐穹本尊心咒
བལྟ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་མུན་སྤངས་སོ་ཐང་ དོ་མུན། ཉ་ལ་རམ་མུན་ཆ་ལ་འདར་ཤག་ཡེ་ མུན་ཨ་མ་ང་ལ་སང་མུན་ཁ་མུན་ཁ་མུན་རྩོ་ རྩོ།	唵喻，阿腾聂罗越腾蚌索台朵腾，哈拉让 腾恰拉达夏耶腾阿嘛匝拉赛腾喀腾喀腾觉 觉	
གེ་ལོང་གྱི་སྒྲིབ་པོ།	格阔吉宁波	格阔本尊心咒
གྱེར་ལོང་ལམ་ཁུང་ཅི། གྱེར་ལོང་ལམ་ཁུང་ ཅི། ཉ་མ་ཉ་མུ་ཅི། ཅུ་མ་ཡང་ལ་ཆེམས། ལེན་ བརྒྱ་མང་ཅི་ན། ལེན་བརྒྱ་རྒྱུང་ཉེ་སྤངས། ཉེ་ ལོ་རྒྱུང་སྤངས་ཅི། ཉེ་ལོ་ཡུ་སྤངས་ཅི། ཟང་ ཅལ་གེ་ཉོ་མེན། གུན་གྱུག་ལོང་མ་ཉིག་ནམ་ གྱུག་ཉི་ན་ཉིག་གེ་ལོ་མོ་ཟངས་ཉིག་ཅི་ན། ཉེ་ ལོ་ཨ་རང་ཐང་ཅི་ན། ལུར་ཅི་སྤེལ་མ་ཐང་རང་ ཉེ། ཅུ་རྒྱུང་ཅི་ནས་ཐང་མེན། ཤག་ཉག་ཅི་	杰阔郎雄吉，杰阔论雄吉，哈扎达布吉， 如扎央拉勤，兰嘉旺吉纳，兰嘉穹尼蚌， 尼罗穹蚌吉，尼罗玉蚌吉，桑匝格朵明， 占迦阔嘛释，南迦智纳释，格罗莫桑释吉 纳，聂罗阿让台吉纳，额吉美嘛台让尼， 如炯吉纳台门，夏达吉尼罗，苏布那吉纳， 玉蚌佰喀罗列尼，桑佰拉吉纳，楚拉俄让 蚌，牟哞哞琼琼哈哈释佰。	

གཤམ་དུར་བ་ལུ་ལྷ་ཡ། ལྷ་ག་པ་ལ་དུལ། མ་མ་ རྩམ་གཤི་ལིང་ལུར་རྩིལ། མྱི་མ་ར་ཡ་ཁ་རག་ ལུམ་ལིང་ཤུའྱི་མ་ར་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷོན།	库亚，纳嘎扎拉敦，嘛嘛让夏格林普世， 猛嘛让亚喀让，奔林，夏忠嘛让亚迪达烂	
མ་རྩུད་གྱི་ཅ་བསྟེན།	嘛据吉匝宁	母续本尊心咒
བསོ་ལྷོ་ལུམ་བ་ལི་རྩ་བ་རྩི་ལ་སྤྲུ།	唵喻布巴勒达瓦德拉索哈	
ལྷག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྤྱིང་པོ།	达拉美巴吉宁波	虎衣明王心咒
བསོ་ཉེ་རམ་མ་ཉ་ཉེ་རམ་ཁོ་ཉ་རམ་ར་ཡོ་ང་ བདག་དང་འཁོར་ལ་རྩམ་སྤྲུངས་ཤིག།	唵嘿让嘛哈尼让绰答让让越匝达当阔拉让 恰松西	
མཐོན་ལྷོ་སྤྱིང་པོ།	曼拉宁波	药师佛心咒
ལྷོ་ན་མ་མྱི་ཉ་གཤམ་འབར་རྩུ་མ་ལྷ་ཉ་ལྷོ་ འདུ།	喻纳嘛美达玉章热纳阿牟达忠德	
འཇམ་མོན་གྱི་སྤྱིང་པོ།	藏翁吉宁波	蓝财神心咒
ལྷོ་རེ་གུ་ལྷོ་ར་ཡག་གཤམ་ལྷོ་ལ་ཡེ་སྤྲུ།	喻热纳古贝让雅夏藏巴拉耶索哈	
ལྷུང་དམར་གྱི་བསྟེན་པ།	琼玛吉宁波	红鹏心咒
ལྷོ་ལྷོ་ཉ་ཡ་ལྷ་ཅ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་ར་ཉེ་ལོ་ཡོ་བསོ་ ལུམ་འདུ།	咩绰达亚嘎如那赤春哈让聂洛约唵腾都	
ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ།	单哲宁波	缘起心咒
ལྷོ་ཡེ་རྩམ་ཉེ་དུར་ཉེ་ཤམ་པ་མ་སམ་རྩམ་གུ་ ཅ་ཉེ་སམ་སྤྲུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུ་སམ་སྤྲུ།	喻耶达嘛嘿敦德堪，扎嘛萨瓦达嘛格如尼， 萨瓦桑麦，待亚塔，待亚塔萨瓦索哈	
ཨ་ལི་གཤི།	阿利嘎利	阿利嘎利
ཨ་ལྷོ་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུ་རི་རི་ལི་ལྷོ་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ ཨི་གཤི་གཤི་སྤྲུ་ཅ་ཅ་ཅ་ལྷོ་ཉེ་ཤམ་པ་ཅ་ཅ་ཅ་	阿阿--额额--呜呜--日日--勒勒--唉唉--噢噢 --昂阿，嘎喀嘎嘎啊，嘉恰价迦聂，扎查扎	

<p>ཀླ་ཏ་ཐ་ད་ལྷ་ན། བ་པ་བ་ལྷ་མ། ཅ་ཅ་ཇ་ལྷ་ མ། ར་བ་འ་ཡཱ་ར་ལ་ཤ་ཤ་ས། ཏ་ཨ།</p>	<p>扎那，达塔达达纳，巴帕巴巴玛，匝擦匝 匝瓦，夏洒阿亚，让拉夏卡萨，哈阿</p>	
<p>མཉམ་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས།</p>	<p>良美吉索得</p>	<p>良美祈祷文</p>
<p>བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས། མི་བརྗེད་གཟུངས་ལྡན་ཤེས་རབ་སྣ་བའི་ སང་། འཛམ་གླིང་བོན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་ མེད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས།</p>	<p>德庆嘉波袞桑嘉 瓦都，弥杰松旦西 饶玛卫僧， 藏岭本吉祖金良 美巴，西饶坚参晓 拉索瓦得</p>	<p>大乐之王普贤如来 集，具有不忘智慧文 殊狮 世界本教之首良美 巴，西饶坚参莲足前 祈祷</p>
<p>སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་གསོལ་ འདེབས།</p>	<p>桑吉敦巴幸饶索 得</p>	<p>佛祖幸饶弥沃祈祷文</p>
<p>སངས་རྒྱས་བཟུང་པའི་མངའ་ བདག་གསེར་མདོག་འཆང་། མཚན་དཔེ་ གཟེ་འབར་བརྒྱད་ལྷིའི་བོན་འཁོར་བསྐྱར། ལོག་ལྷའི་དཔུང་འཛོམས་འགོ་བའི་སྐྱབས་ གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མཚན་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས།</p>	<p>桑吉旦拜阿达色 朵羌，参贝司坝皆 赤本阔郭，逻底邦 迴卓维嘉吉布，嘉 瓦幸饶确拉索瓦 得</p>	<p>如来妙法之主金光 身，相好庄严宣说八 万法，摧毁邪见众生 之怙主，佛祖幸饶弥 沃敬祈祷</p>
<p>སེམས་བསྐྱེད།</p>	<p>森杰</p>	<p>菩提心经</p>
<p>ཅི་ལྟར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ཅི་བཞིན་དུ། འདི་སོགས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུ་དཔལ་ གྱིས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ བའི་ཕྱིར། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚན་ལྱེད་</p>	<p>吉达嘉瓦帕巴基 兴度，帝索都松格 维途巴即，森坚桑 吉陀巴夏维希，尼</p>	<p>犹如如来菩萨利众 生，此等三世积善功 德力，为众有情证得 如来果，誓愿我发殊</p>

སེམས་བསྐྱེད་དོ།	祥曲确都森杰朵	胜菩提心
སྐྱབས་འགོ།	嘉卓	皈依经
གཤེན་རབ་སླ་མ་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་། གནས་དཔལ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། སྐྱ་གཟུགས་ ལལ་སྐྱིན་སྐྱ་གདུང་གསུང་རབ་རྟེན། ཕྱོགས་ བརྩེའི་གཤེན་རབ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན། གནས་བཞིར་ཕྱག་འཚལ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་ མཚོའོ།	幸饶喇嘛古松迥 乃巴，都松得悉卓 瓦永吉贡，古肃峡 金古东诵饶丹，乔 俱幸饶塔朗敦贝 卓，乃希恰擦卓袞 嘉素切。	幸饶上师三身佛之 源，三世如来众生之 怙主，佛像灵塔经书 三依止十方菩萨指明 解脱道，礼敬四处众 生皆皈依。
སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།	喇嘛拉嘉索切	皈依上师
སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།	桑吉拉嘉索切	皈念佛
བོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།	本拉嘉索切	皈依法（本）
གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།	幸饶雍仲僧贝措 南拉嘉素切	皈依僧
མཇུལ།	曼扎	曼扎
ཞེ་མ་འབྱུང་མའི་སྤེང་དུ་རི་རབ་རི་བདུན་ དང་། སྤིང་བཞི་སྤིང་ཐན་ཕྱི་ནང་འདོད་ ཡོན་བཅས། ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་ཕྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ འདི། བདག་གི་བདག་གིས་སྟོས་སྤངས་ འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།	唉嘛迥诶顶都日 饶日顿当，岭希岭 禅启囊多永基，尼 笛金巴洁瓦查加 地，达格鲁朗布罗 协素索。	妙哉，五大种上须弥 七金山，四洲八岛内 外妙欲集，日月装饰 百数俱胝众，我乃诚 心供养请纳受。
སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	喇嘛纳觉	上师瑜伽

<p>མྱི་གཙུག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བླ་དུ་དྲིན་ ཚེན་ཙ་བའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། རང་ ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།</p>	<p>吉祖德瓦庆布颇 章都，珍庆匝维喇 嘛拉索瓦得，桑吉 森素敦巴仁波切， 让沃让给希巴金 吉洛。</p>	<p>头顶殊胜大乐妙宫 中，祈请恩重根本大 上师，指明如来即心 如意宝，使我明心见 性悉加持。</p>
<p>འཕོ་བ།</p>	<p>颇瓦</p>	<p>颇瓦</p>
<p>ཨ་མ་ཉླ། སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ བ་འདེབས། བདེར་གཤེགས་དགོངས་པའི་ བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་དཔའ་ བདེའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་ ཐོབ་སྣན་ལུང་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐུ་བརྒྱུར་ལོ་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་ལྡན་ཉམས་གྱི་ བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲིན་ཚེན་ཙ་ བའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉེར་ལམ་ ཅིག་ཚར་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཟུབ་ ལམ་འཕོ་བ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྐུར་ལམ་མཁའ་སྤོད་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་</p>	<p>唉嘛吹 古松佐贝桑吉拉 索瓦得，得悉贡贝 吉巴拉索瓦得，森 巴达益吉巴拉索 瓦得，珠托年孔吉 巴拉索瓦得，扎居 洛孜吉巴拉索瓦 得，列绰代记吉巴 拉索瓦得，夺登酿 记吉巴拉索瓦得， 珍庆匝维喇嘛拉 索瓦得，聂朗吉恰 卓巴金吉洛，萨朗</p>	<p>唉嘛吹 祈请三身圆满之如 来，祈请如来妙意之 传承，祈请菩萨标意 之传承，祈请成道口 耳之传承，祈请翻译 大师之传承，祈请善 缘伏藏之传承，祈请 证士领悟之传承，祈 请恩重根本大上师， 加持顿时速登妙近 道，加持成就深道破 瓦法，加持入登·快道 空行地，加持证得大</p>

<p>སྐྱོབ་སྐྱོང་བའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་པར་བྱིན་གྱིས་།</p> <p>སྐྱོབ་སྐྱོང་ ཉིད།</p>	<p>颇瓦特巴金吉洛， 纽朗卡觉卓巴金 吉洛，德庆</p>	<p>乐法身佛。嘿</p>