

༄༅། འམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ལས་སྤྱད་བ་ཚོགས་སུ་
བཅད་བ་བཀའ་ངོ་མ་མེད་བ་མན་ངག་གི་
དོན་བཟུགས་སོ།།

ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
སྤྲུལ་སྤྱུ་གཏན་འཕྲིང་གི་གཏེར་མ།

༡༡། འདྲུང་ལྷན་དུ། གུ་གེ་འཕྱོ་སྤྱི་སང་མེར་རུང་། ལུ་ཡེ་ཞི་ལ་སྤོང་ཅེ་ནན། འཕྱོ་
 སངས་སངས་ཉི་མོ་མ་དོ། དལུ་ར་ཏ་ཏན་ཨག་གིམ་གྱེར། བོད་སྐད་དུ། འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་སྤུམ་
 ལུས་མན་དག་དོན། །དབྱིངས་ཉིད་ཚོག་དང་དོན་ལ་ཡང་དག་གཙོད། །སྤྱད་པ་ཚོགས་སྤུ་བཅད་
 བ་དོ་མཚར་ཆེ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྣ་ཞལ་གཙང་མའི་བོན། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 ལུགས་རྗེ་མངའ་བདག་ནི། །རི་རྒྱལ་པོ་བྲང་སྣ་རིའི་རྩེ་མོ་ན། །གཤེན་ཕན་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་བྲུ་བ་བྲེད་པ་བྲུས། །གསུང་སྟན་རིག་གསལ་སྟོབས་
 ལན་མང་དུ་བྱུང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ལན་སོ་སོའི་སྟོ་མ་བསྐྱིབས། །ཟག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད་
 ཅིང་ཉིང་འཛིན་གསལ། །སེམས་གོལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས། །གཏོ་ཆེ་དབྱུང་རིང་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལན། །བཀའ་ཆེ་ལུང་]མང་མན་དག་མདོ་འདུས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཅིང་སྤྲོ་མེད་ཡང་དག་དོན། །གཏན་ལ་པབ་པའི་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དེས། །འགོ་དོན་རྒྱ་
 ལག་ལྷན་པར་མཛད་སྤྱད་དུ། །ལུགས་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་སྟོ་ཞིང་བཞུ། །དབྱ་ཡི་གཙུག་དང་
 ཞབས་གྱི་མཐེལ་ལ་སོགས། །འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བྱུང་། །འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་
 ལུགས་ལས་སྟོན་པ་དེ། །ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ས་གཞིར་སྟོན་པས་ཀྱང་། །གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
 རྟེན་མེ་དོག་ཆར། །མདོན་པར་བབས་ཉེ་སྤང་བ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྟོགས་བརྒྱའི་རིགས་རྒྱག་
 གནས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། །མེ་དོག་ཆར་བབས་སྤང་བ་བྱུང་བར་གྱུར། །ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ས་
 གཞི་སྟོན་པས་ཀྱང་། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་གྱི། །བག་ཆགས་
 བལ་ཉེ་ཡོངས་སྤུ་ཞི་བར་གྱུར། །སྟོགས་མཚམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་པས་ནི། །དེ་ན་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་ནས་ཞི་བར་གྱུར། །འགོ་བ་རིགས་
 རྒྱག་གནས་སྤྱོད་པས་ནི། །རང་རང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་ནས་ཞི་བར་གྱུར། །འོད་ཟེར་གངས་མེད་
 ལུགས་ལས་སྤྱར་འདུས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཚོན་གང་ཡང་དག་དོན་དུ་གསལ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྟོམས་པའི་རང་བཞིན་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱག་ལྷ་རྩེ་གཅིག་ལན། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྟོང་པ་ཉིད་མངའ་

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ། །མཉམ་པར་གནས་ཤིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་གྲུབ་
པར་མཛད་པ་ལོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །གཤེན་ཕྱན་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །
འཁོར་གྱི་དམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། །གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །
སླ་ན་མེད་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། །གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་
བཞུགས། །དེ་ནས་སྟོན་པས་རི་རབ་དཔེ་བཞག་ནང་། །སེང་བརྒྱུད་ཁྲི་ལ་སྟོག་གསོལ་ཆགས་ཤིང་
བསྐྱམས། །བརྗོད་ཚུལ་མདངས་ཀྱིས་འཕྲུལ་དག་བདེན་པ་སྟོན། །འཁོར་གྱིས་སླ་ན་མེད་པའི་
མཚོད་སྲིན་ལུ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཞལ་འཇུག་སྤྱད་དུས་མཛད། །ས་ཡི་ལྷ་མོས་བཀྲ་ཤིས་
མཚོད་པ་ལུ། །སླ་མེད་མཚོད་པ་བར་སྤང་སྲིན་དུ་ཆགས། །སྟོན་པས་མཚོད་པ་སྤྱད་ཤིང་སྤྱི་
བརྒྱབས་ནས། །སྤྱད་ཤིང་དགོངས་ལ་སླ་མེད་ཡང་དག་དོན། །སྤྱི་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་
ཡོངས་སུ་བཏབ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །ཉི་ཟླའི་གདན་[ཁྲི]ལས་བཞེངས་ནས་སྤྱི་
ཡི[ས་གཞི་ལ]རྣམ་འགྱུར་མཛད། །གཤེན་འགྲོས་གསུམ་བོར་ཞབས་གཡས་ཉིག་ཉིག་མཛད། །
སྟོང་གསུམ་སྤྱི་བཏང་དུང་དང་རྩ་གཤམ་དགོལ། །སྤྱད་ཤིང་ལས་འོད་ཟེར་བཞུས་པས་སྟོང་གསུམ་
ཡང་། །སྤྱི་ཡིས་ཞེངས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་གཡོས། །དིར་རོ་བེར་[དིར]རོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
པར་འགྱུར། །དུས་མཐའ་སྟོགས་མཚམས་གཅིག་མཐོ་གཅིག་དམའ་འགྱུར། །གནམ་ཡོམས་
མེར་རི་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ་འཚོལ། །དོ་ཤིང་ཤིག་ཤིག་རབ་ཏུ་བཞེག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱག་འཚོལ། །འཁོར་གྱིས་མདངས་སྤུང་སྤུང་དབྱེད་སྤུང་སྤུང་འདྲི་སྐད་བརྟོད། །
གཤེན་རབ་སླ་མ་སྤྱད་ཤིང་མེད་པའི་བདག་ནི། །ཐར་ལམ་བདེ་འབྱེད་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ། །སྤྱད་ཤིང་ཟེར་མ་རིག་སྲིན་པ་སེལ། །མགུར་གྱི་དབྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱི་དཔར་
སངས། །གཤེན་རབ་འགྲོས་ཀྱིས་བཅུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་མས་བདུད་རྣམས་ཐབས་
ཀྱིས་བཅིངས། །གཟེ་བརྗོད་དབང་གིས་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱད་ཤིང་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་འདམ་ནས་འདྲེན། །སྤྱད་ཤིང་སྤྱི་ཡིས་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་སླ་
མའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་
རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་ཡིས་ཕྱིར། །སྤྱད་ཤིང་ཀྱིས་ལ་ནས་མན་དག་གཏེར་ཕྱུང་ལ། །བདག་ཅག་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

འཁོར་ལ་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་སྐད་ལྟས་པ་དང་། ཉེ་ནས་གཤེན་རབ་མཚོག་གིས་བཀའ་བསྩལ་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྫོངས་ཕྱིར། འཕྲུལ་ངག་བདེན་བོན་ཁམས་བརྒྱུད་བཤད་བྱ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཉོན། །སྟོན་རྣམས་འདི་ལ་མི་ཉན་ལྷ་ལྷུང་ངོ་། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ལྷ་རྣམས་ཀུན། ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ཐོས་སམ། །སྟོན་ཡིས་འདི་མ་མཐོང་ན་སྟོན་འཕྲུལ་ལོ། འདི་ལ་མི་བསྟོན་ལྷ་རྣམས་གོལ་ཞིང་ལྷུང་། །སྟོན་རྣམས་འདི་ལ་ནན་བསྟོན་ཐར་བ་འཐོབ། །སྟོན་མིན་དེ་བཞིན་མིའི་རིགས་མི་ཉན་འཕྲུལ། །བྱོལ་སོང་ཡི་དྲུགས་དཔྱལ་བ་ངན་འགོ་ཡིས། མཉན་རྣམས་སྐྱེ་ཅོམ་ཐོས་པས་ཐར་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཡོངས་སློན་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་ངག་བདེན་བོན་ཁམས་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུན་བྱ་ཡི། མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དྲན་སྦྱིད་ལ། ཁམས་བརྒྱུད་གཡུང་དུང་ལས་བྱུང་འདི་ལ་ཉོན། འཁོར་བ་ལྷ་ངན་འདས་ཤིང་རིག་བསྦྱིད་ཕྱིར། སྟོན་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སོགས། རང་བཞིན་ཁམས་ཚེན་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུན་བྱ་ཡིས། གྲུས་ཚུལ་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སློན་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཞི་རྩ་ངས་བཤད་སྐད་ནི་ལྷོད་གྱིས་སྦོང་། ཉེ་ལ་གཤེན་རབ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གསང་བ་ངང་རིང་ལ་སོགས་སེམས་དཔའ་རྣམས། གཞི་དང་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་འདུས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་གཉིས། ལྷ་ངན་འདས་པའི་སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུ་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན། སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་སྦྱང་ན་འཐོབ། གཡུང་དུང་སེམས་སྦྱོད་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། འཁོར་བ་འཁོར་ལ་འཁོར་བའི་གནས་མི་བྱེད། ལྷ་ངན་འདས་སྦྱོད་ཟབ་མོ་སྦྱང་པར་བྱ། འཕྲུལ་ངག་བདེན་བོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ། མ་གཡོས་ངང་དང་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་པ། སྦྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་བདག་ཀྱང་སྦྱང་པར་བྱ། འཁོར་བ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱང་བྱ་འོ། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱང་པའི་ཚོ། གཡུང་སྟོན་འཕྲུལ་དོན་དང་མི་ལྡན་པས། ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་སྦྱང་གྱུང་མཚན་མ་སྟེ། ཉུག་དང་མི་ཉུག་སྦོང་དང་མི་སྦོང་དང་། སྦྱོང་དང་འགག་དང་།

བདག་ཡོད་བདག་མེད་དང་། །དབེན་དང་མི་དབེན་སྒྲོན་པ་ཡོད་མེད་དང་། །ཐོག་དང་མཐའ་
མར་སྤྱད་ཀྱང་མཚན་མར་སྤྱོད། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚེ། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་དགུ་
སྒྱུར་མིན་འབྲེད་མ་ཡིན། །གཉིས་སྤྱོད་དོན་གཉིས་སྤྱོད་མེད་དེ། །འཇུག་མེད་བོན་སྐྱེས་ཀྱི་
དུང་བདེ་ཚེན་ཉིད། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚེ། །ཡོད་མེད་སྣང་སྣང་ཐོག་དང་
མཐའ་མེད་སོགས། །འཇུག་པ་སོ་སོའི་རྗེས་སྤྱོད་མི་རྟོག་སྟེ། །ཡེ་ནས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་མི་རྟོག་པ། །བདལ་བ་ཚེན་པོ་ཡེ་ནས་མ་གཏོགས་པ། །རྟོག་
འཛིན་མེད་པ་བདེ་ཚེན་ཁོ་ན་ཉིད། །འཇུག་རྗེས་མི་རྟོག་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྒྱ་ལས་
མ་བྱུང་རྒྱུན་གྲིས་མི་འཇིག་བཞིན། །འཇུག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་མི་རྟོག་བོན་རྣམས་ནི། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
རྒྱུན་གྲིས་འཇིག་མི་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྣང་ལ་རྒྱ་མ་ཚད། །མ་འགག་མ་སྐྱིབ་མ་
ཚོངས་མ་སྐྱོངས་ཞིང་། །སྣང་ལ་མི་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཇུག་བས། །བདག་དང་བོན་རྣམས་འཇུག་
རྗེས་མི་རྟོག་ཅིང་། །གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དོ། །བོན་རྣམས་སྣང་ལ་རྒྱ་
མ་ཚད་པ་དང་། །སྣང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་མི་འཇུག་བས། །འཁོར་འདས་འཇུག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་མི་
རྟོག་པ། །སྣང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྣོན་
ལོ། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །བོན་རྣམས་གཏོ་ཞིང་རྩལ་བ་མ་ཡིན་པས། །
འཁོར་འདས་གཏོ་ཞིང་རྩལ་བ་མི་བྱེད་དོ། །ལྷ་མེད་རྗོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། །ཐམས་
ཅད་གཉིས་མེད་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་སྟེ་གནས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བོན་རྣམས་སྤྱོད་གྲུབ་པས། །དོན་ལ་
མ་བརྟེན་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་པོ། །ལྷ་མེད་རྗོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཕྱི་
ནང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན། །ཡེ་ནས་མ་བརྟེན་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་པ་འོ། །ཐོག་དང་མཐའ་མ་
འདུས་བྱས་འདུ་མ་བྱས། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཚན་མ་མཚན་མེད་དང་། །འཇུག་དང་འཇུག་
མེད་གཏོས་དང་མ་གཏོས་དང་། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་མེད་དོན། །ཡེ་ནས་མ་
བརྟེན་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་པའོ། །བོན་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤྱོད་མེད་གདོད་དག་ན། །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་བཟུམ། །བོན་ཀུན་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བཞིན། །ལས་བརྒྱུད་རང་
གི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། །རང་གི་རང་བཞིན་སྤྱུགས་རྗེས་ཕྱིན་ལྷབས་དང་། །ཕྱིན་ལྷབས་
མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་པས། །ལྷ་མེད་འདས་ལས་བརྒྱུད་ལས་གྲུར་དེ་གྲུར་ཏེ། །ལྷ་མེད་འདས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བ་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་པས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བོན་སྟོན་ནོ། །བོན་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་
བར་གདོད་དག་པས། །ཡོངས་སུ་སྲིད་ཁམས་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་གོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགག་
བ་མེད་པས་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཁམས་འགག་བ་མེད་པ་འོ། །བོན་རྣམས་སྟོང་པའི་མཐར་ལྷུང་
མེད་པས་ན། །ཡོངས་སུ་སྤང་བ་མཐའ་ཆད་ལྷུང་མེད་དོ། །བོན་རྣམས་མཚན་མ་དངོས་པོར་
འབྱུང་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་མཚན་མ་དངོས་མེད་དོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཀག་དང་
སྐྱིབ་མེད་པས། །སོ་སོར་གསལ་བ་བཀག་དང་སྐྱིབ་མེད་དོ། །བོན་རྣམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཡུལ་
འདས་པས། །རིག་བ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་དམིགས་ཡུལ་འདས། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཡོ་དང་
རྩོལ་མེད་དོ། །མི་འགྱུར་དབྱིངས་ཁམས་གཡོ་རྩོལ་མེད་པའོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆེ་ཆུང་མེད་
པས་ན། །མཉམ་ཉིད་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་དོ། །

སྟོན་པས་རིན་ཆེན་སྲིད་ལ་རྒྱན་ཁམས་བཤད། །ཁམས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་
དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྲིད་ལས་མི་འབྱུང་མེད། །མ་སྲིད་མེད་པས་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔེར་ན་
སྟོན་མེས་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་། །སྟོན་མི་བཏེགས་པས་གཞན་ཡང་གསལ་བ་བཞིན། །གཏི་
ལྷག་སྐྱོ་ལས་སྲིད་པའི་ལུང་བཀོལ་ནས། །ཤེས་རིག་སྟོན་འགྱུར་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲིད་པ་
གསུམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ནས་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱེས་བྱ་
འབད་རྩོལ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བས་ན། །བྱེད་པ་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པ་ནི། །ཡེ་ནས་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་སྲིད་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །
སྲིད་པ་མི་སྲིད་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱེས་བྱ་རྩོལ་ཅན་སྲིད། །རང་གི་དཔུང་ལ་
རང་གིས་འགོམ་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཇུག་སྲིད། །རྒྱན་དུ་འཇུག་ལས་
དངོས་པོ་མཐོང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་སྲིད་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཇུག་བྱ། །མི་སྲིད་སྲིད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་
ཡོད་དོ། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་འཆར་རུབ་མི་སྲིད་ལ། །རི་རབ་ཕག་སོང་འཆར་རུབ་ལྟར་སྲིད་
བཞིན། །སེམས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མི་སྲིད་གཟུགས་ལ་སྲིད། །འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་མི་སྲིད་པ་ལ། །
དུས་དང་ཟན་ལ་བབས་བ་སྲིད་པ་བཞིན། །སྟོན་པས་སྟོན་མ་ངན་སོང་འགོ་མི་སྲིད། །འགོ་བའི་
དོན་ལ་ངན་སོང་གཤེགས་སྲིད་པས། །མི་སྲིད་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྲིད་སྲིད་
པ་རྒྱན་འཇུག་བྱ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་ལོ་གང་ཞེན་མ་མཁའ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཁའ་ལས་རླུང་བྱུང་

བའི། །རྒྱུ་དེས་སྲིད་པས་སྲིད་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱེད་གསོ་ལ་སོགས་སྲིད་པོ་ཅན་ཡིན་པས། །
 གཡུང་བྱུང་སྲིད་པོ་ཅན་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགག་མེད་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་
 འཁོར་བཅས་བོན་ལ་འགག་མེད་དེ། །ནམ་མཁའ་དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྟོན་ནོ། །མེ་ཡི་རྒྱ་
 གང་ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁའ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན། །རྒྱུ་གི་དྲོད་ལས་
 རིན་ཆེན་མེ་སྲིད་པའི། །མེ་དེ་ཀུན་སྲིད་སྲིད་མེ་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་སྐྱིབ་
 མེད་ཕྱིར། །མེ་དང་འཁོར་འདས་བོན་ལ་སྐྱིབ་མེད་སྟོན། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་གང་ཞེ་ན་མཁའ་སྟེ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁའ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན། །རྒྱུ་དྲོད་མེ་ལ་མེ་རྒྱུ་སྐྱུལ་བ་ལས། །རྒྱ་བཟན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་འབྱུང་སྲིད་པའི། །རྒྱ་དེ་ཀུན་སྲིད་སྲིད་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྟོག་
 དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འཁོར་འདས་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་སྟོན། །ས་ཡི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན་
 རམ་མཁའ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁའ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིན། །རྒྱུ་དྲོད་མེ་ལ་མེ་ལས་རྒྱ་
 འབྱུང་ཞིང་། །ཚ་གང་བཟན་གསུམ་ལུས་མཐུ་བཏུས་པ་ལ། །སྐྱེ་དགའི་རྟོན་གཞི་རིན་ཆེན་ས་ཅུ་
 སྲིད། །ས་དེས་མ་སྲིད་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། །ས་
 ཡི་འཁོར་འདས་བོན་ལ་འགྱུར་མེད་དེ། །ནམ་མཁའ་དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྟོན་ནོ། །འགྲེང་
 བུའི་སྲིད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དབེར་ན་མེ་ཉིད་གྲེན་འགྲེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན། །མེ་ཉིད་འགྲེང་
 བུ་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་རྟོགས། །མེ་ནི་རྒྱུ་བསྐྱོད་གྲེན་ཐུར་འགོ་བ་བཞིན། །མེ་ལས་ལོག་པའི་
 སྲིག་སྐྱོད་དན་སོང་འགོ། །མེ་ལུས་གཙང་མ་གཞུང་སྐྱོད་ཐར་བར་འགོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ཐར་
 ལམ་འཇུག་པར་བྱ། །ཁ་སྐྱབ་སྲིད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དབེར་ན་རྒྱ་སྐྱེ་ཐུར་འགོ་རྒྱ་ཡོད་
 བཞིན། །དུད་འགོ་བྱོལ་སོང་ཐར་པའི་ལམ་འཇུག་དཀའ། །རྒྱ་ལ་རྒྱས་བཏེག་གྲེན་ལ་འགོ་བ་
 བཞིན། །དན་འགོ་ལས་དང་སྐྱིབ་བྱང་ཐར་ལམ་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་སྲིག་སྐྱང་དགེ་ལ་མོས་པ་
 བསྐྱེད། །ཐར་བ་རིན་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །སྲིད་པ་འཕྲེད་ཉལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་
 དོ། །དབེར་ན་རྒྱུ་སྐྱེ་འཕྲེད་འགོ་རྒྱ་ཡོད་བཞིན། །མཁའ་སྲིད་མཐོ་རིས་དན་སོང་མཐའ་རིང་
 དོ། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱོད་གྲེན་ཐུར་འགོ་བ་བཞིན། །གཏུག་ཅན་དམུལ་བ་ཞི་དུལ་མཐོ་རིས་འགོ། །
 འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར། །གཏུག་སེམས་ཞི་ཞིང་སྲིག་སྐྱོང་ཞི་དུལ་བསྐྱེད། །
 འདོད་ཆགས་སྤང་ཞིང་སྐྱིན་བཏང་ཐར་བར་འགྱུར། །བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཞེ་ན་མཁའ་སྟེ། །

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཁའ་ལས་སྲིད་འབྱུང་པས། སྲིད་པ་དངོས་མེད་ཤེས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། །
 དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་འོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་མཚན་མ་མེད། །
 དབག་མེད་མཚན་མེད་བརྟག་མེད་གདགས་སུ་མེད། །དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་བཙོས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་དངོས་མེད་བཙོས་སུ་མེད་པ་འོ། །བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལྷས་པར། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་
 ཅིང་། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲོད་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པར་བྱ། །
 མཉམ་ཉེད་གཉེས་སུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་ལ་དམིགས་མེད་མ་བཙོས་གནས་པར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དུས་བསྐྱེད་ལས་དང་གནས་གངས་ཚོ་བསྐྱེད་དང་། །
 རང་བཞིན་འཁོར་རྒྱུ་མེད་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས། །དངོས་མེད་བཙོས་མེད་སེམས་ཅན་དེ་
 བཞིན་འོ། །བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཆོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བོན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟའི་སྤྱོད་ལམ་བཙོ་
 བརྒྱད་སྤོང་། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷགས་ནས། །ལྷ་དཔལ་འདས་ཤིང་སྤྲོད་ཡང་དག་
 ལྟོ། །རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པར་བྱ། །སྤྲོད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ལྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །མེ་ཆུ་ས་རླུང་ནམ་མཁའའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། །
 མངོན་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་ལས། །སྤྲོད་པ་
 ལྟར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟ་བུ་ལས། །འཁོར་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་མི་འབྱུང་མེད། །སྤྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟ་བུ་ལས། །འཁོར་འདས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་མི་འབྱུང་མེད། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མ་བཞོས་སྤྱི་ལ་བཞག། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འོར་བུ་རིན་
 ཆེན་དང་། །སྤྲོད་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །རྫོགས་བཅའི་རིགས་དུག་སྤྱི་བཞི་རྒྱུད་
 ལྟ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲུང་གའི་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་མ་སྤྲོད། །ལྷ་པོ་པ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་པོ་བྱང་ན། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ས་ཡ་བཞགས། །དེ་ལ་མ་བྱེད་མེད་པས་སྤྱིར་བཞག་པའོ། །དེ་རྣམས་
 ཅི་ཡི་དོན་དུ་བཞགས་ཞེན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་གཞུང་ལས་འཕང་། །གཤེན་གྱི་པོ་བྱང་
 ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་
 འཕོབ་ཕྱིར་བཞགས་པའོ། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དཀོན་ལ་རིན་ཐང་ཆེ། །དེ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་རྫོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་རྫོགས་དཀའ་འབྱུང་དཀོན་པས། །དཀོན་ལ་རིན་ཆེ་རིན་

ཐང་དཔག་དུ་མེད། འོ་རྩ་རྩེད་ཀྱང་སྐལ་དང་མི་ལྷན་པས། མི་གཙང་བསྐྱར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་
 མི་འབྱུང་། ཏེ་བཞིན་ལྷ་མེད་རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་ལ་གནས་པ་
 བེད། རྟེན་བྱེད་མཛུས་སྐྱབ་པས་བར་བཅད་ནས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
 བོད། ཏེ་ཕྱིར་རྒྱན་ལྷགས་སྐྱེ་མེད་འབྲས་ཐོབ་དགོན། ཡིད་བཞིན་འོ་རྩ་རྩེ་རྩེ་བཅས་ཞེ་ན། །
 འོ་རྩ་འཚོལ་ན་དཀའ་བའི་ལས་ནི་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེས་བུ་ལྷགས་ལྷན་ཞེས། འོ་རྩ་རིན་
 ཆེན་འཚོལ་དུ་འགོ་གྱུར་ན། ལོ་གསུམ་གོང་ནས་ལུས་བསྐྱུང་གཟིངས་བཅའ་དགོས། འཇིགས་
 སྐྱབ་རྒྱ་རྒྱན་མང་པོ་ལྷབ་པར་ཅན། ལོ་བྱང་ཆས་དང་འོ་རྩ་བདུན་རྩེས་བརྒྱད་དང་། ཏུས་དང་
 ཕྱོགས་མཁས་འཁོར་དང་ཆས་དགོས་སོ། རྩོད་དུ་ཅི་བཟང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་བཟང་། ཏེ་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ལྷགས་མི་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རིན་ཆེན་ཡོད་ས་ན། གསེར་སོགས་རིན་
 ཆེན་སྣ་ཚོགས་རི་ཡོད་པས། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་མི་འབྱུང་། འཇམ་ཟས་རྐང་
 མགྲོགས་ལ་སོགས་ལྷན་གྱུར་བས། ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་ལྷགས་མི་འབྱུང་། ཐབས་དང་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། སེམས་དང་སེམས་ཤེས་སྐྱུལ་པས་ལྷགས་འབྱུར་པོ། ཡིད་
 བཞིན་འོ་རྩ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་དུག་གནས་ནས་མངོན་སུམ་ཐོབ་པ་བདུན། ཏེ་བང་
 བྱེད་ལ་དོག་དབྱེབས་ཚུལ་ལྷན་པར་ཡོད། ཏེ་འཚོལ་མི་ལ་གཞོན་པའི་དག་མང་བཞིན། ལྷ་
 མེད་བསྐྱབ་ལ་གཞོན་པའི་དག་མང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཚོང་པ་ལམ་ལྷགས་ལ། ལམ་དུ་གཞོན་
 པར་བྱེད་པའི་དག་མང་བཞིན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷགས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ། ཏུག་ལྷས་གཞོན་
 པར་བྱེད་པའི་དག་མང་ངོ་། ཏེ་མང་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་གྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཚོལ་བའི་ཚོང་
 པ་ལམ་ལྷགས་ལ། ལམ་ལའི་དག་མང་སྐྱེས་བུའི་གོ་ཆ་བགོ། ཏེ་བཞིན་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ། ཏུག་ལྷའི་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་གོ་ཆ་བགོ། འོ་རྩ་རིན་ཆེན་གང་ན་བཅས་ཞེ་ན། །
 ངན་སོང་གསུམ་དང་སྣ་མིན་སྣ་ཡི་གནས། ཏེ་ལྷའི་གནས་སུ་མི་བཅས་མི་རྩེད་འབྱུར། མི་དང་
 ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བཅས་ན་རྩེད། རྩེད་ན་སྐྱིན་འོ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། མི་དང་ལྷ་ལ་ཅི་རྩེད་བཅས་
 ཞེ་ན། རིན་ཆེན་སྐྱིང་སྐྱོད་དུང་མ་སྐྱུངས་པ་ན། ས་གནས་དེ་རྩ་འདོད་པ་དགུ་འབྱུར་
 བལྷགས། འོ་རྩ་རིན་ཆེན་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་སྐྱོང་། ཏེ་མཉེས་དགའ་བས་མཚོན་འབྲུལ་བཀྱར་རྩེ་
 བུ། རྩུན་དངས་བྱོན་ནས་རིན་ཆེན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ། རྩོས་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱང་བར་བྱ། །

རིན་ཆེན་རྗེ་མཆོག་ཅི་ལྟར་བཅའ་ཁེ་ན། །དར་གྱི་ཕྱིང་ལུགས་མདའ་དང་རྒྱལ་མཚན་ཅེ། སྤྱི་
གཞུག་བཀའ་ཁྲིམ་གྱིས་མཚོན་གྱུར་ན། །བཅའ་བའི་ཐབས་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
རིན་ཆེན་རྗེ་མཆོག་གཞོན་པའི་དགའ་མེད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དངོས་གྲུབ་རྩུ་འཕྲུལ་ལྡན། །དགའ་
ཡིས་མི་ཚུགས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷགས་ན། །སློམ་མེད་
རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། །གཞོན་བྱེད་དག་ཡིས་ཚུགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
སློམ་མེད་ལྷ་དཔལ་འདམས། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་གནས་པ་ལ། །དུག་ལྡན་དག་ཡིས་ཚུགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི། །རྒྱལ་མཚན་སྲུང་ཆེན་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་
སོགས། །བརྟེན་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་
གྱུར་ཏེ། །སློན་ལམ་བཏབ་ནས་འཁོར་ན་གནས་པ་ཀུན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་ཐར་བར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏེ། །བཅའ་ཁྲིམ་རྗེ་མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམ་བར་
བྱོ། །སྤྲོས་ཏེ་སློན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཐེབས་པར་བྱ། །སློན་ལམ་ཐེབས་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏེ། །
དར་ལྡན་དགྱིས་ཏེ་ཚུ་ཡི་ནང་བསྐྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡང་མདོག་བསྐྱུར་རི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་
མདོག་དཀར་དེ་མེད་ཡིད་དུ་འོང། །སློན་ལམ་བཏབ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྟར། །དགེ་བའི་
སེམས་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞུགས་སོགས་སློན་ལམ་དག་པས་བཤམས་སྐྱུལ་
ནས། །བདེར་གཤེགས་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱེད། །མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཡོ་བྱད་
སློན་ལམ་བརྟེན། །དེས་ན་དགེ་རྩ་ཡོངས་སྤྲོ་ཆེ་བར་འགྱུར། །སྟོང་བ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
སྟེ། །ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རིན་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །ནམ་མཁའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྟོན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །འཁོར་དང་ལྷ་དཔལ་འདས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད། །དངོས་པོ་མ་གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཞེས་བོན་
སྟོན་ནོ། །

སོ་སོར་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ནམ་མཁའ་གོ་བྱེ་ནས། །ཁ་དོག་
མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་བཞིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་དེ། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་སོ་སོར་མཁྱེན། །བདེན་པ་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །གནས་ལམ་འཕུགས་སྐོ་དགོ་

རྗེས་ཐེག་པ་དང་། རྗེས་གནས་སྐྱེ་མཚེད་འདུ་ཤེས་སྐྱོན་སྤང་དང་། ཡུང་པོ་འཁོར་འདས་ཉོན་
 མོངས་གཉེན་པོ་དང་། འཕྲོ་བ་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གསུམ་དང་། འོད་ཟེར་སྣོ་གནས་རྣམས་
 སྐོ་མ་འགགས་པར། ཁོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པས་གསལ་མཁུན་པས། ཁོ་སོར་གསལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཞེས་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག རྒྱུད་པ་ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐབ་འདོད་
 པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི། འདིར་ཞུགས་སྐྱེ་མེད་གནས་སྐྱེ་ཕྱིན་པར་བྱ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འཁོར་བ་འཁོར་ལ་འཁོར་བ་རྟག་ཏུ་མེད། རྒྱན་ལམ་
 དམིགས་མེད་འཇུག་སྟེ་གནས་པར་བྱ། རྒྱ་ངན་འདས་ལ་རྟག་མེད་དངོས་པོ་མེད། རྣམ་བྱང་
 ལམ་ལ་དམིགས་མེད་གནས་པར་བྱ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མིང་ཚོག་ཡི་གེའི་ཚོགས། བསམ་དུ་
 མེད་པར་སྤུང་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ། དབྱིངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་ལ་མ་ཤོང་མ་
 འདུས་མེད་པ་ལྟར། གཡུང་དུང་དབྱིངས་སྐྱེ་བོན་དང་བོན་ལས་བྱུང་། མ་འདུས་མེད་པས་
 དབྱིངས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། དབྱིངས་ཉིད་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་མཉམ། དབྱིངས་ལས་ཡོན་
 ཏན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། བོན་དང་བོན་མེན་བོན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། རྟེན་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། བསམ་ཅད་བྱུང་བས་དབྱིངས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་
 མཉམ་ཉིད་བརྗོད་འདས་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་མ་ཡིན་མི་ལྡན་མེན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བོན་
 རྣམས་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱན་པས་གསལ་བའི་སྐྱིང་ལ་ཡོད་ཁམས་བཤད། འདི་ལྟར་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡོད་
 དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡོད་པས། རྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་བསམ་ཡོད་མཚན་དུ་ཡོད། བརྟག་
 ཡོད་དཔག་ཡོད་བདག་ཡོད་གཏན་དུ་ཡོད། བསྐབ་ཅིང་གོ་བུ་རིག་པའི་རྩལ་སྤོངས་དང་། རྗེས་
 སྤང་དགོ་བས་བསྐྱེད་འབྲས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་གཡུང་དུང་ཅན་ཞེས་ཡོད། གང་
 ཟག་བདག་གཞན་སྲིད་པ་སོ་སོར་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་དང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་པོ། གཤེ་སྐྱར་ཤེད་
 ཅན་གསོ་བ་སོག་གཅོད་དང་། དགོ་བ་པོ་དང་རྗེས་པ་རིགས་དུག་དང་། རྗེས་བཞི་རྒྱུད་ལྡན་
 བདེན་པ་ཉན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱུ་རྗོད་དོན་དམ་དང་། འཁོར་བའི་བོན་སྐྱེད་ལ་
 སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་ངན་འདས་པ་ཡོད་མེན་མེད་མ་མེན། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ་གནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱ་ངན་འདས་པའི་བོན། བསམ་དུ་ཡོད་མེན་མེད་མེན་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མཐའ་འདས་པས། །བསམ་པ་མི་གཡོ་མི་དམིགས་ངང་གནས་ཡོད། །མཚོན་དུ་ལ་སོགས་འབྲས་
 ལུ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་སྐྱབ་གནས་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ཅན། །མི་གཡོ་མི་དམིགས་ངང་ལ་
 གནས་ཉེ་ཡོད། །འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བོན་ལ་བསམ་ཡོད་བོན་དུ་
 བསམ་པར་བྱ། །མཚོན་ཡོད་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཡོད་མེད་མཐའ་
 ལས་འདས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལྷ་ངན་འདས་པའི་བོན། །བསམ་དུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བསམ་མི་
 གཡོ། །མི་དམིགས་ངང་ལ་མི་འགྱུར་གནས་ཉེ་ཡོད། །མཚོན་དང་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་
 རོ། །སྐྱབ་གནས་གཡུང་དུང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་བ་མི་མཐུན་གྱེ་བ་ས་ཡ་ལ། །སྦྱིན་པ་
 མི་མཐུན་གྱེ་བ་གཏོང་དུ་ཡོད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་གྱེ་བ་
 གཏོང་དུ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རིགས་དུག་སྦྱེ་བཞི་རྒྱུད་ལ། །གཟུགས་སྦྱིན་གཏོང་ཡོད་གཟུགས་ལ་
 ཐིམ་པ་ཡོད། །སྦྱིན་པ་དམིགས་མེད་མཐུན་པར་གཏོང་དུ་ཡོད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དམིགས་མེད་
 རྒྱ་ཆེ་བས། །གཟུགས་སྦྱིན་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་བ། །མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག་ན་
 རྒྱ་ཆེ་ལོ། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ལན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་། །ལམ་དང་གནས་པ་དེ་བཞིན་མ་དམིགས་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་དག་ཡོད་པ་ལོ། །བསྐལ་པ་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མའི་ཐིག་འབྲོ་ཞིང་། །མི་
 དགེ་སྲེག་གཞོན་དུ་འགྲོད་ཕྱིས་ཐོམ་ན། །ཚུལ་ཁྱིམས་སླ་མེད་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་ཡིན། །ཚུལ་
 ཁྱིམས་སྦྱོང་ཕྱག་བསྐྱུང་ན་ཐིག་བྱང་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྱིམས་སྦྱོང་ཕྱག་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེན། །རིགས་
 ཀྱི་ལུ་དང་རིགས་ལུ་མོ་དག །སོག་གཅོད་སྤངས་བའི་ཚུལ་བསྐྱུངས་ཁྱིམས་ཐུབ་ན། །བསྐལ་པ་
 སྦྱོང་ཕྱག་དུ་མའི་ཐིག་འབྲུང་འགྱུར། །ཚུལ་དེ་མ་བསྐྱུང་ཁྱིམས་དེ་མ་ཐུབ་ན། །གཅིག་གི་ཆར་
 ཡང་དོན་ལ་ཉེ་མི་འགྱུར། །བསྐྱུང་དང་བསྐྱུང་སྦྱོང་ཆར་མི་ཉེ་ལ། །དུ་མའི་ཆར་ཡང་དོན་ལ་ཉེ་
 མི་འགྱུར། །རིགས་ཀྱི་ལུ་དང་རིགས་ཀྱི་ལུ་མོ་དག །སོག་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་རབ་ཏུ་སྦྱོངས། །
 འདོད་ལོག་གཡེམ་དང་སེམས་གསོད་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་གྱིས། །ཐིག་
 པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་འཚལ་བས། །ཚུལ་ཁྱིམས་སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་སྦོམ་ཅིང་། །ཐམས་
 ཅད་ཐུབ་ན་བོན་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད། །སླ་མེད་ཡང་དག་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་
 ཁྱིམས་རྒྱ་འབྲས་མ་སྦྱེ་སླ་མེད་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་ངང་འཛོག་པ། །དེ་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་དག་ཡོད་པ་ལོ། །འཁོར་བ་མི་བདེ་སྐྱག་བསྐལ་བྱང་ཚོར་མེད། །བཟོད་པ་སླ་

མེད་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད། །མི་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་མེད་དེ། །བཟོད་པ་སྐྱེད་མེད་
 ཡང་དག་དོན་བསྐྱོམ་པའོ། །བཏང་སྐྱོམས་ལེ་ལོ་རྣམས་གཡེང་སེམས་བྱིང་མེད། །བཙོན་འགྲུས་སྐྱེ་
 མེད་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད། །བཙོན་འགྲུས་སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་མཁས་བསྐྱབ་ན། །སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་
 དོན་ལ་མཁས་པ་འོ། །འགྲུར་ཐོག་རྣམས་ཏྲི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད། །གཡོ་ཚུལ་མེད་པའི་བསམ་
 གཏུན་བསྐྱོམ་པ་དེས། །བསམ་གཏུན་སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད། །དེ་ལ་མཁས་ན་སྐྱེ་མེད་
 དོན་ལ་མཁས། །ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །མི་དམིགས་བསྐྱོམ་པར་
 འཚལ་བའི་སེམས་དཔའ་དེས། །སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཐོབས། །གང་ཞིག་ཉོན་
 མོངས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་དེས། །སྐྱིང་རྗེ་སྐྱེ་མེད་ཡང་
 དག་འབྲས་བུ་ཐོབ། །སྐྱོན་ལམ་རེ་དོགས་མེད་པའི་མི་དམིགས་བསྐྱོམ། །དེས་ནི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱེ་མེད་
 འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་མེད། །ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་དེས། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་
 དང་ལོག་པར་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། །མི་དམིགས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་མེད་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚེ་རབས་ཐོག་མའི་བག་ཆགས་སྐྱིབ་དག་ནས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱིན་བྱེད་ནས། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་བོས་ཡོངས་སུ་ལྷུས་བྱ་འོ། །དད་མོས་འདུན་དང་བསམ་
 བཟང་རིག་པ་ལྡན། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་མི་དམིགས་དོན་དང་ལྡན། །མ་འོང་མི་འགོ་མི་རྟོག་ཀུན་ལ་
 སྐྱོམས། །ཆགས་མེད་སྐྱོན་བལ་མ་གཡོས་ཅིར་ཡང་གསལ། །རང་བཞིན་མེད་དང་ཀུན་སྐྱོབས་
 འགྱུར་བ་མེད། །བདེ་ཆེན་དྲི་མེད་ཆགས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟའི་མི་
 དམིགས་དོན། །སེམས་སྦྱོང་སྦྱིང་པོས་ས་གནས་མི་དམིགས་དོན། །སྦྱིན་སོགས་སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུ་
 ལྷུས་བྱ་འོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་ལས། །སྦྱིན་དང་ལུ་རྒྱུ་སྐྱོ་བུར་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །ཡི་ཤེས་རྣམས་དག་སྐྱིབ་པ་སྐྱོ་བུར་ཡིན། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་བོ་རྣམས་དག་བསྐྱོམ་འདོད་ན། །དེ་ནི་
 ཡེ་ནས་སྐྱིབ་མེད་རྣམས་དག་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནམ་མཁའི་སྦྱིན་ཚོགས་དེས། །ས་ལ་གནས་པའི་
 ཉི་མ་སྐྱིབ་བྱས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་དེ་ལ་གཏི་ལྷན་སྐྱིབ་བྱས་ལ། །སེམས་ཉིད་ཡི་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱིབ་
 མ་ཡིན། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་བོ་རྣམས་པར་དག་བསྐྱོམ་ན། །འོན་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་
 འགྱུར། །འོན་ཉིད་དོན་རྟོགས་འཁོར་བ་བོན་སྐྱར་ཤེས། །འཁོར་བ་བོན་སྐྱུ་གཉིས་མེད་ཐ་དང་

མིན། །ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། །གང་ཞིག་དང་ཕྱན་ཚུ་བོས་ཁྱུས་བྱེད་
 ཅིང་། །ལྷས་དང་སྲོག་ལ་འཛོམ་པའི་དད་བསྐྱེད་ནས། །དགེ་བའི་ཚ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་ན། །
 རྣམ་དག་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཐོབ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དྲི་མ་ཅན་གྱི་རྣམས། །རྒྱ་རྟོགས་མེད་
 པར་བཀྲས་ན་དག་པ་བཞིན། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ནི། །དད་ཕྱན་
 རྣམ་བཀྲས་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ། །དགེ་ལ་དད་པའི་དད་ཕྱན་ཚུ་བོ་དེས། །རྣམ་པར་དག་
 པའི་འབྲས་བུ་འཐོར་པར་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་ཞིག །ལྷ་དུ་བཞུན་དང་ལྷ་
 དུ་མ་བཞུན་དང་། །དེ་ལ་གཞན་འགྱུར་བཅོད་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་ལ་དད་བསྐྱེད་འགྱུ་
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དགེ་བ་གང་ལ་དད་བསྐྱེད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སླ་མེད་དོན་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། །སླ་མེད་ཟབ་མོ་ང་ཡི་བཞུན་པ་འདི། །སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་བྱེ་མའི་ལ། །
 གང་གིས་འབྲི་དང་འཆང་དང་སློག་པ་དང་། །འདོན་མཚོད་བཀྲས་སྦྱི་རིམ་གྱོ་ལུང་དུད་དང་། །
 བན་ཉར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོད་ཚུལ་མ་ལོར་ན། །སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་། །
 དེ་བཞིན་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སླ་མེད་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། །དད་
 ཕྱན་ཚུ་བོས་རྟག་ཏུ་ཁྱུས་བྱེད་ཅིང་། །བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །འཁོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཙང་བར་འགྱུར། །དབེར་ན་ཉི་མ་སྦྱིན་མེད་འོད་ཟེར་བཞིན། །བོན་ཉིད་
 རྣམ་དག་སྦྱིབ་པ་མེད་རྟོགས་ན། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །གང་ཞིག་མོས་ཕྱན་
 ཚུ་བོས་ཁྱུས་བྱེད་ཅིང་། །སླ་མེད་དོན་དང་དགེ་བའི་ཚ་བ་ལ། །མོས་བསྐྱེད་མོས་པའི་ཚུ་བོས་ཁྱུས་
 བྱེད་ཅིང་། །དབེར་ན་སྐྱེ་བོ་སལ་བ་གང་ཅུང་ཞིག །མོས་སྦྱོགས་ལས་བྱས་ཀུན་ཀྱང་འགྱུ་བ་པ་
 བཞིན། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་མོས་ལྷགས་ན། །དབྱུག་དབྱུང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ལྷས་དག་ཡིས་གསུམ་མོས་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་
 པས། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དབེར་ན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་སྤང་སྤིང་གསལ། །
 བོན་ཉིད་ངང་དུ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་དག །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། །སླ་མེད་དོན་
 ཟབ་ང་ཡིས་བཞུན་པ་འདི། །རྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ན། །བོན་གྱི་
 འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །ངན་སོང་སློ་གཙོད་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་འདུལ། །ཕྱིག་
 པ་སྤངས་ཤིང་དགེ་ཚོགས་རྣམས་པ་དང་། །ཐར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་འདས་སྦྱོད་ལ། །གང་ཞིག་མོས་

པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །འབྲི་འཆང་བཀུར་སྟེ་སྟོག་འདོན་མཚན་པ་དང་། །རིམ་གྲོ་ཕུང་
 དུད་ནན་ཉན་ཆེར་བགྱིད་པ། །དེས་ནི་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་མོས་སྐོམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །སོ་སོར་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་
 རྣམ་པར་དག། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོད་པའི་ཚོ། །སེམས་འདུན་ལྡན་པའི་རྒྱ་བོས་ལྷུས་བྱེད་
 བུ། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཕོབ་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་རྒྱ་མཐོང་འདུན་པ་
 བཞིན། །གང་ཞིག་ཡང་དག་འདི་མཐོང་འདུན་སྟེས་འགྱུར། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོད་པའི་
 ཚོ། །རྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ན། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟེས་བུ་ལ་ལ་
 ཞིག། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་འདི་འབྲི་བ་དང་། །འཆང་བ་སྟོག་པ་འདུན་མཚན་བཀུར་སྟེ་དང་། །
 །རིམ་གྲོ་ཕུང་དུད་ནན་ཉན་ཆེར་བགྱིད་པ། །དེས་ནི་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་འདི་སྐབ་སྟེ། །དཀའ་
 སྟོད་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་པ་དེ་མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་བྱ་བའི་བསམ་པའི་འདུན་བསྐྱེད་དེས། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟབ་མོ་འབྲི་བསྐྱབ་སྟེ། །རིན་
 ཚེན་སྡེ་རྒྱུ་ཡི་སྟེགས་བམ་ལ། །མར་རིང་ཏུན་ཞིང་ལྷན་བུ་ལ་ལྷང་རྩལ། །གསེར་དང་ཤིང་ཀུན་
 ལ་སོགས་འབྲི་བསྐྱབ་མཐོང་། །བདག་ཀྱང་འབྲི་ལ་གཞན་ཀྱང་བསྐྱལ་འདེབས་དེས། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་འབྲས་བུ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །ལ་ལས་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་འཆང་བསྐྱབ་སྟེ། །སང་མེར་
 སང་དོ་གནས་བཟང་གཞུང་ལས་ལང་། །རིན་ཚེན་རྒྱ་ལས་གྲུ་བཞི་དབྱིབས་ལྡན་པའི། །སྤྲོ་ཚོགས་
 མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ནང་དབྱས་ན། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ལྷན་བུ་རྒྱན་སྐྱས་ཤིང་། །རིན་ཚེན་
 འཕྲེང་དང་སྟེ་ཉིག་ཟ་ར་ཚགས། །དེ་ན་འཆང་མཐོང་བདག་འདུན་གཞན་བསྐྱལ་ན། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་འབྲས་བུ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟབ་མོའི་སྟོག་བསྐྱབ་སྟེ། །སྟེ་བུ་གཞོན་
 ལུང་གྱུར་ཅིང་གཟུགས་བྱེད་ལེགས། །མདོག་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་གཟུངས་ཐུབ་ཀྱིས། །རི་རྟེན་
 འཚོ་ཡི་བར་དུ་སྟོག་པ་འམ། །དྲོ་སྐབས་དག་དང་དུས་བཟུང་གངས་བཙུང་དང་། །དལ་འབྱོར་
 སྐབས་ཅན་རྒྱ་རྒྱས་སྐབས་མེད་དང་། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་གྲགས་སྟོག་པ་དེ་མཐོང་ན། །བདག་
 འདོན་གཞན་བསྐྱལ་འབྲས་བུ་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟབ་མོའི་འདོན་བསྐྱབ་སྟེ། །
 །སྟོ་རབ་གསལ་བའི་མཚོག་གྱུར་གང་ཞིག་གིས། །སེང་གའི་གངས་བྱེད་ཞལ་ཏོན་འདོན་པ་
 འམ། །བད་མ་སྟོ་ཅན་ལུ་བྱུག་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ལུན་སྟོན་འདྲ་བས་དུང་ཅོང་རྟ་བུ་དང་། །

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལུས་པ་རྒྱལ་བཀའ་ལྟར་སྒོའི་ཞི་དལ་དང་། །རལ་གྱི་རྒྱུ་བཏབ་སྒོ་ཡི་སྒོ་ཞིང་དང་། །སྐྱུག་ལྷག་
 ལྟ་བུ་དལ་ལ་ལྷེས་པ་དང་། །མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སྤང་འཚོང་མ་དང་ཚོང་
 དཔོན་གྱིས་བདག་དང་། །སྐྱུག་བཟུལ་བ་དང་ལྷ་དན་ཆེ་བའི་གནས། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷིང་དང་རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་བོའི་དུང་། །ལྟ་བུར་སྐྱོག་ཅིང་འདོན་པའི་འདུན་བསྐྱེད་ནས། །སླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་མཚོང་བཀའ་བསྐྱབ། །ལྟ་བུ་ལྷག་གར་དང་རིན་ཆེན་
 མཚོང་རྩལ་དང་། །སྐྱུག་དང་ལྷག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་མཚོང་མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་འདོན་ཞིང་
 གཞན་ལ་བསྐྱུལ་འདེབས་ན། །སླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་
 ལ་བཀའ་སྐྱོབ་བསྐྱབ། །མཚན་ལྡན་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་གཤེན་རབ་གྱིས། །སྐྱུན་དངས་མངའ་
 དབུས་བཀའ་སྐྱོབ་རིམ་གྱོ་མཛོད། །ཁྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་སྐྱུ་ཡི་བྱི་དོར་དང་། །གཙམ་བུས་སྐྱུན་
 དབྱེ་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་འབེབས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་གྱི་ཞལ་བསྐོ་བྱས་གསོལ་དང་། །སྐྱུ་བསྐྱོང་
 ལྷག་འཚལ་སྐོན་ལམ་འདེབས་མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་འདོན་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་འདེབས་ན། །
 བསྐྱུལ་པ་སྐྱོང་ལྷག་དུ་མའི་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཤིང་། །སླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལ་
 ལས་ལུ་དུད་ནན་ཏན་བྱ་སྐྱབ་སྐྱེ། །སྐྱོང་ག་མི་ལོར་དར་གྱིས་སྐྱེ་བས་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱུ་ཚིངས་ན་
 བཟང་ལྷ་རེ་འོག་གདན་སོགས། །ལུ་དུད་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་
 ལྷམ་འདུན་བསྐྱེད་ལ། །གཞན་ཀྱང་འདུན་པའི་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་དེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་བོན་རྣམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་འོ། །འཁོར་འདས་འདུན་སྐོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྐྱུང་པའི་ཚོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱ་བོས་བྱས་བྱེད་ན། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ས་ཡི་སྤོང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར། །ས་ཡི་
 འོག་ཏུ་སྐྱོར་བསྐྱུག་མི་འགྱུར་བཞིན། །དགོ་བའི་བསམ་པ་བཟང་སྐྱེ་གསེར་དང་འདྲ། །སླ་མེད་
 ཡང་དག་དོན་ལ་སྐྱུང་པའི་ཚོ། །སྐྱོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྱུམས་དཔག་མེད་ན། །བསམ་པ་
 བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཞིག། །སླ་མེད་དོན་འདི་འབྱི་འཚང་སྐྱོག་པ་དང་། །བཀའ་སྐྱོབ་རིམ་
 འགོ་ལུ་དུད་ནན་ཏན་བྱེད། །དགོ་བ་སྐོན་ཞིང་སྐྱིག་པ་སྐྱོང་པ་དང་། །སྐྱིན་པ་རྒྱལ་བཞིན་བཟོད་
 པ་བཙོན་འགྱུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་མི་དམིགས་བསྐོན་པ་ཡིས། །བསམ་པ་བཟང་

བོ་གསེར་འདྲ་གཏོང་བ་དེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་བསམ་བཟང་མི་དམིགས་རྣམ་དག་སྟེ། །སོ་སོ་ཐ་མི་དང་
 བར་རྣམ་དག་པའོ། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚེ། །མི་གཡོ་དབྱིངས་ན་སེམས་མི་གཡོ་
 བ་དང་། །ཕྱ་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་འགྱུར་མེད་དང་། །དཔག་མེད་རྒྱ་ཚད་ཟེད་གཏོང་
 དཔག་མེད། །བྱབ་ལ་མཚན་མེད་བརྟགས་སྤྱེ་མེད་པ་དང་། །མི་དམིགས་གཡུང་དུང་དབྱིངས་
 བས་རིག་ཤར་ཞིང་། །ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ཡང་དག་དོན་བསྐྱོམས་དེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་བོན་རིག་
 ཤར་བ་རྣམ་དག་སྟེ། །སོ་སོ་ཐ་མི་དང་བར་རྣམ་དག་གོ། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་པའི་
 ཚེ། །སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ན་སླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ལ། །རྣམ་དག་
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོ། །མི་དམིགས་མི་སྐྱེ་མི་འགག་དོན་རྟོགས་དང་། །མ་འོངས་
 མི་འགོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །མཉམ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །རྣམ་པར་དག་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆགས་མེད་རྣམ་དག་ལ། །རྣམ་དག་གང་ཡིན་
 ཆགས་པ་མེད་པ་འོ། །སོ་སོ་ཐ་མི་དང་ཅིང་རྣམ་དག་པ། །འདི་ལྟར་བོན་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་
 པས། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་བསམ་པའི་སྒོན་ལམ་
 དང་། །རང་བཞིན་དོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །བོན་ཉིད་བག་ཆགས་མ་གོས་རྣམ་དག་པས། །
 སྤྱོད་པ་དོ་བོ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་པའོ། །གཉིས་སྤྱེད་ཕྱེར་མེད་སོ་སོ་ཐ་མི་དང་། །

ལྟོན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱིང་ལ་མེད་ཁམས་བཤད། །བདག་མེད་བསམ་པ་ཅི་ལྟར་མེད་ཅེ་
 བ། །འདི་ལྟར་མེད་ཁམས་བསམ་པ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་བྱ་བ་མེད། །འཁོར་
 འདས་བོན་རྣམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་མི་
 ལམ་མིག་ཡོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ཚུ་སྐྱ་གཞུང་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་བྱ་
 བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བོན་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་འོ། །བསམ་མེད་སྟོང་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱེ་
 འགག་མེད་པ་སླ་མེད་འབྲས་བུ་ཉིད། །སླ་མེད་འབྲས་བུ་གཡོ་བ་མེད་པ་འོ། །མེད་པའི་སྟོན་པ་
 བདག་ལ་གཡོ་བ་མེད། །འཁོར་འདས་བོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། །སླ་མེད་འབྲས་བུ་གཡོ་བ་
 མེད་པ་ལ། །གཉིས་སྤྱེད་ཕྱེར་མེད་ཐ་མི་དང་། །གཡོ་མེད་གནས་ན་འཛོན་ཆགས་མི་

འབྲུང་ངོ། །འཛོལ་ཆགས་མེད་པ་སྤྱིན་པའི་སྐྱ་མེད་དོ། །ཆགས་མེད་གནས་ན་ཀུན་འབྲུང་སྒོ་
 ལེགས་སོ། །ཀུན་འབྲུང་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱ་མེད་དོ། །ཀུན་འབྲུང་མེད་ན་བྱུང་ཚོར་སྒོ་ལེགས་
 སོ། །བྱུང་ཚོར་མེད་ན་བཟོད་པའི་སྐྱ་མེད་དོ། །བྱུང་ཚོར་མེད་ན་བཏང་སྒྲོམས་མི་འབྲུང་ངོ། །
 བཏང་སྒྲོམས་མེད་ན་བཙོན་འགྲུས་སྐྱ་མེད་དོ། །བཏང་སྒྲོམས་མེད་ན་འགྲུར་ཚོགས་མི་འབྲུང་ངོ། །
 འགྲུར་ཚོགས་མེད་པ་བསམ་གཏུན་སྐྱ་མེད་དོ། །འགྲུར་ཚོགས་མེད་ན་རྩུང་བ་མི་འབྲུང་ངོ། །རྩུང་བ་
 མེད་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་དོ། །རྩུང་བ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་འོ། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྐྱེ་རྗེ་
 སྐྱ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ན་རེ་དོགས་མི་འབྲུང་ངོ། །རེ་དོགས་མེད་པ་སྒྲོན་ལམ་སྐྱ་མེད་
 དང་། །རེ་དོགས་མེད་ན་འཁོར་ཆགས་མི་འབྲུང་ངོ། །འཁོར་ཆགས་མེད་པ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་
 དོ། །འཁོར་ཆགས་མེད་ན་འཇུག་པ་མི་འབྲུང་ངོ། །འཇུག་པ་མེད་ན་ཤེས་རབ་སྐྱ་མེད་ཕྱིན། །
 ཤེས་རབ་སྐྱ་མེད་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མཚན་མ་ཀུན་སྤང་སྟེ། །ཟག་
 མེད་ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་མཚན་མ་ཅི་ལྟར་འབྲུང་ལེན། །ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་
 རབ་ཕུང་པོ་དེས། །བོན་དང་བོན་མིན་མཚན་མ་ཡོད་སྟུང་མོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་
 དེས། །འཁོར་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཡེ་ནས་མེད། །འཁོར་བའི་མཚན་མ་ཡོད་མིན་གཞན་
 མ་ཡིན། །མཚན་མ་ཅིར་ཡང་བརྒྱུད་མེད་ཕུང་པོ་དེ། །ནམ་མཁའི་དོགས་འདྲ་མཚན་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། །ཟག་མེད་མཚན་མ་ཅི་ལྟར་སངས་ཤེན། །དཔེར་ན་ལྷན་པའི་སྤང་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་
 པ་ན། །ལྷན་པ་བྲོས་མེད་སྒྲོན་མེས་བདས་མེད་བཞིན། །ཤེས་རབ་ནམ་མཁའི་དོགས་འདྲ་ཐོབ་
 དུས་ན། །མཚན་མ་བྲོས་མེད་ཤེས་རབ་བདས་མེད་བཞིན། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་སྤང་
 ངོ། །འཇུག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་དེས། །ཕྱི་བརྒྱུད་ཡུལ་དང་སྤོང་ཟད་ལྟ་ལ་སོགས། །
 སྤང་ཞིང་མེད་དེ་སྤོང་བ་ལྟ་བུར་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཤེས་རབ་ཕུང་
 པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤང་དུ་མེད། །སྤོང་ཉིད་ལྡན་པའི་ཕྱི་སྤོང་
 ཉིད་ཅེས་བྱ། །ནང་འཛོལ་ཡིད་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་རྟོགས་པ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་
 མཐའ་ལས་འདས། །མི་དམིགས་ང་སྟུང་དོན་དམ་རང་བཞིན་དང་། །རང་བཞིན་མེད་དང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོག་མཐའ་དོར་བ་མེད་དང་དངོས་པོ་དང་། །འོ་བོ་རྟོག་འཛོལ་བོན་ལ་
 འདི་ཞེས་དང་། །སྤོང་ཟད་རྩུང་མེད་སྤོང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་

བྱ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་འབྱུང་བས། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པའི་ཡི་ཤེས་སྤང་བོ་བྱས། །
 ཡི་ཤེས་སྤང་བོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མི་ཁྲུབ་མེད་པ་ལྟར། །ཡི་ཤེས་སྤང་
 བོ་དེས་ཀྱང་མི་ཁྲུབ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཀུན་འབྱུང་གཞི་རྩ་མཐར་སྐྱུག་མེད། །མི་འགྱུར་གོ་
 འབྱུང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད། །གཏང་བལ་མེད་ཅིང་སྦྱི་འགག་མཐར་དབྱས་མེད། །རྒྱབ་མེད་རྟོག་
 མེད་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །ཡི་ནས་གཏིང་དཔག་བརྟག་པ་དཀའ་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་
 མཁའ་ལྷན་པའི་སྤང་བོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པའི་ཡི་ཤེས་སྤང་བོ་དེས། །ཕྱི་གཟུང་ཡུལ་
 དང་སྟོང་ཟུང་ལྟ་བུ་རྣམས། །སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡི་ཤེས་སྤང་བོར་མཁའ་ལྷན། །ཡི་ཤེས་སྤང་བོ་དེ་ལ་
 གནས་འདོད་ན། །བཟུང་ཡུལ་ཕྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཟུགས་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེ་ན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་ན་ལུས་སེམས་
 ཚོར་བ་བོན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག། །དྲན་མེད་སྤང་བའི་རྒྱུད་པ་མེད་ཅེ་ན། །
 ཅིར་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་དྲན་པ་དེས། །ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་མི་སེམས་ཤིང་། །འཁྲུལ་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་སྤོང་པ་འོ། །སྟོང་ཉིད་མེད་ན་ཉིང་
 འཛིན་གཞི་ཡང་མེད། །སེམས་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་མེད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་བསམ་པ་སྟོང་པ་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་མང་བྱུང་བས། །སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བཅོལ་མེད་
 གྲུབ་པ་བཞིན། །བསམ་པ་སྟོང་པ་མི་གཡོ་མ་བཅོས་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །རྗེས་ལེན་མོས་འདུན་གསལ་རྟོགས་དང་། །མཉམ་པ་རང་གི་འཁྲུལ་སྤངས་འདུ་བྱེད་
 ལུ། །རྩུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་འབྱུང་དོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོང་པ་སེམས་མེད་དབང་བོ་མེད་ཅེ་ན། །
 འདི་ལྟར་ཅིར་ཡང་མེད་པ་སྟོང་ཤེས་ན། །གསལ་རིག་ཤེས་རྟོགས་རྒྱན་དང་གཅོད་ལ་སོགས། །
 སེམས་དབང་ལྡན་པས་བོན་རྣམས་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །བདག་མ་མཚིས་ན་བདག་གི་བོན་རྣམས་
 མེད། །དེ་མེད་ཉིང་འཛིན་འབྲས་བུ་མེད་ཅེ་ན། །མཚན་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །ཤེས་
 པ་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱོམ་ཉིང་འཛིན་ལས། །ཅི་ཡང་མེད་དང་ཀུན་སྣང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དེ་
 གསུམ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་སྐྱོམ། །སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རབ་རྟེན་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 མི་དམིགས་དོན་བསྐྱོམ་པས། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་ལོ། །མི་དམིགས་ཉིང་

འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་དེས་ནི། །འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་གཤེན་རབ་ལམ་བསྐྱོམ་འགྱུར། །
 བག་ཆགས་མེད་དང་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱན་འཇུག་དང་། །འཁོར་མེད་བཟོད་མེད་གཤེན་རབ་ལམ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་། །སླ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་དམིགས་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་
 འཛིན་སེམས་དེས་ནི། །ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །སླ་མེད་ཡང་དག་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་འགྱུར་རོ། །འདྲུ་འབྲལ་མི་དམིགས་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་དེས། །འཁོར་བར་
 ཐར་ཞིང་སླ་མེད་འབྲས་ཐོབ་འགྱུར། །འཁོར་ཆགས་མི་དམིགས་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་དེས། །
 ཉོན་མོངས་ཕྱིར་མི་ཚོག་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ། །མི་མཉམ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་
 དེས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་ཤིང་། །སླ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཕྱགས་རྗེ་སྟོབས་པའི་དོན་ལ་ཕྱིར་འོངས་ཤིང་། །ཅིར་ཡང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་
 པ་དེས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ལ། །ཀའམ་གྱི་རྗེས་སུ་འོངས་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དེས། །ཕྱགས་རྗེའི་དོན་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། །ཕྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མཉམ་སྟོམས་ལྡན་པ་ཡིས། །སྤུལ་སྤུ་ཐེངས་ཤིག་བཟུང་ནས་འགོ་དོན་མཛོད། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །བདེ་སྤྱད་མི་རྟོག་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བ་རང་ལ་
 རང་གིས་རང་བཞིན་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རྟུང་འདས་རང་ལ་
 རང་གིས་རང་བཞིན་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སླ་མེད་ཡང་དག་
 དོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚོ། །ཀའམ་རྟུང་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བོན་རྣམས་ཡེ་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་བོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །ཀང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པ་ནི། །ཀའམ་རྟུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱོམས་པ་
 འོ། །བོན་རྣམས་བརྟག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། །མཚན་མེད་དམིགས་མེད་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་པ་དང་། །འཕེལ་འགྲིབ་སྟེ་འགག་གཞན་དུ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་བོན་གྱང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བོན་རྣམས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་མི་རྟོག་ན། །བོན་གྱི་རྣམ་གངས་ངེས་
 ཚོག་མེད་ཅེ་ན། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚོ། །རྣམ་གངས་ངེས་ཚོག་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀར་སྟོན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡོད་མེད་གསལ་བ་ལ། །མེད་པར་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །
 གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བཟུང་མོ། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚོ། །འཁོར་

འདས་རྣམ་གངས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རྣམ་གངས་ངེས་དོན་གསལ་རྟོགས་
པས། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་གོང་སྦྱོང་གི་འཕང་དང་པོར་
རྟོགས། །འཁོར་འདས་རྣམ་གངས་མི་སྣང་མི་དམིགས་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་བོན་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྟེ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་འོ། །

སྟོན་པས་སྤུ་ཡངས་གསལ་བའི་འོད་སྒྲིབ་ལ། །བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ཁམས་སྤུ་
བཤད། །བོན་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་སྤུ་འདུས་ཤེས་གསུངས། །དེ་གང་ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་
མོ། །དགེ་སྤྲིན་མི་འཚོལ་སོ་སོར་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཅད་དོ། །
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །བདེན་
གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཀུན་རྫོབ་དུས་ན་བདེན་གཉིས་ཐ་དང་དེ། །དོན་དམ་
རྟོགས་ན་བདེན་གཉིས་ཐ་མི་དད། །བདེན་གཉིས་ཅི་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་ཅེ་ན། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱད་
ཅིང་དོན་དམ་སེམས་ལ་བསྐྱོམས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱད་ནས་འགྲུབ། །དོན་དམ་སེམས་
ལ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་དགེ་སྤྲིན་ཅི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། །འཁོར་བའི་བོན་ལ་
དགེ་སྤྲིན་གཉིས་སྤུ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་སྤྲིན་ཅན་ཏེ། །དམྱལ་བའི་ལོ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་
པར་བྱ། །མཛེ་དང་ནད་དང་དུག་མཚོན་མེ་དཔུང་དང་། །ཚུ་བོ་སྤུན་ནག་བཙོན་ར་མི་གཙང་
དང་། །རྣག་ཁྲག་ཚུ་སེར་དེད་དཔོན་གཞན་འདེབས་དང་། །རོ་སྤྲུགས་སྤུ་གི་རལ་ཀུ་ཤ་མ་རི། །
མུ་ངན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་སྤྲིན་
སྤང་ཐར་པ་བཐོབ་འཚོལ་བས། །དེ་ནི་ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་སྦྱོང་དོ། །མུ་ངན་འདས་པ་དགེ་
བས་སྤྲིན་མི་མངའ། །མུ་ངན་འདས་ལ་དགེ་སྤྲིན་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མུ་ངན་འདས་དགེ་
བ་དེ། །སྦོང་གི་སྤྱི་ཕུད་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །གཤེན་རབ་ཞལ་སྦྱིན་སྤྲུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་
དང་། །དུག་སེལ་སྤུན་དང་མེ་ཏོག་ཏེ་ལོ་དང་། །བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་གྲུ་གཟིངས་སྦྱོན་མ་དང་། །
བདེ་ཐུན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཚུ་རྩ་ལམ་འདྲེན་སྟོན་པའི་སྦྱོན་མ་དང་། །སྤྲུགས་
རྗེའི་སྤྲུགས་ཀུས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱན་གཙོད། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕང་འཁོར་བའི་མུ་ངན་འདས། །
ཐམས་ཅད་མཁུའེན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །མུ་ངན་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་པ། །དེ་ལ་
མཁམས་ཤིང་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱངས་ནས། །འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་འཚོལ་བའི་སེམས་དཔའ་དེས། །ལྷ་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོང་བ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིག་སྦོངས་དགེ་ལ་ཡི་རང་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦོག་
 གཅོད་ཕྱིག་པ་ནི། །དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལོ་མ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་བཞིན། །
 གང་ཞིག་སྦོག་གཅོད་དཔྱལ་བར་འགོ་ངེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྦོག་གཅོད་ཡང་འབྲས་བུ་གཞི་ཆེ། །སྦོག་
 གི་བྱུན་བཟའ་སེམས་ལ་ཤོད་མས་འདེབས། །འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
 འཁོར་བའི་བོན་ལ་ལོག་གཡེམ་དཀའ་ལུབ་དང་། །མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་དབང་མི་སྦྱོང་དང་། །
 དག་འབྲལ་དག་ཞེ་སྟན་པ་སྣ་བ་དང་། །ཚིག་རྩལ་སྣ་དང་ཞེ་དལ་དགེ་བ་དང་། །རྩལ་དུ་སྣ་དང་
 བདེན་པར་སྣ་བ་དང་། །སྤྲུལ་དབྱེན་བཅུག་སྟོ་སྟར་མེད་པ་དང་། །མངན་སེམས་ལྟ་སེམས་
 གཏུག་སེམས་བརྩེ་སེམས་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་དང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད། །ལྷ་ཅན་འདས་ལ་
 གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད། །ལོག་གཡེམ་མི་གཙང་གཏུན་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། །འཁོར་བའི་འདམ་རྩེ་བ་
 གཏུན་གཞིར་སྦྱེ་བར་ངེས། །མ་བྱིན་ལེན་པ་དཔྱར་མཛོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྦྱོང་བ་མི་ལོ་མ་གནས་སུ་སྦྱེ་
 བར་ངེས། །དག་འབྲལ་སྣ་བའི་རིམས་ནད་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྦྱུག་བཟལ་བཅུ་དུག་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་
 ངེས། །ཚིག་རྩལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔྱལ་བ་གཙང་གཏུབ་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །
 རྩལ་སྣ་སྦྱུ་གྱིའི་སོ་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔྱལ་བའི་རང་ལུས་གཅོད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་ཆུ་བོར་
 རབ་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔྱལ་བ་བྱ་འབོད་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་ངེས། །མངན་སེམས་རོ་བྱུགས་འདམ་
 དོང་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔྱལ་བའི་འདབ་རྩེ་བ་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །གཏུག་སེམས་ཉ་ལ་དུག་ཆེན་
 ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ལོག་ལྟ་མི་རྩེ་དབང་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 འབྲས་བུ་ཅན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཕྱིག་བཅུ་སྦོང་བར་བྱ། །གང་
 ཞིག་གལ་ཉེ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ། །ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་དགེ་ཕྱིག་གཉིས་སུ་ཡོད། །ལྷ་ཅན་
 འདས་པ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད། །གཏི་ལྷག་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་སྦྱིན་པ་དང་། །ད་རྒྱལ་ཞེ་བ་
 ལྷག་དོག་ཡངས་པ་ཡོད། །ཞེ་སྤང་ལས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་གནས་སུ་སྦྱེ་
 བར་ངེས། །གཏི་ལྷག་ལུན་པ་ཟེར་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་ངེས། །
 འདོད་ཆགས་མེ་དབུང་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ད་
 རྒྱལ་ཤལ་རིའི་སྦོང་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ལྟ་མེན་དྲེགས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་དོག་བདུད་
 ཀྱི་བཙོན་ར་ལྟ་བུ་སྟེ། །མཚོན་གྱི་བསྐལ་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་དུག་

ལྷ་སྤང་བར་བྱ། །ཀའ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཉམས་དགེ་ཕྱིག་
 གཉིས་སུ་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་མཁུ་ལྷ་
 ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་སྤང་ཉམས་གཉིས་སུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཕྱིག་པ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་སློན་བཞིན་ན། །དོན་དང་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་
 ཐོབ་ཅེ་ན། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་པའི་ཚོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་
 མེད་ན། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྟོད་པ་ལ་ལ་ཞིག་ །ཕྱིག་སྤངས་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སློན་ཕྱེད་
 ཅིང་། །སྟོན་གཙོ་སྤང་ཞིང་སྟོན་དེ་སྟོན་ཕྱེད་ན། །སྟོན་གེ་དོན་དེ་སྟོན་ཤི་མེད་གསལ་ཞིང་། །ལྷ་
 མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་སྟོན་མེད་གཡུང་དུང་སྐྱ། །མི་
 དམིགས་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམ་ཞིང་དགེ་བ་ཀུན། །སྟོན་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་བཙུན་ཕྱེད་ན། །ལྷ་ངན་
 འདས་དོན་སྟེ་འགག་མེད་གསལ་ཞིང་། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་ས་
 ཞིག་སྤང་ཞིང་ལྷ་ས་གསོ་དགེ་ཕྱེད་ན། །ལྷ་ས་དོན་སྟེ་མེད་གསལ་ཞིང་ལྷ་མེད་འཐོབ། །ཕྱིག་སྤངས་
 དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སློན་ཕྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཕན་
 འདོགས་དགེ་བ་སློན་ཕྱེད་ན། །རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མི་ཟད་པ་མེད་གསལ་ཞིང་། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཚོགས། །མི་དམིགས་ཚུལ་གྱིས་
 སྐྱོམ་ཞིང་དགེ་བ་ཡང་། །ཟད་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་བཙུན་ཕྱེད་ན། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཟད་
 པ་མེད་གསལ་ཞིང་། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ལ་དར་དཀར་གྲུར་ལུབ་ནས། །
 འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདུས། །
 དེ་ཆེ་འཁོར་གྱིས་མཚོན་ལུལ་འདི་སྐད་ལྷུས། །རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་རྒྱལ་བལྟགས། །སྐྱ་
 ཡི་སྐལ་པས་ལྷ་སྤིན་དབང་དུ་སྤྱད། །ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །འབས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་ས་བཅུ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །མཁུར་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ལྷ་ངན་སངས། །
 ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མན་ངག་བཅུད་བྱུངས་ལ། །བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་བཤད་དུ་
 གསོལ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་མཐའ་གནས་
 དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་འདས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདུས་པ་

སྟོན། །འདས་དང་མ་འདས་སེམས་རིག་རྟག་ཆད་སོགས། །མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་མི་དམིགས་
མཉམ་བཞག་པས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདུས་པའོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བཞག་ནོར་བུ་
བཞིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་འཆར་ཞེ་ན། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རང་འཆར་གཞན་ནས་མིན། །
རང་རིག་རང་འཆར་བཀའ་དང་ལས་ལ་མིན། །དབེར་ན་སྤང་བོ་རང་མ་དད་པ་ན། །སྦྱིས་པ་
བརྒྱ་ཡིས་མི་སྤོང་བ་བཞིན་དུ། །རང་རིག་རང་འཆར་གཞན་གྱིས་འཆར་མི་རུས། །བཀའ་དང་
ལས་ནི་དུ་ཞིག་མངའ་ཞེ་ན། །བཀའ་བཞིན་གསུམ་སྟེ་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་བཀའ། །ལས་ནི་
གཉིས་ཉི་བཟང་ངན་གཉིས་ཞེས་བྱ། །བཀའ་ཉན་དགེ་ལ་ཕྱོགས་ན་ལས་བཟང་ངོ་། །བཀའ་ལ་
མི་ཉན་སྟེ་ཕྱོགས་ལས་ངན་ནོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་རོ། །སྐྱམ་བོས་མཛད་
མེད་སྐྱིན་བོས་བཅོས་སུ་མེད། །དྲེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ངན་སོང་གར་འགྲོ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་
བདག་དབང་ཆེ་ཞེས་བྱ། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་དང་ངན་སོང་གདར་སྟེགས་དང་། །བྲིས་པའི་སྟོབས་
ཆེན་མ་བརྩལ་སྐྱུན་གྲུབ་སོགས། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་བདག་དབང་ཆེ་བའོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
རང་ལ་རང་འཆར་ན། །འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། །མཁས་པའི་རིག་པ་ཅི་
ལྟར་འཆར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་བོན་རྣམས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་སྟེ། །མ་བཅོས་རང་བཞག་བོན་ལ་
མཁས་པ་ཡི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་རོ། །བོན་ལ་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ཇི་སྟེད་
པ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་མེད་སྟོང་ཤེས་པ། །ཡང་དག་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། །བོན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐེག་པ་དགུ་ཡི་བོན་ལ་མཁས་པ་འོ། །རྣམ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡ་
ཇི་སྟེད་པ། །བོན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་འགྱུར་ན། །བོན་རྣམས་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བ་
འོ། །བོན་གྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་མཁས་གྱུར་ན། །རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་མེད་འབྲས་བུ་མཁས། །
འཁོར་བའི་བོན་ལས་སྦྱོས་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱང་། །ཇི་སྟེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། །ཡང་
དག་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། །བོན་གྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་མཁས་གྱུར་ན། །རང་རིག་ཉིད་
ཀྱི་སྤྲོ་མེད་མཁས་པ་འོ། །སྤྲོ་མེད་འབྲས་བུ་ཡང་དག་མཁས་བསྐྱབ་ན། །ལྷུང་འདས་བོན་ལས་
སྐྱལ་པའི་རྣམ་གངས་ལ། །མི་དམིགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་གཅོད་ཅིང་། །དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི། །ལྷུང་ན་འདས་ལ་མཁས་རིག་
ཤར་བའོ། །ལྷུང་ན་འདས་པ་དེ་དང་མཁས་གྱུར་ན། །རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་མེད་མཁས་པ་འོ། །

གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས། འདྲི་རིག་པ་རང་ལ་འཆར་སྐྱམ་སེམས། །
 རིག་པ་ཤར་བའི་སྐྱེས་བུ་དོ་མཚར་ཆེ། གཟུངས་བུའི་སྐྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བུ་ནི། འདུལ་བ་སྐྱ་
 ཚོགས་སྐྱོད་ནས་སྐྱོ་སྐྱུང་ཞིང་། སྐྱོ་ངལ་མེད་པའི་ཨེ་མ་དོ་མཚར་ཆེ། བྱང་ཞིག་རིག་པ་གསལ་
 བའི་སྐྱེས་བུ་ནི། རྩལ་སྐྱོད་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། འདབ་ཐོབ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དོ་མཚར་
 ཆེ། རྩལ་སྐྱོད་ཚུལ་འཚོས་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། སྐྱིན་གཏོང་དམིགས་པ་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །
 ཚུལ་བསྐྱུང་འཆལ་བ་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། བཟོད་སྐྱོམ་བྱུང་ཚོར་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། བཟོན་
 འགྲུས་བཏང་སྐྱོམས་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། བསམ་གཏན་གཡོ་རྩལ་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། སྐྱོབས་
 ལྡན་ཉམ་མོངས་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། སྐྱིང་རྗེ་བདག་ཕྱོགས་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། སྐྱོན་ལམ་རེ་
 དོགས་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། བཟབས་མཁས་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། བྱང་ཞིག་ཤེས་རབ་
 གསལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི། འཇུག་པ་མེད་པ་ཨེ་མ་དོ་མཚར་ཆེ། སྐྱོ་སྐྱོད་སྐྱོ་ངལ་བྱེད་པ་དོ་མཚར་
 ཚུང་། རྩལ་སྐྱོད་སྐྱིབ་དང་མེད་བྱུང་ཚུལ་འཚོས་དང་། སྐྱིན་གཏོང་དམིགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་དང་། བཟོད་པ་བྱུང་ཚོར་བཟོན་ལ་བཏང་སྐྱོམས་དང་། བསམ་གཏན་གཡོ་རྩལ་
 སྐྱོབས་ལྡན་གཞན་འཚོ་དང་། སྐྱིང་རྗེ་བདག་ཕྱོགས་སྐྱོན་ལམ་རེ་དོགས་དང་། བཟབས་ལ་མཁས་
 བས་གཡོ་སྐྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བས་འཇུག་བྱེད་དོ་མཚར་ཚུང་། འདྲི་སྐྱེས་ལ་བཅད་
 སྐྱེས་བུ་དོ་མཚར་ཆེ། བོན་རྣམས་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་
 བཟུན་པའི་བོན་འདི་ལ། མི་དམིགས་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོམས་འཇུག་ཤེ། བཞག་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རིགས་པར་བྱ། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། འདྲི་བཞིན་ཉིང་གྱི་དོན་ལ་ཉིང་འཛིན་
 དང་། བཞག་པ་ལ་ལྷན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྒྱ་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། རྒྱ་ལས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། མ་བཅོས་ཡི་གེ་གསུང་གི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། བཏེ་སྐྱོན་ཡི་ཤེས་སྐྱོང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། འཇུག་མེད་བྱུང་སེམས་རིག་པའི་ཉིང་
 འཛིན་དང་། བཏང་སྐྱོམས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། འདམགས་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་
 ཉིང་འཛིན་དང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། མི་དམིགས་པ་ཡི་ཚུལ་
 གྱིས་སྐྱོམས་འཇུག་ཅིང་། བཞག་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་བྱ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་དེ་ལ་
 བཞག་པ་རིག་ཅིང་། བཟོད་རྣམས་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན། བཟོད་རྣམས་འབྲས་བུ་རིག་

པ་ཆེ་འདོད་ན། །ལྷ་མེད་ཕྱིན་བཅུའི་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །དང་པ་སྐྱེ་མེད་སྣོན་པ་ལྷང་དོར་
 མེད། །བདུད་ལས་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་གཞོན། །དྲིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་མི་དམིགས་
 ལྷོལ་གྱིས་སློམས། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འཕྲོབ། །རིག་པ་གསལ་ཞིང་འབྲས་བུ་དག་
 པ་རྟེད། །ལྷ་དང་བྱོལ་སོང་དན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ལྡུང་། །དེ་ཡི་གོང་དུ་བསོད་ཆེ་རིག་གསལ་
 པ་དེ་དགོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མོས་སྦྱོད་ས་བཞིའི་བསོད་ནམས་མི་
 ཆད་ཅིང་། །རིག་པ་མ་གཡོས་གསལ་བར་གནས་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་གོང་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གནས་
 ཉེ་དེ་ནི་གཡུང་དུང་བོན་ལ་མི་དམིགས་གནས། །ལྷ་དང་འདས་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་མེད་ཕྱིན། །
 །གཡུང་དུང་ས་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ། །མོས་སྦྱོད་ས་གནས་འབྲས་བུའི་དབང་ཆེ་འོ། །སྐྱེ་
 མཛེད་ལྷ་བཞི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཆེ་འོ། །གཟུགས་ལམས་འབྲས་བུ་དག་པའི་གཟུགས་ཆེ་འོ། །འདོད་
 ལྷ་འབྲས་བུ་དག་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ། །སྤང་བཞིའི་མི་ནི་འབྲས་བུ་ཚོགས་ཆེ་འོ། །འབྲས་བུ་
 འདོད་ན་སེམས་སྦྱོད་ཟབ་མོ་སྦྱོད། །སེམས་སྦྱོད་ཟབ་མོའི་ཅེ་ལྟར་སྦྱུང་ཅེ་ན། །གང་ཞིག་ཟབ་
 མོའི་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། །བོན་རྣམས་མི་རྟོག་བོན་ལ་བོན་མིན་རྟོག །མཚན་མ་མཚན་མེད་
 གང་ཡང་མ་བརྟགས་ན། །ལྷ་མེད་རྗོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །འཁོར་འདས་གང་
 ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་ན། །རིག་ཤར་དགོངས་པ་ཅེ་ལ་མཛད་ཅེ་ན། །གཟུགས་དགོངས་མི་
 མཛད་གཟུགས་ལ་དགོངས་མི་མཛད། །གཟུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅེར་ཡང་མི་མཛད་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་དགོངས་པ་གཟུང་གཏང་མེད། །བོན་དང་བོན་མིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱི། །དམིགས་
 མེད་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མོ། །འཁོར་འདས་བོན་དང་འཁོར་བཅས་བོན་མ་
 ཡིན། །གང་ཡང་མི་དམིགས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བརྟག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བཅས་རང་བཞིན་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རིག་པ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་
 བརྟག་མེད་ལ། །གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་ཐ་མི་དད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་
 རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྲུབ་དཔག་མེད་
 དང་། །ཟག་མེད་ལྷ་མེད་འབྲམས་ཡས་རྒྱ་མ་ཆད། །མཚན་མ་མེད་དང་གཟུང་གཏང་མེད་པ་
 དང་། །བརྟེན་མེད་མཚན་མེད་ཐོག་དང་མཐའ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྦོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྦོང་པའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་མཁྱེན་ཕྱིར་

རོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དང་། །དབྱེད་མེད་སྤོང་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་ཀུན་འབྱུང་
 དང་། །ཡེངས་མེད་མངོན་སུམ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །རིག་པ་གདེང་གྱུར་མ་བཅོས་མི་
 འབྱུར་བ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཁུན་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་སྦྱོས་མེད་དང་། །གཉིས་མེད་དམིགས་མེད་བསྐྱོམ་མེད་སྐྱེ་འཆི་
 མེད། །སྤོང་ལེན་མེད་དང་སྦྱོ་བསྐྱེ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་མཐོང་མཚན་མ་གདགས་མེད་ཡི་གེ་མེད། །
 གཟའ་གཏང་མེད་དང་གཡོ་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མ་གཡོས་
 མཉམ་པའི་རང་བཞིན་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་དགེ་སྤྲུག་དང་། །འཇུག་སྒོ་
 ལྷན་པར་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱེ་དང་མ་ཡིན་མི་བསྐྱེ་དང་། །ཡང་དག་རིག་པའི་
 འཕྲིན་ལས་སོ་སོ་དང་། །ལམ་གནས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་བསྐྱབ་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་སོ་སོར་གསལ་བར་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་
 དོན་གཞན་དོན་དང་། །བདེན་པ་རྟོགས་དང་མི་དམིགས་ཉིང་འཛིན་དང་། །འཚོར་བ་མེད་
 དང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །ཆགས་མེད་སྲུང་མེད་སྦྱོང་དུ་མེད་པ་དང་། །རྩལ་མེད་རིག་པ་
 གདེང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །གསལ་ལ་བརྟག་མེད་ནན་ཏན་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གང་
 དང་མ་བྲལ་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འབྲལ་མེད་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་མེད་འོད་ལྗན་མི་སྐྱོ་སྐྱུ་
 ལ་གནས། །སྤོང་སྤྲོད་བདལ་མཚན་མ་རྩལ་ཡང་མེད། །སྐྱོ་སྐྱུར་མཐའ་འདས་ཡོན་ཏན་མ་
 འགགས་པའི། །ས་ལ་འགྱུར་མེད་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། །གཞི་རྩ་མ་མཆིས་འདི་ཞེས་གཏང་
 མི་འཆའ། །དབེ་ལས་འདས་ཤིང་མ་བཅིང་མ་བཀོལ་ལོ། །མི་སྐྱུར་མི་འབྲེད་མཚན་མའི་ཡུལ་ལ་
 འདས། །མཐར་མི་འཆད་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་བུལ། །བཅོས་ཤིང་སྤང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། །མ་བཅོས་ངང་ལ་གནས་པ་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་དང་། །
 རྟག་ཆད་མཐའ་འདས་བཅོས་མེད་མཐར་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། །
 སྐྱེ་འགག་མཐའ་འདས་བཅོས་མེད་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མ་མཆིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་འདས་
 ཤིང་། །རྩ་བོ་ཉིད་མཆིས་མཐར་མི་ཆད་པ་སྟེ། །གསལ་ལ་རྟག་ཏུ་མེད་པ་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་གང་དང་འབྲལ་བ་དང་། །གང་ཡང་མི་གཏོང་གཏང་འབྲལ་མེད་མཁུན་མོ། །
 དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་བཅོས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། །བཅོས་སུ་སྤང་དུ་མེད་པར་མཁུན་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ནས་འཆར་ཞེ་ན། །གཟུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མིན། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འཆར་མིན་ནང་ནས་མིན། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་སྟོམ་མམ། །འདི་
 ལྟར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་བཞིན། །གཟུགས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཏེ། །གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མིན་གང་ཡང་མི་སྟོད་དོ། །རིག་པ་ཅི་ལྟར་སྟོད་ལས་འདས་ཞེ་ན། །རིག་པ་སྣང་
 རྟོང་ཉལ་ཆད་བདེ་སྤྱད་དང་། །ཞི་དང་མ་ཞི་སྟོན་པ་ཡོད་མེད་དང་། །དབེན་དང་མི་དབེན་
 སྟོན་མཐའ་ད་ལྟ་སོགས། །མཐའ་འདས་མི་སྟོད་རིག་པ་སྟོད་འདས་སོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བཅས་བོན་ལ་སྟོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །གཉེས་སུ་མེད་དེ་གཉེས་སུ་དབྱེར་
 མེད་དེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ན་འདུག་པ་ལ། །མཁའ་དང་ས་གཞི་སྔོང་ཚོལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །བོན་དང་རིག་པ་མི་སྟོར་མི་འབྱེད་དོ། །མཉམ་
 ཉིད་དོན་ཐུན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མཁའ་དང་འབྲུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ། །འཁོར་བར་
 ཐར་ཞིང་ལྷང་འདས་ས་གཞོན་ན། །སེམས་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་རྟོགས་བྱ། །འཁོར་བའི་
 ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཤེས་མི་དམིགས་སྟོམས་ལྷགས་ན། །འཁོར་
 བ་མེད་ཅིང་ལྷང་འདས་ས་གཞོན་འགྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས། །
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོགས་པས། །སྐྱུ་མའི་ས་ལས་གཡུང་དུང་སར་འགོད་འགྱུར། །
 དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་གཡུང་དུང་ཁྲིམ་བདུན་
 དུ། །བོན་རྣམས་གཡུང་དུང་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་བཤད། །ཡེ་སངས་རྒྱས་སམ་ད་གཞོན་རྒྱ་
 ཞེ་ན། །རྟོགས་ན་གཡུང་དུང་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་དུག་བཟེད་
 བཤམ་ཞིང་། །འབྲུལ་སྟོན་ཕྱིར་དུང་དུག་གིས་གཉིང་ལུལ་ནས། །འབྲུང་བས་རྒྱ་བསྐྱེད་ལམས་
 གསུམ་འཁོར་ཞིང་སྤྱང་། །སེམས་ཅན་འཁོར་དང་ལྷང་ན་གནས་པ་རྣམས། །ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །མུ་མེད་དོན་དུ་ཡེ་
 སངས་རྒྱས་པ་འོ། །འབྲུམས་ཡས་རྒྱ་མ་ཆད་དང་ཁ་གཉིང་མེད། །དཔག་མེད་དོགས་མེད་བདལ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཟབ་མེད་འགྱུར་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལྷང་ན་
 གནས་པ་རྣམས། །ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྟོ་ལ་མ་སྟོད་
 ཅིག །འབྲུལ་པའི་སྟོ་ཡིས་འཁོར་བར་ཕྱིར་ཕྱོག་གོ། །བདེན་དོན་སྟོད་པས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་

འཛོལ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་སློང་གྲུ་སྤོང་བར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་དགུ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཡུང་དྲུང་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་བཤད། །སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་འཛོལ་པ། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །འབྲམས་ཡས་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་འཛོལ་པ། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །འབྲམས་ཡས་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །རྒྱ་མ་ཚད་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །རྒྱ་མ་ཚད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཁ་གཏིང་མེད་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །ཁ་གཏིང་མེད་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །དབུག་ཏུ་མེད་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་འཛོལ་པ། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །དབུག་ཏུ་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །དྲོགས་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །དྲོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །བདལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་འཛོལ་པ། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །བདལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཟུང་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །ཟུང་པ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །འགྱུར་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་འཛོལ་པ། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་དམིགས་ཤེ་ན། །བོན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྟེ། །ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་ཐོབ་ཅིང་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཐོབ་ལ་དམིགས་མེད་དོ། །བོན་དབྱིངས་མ་སྐྱེས་བཙོན་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་གཞི་མ་སྐྱེས་ལ་བཙོན་སུ་མེད། །དོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་མ་བཙོན་པ་ལ་དམིགས་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་

གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེ་ན། བོན་གྱི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་
མཁུན་པས། མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྡན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་
ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཚན་དཔེ་ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་སྐྱེ་མེད་ཕྱིན་བཅུའི་དོན་
གནས་པས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་ནི་སྐྱིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་
སོགས་པ། དོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་འོ། ལྷ་མེད་ཕྱིན་བཅུའི་སྐྱེ་བར་སྐྱོ་བ་དང་། དོན་
སྦྱོང་དོན་མཐུན་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་
སྲུང་ཞིང་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པར་བྱ། དད་པ་སྦྱོ་མེད་ཚོམ་པ་སྐྱང་དོར་མེད། བདུད་ལས་ཞི་ཞིང་
བགལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། ཡེ་ཤེས་གཉེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱ། དག་བའི་ཅི་བགྱིས་
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྦོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། རིན་ཚེན་འཕྲུལ་སྤང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱོན། །
བོན་རྣམས་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རྗོགས་པར་བཤད། ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་ཅི་ལྟར་མཉམ་ཞེ་ན། །
འདི་ལྟར་བོན་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་བྱ་བར་བོན་མི་སྦོན། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སྟོས་མཐར་སྦོན་མི་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། །
མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་བོན་ལ་རྗོགས་ཕྱིར་རོ། བོན་རྣམས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱིབ་ཡོངས་ལ་གསལ། ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ཞེས་སྦོན། འཁོར་བ་མུ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན་ཅིར་ཡང་མཁུན། འཁོར་དང་འཁོར་མིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞེས་སྦོན། འཁོར་དང་མུ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། བཅས་མཁའི་སྤང་སྲིད་གསལ་ཞིང་ཁྱབ་པ་བཞིན། །
ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མི་གསལ་མི་ཁྱབ་མེད། མཁའ་ལ་སྐྱིན་ཚོགས་དོག་པ་མེད་པ་ལྟར། །
ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་རྟོག་རྩོལ་དོག་པ་མེད། དེ་ཕྱིར་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སྦོན། འཁོར་
བ་མུ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། བཅས་པར་གཡོ་དང་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྩོལ་
འཛིན་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་སྤང་ཚོགས་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅས་
མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྦོན་འོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། གསལ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྐྱེན་ཅིང་རྗོགས། དེ་ཕྱིར་བོན་ཀུན་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད། དེ་ནི་འཁོར་འདས་

ཀུན་གྱི་མཉམ་ཉིད་དོ། །འཁོར་དང་ལྷ་ལྷ་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །གསལ་རྟོགས་བྱ་ལ་
 གསལ་ཉམས་རྟོག་འདས་ཏེ། །གསལ་ལ་རྟོགས་མེད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བདག་གཞན་ཅི་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་ལྷ་
 ལྷ་འདས་ཤིང་དམིགས་མེད་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱི་དང་རང་
 མཚན་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྷ་འདས་ཤིང་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །མི་དམིགས་པ་
 འདི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །བོན་རྣམས་མི་དམིགས་རང་བཞིན་ལུས་མཐུ་དང་། །རྣམ་གངས་རྒྱ་
 འབྲས་བདག་གཞན་མི་དམིགས་སོ། །དམིགས་མེད་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་ཅི་ཞེ་ན། །དམིགས་པ་མེད་པར་
 ཕྱི་ནང་ག་ལ་ཡོད། །ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོ་རྩལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་དང་ལྷ་ལྷ་འདས་པའི་བོན་
 རྣམས་ཀུན། །ཕྱི་ནང་སྤོང་འོག་མཐུ་དང་དབྱུང་སྤོང་མཐུ་དང་། །ད་ལྟའི་མཐུ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 དམིགས་སོ། །དམིགས་མེད་བསྐྱེད་ལ་འཁྲུལ་རྟོག་བྱུང་བའི་ཚོ། །མི་འཁྲུལ་མི་རྟོག་དམིགས་སུ་
 མཚེས་སམ་ཞུས། །མི་དམིགས་པ་ལ་འཁྲུལ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཙམ་
 དམིགས་མེད་དོ། །དམིགས་པའི་གཡོ་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤྱི། །སྤོང་དེ་དམིགས་མེད་རང་གིས་
 བསལ་བ་ལས། །གཞན་གྱིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་ཅི་ལྟར་
 འཇུག་ཅེ་ན། །བོན་རྣམས་བོན་ལ་བོན་གྱིས་མི་དམིགས་སོ། །གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་དེ་ལ་ཅི་
 ལྷམ་སེམས། །མི་དམིགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཚོ། །འཁྲུལ་བའི་སྤོང་བྱུང་རྟོག་པ་ག་ལ་
 ཡོད། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །རྟོག་འཛིན་བྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་
 ལྟོ། །སྤོང་དེ་དམིགས་མེད་རང་བསལ་གཞན་སེལ་མིན། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྷ་འདས་པའི་བོན་
 ཐམས་ཅད། །ཡོད་མེད་མཚོན་དང་བརྟག་དཔག་གདགས་ཡོད་དང་། །གདགས་སུ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་གཏིང་དཔག་བརྟག་དཔག་འོ། །ནམ་མཁའ་
 རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དཔག་བརྟག་དཔག་སྤྱི། །འབྲུང་དང་ཉམས་ཀྱང་གཙོད་པར་དཔག་བ་བཞིན། །
 འཁོར་དང་ལྷ་ལྷ་འདས་པའི་བོན་གཏིང་ནི། །སེམས་ཅན་ཅི་སྤོང་སྤོང་བས་མི་ཚོད་དོ། །དེ་
 ཕྱིར་བོན་རྣམས་གཏིང་དཔག་བརྟག་དཔག་འོ། །དེ་ལྟར་དཔག་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། །སྤོང་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྐྱབ་པ་ནི། །གཏིང་དཔག་བརྟག་དཔག་འཁོར་བཅས་དེ་
 བཞིན་ཅོ། །བརྟག་དཔག་དེ་ལ་སྤོང་བསྐྱེད་ཅི་ཞེ་ན། །བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་སྤོང་བསྐྱེད་

མེད། རྫོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བྲལ་ལོ། རྫོ་བཟུ་འཐད་ན་རྫོས་པ་རྒྱ་མ་ཆད། བཟུ་
 བ་རྫོས་པའི་མཚན་མ་བྲལ་བ་ལོ། རྫོས་བྲལ་ཟབ་པའི་འཁོར་འདས་ཟབ་པ་ལོ། རྫོས་བྲལ་ཟབ་
 མོ་གང་ལ་གནས་ཞེ་ན། །འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་
 རྟེན། །རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྟོགས་དཀའ་བསྐྱབ་
 དཀོན་ཏེ། །གཤེན་རབ་སྐྱམ་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན་མ་བཅས། །མཚན་དུ་ཅང་མེད་མཚན་པ་
 རྒྱ་ངན་འདས། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་འདུས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་འཁོར་བ་
 རྒྱ་ངན་འདས། །ཕྱི་མཉམ་ནང་མཉམ་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོར་མཉམ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དོན་
 ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དོ། །མཉམ་ཉིད་ཅི་ལྟར་
 ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཁོར་འདས་ཅིར་ཡང་མ་གཞུང་དབྱིངས་ཡིན་ལ། །འཁོར་འདས་ཅིར་ཡང་
 གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། །རྒྱ་ནི་དབྱིངས་ལ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་ལོ། །གཉིས་
 སུ་མེད་དོ་སོ་སོ་ཐ་མི་དད། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དོན་རྫོགས་བཅས་མེད་དེ། །རྟག་ཆད་
 རྫོན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བོན། །ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། །ངང་
 གིས་མ་བཅས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །འཁོར་
 འདས་བོན་རྣམས་བཅས་ཤིང་བསྐྱད་དུ་མེད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོ་སོ་མ་ལགས་སོ། །ཡོད་མེད་
 ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གཉིས་མེད་དོ། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རྫོགས་པའི་བཅས་སུ་མེད། །འཁོར་བ་
 རྒྱ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། །ཡོད་
 མེད་མ་ཡིན་ཟད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། །ཡོད་མེད་དམིགས་མེད་དོན་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ངང་
 དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། །སྤང་སྤོང་རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགག་སྤོང་ལེན་མེད། །དེ་
 ལྟར་གསལ་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །མཐའ་ལས་འདས་པར་གསལ་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མཉམ་
 ཉིད་དོན་ལ་རྫོགས་པས་བཅས་སུ་མིན། །འགྱུར་མེད་སྤོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འོད་རྫོགས་ཕྱིར། །བདག་
 དང་འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་འོད་རྫོགས་ཏེ། །ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་མཉམ་པར་
 རྫོགས། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་རྒྱ་ངན་འདས་པའི་ཕྱིར། །ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ལྷན་

དན་འདས། །ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་སྣ་གའི་གྲོང་། །སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དང་རང་
 བཞིན་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐྱུན་ལ་རྫོགས་ཏེ་གནས། །འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་
 རྣམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དགོངས་ཤིང་གནས། །མཁུན་པའི་དགོངས་པ་སྤྱི་བྱུ་
 གདེང་གྱུར་པ། །འདི་ལོས་གཟུང་གཏང་ཕྱོགས་མེད་གྲུབ་སྟེ་གནས། །ཅིའི་ཕྱིར་ལེན་ཐམས་ཅད་
 རྫོང་དགོངས་གྱུང་། །རྫོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ལེད་རྫོགས་པ་འོ། །རྫོང་བ་མེ་ལོང་སོ་སོ་མཉམ་པ་
 དང་། །བརྩམ་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་བྱ་བ་ནན་ཏན་འོ། །འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་
 ཀྱི། །ཡེ་ནས་རྫོང་ལེད་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ན་རྫོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 །འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྫོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པ་འོ། །ལྷ་དན་འདས་དང་རྫོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །
 །གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རྫོགས། །བོན་རྣམས་གསལ་ལ་སྤྱིབ་མེད་དེ་རྫོགས་བྱ། །
 །གསལ་ན་རྫོང་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ལེན། །གང་གི་རྫོང་ལེད་བདག་མེད་གསལ་བ་ལས། །དངོས་
 པོར་མཚན་མར་གསལ་བ་ག་ལ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པ་འོ། །ལྷ་དན་འདས་པའི་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྫོགས་པ་འོ། །བོན་རྣམས་འཁོར་བ་མེད་
 ཅིང་ལྷ་དན་འདས། །ཅིར་ཡང་བརྩམ་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས། །གཟུགས་སོགས་འཁོར་བ་
 མི་གནས་ལྷ་དན་འདས། །སྤྱིན་སོགས་འཁོར་བར་མི་གནས་ལྷ་དན་འདས། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ནན་ཏན་ལ། །བརྩམ་བ་མེད་པར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོ། །ཕྱགས་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་གང་
 ཡིན་པ། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །ལྷ་མེད་གང་ཡིན་ཕྱགས་ཉིད་ནན་ཏན་
 ཏེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་གཡུང་དུང་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བོན་རྣམས་ཅི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །
 །མ་འདྲེས་གསལ་བ་སོ་སོ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི་བོན་རྣམས་དང་། །
 །ལྷ་དན་འདས་དང་ལྷ་དན་འདས་བྱུང་སོགས། །མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྫོགས་པ་སྟེ། །དེ་
 །ལྟར་སོ་སོ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །བོན་རྣམས་མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ངང་ལ་མ་
 །གཡོས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་དང་། །ལོམས་དང་ནམ་
 །མཁའ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་ཉིད་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་། །མ་བཙོས་པ་ནི་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྩུ་གཉིས་ལྡན། །བོན་རྣམས་སྤོས་བྲལ་རྣམ་
པར་རྟོག་མེད་པར། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པར་བཤད། །བོན་རྣམས་ངོ་བོ་ཅིར་
ཡང་དམིགས་མེད་དེ། །མ་བཙམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ། །འཁོར་བ་ལྷ་ངན་འདས་པའི་
བོན་རྣམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །མ་བཙམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་
བྱའོ། །མ་བཙམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཉུགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས་ཨེ་མ་
ཉོ། །ཤམས་བརྒྱད་གཉན་ལ་ཕབ་པ་ལས། །མན་ངག་གི་མདོ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤུ་སྤུ་
གཉན་འཐིང་ཤེས་རབ་རྣེས། །གཙང་པོ་རྩ་མའི་བྲག་ནས་གཉེར་ལ་བྲངས་པ་རྣམས་སོ། །
སྤྱད་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཚོགས་བར་དགུ་པའོ། །

༄༅། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁམས་བརྒྱད་སྟུང་པའི་དོན་
གསལ་བར་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་བཞུགས།

མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

མད་འབྲུང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས། །
ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རོལ་པའི་སྤྱིན་ཚར་འབྲིགས། །
ཐར་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སློག་འབྲུག་སློང་ཚེ། །
ཅི་མཛོད་ཐབས་མཁས་སློན་པ་ཉིད་ལ་འདུད། །

བསྐབ་གསུམ་རྣམ་དག་བརྗོད་པའི་གངས་རི་ལ། །
སློ་གོས་ལུལ་ཕྱིན་རྩལ་གསུམ་རབ་ཏུ་རྫོགས། །
ཚད་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་ངར་སྐད་རྣམ་པར་བསྐྱགས། །
རྒྱལ་སྲས་སྣ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་མཛོད་ཡུལ་མེན་ཡང་། །
བདག་རྒྱུད་སློང་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ། །
ཤེས་རབ་སྣ་མེད་ཕྱིན་པའི་དོན་གསལ་བར། །
སློན་པའི་འབྲེལ་ཞིག་བཙོན་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་སློས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སློན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། འཆད་ཉན་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གཉེར་བཙོན་པ་དང་། བཤད་བྱ་
བོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

། འཆད་ཉན་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གཉེར་བཙོན་པ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བཤད་ཅིང་ཉན་ཚུལ་དང་། བཤད་ཉན་

བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་པོའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
ཉན་པ་པོའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་
བསམ་པ་དག་པ་དང་། འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། སྤྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ནི།
ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུང་རིགས་མན་དག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རབ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་
མཁས་པ། འབྲིང་སྤྱོད་ཚད་ལ་མ་སྒྲོངས་པ། ཐ་མ་ཡང་བཤད་བྱའི་གཞུང་ལ་མ་སྒྲོངས་
པའོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་སྤང་གི་བྱེ་བྱག་བྱེད་ཅིང་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའོ། །ཀུན་
སྒྲོང་གི་བསམ་པ་དག་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
དགོངས་སོ། །འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་འཚོམས་པར་རྒྱས་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་ལ་ཉམས་མི་མངའ་བའོ། །དེ་ནི་ནད་པ་སྐྱབ་པས་གདུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་བརྟེན་ཅིང་བཅའ་བར་བྱའོ། །

ཉན་པ་པོའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྟོབས་ལྡན་སྟོགས་ལ་དང་ཆེ་ལ། ཀུན་ཞགས་རྒྱ་
ཆེར་བཞུན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུས་རྟོབས་དང་ལྡན་པ་
དཀའ་བ་སྤྱད་ཅུས་པ། དག་རྟོབས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཅུས་པ། ཡིད་རྟོབས་དང་ལྡན་པ་
བསམ་བསྐྱོམ་ཅུས་ཤིང་། མདོར་ན་མི་དགེ་འཛོམས་ཤིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་དང་ལྡན་
པའོ། །སྟོགས་ལ་བ་ནི། དང་པོར་འཛིན་པའི་སྟོན་དང་། བར་དུ་བསམ་པའི་སྟོན་དང་། ཐ་མར་
རྟོགས་པའི་སྟོགས་ལ་བའོ། །དད་པ་ཆེ་བ་ནི། དུངས་བའི་དད་པ་ནོར་བུ་རྒྱུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་
སྟོན་ཞིང་དང་བ་དང་། མོས་པའི་དད་པ་མ་ཕྱིར་ན་བུ་འབྲང་བ་ལྟ་བུ་མོས་པ་གཏོང་ནས་རྒྱུད་པ་
དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མགོན་པོས་རང་ཡུལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་སྟོག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་
རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་པོས་སྐས་ལ་དཀོར་འབོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་
དང་། ཡོ་བྱད་ལྡན་པ་སྐྱབ་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། མས་བུ་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་
སོ། །རྟོན་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱབས་འགོ་འབྲེལ་བ་པོན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་སྤྱོད་

ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇུག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་བརྟན་པ་ནི། བཤད་པ་པོས་ཀྱང་།
 རྟོག་གཙོ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། ཉམ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་བརྟན་པ་ལ་སོགས།
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། དག་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་སྤུངས་བཅུན་གང་ཡིན་གྱིས་
 གནད་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་འཛོམས་ཤིང་བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་བའི་མདངས་དང་།
 བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཉན་པ་
 པོས་ཀྱང་། རྟོག་གཙོ་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ་དང་། བྲི་དང་ཤ་ཉམ་དང་འཆད་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་དང་
 ཟུར་བརྟན་པ་ལ་སོགས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། དག་པའི་སྦྱོང་ལམ་
 དཀྱིལ་ཚུང་དང་ཚོག་སྤུལ་སོགས། དགའ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་སློན་ནས། གྲུས་པས་བཅུད་ལ་ཉན་
 པར་བྱ་སྟེ། གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དག་གི་སྦྱོང་
 ལམ་བརྟན་པ་ནི། བཤད་པ་པོས་ཀྱང་། དག་འབྲུལ་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ་དང་། སྤྱ་སྦྱང་ལ་
 སོགས་ལུང་མ་བརྟན་དང་། མ་བཤད་པ་བཤད་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་སོགས། དག་གི་རྣམ་འགྲུར་
 མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། དག་དག་པ་དག་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་སློན་ནས། གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་གཏུན་ལ་ཕབ་པར་ཞེས་ལ་འབྲེལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པའི་ཚོག་དང་དོན་དུ་
 སྦྱེལ་ལ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གཙུག་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཉན་པ་
 པོས་ཀྱང་། དག་གི་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། དག་སྦྱ་
 བཅད་དུ་བཟུམ་ལ་ཉན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དང་ཁ་ལག་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། ཅེས་
 ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་བརྟན་པ་ནི། བཤད་པ་པོས་ཀྱང་། གཏུག་སེམས་
 ལ་སོགས་མི་དགེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁོ་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཡིད་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སློན་ནས། སེམས་ཅན་མ་སྦྱིན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལི་ཤེས་རྒྱུད་གོལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་དར་བའི་ཕྱིར་བཤད་པའམ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དགོལ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་ཀྱིས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག ཅེས་སོགས་འབྲུམ་ལས་གསུངས་སོ། །ཉན་པ་
 པོས་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་དང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་བོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། དག་པ་དགེ་
བ་དང་སེམས་བརྐྱེད་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ནས་མ་ཡིངས་བར་ཉན་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་
མ་གཡེང་བརྟན་པར་ཉོན། །ཞེས་མདོ་དང་། མོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲན་པ་བརྐྱེད་ལ། ཞེས་
སོགས་འབྲུམ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། བཟོ་བ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱས་ཐེབ་པར་བྱ་
སྟེ། དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་དེ་དག་འགོ་ཀུན་དང་། །ལུན་མོང་བྱ་སྟེ་འཁོར་བའི་བདེ་ཕྱིར་མིན། །
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བཟོ་བ་བགྱི། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཟག་མེད་
དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་བཟོ་བྱས་ན། །ལྷ་མེད་རྗོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དགོས་པ་ལ། མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་མ་
དག་པའི་སློབ་ནས་བཤད་ཉན་བྱས་གྱུར་ན། འདིར་ཡང་ནད་མང་བ་དང་། ཆོ་སྤང་བ་དང་།
རྟེན་མི་མཛེས་པ་དང་། ཕྱི་མར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྟེ། མཐར་དཔྱེལ་བ་གཙོད་སྦྱོང་དུ་སྟེ།
བར་འགྱུར་རོ། །དག་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་འདིར་གཞན་ལ་བཀའ་མི་བརྟན་པ་དང་། རྒྱགས་
འཛབ་སྟེང་པོའི་རུས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཕྱི་མར་སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་སུ་གྱུར་ནས་མཐར་དཔྱེལ་
བར་སྟེ་ལ་ཞིང་ཆོ་བའི་གནས་སུ་སྟེ། བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་འདིར་
བསམ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མར་རྣམས་ཅིང་འཐེབ་པ་དང་། མཐར་བྱོལ་སོང་གི་སྦྱིང་དུ་སྟེ།
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །དག་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ནི་ལུས་དག་
པ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་རྟེན་མཛེས་བྱུག་སྐྱབས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་ཕྱི་
སུམ་ཚོགས། མཐར་འགྱུར་མེད་གྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དག་དག་པས་འདིར་གཞན་ལ་བཀའ་
བཙན་རྒྱགས་གྱི་རུས་པ་ཆེ། ཕྱི་མ་དག་ཞི་ལ་སོགས་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར། མཐར་རང་བཞིན་མེད་
པའི་གསུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཡིད་དག་པས་འདིར་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་
པ་རྟོགས་སོ། །ཕྱི་མར་སློབ་གོས་གསལ། མཐར་འབྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱགས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་
སྟོན་གྱི་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །

༼བཤད་བྱ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ༽

གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བོན་གྱི་སྐྱེ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། སྐྱེ་དོན་བཤད་པ་དང་། སྐབས་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཉིད། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལམ་གྱི་
 བོན་ཞེས་པས་སོ། །འཁོར་འདས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་
 ཞེས་པས་སོ། །ཡིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡིད་དང་བོན་ཞེས་པས་སོ། །བསོད་ནམས་ཅན་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་སྤྲད་པ་བས་སྐྱེས་པར་དཀའ་བའི་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་སྦྱོད་ཅེས་པས་སོ། །དོན་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བོན་དང་ནང་ཤེས་པའི་བོན་ཞེས་སོ། །གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 སྟོན་པས་བོན་སྟོབ་བཞི་མཛོད་དང་ལྔ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ནི། བོན་ནི་
 མི་གཡོ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། མི་གཡོ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་དོན་ལས་མི་གཡོ་སྟེ། དེ་ནི་
 བོན་ཉིད་དོ། །སྐྱོབ་པ་ནི་འགོ་བ་སྐྱོབས་པའོ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མི་བདེ་བ་ལས་
 སྐྱོབ་པ་སྟེ། ཐིན་ལས་གྱི་བྱེད་པའོ། །སྐབས་དོན་གྱི་བོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་བོན་
 དང་། རྗེས་བྱེད་ཚིག་གི་བོན་གཉིས་ལས། དོན་གྱི་བོན་ནི་ཕྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཙུག་པོ་ནི། བོན་ཉིད་སྟོན་པའི་མཚན་མ་དང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་པ་ལས་ཐར་འཁོར་འབྱུང་བས་སོ། །འབྲུམ་ལས་ཀྱང་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་
 ནི་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་གི་བོན་ལ་ཡང་། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་
 འདུས་ཏེ། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་ལ། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་འབྱུང་ལ།
 ཚིག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་
 གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ཞེས་མདོ་ནས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་དང་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་།
 བྱེད་བྱུག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་འཛིན་ཚེན་པོས་ནི། ཡང་དག་
 པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གསུངས་

ཤིང་མཛད་པ་ནི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཛད་མཁན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་ཤིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དུས་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ལྷ་
 ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་དང་། མཛད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞུང་གཞན་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མཛད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཀའ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལྗོན་པ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་བཀའ་བརྟེན་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི། དངོས་སུ་བདག་རྒྱུན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་
 མཛད་པ་བཀའ་རྟེན་ཡིན་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་
 བའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཡི་མཚན་
 ཉིད་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ཅེས་དང་། འཁོར་གྱིས་ལྷུ་ཚིག་དང་། བདུད་ཀྱི་ལོག་ཚིག་ཀྱང་བཀའ་ཡི་
 ཁོངས་སུ་བྱོན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་གསུངས་པ་དང་བཀའ་ཡི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ནི་བརྟེན་པ་སྟེ། ང་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་ཤུགས་ཁྱོད་ལ་ཡོད། ཅེས་པའི་ཡོན་ཏྲན་
 དང་ལྡན་པ་སྟོབ་དཔོན་སུ་ཚོས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱོན་ཏེ། ལྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་ལྗོད་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པའི་བོན་ནི། བཀའ་ཡི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་
 བདག་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན་ཞུས་པས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བཀའ་འོ། །ཁམས་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས། དབང་པོ་རབ་ལ་དཀའ་བཅད་ཀྱི་ལྗེ་དང་།
 འབྲིང་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྗེ་དང་། ཐ་མ་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལྗེ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ལ་སྟོན་ཏེ། སྟོན་བཞི་མཛད་དང་ལྡར་དབྱེའོ། །རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 སྟོན་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དོ་བོའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་བ་ནི། ལྡན་གྱིས་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །ཚོམ་པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱིས་མཛད་ཅིང་བཀའ་ཡི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་རྩལ་པ་ནི་བཀའ་བརྟེན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྲེལ་དང་ཚིག་
 འགྲེལ་གཉིས། ཚིག་འགྲེལ་ལ་ཏི་ཀ་དང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་གཉིས་སུ་ལྡན་གྱི་མཁས་པས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་གཞུང་འདི་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྟེ། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཞལ་གཙང་མའི་
 བོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །མན་དག་ཏུ་ཤས་ཆེ་སྟེ། མན་དག་གིས་མདོ་འདུས་ཞེས་གསུངས་

སོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བདག་མཐའ་དག་མེད་པར་སྟོན་པས་སོ། །

། བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། །

གསུམ་པ་བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་ལྷུངས་ཀྱི་ལོག་
དབྱུག་པ་དང་། འོན་ཆེད་ཀྱི་དམིགས་བཙལ་བ་དང་། རྩ་བའི་མདོ་བཟུང་བ་དང་། ཚོག་དོན་
ཀྱི་གཞུང་བསྐང་བའོ། ། དང་པོ་ནི་གཞུང་འདི་ནི་ལལ་པ་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྗོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་ལྷ་ཞལ་གཙང་མའི་བོན། །ཞེས་པས་སོ། །རང་བཞིན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བཅུ་དང་
ཟམ་ཏེ། སྟོན་པ་དང་། བཀའ་དང་། འཁོར་དང་། ལུས་དང་། གནས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་།
ཡོན་ཏན་དང་། མགོན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དོན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་
ཆེད་ཀྱི་དམིགས་བཙལ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བལ་ཞིང་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུང་ཕྱིར། །
འཕྲུལ་ངག་བདེན་བོན་ལམས་བརྒྱད་བཤད་བྱ་ཡིས། །ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་མདོ་
བཟུང་བ་ནི། གཞུང་འདི་ཡི་དོན་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་
དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་འདི་
ཡི་བརྗོད་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོན་གྱི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
བོའོ། །དེ་ཡང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་སྤྱི་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ། བདེར་གཤེགས་
དང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་
འབྲས་བུ་ནི། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་
རྟོགས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་
རྒྱུ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་འདི་ཡིས་གཏན་ལ་ཕབ་

པ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་རྟོགས་
པ་འདི། གཞུང་འདྲིའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་
གྱི་དབང་དུ་བརྗོད་པའོ། །བཞི་བ་མཐར་སྟག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
འབྲས། རྗོད་བྱེད་གཞུང་འདྲི་གཏམ་ལ་ཕབ་ནས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས།
བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ནས་
ཉམས་སྲུ་སྦྱང་སྟེ། རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ནས་དྲི་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དོན་
གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། གཞུང་འདྲི་ཡི་མཐར་སྟག་གི་འབྲས་བུའོ། །

བཞི་བ་ཆོག་དོན་གཞུང་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་འདུས་ལྷན་གྱི་དོན་དང་། དངོས་
གཞི་གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་སྐྱུང་ལེགས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱར་བྱ་ལྟ་
ལྟ་གི་སྐད་དང་། འགྲུར་ཚུལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལང་ལྟ་སྐད་དུ། ལུ་གེ་འཕྱོ་སྐྱེ་
སད་མེར་རུང་། ཞེས་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ། འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེས་ཁམས་བརྒྱུད་དོན་བཟུན་པ་ཞེས་
པའོ། །ལུ་ཡེ་ཞི་ལ་སྐྱོང་ཙེ་ནན་ནི། དབྱིངས་ཉིད་ཚོག་དང་དོན་ལ་ཡང་དག་གཙོད་ཅེས་
པའོ། །འཕྱོ་སངས་སངས་ཏེ་ཞེ་མ་ཉོ་ནི། སྐད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པའོ། །
དུ་སྐར་ཏ་ཉན་ཞག་གིས་གྱུར་ནི། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལྷ་ལལ་གཙང་མའི་བོན། ཞེས་པའོ། །དེ་
ཡང་ལུ་གེ་ནི་ཡི་གེའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། འཕྱོ་སྐྱེ་ནི་མཐའ་བྲལ་ཡོད་མེད་མེད་མེད་ལ་སོགས་གྱིས་སྐྱ་ལ།
སད་ནི་སྟེ། མེར་ནི་རྒྱལ། རུང་ནི་རི། ལུ་ཡེ་ནི་དབྱིངས། ཞི་ནི་སྐྱུང་འདས། སྐྱོང་ཙེ་ནི་འཁོར་
བདེ། ལན་ནི་ཡང་དག་པའི་གཙོད་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱོང་ཙེ་རྒྱལ་མའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ལན་
ནག་པོའི་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་སོ། །འཕྱོ་སངས་སངས་ཏེ་ནི། མཐའ་བྲལ་
རྟོགས་པ་ཤར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཞེ་མ་ཉོ་ནི། ངོ་མཚར་ཞེས་པའོ། །དོན་དུ་བཤད་ན།
འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེས་གནས་ལུགས་ཀྱིས་དོན་བཟུན། གང་གིས་ན་ལྷའི་རྣོན་པས་བཟུན། གནས་གང་
དུ་ན་རི་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་སོ་བྲང་ལ་སོགས་སོ། །ཅི་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྐྱོས་
བྲལ་དུ་གཏམ་ལ་ཕབ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་རྒྱུད་ལ་
འཆགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་དུ་བསྐྱར་ན། བྱེ་ལ་མ་གཡུང་དུང་གི་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལགས། རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བོ། བོད་དང་འདྲ་ལྷན་གི་ས་མཚམས་སུ་བཞུགས་
ལ། གང་གིས་བསྐྱར་ན། འདྲ་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་དང་། བོད་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་
བཞུགས་སོ། ཇི་ལྟར་ཞུ་ན། ཐང་ལོག་དང་། ཐང་ཀམ་དང་། འོན་ཞེས་གསུམ་དུ་གནས་
སོ། རྒྱ་གོས་པ་ནི། མདོའི་ཁྱད་སྤངས་བཅུ་ལྔ་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱ་སྐད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐར་
སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། ལོ་པའ་བྱིན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། འདྲ་ལྷན་
གི་སྐད་དབུ་ཅུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་ཚུལ་བོད་སྐད་བསྟན་པ་ནི། འཕུལ་གྱི་ཡི་གས་ཁམས་བརྒྱུད་དོན་བསྟན་
པ། རྟོགས་བྱ་གསུངས་ཏེ། འཕུལ་དང་འདྲ་བས་འཕུལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡི་གེ་ནི་གསལ་ལ་མི་འགྲུར་
བའོ། རྒྱ་བོ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་སོ། ཁམས་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱིས་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་སྤིང་
མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐ་དད་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཁམས་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་ཡང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི།
སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བོན་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
དང་འབྲས་རྗེས་པར་སྟོན་པས་ན་དོན་རྒྱ་ཆེའོ། རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ལེའུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་པས་
སོ། རྒྱ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ། རང་
གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཕྱིར་ཁམས། ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱུང་འདི་ནས་འཁོར་བའི་
བོན་སྐྱབས་བཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ལྷན་འདས་ཀྱི་བོན་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྱི་
དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྟོན་པས་སོ། རྒྱུམ་ཉིག་ལས་ནི། སྤིང་པའི་ཁམས་ནི་སྤྱི་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བརྒྱུད་ནི་སྤིང་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་བརྒྱུད་དོ། །
དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། འགག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆད་པ་དང་།
དངོས་མཐའ་དང་། བཀག་སྐྱིབ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དང་། གཡོ་རྩལ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་མཐའ་
ལས་འདས་པ་བསྟན་པའོ། རྒྱུངས་ཉིད་ཆོག་དང་དོན་ལ་ཡང་དག་གཅོད། ཅེས་པ་ནི།
དབྱིངས་ཉིད་ནི་ཟབ་མོ་སྤོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། རྟོགས་ཀྱི་ཆེ་མོ་དོན་གྱིས་གཅོད་ཅེས་འབྲུམ་ལས་
གསུངས་སོ། རྒྱ་ལོ་མཚན་གདབ་གཞི་བསྟན་པོ། རྒྱུང་གི་སྤྱི་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ངོ་
མཚར་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བ་ནི། མན་ངག་རྒྱས་པའི་ཆོག་དོན་བསྐྱས་པས་སོ། རྒྱ་མཚར་
ཆེ་ཞེས་པ་སྟོང་པའི་སྤོངས། རྒྱ་དུ་བཤད་ན། འཕུལ་གྱི་ཡི་གས་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་

ཅིང་། ཇི་ལྟར་ན། དབྱིངས་ཉིད་སྣོན་པ་དང་བཤམ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚོག་མཚན་མ་
དང་། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་སྣོན་འདོགས་གཅོད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ཉེ་བུའི་གཞུང་འདི་ལ། སྤྱད་པ་ཚོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདི་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་
སྟེ། བརྗོད་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལྷ་ཞལ་གཙང་མའི་
བོན། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་བཅོས་བསྐྱད་
མ་ཞུགས་པའི་དོན་ལོ། །མིང་གི་གདག་ཚུལ་ནི། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས་ལས་
བཏགས་མིང་དོ། །བཏགས་མིང་ལ་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས།
འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་གྱི་བཏགས་མིང་ཤས་ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སོ། །དགོས་པ་
ནི། གཞུང་ལ་ཐ་སྐད་ཀྱིས་འཇུག་ཚོག་བདེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། དབུ་
བུ་བོད་རྒྱུད་གྱི་མཚན་གདགས་སོ། །བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་བོ་གང་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཚུང་དང་། མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འདོད་ཀྱང་། བདག་
ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་གང་ཟག་དྲང་བའི་དོན་ཆེད་དུ། མཛད་པ་བརྒྱད་
པར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས་བམ་ནམ་པ་ལྷ་ཡི་ནང་དུ། གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་
བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་གསུང་མཁན་ཡང་སྟོན་པ་ལ། བཀའ་སྤྱད་པ་བོ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་
དོ། །རྗོན་གྱིས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །

། གང་གིས་གསུངས་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། །

དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱད་དེ། སྤྱིད་པ་དང་། རྒྱུན་དང་། ལྷང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མོ་
སོ་དང་། རིག་པ་དང་། དབྱིངས་དང་། མཉམ་པའི་ཁམས་བསྟན་པའོ། །གང་གིས་གསུངས་པ་
སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གང་ལ་གསུངས་པ་འཁོར་གྱི་ཁྱེུ་པར་དང་། གང་གསུངས་པ་གདམ་
དག་གི་རང་བཞིན་ལོ། །དང་བོར་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
བོ་ནི། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ནི། །རི་རྒྱལ་ཕོ་བྲང་རྣ་རིའི་ཚེ་མོ་ན། །
གཤེན་ཕན་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་

རྗེ་མངའ་བདག་ནི། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོའི་ཕོ་
 བང་། འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་སློ་མཐོན་གྱི་ཚེ་མོ་ན། འཁོར་གཤེན་ཕྱན་ལྷོང་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་ནས་
 བཞུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེན་པ་གཤེན་རབ་བྱུགས་རྗེ་མངའ་བདག་ནི། ཡོན་ཏན་སྤྱན་
 སྲུང་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱལ་རྒྱན་པོའི་ཕོ་བང་། འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་སློ་མཐོན་གྱི་ཚེ་
 མོ་ན། འཁོར་གཤེན་ཕྱན་ལྷོང་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་ནས། ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཅེས་པ་ནི། ལྷན་དོན་གྱི་རྗེས་
 བས་སྟོན་པའི་སྐོར། །དེ་ཡང་སྤང་སྤོང་ཡེ་སྤོང་ས་ལེ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །བོན་ཉིད་
 དབྱིངས་སྐོང་ནས་སེམས་ཉིད་བདལ་པས་ན་གཤེན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུལ་ནས་བྱོན་པས་
 རབ་བོ། །བྱུགས་རྗེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལྷན་པས་ན་བྱུགས་རྗེ་མངའ་བདག་གོ། །དུས་རིགས་སུ་
 འཇུགས་པས་ན་མི། བཀའ་རྒྱུད་བདུད་ཚི་འདྲ་བ་སྟོན་པས་ན་བོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་ན་རི་རྒྱལ། ལྷན་འབྲུག་ཅིང་བྱིན་ཆགས་པས་ན་ལྷན་པོ། ལྷ་རྣམས་གྱི་
 གནས་ས་ཕོ་བང་ཡིན་པས་ཕོ་བང་། ཡང་ན་བདེར་གཤེགས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོད་ཀྱི་སྤང་
 བ་དང་ལྷན་པས་ན་འོད་ཅེས་པའོ། །འོན་ཞེས་པ་ལྟར་ན། གང་ཞེས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷོ་འོད་སྐྱེ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་གནས་
 པའི་རི་ཡིན་པས་ན་ལྷ་རིའོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་ལས་མཐོ་བས་སློ་མཐོན། རི་དེའི་ཚེ་
 མོ་ན་ཞེས་སྟོས་པའོ། །སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཤེན་པོ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་གྱི་གཤེན་ཕྱན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཚོགས་ལམ་ཡན་ཆད་པའོ། །བྲངས་ནི་འབྲུག་ཉིག་ལས། ལྷའི་བྱ་དད་པ་ཅན་དང་། ལྷ་
 མི་དད་པ་ཅན་ལྷོང་བཏུལ་བའི་ལྷ་སྟོང་དང་། ཚོགས་དང་། དྲོད་དང་། ཚེ་མོ་དང་། བཟོད་
 པ་དང་། བོན་མཚོག་ལ་གནས་པ་བརྒྱ་རེ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདེར་
 གཤེགས་གྱི་འཁོར་བྱེ་བ་ས་ལ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ལ། འདིར་ལྷོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྟོས་
 པ་སྟེ། བྲངས་འདི་ཁོ་ནའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེས་པར་མི་ལྟའོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་
 གསུངས་སོ། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་པས་ན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཅེས་འོག་མའི་ཚོག་འགོ་འདྲན་པའི་སྐོར། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་སྤོང་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་

བརྗོད་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་ཏྟོགས་གྱི་སྐོར་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། འོད་ཟེར་པར་ལ་སྟོན་བ་དང་། ཚུར་བཟུ་བའི་སྐོར་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྟོན་བ་དང་། གང་གིས་སྟོན་བ་དང་། གང་སྟོན་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱས། །གསུང་སྟོན་རིགས་གསལ་སྟོན་པས་མཛད་དུ་
 བྱུང་། །མི་བསྐྱེལ་གཟུངས་ལྡན་སོ་སོའི་སྐོར་མ་བསྐྱབས། །ཟག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་ཉིང་
 འཛིན་གསལ། །སེམས་གོལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་གསལ། །གཏོ་ཆེ་དབྱུད་རིང་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །བཀའ་ཆེ་ལུང་མང་མན་དག་མདོ་འདུས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སྐྱེལ་མཛད་ཡང་དག་དོན། །གཏན་ལ་པབ་པའི་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། དར་ལོང་གིས་སྐྱུལ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཤིང་ཤལ་མ་སྔོང་
 ཞིག་གི་ཁ་ལ། འདབ་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་བྱ་ལུ་བྱུག །སྐྱེ་བུ་ལྷན་མཐིང་ལའི་འོད་ཆགས་པས།
 ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལ་སོགས་གཡུང་དུང་ལས་རྣམ་དག་ལ་སོགས་ནས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི། འདབ་ཆགས་ལུ་བྱུག་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་ཡིན་པས་སོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའི་བྱིས། བྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤངས་ཏྟོགས་མཐར་བུའི་བྱས་པའི་བྱིས།
 གསུང་སྟོན་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བོན་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་གསུངས་པའི་
 བྱིས། རིག་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་པོ་དུག་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས།
 སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོན་པས་བཅུ་གསུམ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིས། མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྟོགས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱིས། དོན་མི་
 བསྐྱེལ་བའི་གཟུངས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་གྱི་ལྷན་པར་བདུན་དང་ལྡན་
 པའི་བྱིས། སོ་སོའི་སྐོར་གང་ལས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་
 མཁྱེན་པའི་བྱིས། ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གྱི་ཟག་པ་དང་། དོན་གྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པའི་བྱིས། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་དང་བལ་བའི་བྱིས།
 ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་བྱིས།
 སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གོལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིས།

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་རྗེ་བཞི་དང་ལྔ་པ་ལོ་ཕྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་མ་
དག་གི་སྤྱུལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གཏོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བགོགས་ཀྱིས་བར་དུ་
གཙོན་པ་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
ཀྱིས་བར་དུ་གཙོན་པ་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། མཚན་དང་ལྔ་པ་
ཡིན་ཏེ། མཚན་བཟང་པོ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཡིན་ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་རང་སྣང་ལ་བཞིན་དུ་འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་བོན་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྲུབ་བ་
བཟུན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གངས་མང་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སློབ་དང་འཚམས་པའི་བོན་དུ་མ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མན་དག་གི་མདོ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་སྣ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷུར་བའི་བོན་མང་པོ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་
ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྱུལ་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་རབ་གཤེན་ཆེན་པོ་དེ་
སློབ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་སློབ་མཁན་དང་བྱུང་ལུངས་ལ། མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
དོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པའི་སྣང་ལ། གཉིས་པ་གང་ཕྱིར་སློབ་པ་ནི། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་
མཛད་སྤང་དུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་
གི་སྤྱུག་བཟུལ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་རུང་ལ་སོགས་དོན་མང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ།
འོད་ཟེར་མང་པོ་སློབ་ཅེས་སྟེ་ལོ། །

གསུམ་པ་གང་སློབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་སློབ་དང་། སློབ་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་།
སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་སློབ་ཞིང་བཞུ། དབྱེ་ཡི་གཙུག་
དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་སོགས། འོད་ཟེར་སྣོད་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གང་ལ་སློབ་ན་འགྲེད་མཁན་ནི་ཕྱགས་ཡིན་པས། ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྲག་གངས་མེད་
བ་ཡོངས་སུ་སློབ་ཞིང་བཞུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་ཕྱགས་ཉིད་བོན་སྐྱེ་དེ་ལས་
ཕྱིན་ལྷན་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཞུ་བའོ། །འོད་ཟེར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འབྲུམ་ཕྲག་ལ་འཁོར་ནི་གངས་མེད་
དོ། །སློབ་པའི་སློབ་པོ་སྐྱེ་ཡིས་གནས་རྣམས་ཏེ། སྐྱེད་བྱའི་གཙུག་ཅུམ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་།

སྤག་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལས་བྱུང་ན་དབྱ་ཡི་གཙུག་ཅུམ་ནས་བྱུང་
 ཞེས་བྱའོ། །གང་བྱུང་ན་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ། དུག་ཅུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་བྱེ་བ་སྟོང་སྤག་ནི་འཁོར་
 རོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བ་ནི་འཛོམ་སྐྱིང་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་འདུལ་བ་དང་། སྟོང་སྤག་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དུག་ཅུ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་ལ་དོག་ལྡ་དང་འདྲེས་འཚོལ་དང་དུག་
 འཕྲོས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རིགས་དུག་ལ་དུག་དུག་དུ་འཕྲོས་པས་དུག་ཅུའོ། །དུག་ཅུ་
 དུག་ཅེས་སྟོས་པའི་སྐྱ་ནི། ལ་ཅེག་གཙུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དུག་ཅུ་རེ་ལས་མི་འོང་ལ། སྐྱ་མིག་
 གཡས་གཡོན་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། དེས་
 བ་མང་པའི་ཁྱད་པར་སྟོས་པ་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པར་མངོན་ལོ། །དབྱེས་བའི་དབྱིངས་ཅུམ་དང་།
 སྐྱ་མིག་གཡས་གཡོན་དང་། སྐྱ་ཁྱུང་གཡས་གཡོན་དང་། ཤངས་སྟོ་གཡས་གཡོན་དང་།
 ལྷགས་གྱི་ངར་གོང་དང་། མགུར་གྱིས་གསང་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་དཔལ་གོང་དང་། སོག་པ་
 གཡས་གཡོན་དང་། དབྱང་མགོ་གཡས་གཡོན་དང་། ལག་ངར་གཡས་གཡོན་དང་། ལྷག་གི་
 སོར་མོ་བཅུ་དང་། མཚན་ཁྱུང་གཡས་གཡོན་དང་། རྩེ་ལོགས་གཡས་གཡོན་དང་། ལྷ་ཟུར་
 གཡས་གཡོན་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་བའི་མཁའ་དང་། དབྱི་མིག་གཡས་གཡོན་དང་། བཟོ་
 གཉིས་དང་། ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་དང་། རྗེ་ངར་གཡས་གཡོན་དང་། འབས་གྱི་ལོང་བུ་གཡས་
 གཡོན་དང་། འབས་གྱི་བོལ་གོང་གཡས་གཡོན་དང་། འབས་སོར་མོ་བཅུ་དང་། འབས་གྱི་
 མཐེལ་ཅུམ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་སྤག་ཅུ་དུག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །དོན་དུ་བ་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་སྟོས་
 སོ། །གང་ལས་སྟོས་པ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། འོད་ཟེར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་སྐྱ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཉོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ནི། འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤག་སྤགས་ལ་སྟོས་པ་དེས། །ནམ་
 མཁའ་བར་སྐྱང་ས་གཉིས་སྟོས་པས་ཀྱང་། །གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་སྟེད་མེ་ཉོག་ཆར། །མངོན་པར་
 བབ་སྟེ་སྐྱང་བས་ཁྱབ་པར་གྱུར། །སྤྱོད་པ་མཚོམས་འཇིག་རྟེན་རིགས་དུག་སྟོས་པས་ཀྱང་། །མེ་
 ཉོག་ཆར་བབས་སྐྱང་བས་ཁྱབ་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤག་གངས་མེད་
 པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཞིང་སྟོས་སོ། །འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤག་གངས་མེད་པ་དེས། །ནམ་
 མཁའ་ལ་སྟོས་པས་ཀྱང་། །གང་གྲུ་སྐྱུང་གི་བྱེ་སྟེད་མེ་ཉོག་གི་ཆར་མངོན་པར་བབས་ཏེ། །སྐྱང་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་ཟེར་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མེ་ཏོག་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ལྟེ་བ་
དང་འདབ་མ་དང་ལྡན་པ་གངས་ལས་འདས་པ་བབས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་
མའི་གངས་ཚམ་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་ཆར་བབས་སོ། །དེ་བཞིན་བར་སྤང་དང་། ས་གཞི་དང་།
ཕྱོགས་མཚམས་དང་། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ལ་སོགས་འགྲེལ། སློབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཞུན་
པའི་དགོས་པ་ནི། སྤང་བ་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞུན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བར་སྤང་ས་གཞིར་སློབ་པ་ནི། །
གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཀྱི། བག་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཞི་
བར་གྱུར། ཕྱོགས་མཚམས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་སུ་སློབ་པ་ནི། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་
སློབ་པ་ནི། རང་རང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་སློབ་
པས་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་ཡོངས་
སུ་ཞི་བར་གྱུར་རོ། །བར་སྤང་ལ་སློབ་པས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད། ས་
གཞི་ལ་སློབ་པས་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་
ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཞི་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དཔེ་ལས་
འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལས་འཕྲོ་དན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་། བག་ཆགས་བྱིངས་ཆེ་བའི་
འཕྲུག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་སློབ་པ་ནི།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བྲལ་ནས་ཡོངས་ཞི་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་བྲལ་
བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དན་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་དེའི་བར་ལ་བྲལ་བར་བྱས་པའོ། །
བྱང་དང་། ལུབ་དང་། ལྗོད་དང་། ལྗོད་ཤར་དང་། བྱང་ཤར་དང་། བྱང་ལུབ་དང་། ལྗོད་ལུབ་ཀྱི་
འགྲེལ། །ལྗོད་གནས་སུ་སློབ་པས་ནི། ལྗོད་རྣམས་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་ཡོངས་སུ་ཞི་
བར་འགྱུར་རོ། །ལྗོད་མིན་གྱི་གནས་སུ་སློབ་པས་ནི། ལྗོད་མིན་རྣམས་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། མིའི་གནས་སུ་སློབ་པས་ནི། མི་རྣམས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དང་། བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སློབ་པས་ནི། བྱོལ་སོང་རྣམས་བཞོལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཡི་

དུགས་གནས་སུ་སྤྲོས་པས་ནི། ཡི་དུགས་རྣམས་འགྲེས་སྒྲིམས་ཀྱི་སྤྲུག་བཟང་ལ། དཔྱད་པའི་གནས་
 སུ་སྤྲོས་པ་ནི། དཔྱད་པ་བ་རྣམས་ཚ་གང་གི་སྤྲུག་བཟང་ལ་དང་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཤེས་གསུང་ལ་བག་ཚགས་དང་། རྒྱུགས་བཅུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་བཟང་ལ། རིགས་
 རྒྱུག་ལ་རང་རང་གིས་སྤྲུག་བཟང་ལ་སྤྲོས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུས་གནས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བཟུང་བར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རིམ་པ་བཞེན་དུ། སྤྲུག་བཟང་ལ་རྒྱུ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་བཟང་བས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཡོན་ཏན་བཞུན་པའི་དགོས་པ་ནི།
 འོད་ཟེར་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འོད་ཟེར་རྒྱུ་ལ་
 བཟུས་པའི་སྤོ་ནས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། འོད་ཟེར་གངས་མེད་རྒྱུ་ལ་སྤྲོས་པའི་
 བས། ཡེ་ཤེས་ཚོན་གང་ཡང་དག་འོད་དུ་གསལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 འོད་མི་འགྲེད་པའི་ཆོ་ནི། འོད་འདོམ་གང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འཛོགས། དེའི་སྤྲོད་པོ་
 འོད་ཚོན་གང་བ་གནས་པས་འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྲུག་གངས་མེད་པ་དེ་སྤྲུགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་
 བཟུས་པ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོན་གང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་དེ་ཡང་བདེར་
 གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་གསལ་བར་རྟོགས་པས། འོད་
 ཟེར་དེ་སྤྲུགས་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་ཚུལ་བཞུན་པའི་
 དགོས་པ་ནི། འོད་ཟེར་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུག་པར་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འདུས་པར་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་
 རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། རྟོམས་པའི་རང་བཞེན་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན་ཅན་གཅིག་ལྟར། འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། རྟོན་པ་
 ཉིད་མངའ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ། མཉམ་པར་གནས་ཤིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ། བྱ་བ་ནན་
 ཏན་བྱུང་བར་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། འོད་ཟེར་གྱི་སྤོ་བཟུ་ལ་སོགས་
 བཞུན་པའི་རྗེས་སུ་བཞུན་པའི་སྤོ་བོ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལེ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པས་སོ། །རྟོམས་པའི་རང་བཞེན་ཅན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ཉེ། སྤང་བྱ་མི་བདེ་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་སོ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་
 གཅིག་དང་ལྔ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་ཁྱད་པར་བཅུ་གཉིས་རེ་དང་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྔ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།
 སྟོམས་པའི་རང་བཞིན་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་
 གཅིག་དང་ལྔ་པ་ལགས་ཉེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་སྐྱ་ཅུ་གྲུར་ཉེ། འཇུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ནི་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་
 ཁྱབ་པས་ན་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་སྤྱོད། །སྤང་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཁུན་དགོས་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མངའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་མཁུན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པའོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མངའ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་
 དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མངའ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མངའ་སྟེ། སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མངའ་སྟེ། བོན་གྱི་དང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་
 བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མངའ་སྟེ། གཞན་དོན་རྩལ་གྲུབ་མཛད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་
 པའི་རིག་པ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅོང་བ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
 གསུང་མཁན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོང་པའི་དགོས་པ་ནི། གདམས་ངག་ཉིད་ཉེས་པའི་དྲི་མ་
 ཟད་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

༼ གང་ལ་གསུངས་པ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་བཟླ་བ༽

གཉིས་པ་གང་ལ་གསུངས་པ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་བཟླ་བ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་བོ་ནི། གཤེན་ཐམ་མ་སྟོང་མ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འཁོར་གྱི་དམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 རྟེན། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ལྷན་མེད་པ་རྣམས་དང་ཐབས་
 ཅིག་ཏུ། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་བཞུགས། ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་གཤེན་ཐམ་མ་སྟོང་མ་བརྒྱ་ནི་སྤྱིའི་གངས་སོ། རང་ནས་འཁོར་གྱི་དམ་པ་ཡེ་གཤེན་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའམ་སྲས་དངོས་སུ་གྱུར་བ། མཐོང་སྟོན་
 ཡན་ཚེད་ལ་གནས་པའོ། རེག་ཆེན་གྱི་ངང་ལ་གཙོ་བོ་འཁོར་གྱུན་དགོངས་པས་ན་ཐབས་ཅིག་
 བཞུགས་ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། སྐྱེ་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 པ་དང་། གསུང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། བོན་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལུགས་ཐབས་ཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཆ་མཉམ་པ་ཡང་བཤད་དོ། དེས་ན་སྐྱེ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 ཀྱང་ལུགས་ཐབས་ཅིག་ཏུ་མི་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཐོས་སོ། གཤེན་
 རབ་བཤད་ཟེན་ལ། དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་དགོངས་པས་ན། གཡུང་དུང་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྟོན་སོ། རང་པ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་བོའོ། རེག་པ་ཆེན་བོ་ལ་
 སྟོན་པས་ན་ལྷན་མེད་པའོ། གངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི། ཡེ་གཤེན་ཐམ་མ་སྟོན་མི་བོན་བཅུ་
 གཉིས་ཡན་ཚེད་ན། སུམ་བརྒྱ་དང་ང་གཉིས་ལ་དེ་ལ་ལུ་བ་པོ་བརྒྱད་བཟླ་བས་དུག་ཅུའོ། །
 ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་རྣམ་དག་གྱིས་སྲས་གྱི་སྡེ་ཆེན་གོ་རིམ་དེས་པར་
 གཅད་དུ་མི་འདོད། གལ་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་བཟླ་བའི་དགོས་པ་ནི།
 འཁོར་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་གང་གསུངས་པ་གང་མས་ངག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགྲོའི་ཡན་
 ལག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཁྱད་པར་བཟླ་བའོ། རང་བོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚོང་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་དབབ་པ་དང་། རྩ་འཕུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གདུལ་ཞིང་སྟོང་སྤྱང་བ་དང་།

གུས་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོངས་བཤད་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། དགོས་ཚད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་ཅིང་
 ཉན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱུལ་བ་དང་། གང་གིས་ཕྱུལ་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རི་རབ་དབེ་བཞག་པར། ཁེང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཕྱོག་
 གསོལ་ཆགས་ཤིང་བསྐྱམས། །བརྗིད་ཚུལ་མདངས་ཀྱི་འཕྱུལ་དག་བདེན་པ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། གསལ་མཁར་རི་རབ་དབེ་བཞག་གི་ནང་ན། ཤེལ་གྱི་
 སང་གོ་བཞི་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ནི་བཞུགས། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལྷན་གསོལ། ཕྱག་ན་
 སྲིད་པ་སྐོས་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་ནི་བསྐྱམས་ཏེ། བརྗིད་པའི་ཚུལ་དང་དགའ་བའི་མདངས་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་བོན་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསལ་
 མཁར་རི་རབ་དབེ་བཞག་ནི། འབྲུམ་ཉིག་ལས། ལྷའི་གནས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཚའི་སྟོ་ལུ་བ་ན། རི་
 རབ་ལྷར་བརྗིད་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞིའི་བརྒྱན་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་
 བོའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཟེར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་མོ་ན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བཞུགས་པའི་གནས།
 དབྱེབས་ཀྱང་རི་རབ་དང་སྐྱིད་ལ་སོགས་པའི་བཞོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་
 གསུངས་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འདི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་ན་ཡོད་པ་འདོད་དེ། སང་བརྒྱད་ནི་ཕྱོགས་རེ་ན་གཉིས་
 གཉིས་བསྟོལ་བའོ། །ཁེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སང་གའི་སྐད་ཀྱིས་གཅན་
 གཟན་ཕ་མོ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། མདོ་འདིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིས་ལྷ་བ་དམན་
 པ་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྲུང་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་
 གསོལ་བ་ནི། དབུ་གཅུག་གཞན་གྱིས་ལྷ་བ་མདོན་ཅིང་སྐྱའི་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟན་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །བཀའ་ལྷང་གསུང་
 པའི་བརྗིད་ཏུགས་ཏེ། སྲིད་གསུམ་སྐོས་ལ་འདེབས་པའི་ཏུགས་སུ། སྲིད་པའི་ཉི་མ་རིས་དང་།
 ཤེལ་གྱི་སྐྱབ་པ་རིས་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་མ་རིས་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་སོ། །ཆ་འཇལ་བ་
 ནི་ཤིང་ཡིན་པས་ཆགས་ཤིང་ཞེས་སྟོས་སོ། །བརྗིད་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་དང་ན་བཟའ་ལ་
 སོགས་སོ། །དགའ་བའི་མདངས་ནི་ཞལ་གྱི་དྲུལ་འཁོར་འཇུམ་པ་ལ་སོགས་སོ། །འཕྱུལ་དང་
 འདྲ་བའི་གདམས་དག་གིས་མི་བསྐྱབ་བདེན་པའི་བོན་ཡིན་ཞིང་དེས་པར་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །

ཟེན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པས་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་
 ཚགས་འཛོན་མེད་པའི་སློབ་ལུལ་བའོ། །མང་བའམ་དབྱང་ཆེ་བའམ་ཡོན་ཏན་ལྟར་འབྱུང་བས་
 ན་སྤྲིན་ཞེས་སློབ་སོ། །ཞལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་ལྟུང་བསྟན་ནོ། །ས་ཡི་ལྷ་
 མོ་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་དགེ་ལེན་པའི་ལྟུང་གིས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། བཀའ་ལྡེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོག་མར་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ་ལ་སོགས་མཚོན་པའི་བཅའོ། །གཞན་སྤྲོད། །དགོས་པ་ནི།
 ཚོགས་ཀྱི་བསགས་ལུགས་ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟུང་
 བོ། །སྟོན་པས་མཚོད་པ་ལུགས་རྗེས་བྱིན་ལྷབས་ནས། །ལུགས་ཀྱི་དགོངས་ལས་སྤྲིན་མེད་ཡང་དག་
 དོན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཤེན་
 རབ་མི་བོ་ཡིས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་
 ལས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་
 སུ་བཏབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། གུན་རྩོམ་ཏུ་སྤྲིན་གཞལ་
 ཡས་དང་སྤྲིན་མོའི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོད་རྣམ་ལུགས་འགང་བ་ཅམ་དང་། དོན་
 དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །སློབ་ལམ་གདབ་ལྟུང་ནི། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལས། འཁོར་རྣམས་ལ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་
 དོན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་སློབ་ལམ་བཏབ་བོ། །བྱིན་
 བརྒྱབས་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། འཁོར་རྣམས་སྤྲིན་པ་བྱང་བ་དང་། ཚོགས་རྗོགས་པ་ལ་སོགས་
 ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མཚོད་རྣམས་ལུགས་སྤྲིན་ལྟུང་ཚོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེ་བ་གཤེགས་ཀྱིས་དགེས་པ་
 བསྐྱེད་ནས་བྱིན་དབབ་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་ཞིང་གི་སྤོང་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་
 འགྲེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འགྲེད་པ་དང་། འགྲེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མི་བོ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གང་གིས་འགྲེད་ན། རྩུ་འབྲུལ་འདི་ཡང་ཕལ་གྱི་རྩུ་
 འབྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེད་མཐའ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་
 འགྲེད་པ་ནི། ཉི་ཟླའི་ཁྲི་ལ་བཞེངས་ནས་ས་གཞི་ལ། །གཤེན་འགོས་གསུམ་བོར་ཞབས་གཡས་
 ཉིག་ཉིག་མཛོད། །སྟོང་གསུམ་སྐྱ་གཏང་དུང་དང་རྩ་གཤང་དགོལ། །ལུགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་བཀྲེ

བས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གདན་ཉི་ཟླའི་ཁྲི་ལ་བཞེངས་ནས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཤེན་འགོས་གོམ་གསུམ་བོར་རོ། །ཞབས་གཡས་པ་ལ་ལན་གསུམ་ཉིག་ཉིག་ནི་མཛད། རྩོང་གསུམ་ཀུན་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ནི་བཏང། དུང་ཕོ་དབང་དུག་ནི་བྱས། ར་ཕོ་ལོ་གཡག་སྩང་ནི་བརྟུང། གཤེང་ཁྲི་ལོ་གནམ་གྲགས་ནི་བཀོལ། ལུགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ནི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུ་བས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གདན་ཉི་ཟླའི་ཁྲི་ལ་བཞེངས་པ་ནི། ཁྲི་གདན་ཀུན་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །གོམ་གསུམ་བོར་བ་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལྷབས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་དོན་ལོ། །ལན་གསུམ་ཉིག་ཉིག་མཛད་པ་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་ས་དང་དུག་གསུམ་མནན་པ་དང་། ལོག་པའི་བདུད་དང་། སྤྲི་དང་། གདོན་གསུམ་དང་གིས་མནན་པའི་དོན་ལོ། །བྲགས་པའི་སྐྱ་བཏང་བ་ནི། བོན་གྱི་གསུང་གིས་ལམས་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་དོན་ལོ། །ལུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱུ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འདུན་པ། གསུང་གིས་དོན་རིན་པོ་ཆེ་སེལ་བའི་དོན་ལོ། །སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་བརྒྱུ་བའི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་སྟོང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་འགྲེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཟླན་པ་ནི། རྩོང་གསུམ་ཡང་། རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་ཤིང་འབྲུང་བ་ལྗང་གཡོས། དིར་རོ་དིར་རོ་རབ་ཏུ་འུར་བར་གྱུར། །དབུས་མཐའ་ཕྱོགས་བཞི་གཅིག་མཐོ་གཅིག་དམའ་གྱུར། །གནམ་ཡོམ་ས་མེར་རི་འགུལ་རྒྱ་མཚོ་ཚོལ། །རྩོད་ཤིང་ཤིག་ཤིག་རབ་ཏུ་ཤིག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱས་ཁེངས་སོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྗང་གཡོས་སོ། །གཡོས་སོ་གཡོས་སོ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །དིར་རོ་དིར་རོ་རབ་ཏུ་དིར་རོ། །ཤེར་རོ་ཤེར་རོ་རབ་ཏུ་ཤེར་རོ། །འུར་རོ་འུར་རོ་རབ་ཏུ་འུར་རོ། །དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ། མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ། ཤར་ཕྱོགས་མཐོ་ན་རུབ་ཕྱོགས་དམའ། རུབ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་ཤར་ཕྱོགས་དམའ། བྱང་ཕྱོགས་མཐོ་ན་སྟོ་ཕྱོགས་དམའ། སྟོ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་བྱང་ཕྱོགས་དམའ། གནམ་ཡང་ཡོམ་ཡོམ་རབ་ཏུ་ཡོམ། ས་ཡང་མེར་མེར་རབ་ཏུ་མེར། རི་རབ་ཡང་འགུལ་འགུལ་རབ་ཏུ་འགུལ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཚོལ་ཚོལ་རབ་ཏུ་ཚོལ། །རྩོད་ཤིང་ཡང་ཤིག་ཤིག་རབ་ཏུ་ཤིག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོང་གསུམ་དུ་སྐྱ་སྟོན་པར་བྱུང་བས་སྐྱས་ཁེངས་སོ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །རྩུང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གཡོས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རབ་ཏུ་གཡོས་སོ་ལ་སོགས་སོ། །སྐྱ་སྟོན་པ་རྩུང་ཅུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་ཏུ་

དིར་རོ་ལ་སོགས་སོ། རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བེར་རོ་ལ་སོགས་སོ། །འཇམ་པ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རབ་ཏུ་འུར་ལ་སོགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་གཡོ་བའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁ་གཞི་ལྡོག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རབ་
ཏུ་མེར་ཞེས་སོགས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་འགྲུལ་ཚུལ་གསུམ་ནི། རབ་ཏུ་འགྲུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་
འཇུག་ཚུལ་གསུམ་ནི། རབ་ཏུ་ཚོལ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩོད་ཤིང་གི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ནི། རབ་ཏུ་
ཤིག་ཅེས་སོགས་སོ། །རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་གྲུས་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཤད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་
བསྟོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་དང་། གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། འཁོར་གྱིས་མདངས་ཕྱུང་སྲུ་སྒང་འདི་རྟོག་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔལ་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དགའ་བའི་མདངས་ཕྱུང་སྟོན་པའི་སྲུ་སྒང་ནས་སྟོན་པ་འདི་རྟོག་ཅེས་བསྟོན་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་སྒྲུའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ནི་སྟོང་དུང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གྲུས་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོ་གསུམ་བཏུང་པའོ། །ཁམས་སྒྲུའོ། །གྲུས་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དད་མོས་ལ་སོགས་ཀྱི་
ལྷད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །ཁམས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ནི། གཤེན་རབ་སྐྱ་མ་
ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ནི། རམ་ལམ་བདེ་འབྱེད་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། རྒྱགས་ཀྱི་
འོད་ཟེར་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །མགུར་གྱི་དབྱངས་གྱིས་འཁོར་བའི་ལྷ་དན་སངས། །གཤེན་
འགོས་སྐབས་གྱིས་ས་བཅུ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་མས་བདུད་རྣམས་ཐབས་གྱིས་འཚེངས། །
གཟི་བུ་དང་དབང་གིས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་འདམ་ནས་
འདྲེན། །ཕྱགས་རྗེས་སྐྱེལ་པས་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛོད་པའི། །གཤེན་རབ་སྐྱ་མའི་སྐྱེལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཤེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་ན་གཤེན་རབ། སྐྱ་
མ་ནི། གང་ན་མེད་པའམ། སྐྱ་ནི་ཚེར་ཕྱིན་པ། མ་ནི་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཕྱགས་རྗེ་

ཆེན་པོ་བཞིའི་མངའ་བདག་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཐར་པ་མུང་འདས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་སྟོན་པས་ན། ཐར་ལམ་བདེ་འབྱེད་དོ། །ཡང་ན་འཇུག་པར་བདེ་བར་སྟོན་ཞིང་གོ་
 འབྱེད་པས་སོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལོ། །
 སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་ནང་གི་སྤྲུལ་པ་དང་། རི་གྲིབ་ལ་སོགས་ཕྱིའི་སྤྲུལ་པ་
 སེལ་བའོ། །མགུལ་ནས་བྱུང་བའི་བོན་གྱི་གསུངས་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུང་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སངས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གཤེན་འགྲོས་སྤྲུག་གིས་གོམ་གསུམ་བོར་བ་ལ་སོགས་
 ཀྱིས་གཡུང་དུང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་ལ་སོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། ཡས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །དུག་རྒྱ་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ནི། སྤྲུལ་གསུངས་བརྟན་གྱི་བདུད་ལ་སོགས་
 བདུད་བཞི་བདུད་ལྔའི་རྩལ་པ་འཛིང་ཞིང་བསྐྱེད་པའོ། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་སྤྱགས་ཀྱི་
 ཕྱིན་གྱིས། མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་བདུད་དང་། ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་དང་། ལུང་བོ་
 ལུས་ལེན་གྱི་བདུད་དང་། ཆགས་འཁོར་འཛིང་བདག་ལས་བརྟན་གྱི་བདུད་གཞོན་པའོ། །སྤྱགས་
 རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་པ་རྣམས་དམུལ་བ་ཚ་གང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་འདྲེན་
 པ་དང་། སྤྱགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ནམ་མཁའ་འབྲུབ་ཚད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དམ། གདུལ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་མཛད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷན་བཞེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 དངོས་སུ་སྤྱགས་འཚལ་ནས། སྤྱགས་ལ་གསུང་དང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་སྤྱགས་
 འཚལ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱགས་འཚལ་བའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཚད་ཞིབ་
 དང་། མཐར་སྤྱག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་
 དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱུང་ཕྱིར། སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་མན་ངག་
 གཏེར་སྤྱུང་ལ། །བདག་ཅག་འཁོར་ལ་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་
 བསྟོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། སྟོན་པ་ལགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་
 མཛད་པ་དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱུངས་ཕྱིར། སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
 མན་ངག་གཏེར་སྤྱུང་ལ། །བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་

སོགས་ཀྱི་ཚེད་དང་། མྱོས་ཀྱི་ཚེད་ནི་སློན་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གོལ་ཞིང་བྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེད་དུ། ཐུགས་གཡོ་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས། བྱ་བ་སྐྱེ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱར་བའི་མན་ངག་དུ་མའི་གཏེར་དེ་ཕྱུང་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། །གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཚེད་དོ། །

བཞི་བ་དགོས་མེད་ལ་བསྟན་ཏེ་བཤད་ཅིང་ཉན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཤད་ཅིང་ཉན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ཕྱིར་དུ་གང་བཤད་པ་དང་། གང་གིས་ཉན་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་གང་ཕྱིར་དུ་གང་བཤད་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྦྱང་ཕྱིར། །འཕྲུལ་ངག་བདེན་བོན་ཁམས་བརྒྱུད་བཤད་བྱ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་འམ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་ཁམས་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་འདི་འཁོར་ལ་གནང་བས་ན་བཀའ་བསྩལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཐར་པ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །འཕྲུལ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་ན་བདེན་པ། སན་ཞིང་སྦྱོབ་པས་ན་བོན་འོ། །ཁམས་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་སྲིད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས། །ཁམས་དེ་ལ་མ་ཤོང་བ་དང་། །མ་འདུས་པ་དང་། །མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་ན་ཚེན་པོའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་བསྟན་པའམ་རྟོགས་པས་ན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགོས་པ་ནི། དམིགས་པ་སྦྱི་དགོས་གཉིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཉོན། །བདེན་པ་འདི་ལ་མི་ཉན་སེམས་ཅན་གོལ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྣ། །འཕྲུལ་ངག་བདེན་བོན་ཁམས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཉོན། །སྟོན་རྣམས་འདི་ལ་མི་ཉན་སྟོན་རྣུང་དོ། །སྟོན་མིན་དེ་བཞིན་མ་རིག་མི་ཉན་འབྲུལ། །བྱོལ་སོང་ཡི་དུགས་དཔྱལ་བ་འདི་ཉོན་ཅིག །དན་འགོས་ཉན་ན་སྐྱེ་ཐོས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་

འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག། སེམས་
 ཅན་རྣམས་འདི་ལ་མ་ཉན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གོལ་ལོ། །ཉན་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་།
 མ་ཉན་ན་གོལ་ཞེས་པ། རྣལ་མ་དང་ཚོག་པའི་སྐོ་ནས་མདོར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཟུ་བཞི་འཕྲུལ་ངག་བདེན་ཉོན་ཅིག། སྐྱེ་མཆེད་ཟུ་བཞིས་མ་ཉན་ན། སྐྱེ་
 མཆེད་ཟུ་བཞི་ནི་ལྷུང་ངོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཟུ་བཞི་འཕྲུལ་ངག་འདི་ཐོས་སམ། སྐྱེ་མཆེད་ཟུ་བཞི་
 འཕྲུལ་ངག་འདི་མ་ཐོས་ན། སྐྱེ་མཆེད་ཟུ་བཞི་འཕྲུལ་ལོ། །འོག་མིན་གནམ་གྱི་སྣ་དང་། གྲུ་ལོ་
 སྣང་བའི་སྣ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་སྣ་དང་། མི་གདུང་བའི་སྣ་དང་། མི་ཆེ་བའི་སྣ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་སྣ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྣ་དང་། སྦྱིན་མེད་འོད་གྱི་སྣ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྣ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བའི་སྣ་དང་། དགོ་རྒྱས་གྱི་སྣ་དང་། དགོ་རྒྱུང་གི་སྣ་
 དང་། ཚད་མེད་འོད་གྱི་སྣ་དང་། འོད་ཆེན་གྱི་སྣ་དང་། འོད་རྒྱུང་གི་སྣ་དང་། ཚངས་རིས་གྱི་
 སྣ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་སྣ་དང་། འཕྲུལ་དགའི་སྣ་དང་། མཚོ་མའི་སྣ་དང་།
 དགའ་ཕྲན་གྱི་སྣ་དང་། ལུ་མ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྣ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྣ་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱི་རིགས་དང་། མིའི་རིགས་འཕྲུལ་ངག་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག། མིའི་རིགས་འཕྲུལ་ངག་འདི་ལ་
 མ་ཉན་ན། མིའི་རིགས་ནི་ལྷུང་ངོ། །མིའི་རིགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ངག་འདི་ཐོས་སམ། མིའི་རིགས་
 ཀྱིས་འཕྲུལ་ངག་འདི་མ་ཐོས་ན། མི་རིགས་ནི་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་མཐོ་རིས་གཡང་ས་བརྒྱར་བའི་སྐོ་
 རས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །བྱོལ་སོང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དུགས། དམུལ་བའི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲུལ་ངག་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག། དམུལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲུལ་ངག་
 འདི་ལ་མ་ཉན་ན། སྐྱེ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངན་
 འགོ་ལ་བོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་པར་
 བསྐྱུལ་བ་ནི། སྦྱིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་བྱི་བཞོལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 གྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་གཉིས། བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་
 བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་ངག་
 བདེན་བོན་ཁམས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུན་བྱ་ཡིས། ཁོས་

པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དྲན་བསྐྱེད་ལ། །ཁམས་བརྒྱུད་གཡུང་དྲུང་ལས་བྱུང་འདི་ལ་ཉོན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །གཤེན་རབ་འཕྱུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་
 གཞན་ཡང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་སྲིད་པ་གཡུང་
 དྲུང་ལས་བྱུང་བ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། སེམས་ཅན་མོས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དྲན་པ་བསྐྱེད་ལ། འཕྱུལ་ངག་འདི་ལ་རབ་དུ་ཉོན་ཅིག གསུངས་པ་ནི་དེ་
 ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་སློན་ཞེས་པ་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། སློན་
 པ་ཅོམ་ནི་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཆེད་
 དུ་ཐོག་མར་བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་
 པ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས། ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐབས་
 བསྟན་པ་ནི། སྲིད་པ་གཡུང་དྲུང་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་ཟེར་བ་ཡང་། ཡེ་
 སྲིད་མཁའ་ལ་བདེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་སེམས་ཕན་ལས་བཤད་དོ། །གཡུང་དྲུང་ནི་གཞི་
 འཇུག་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་སྐྱུ་བྱུང་བས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཞེས་སྦྱར་རོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱུ་ནི་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཁང་གི་
 སྒོ་ནས་བསྟན་ན་འཕྱུལ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་གི་སྒོ་ནས། གང་བསྟན་ན་བདེན་པའི་སྲིད་
 པ་གཡུང་དྲུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། ཇི་ལྟར་ཉན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལ་མོས་པ་
 བསྐྱེད་ན་ནི་མ་དད་པ་སྤང་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཡེང་བ་ལ་སོགས་སྤངས་པ་དང་། དྲན་
 པ་ཡིས་ནི་མི་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་ལ་སོགས་བསྟན་ལ། བསྐྱེད་ཅེས་པ་སེམས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ་

སོགས་བཟུང་ནས། སེམས་མཉམ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཟུང་པའོ། རབ་བྱ་ཉོན་ཞེས་པ་ནི། རོས་པ་
 དངོས་སུ་བཟུང་ལ། རྒྱལ་ལ་བསམ་དང་སྐོམ་པ་ཡང་བཟུང་ནས། འདི་ལ་སོམས་ཤིག་སྐོམས་
 ཤིག་ཅེས་སྐུར་རོ། རྟེན་ཡང་མོས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས་ས་གཞི་ཉ་བྱའོ། རྟེན་ཅེ་འཇིན་
 རི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གསེར་ཉ་བྱའོ། རྟེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་
 བཞིན་ནོ། རིན་པོ་ཆེ་གཡུང་དུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོང་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཉམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་།
 གསལ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། མ་སྐྱིབ་པ་དང་། རང་རིག་པ་དང་། མ་ཤོང་བ་མེད་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཞིང་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྟེན་གསུངས་པ་གཉིས་འབྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ། འགག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། རྟོང་མཐའ་ལས་
 གོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷང་མཐའ་ལས་གོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། བཀག་སྐྱིབ་ལས་གོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་།
 དམིགས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། གཡོ་རྩལ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་
 འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། རབ་བྱ་བའི་སྐོར་ནས་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། འཁོར་བ་ལྷ་ངན་འདའ་ཞིང་རིག་བསྐྱེད་ཕྱིར།
 སྐོས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་ལས་འདས་ལ་སོགས། རང་བཞིན་ཁམས་ཆེན་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། མ་བྱུང་མ་སྐྱིབ་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བྱ་
 ཡིས། རྒྱལ་ཚུལ་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བོན་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པའི་རང་བཞིན་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཡིས།
 སེམས་ཅན་གྲས་པའི་ཚུལ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། ཞེད་པའི་རང་
 བཞིན་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཡིས། སེམས་ཅན་

བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཡིས། སེམས་ཅན་གུས་
པའི་ཚུལ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆེད་བྱ་དམིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་མུ་
ངན་ལས་འདའ་ཞིང་ཞེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལས་དམིགས་པའོ། །ཐོབ་
བྱའི་དམིགས་པ་ནི། རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་
སྟེད་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་རིག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་འཁོར་བ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་ཆེད་བྱའི་
དམིགས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས། ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་ཤུགས་ལ་བཞུགས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་
པའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱ་ན་མེད་
པར་བྱིན་པའོ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་
མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་དཔལ་ཆེན་པོས་བཞེད་དོ། །དེས་ན་གོང་མ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་
གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། བོན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གསལ་བར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཞེས་བྱའོ། །དེས་གཞན་
འགྲུའོ། །ཡེ་མ་བྱུང་བ་ནི་ཐོག་མར་མ་སྐྱེས་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་
པས་ད་གཟོད་མི་སྐྱེ་བ་བཞུགས་ལ། གདོད་ནས་དག་པས་གྲུབ་ཅུ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཞུགས་
ནོ། །དེ་ནས། དམིགས་པ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་འདི། སེམས་རྣམས་
ལ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཡིས། ལུས་ངག་གུས་པ་དང་། ཡིད་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མཉམ་
པར་བྱའོ། །བསམ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་གཞན་ལ་འགྲུའོ། །དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་གིས་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་ནི་དགོས་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཀྱང་བཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱང་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
ཚོངས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས། བཤད་ལུགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 གཞི་ནི་ངས་བཤད་སྐྱོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་བོས་བཀའ་བསྟུལ་བ། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་ཅིང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ངས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས།
 སྐྱོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦོངས་པར་བྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་ཞེས་པའི་ཚོག་
 གིས་དམིགས་ལུལ་བསྟན་ལ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །གཞི་ནི་
 རྩ་བའམ། སྤྱིའོ། །སྐྱོང་སྦོང་ནི། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པའོ། །དྲིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །བཤད་
 ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བཤད་ཉན་གྱིས་གཉེར་བ་སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་ཡིན་ལུགས་དང་། ལམ་གྱིས་སྤང་སྤང་དོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞི་དང་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་འདུས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་འཁོར་བ་སྤང་འདས་
 གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་དང་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་པ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འཁོར་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས། སྤང་འདས་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་གིས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་
 ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ནི་གང་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ།
 གཤེན་རབ་འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་གཞན་ཡང་གཤེན་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལྟར་ཏེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་
 པའོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་གིས་གསོལ་བ་སྟོན་པ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བདག་
 ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདུས་པ་ལགས། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བོན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་འདས་པའི་
 བོན་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མ་ཤི་ལ་སོགས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བོན་ཏེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའོ། །སྤྱིན་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ནི་སྤང་འདས་པའི་བོན་ཏེ་རྣམ་པར་

བྱང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཚམ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་སྤྱན་མོང་བ་དང་བསྐྱུན་ན་གཞི་ལ་ཟེར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་ཞེས་པ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེས་བཏགས་པ་
 སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ངང་གིས་མ་བཅོས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་
 བོར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་ལོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་བདག་ཉིད་སྐྱེས་
 བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་པའོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདྲ་བས་བཏགས་པ་སྟེ། བདག་གི་སྣང་
 བས་ནི་བདག་གི་སྣང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བཞིན། སྣང་བོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་
 ལ་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཅེས་བཏགས་པའོ། །
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ཅན་གྱིས་གཞི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དང་། བདག་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྡེ་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི།
 བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ། གཞི་དེ་བདག་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་དོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 ཡང་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་དང་བསྐྱུན་ན། ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་གཞིས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་བདག་དང་། རྣམ་བྱང་གི་བདག་གཞིས་ལ་འདུས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལྷང་
 འོན་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཅེས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདག་
 བོ་འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་སོ། །རྣམ་བྱང་གི་བདག་ནི་རྣམ་པ་ལས་འདས་
 པའི་བོན་ཏེ་སྐྱེན་པའི་སྤྲོ་མེད་ལ་སོགས་སོ། །དཔེར་ན་དབང་ཅན་ལ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ལོ། །རྟོ་དབང་བའི་མི་ལ་རྟོ་བདག་བརྗོད་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱེད་
 པས་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་གཞིས་ལ་བོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་ཡོངས་སུ་བདག་
 ཉིད་ལ་འདུས་སོ། །ཞེས་བྱའོ། །

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། གཞི་ནི་ཡེ་ནས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། རྩ་བ་ནི་བདེན་པ་
 གཞིས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་བདག་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱོས་བཏགས་པའོ། །
 འདུས་པ་ནི་རང་ཆས་སུ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི། བདག་ཉིད་ནི། བོན་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡང་ཡིན། རྩ་བ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་སུ་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བོན་ཐམས་
ཅད་འཆར་བའི་གཞི་དང་། འབྱུང་བའི་གནས་དང་། ཐུམ་པའི་གཞི་སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན།
བདག་ཉིད་ནི་གསལ་སྣོང་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་
བདག་འཛིན་དབང་གིས་སྐྱུག་བཟུལ་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་ལྟའོ། །འཁོར་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་བརྒྱུད་པའོ། །
དེས་ནི་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་ཚོ་རྩེ་རྩེ་མ་བཞིན་འོ། །འཁོར་བའི་གནས་ནི་ཁམས་གསུམ་
མོ། །འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལས་ངན་དང་ཉོན་མོངས་པའོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱུག་
བཟུལ་དང་མ་བྲལ་བའོ། །འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བས་འཁོར་བ་དང་། མི་
དགོ་བས་འཁོར་བ་གཉིས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ནི་གཞུགས་སོགས་སོ། །ལྷ་ལས་འདས་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའམ། སྐྱུག་བཟུལ་དང་
བྲལ་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་ཞི་བའི་མཐར་གནས་དང་། མི་གནས་པའི་ལྷ་ལས་འདས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི་
སྐྱུག་བཟུལ་ལས་ཐར་བའོ། །དཔེ་ནི་རིན་ཆེན་གྲིང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྤངས་པ་
རྟོགས་པ་གཉིས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་སོགས་ནི་འཁོར་
བའི་ངོ་བོའོ། །ཁ་རིག་པ་ལ་སོགས་ནི་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཡིན་
ལ། རྣོང་ཉིད་རྣམས་ནི། ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཡིན་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བྱའི་ངོ་བོ་བཟུན་འོ། །
དུན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ནི་གོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །གཡུང་དུང་གི་བོན་བྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་བཟུན་འོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་ནི། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུན་འོ། །གཞི་བཟུན་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞི་ལ་སྤོལ་འདོགས་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་འོ། །

ལམ་གྱི་སྤངས་སྤང་བཟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཟུན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷ་ལས་
འདས་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་འདི། ཁམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན། ཁམས་དཔའི་
སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་ན་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚུང་གིས་གསོལ་བ།

སྐོར་པ་ལགས། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཅི་ལྟར་བཀྲིས་ན་ཐོབ་
 པར་འགྲུར། གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་གཞན་ཡང་གཤམ་རབ་གཡུང་
 གྲུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལོ། གཡུང་གྲུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱུང་ན། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གཞུང་ལྷ་མེད་འབྲེལ་ལོ།
 ཆོག་ལ་གཟུང་སོ་བྱས་ན། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །
 ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལོ། གཡུང་གྲུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱུང་ན། ལྷ་མོ་མེད་པ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་
 བུ་ལོ། །སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་ཏིག་ལས། སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་
 ལོ། །ལྷ་མོ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། གཡུང་གྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ལོ།
 རང་གི་མིག་འབྱེད་ནས་བོན་ཆོས་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་དུ་སྦྱོད་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡང་གཡུང་གྲུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། མདོ་སྲས་
 སྦྱུང་ལས། གཡུང་གྲུང་བོན་གྱི་སྐོར་མོ་མང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞེས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ན། །
 ལྷ་སྦྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོང་
 རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དགོས་པའོ། །ཁྱིམ་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས། འཁོར་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱེད་ཅིག
 སྦྱོད་པ་ལོ། མས་འཛོག་ཅིག གཞི་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་ཤིག ཐབས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་
 སྦྱུངས་ཤིག དེ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནི་གཤམ་རབ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལྷ་མོ་སྦྱོད་པ་ལོ། །ལྷ་མོ་སྦྱོད་པ་ལོ། །ཆོག་པར་གཏོང་བ་སྟེ། གཡུང་གྲུང་སེམས་དཔའི་བོན་པོ་
 ཆེན་པོ་ལོ། །ལྷ་མོ་ལ་ཤ་ཆོད་ཁྲག་ལྷུང་བདག་གིས་བྱ་སྤྲད་གསོས། ཞེས་ཞུས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་
 མོ་ཤ་གཅད་ཁྲག་ལྷུང་སྦྱིན་པ་གཏོང་སྟེ། རུས་པ་དཀར་ལ་སྦྱག་ནས་སྦྱོང་བ་བརྗེས་པ་གསུངས་པའི་
 ལྷ་མོ་སྦྱོད་པ་ལོ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 དང་། སྦྱོང་རྗེས་ཞི་བའི་མཐར་མི་སྦྱང་བའོ། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་
 པས་བཞུགས་ལུལ་དམ་པའི་སུལ་ཞེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས། འགོ་དུག་སྦྱགས་རྗེས་གནས་
 དགོངས་ནས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་ལོ། །ཆོད་མེད་སྦྱོང་རྗེས་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །ལམ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། འཕྲོ་བྱ་ཕོ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
མ་ཚོངས་པའི་ཚེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། གཡུང་དུང་སེམས་སྦྱོད་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། འཁོར་
བར་འཁོར་ལ་འཁོར་བའི་གནས་མི་བྱེད། རྒྱ་ངན་འདས་སྦྱོད་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། གསོལ་བ། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་ཇི་ཉར་སྦྱོད་པར་བགྱི།
གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
ནམས། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ་གཟུགས་འཁོར་བ་
ལ་གནས་པར་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་འཁོར་བ་གནས་པར་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་
གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆ་ཤིའི་བར་དུའོ། །གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་སླ་ན་མེད་པར་སྦྱིན་པ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་
པར་བྱིས་ཤིག། བདག་གིས་སྦྱིན་པའི་སླ་ན་མེད་པ་སྦྱིན་པ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་
མོ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །གཟུགས་
འཁོར་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྣང་བྱར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱུ་མའི་གཟུགས་ལ་མི་འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞེན་
ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་གཟུགས་དགག་པ་ནི། གཟུགས་འཁོར་
བ་ལ་མི་གནས་མི་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོན་པའི་ཚོགས་ལོ། འདི་ཉར་ཤེས་རབ་
ཚེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་བོན་ཅན། གཟུགས་འཁོར་བ་ལ་
གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེད་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་འཁོར་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་འཁོར་བ་བརྟེན་པར་
མི་བྱེད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེད་ཀྱི་དོར་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་འཁོར་
བ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་སྦྱོན་པ་ནི། དེ་བོན་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་འཁོར་བ་བརྟེན་པར་
མི་བྱེད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཞེད་ཀྱི་དོར་གཟུགས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ཉི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་ནོ། །སྦྱོང་རྗེས་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་ནི། ཟབ་མོ་
ལ་སྦྱོད་པ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་བསྐྱལ་བར་གདམས་པའོ། །སྦྱོད་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི།

རང་གིས་ཀྱང་འབད་དེ་གདམས་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐོར་དང་
བུལ་བ་སྟོན་པའོ། །མུན་མོང་མ་ཡིན་པའམ། སྦྱོད་པར་དཀའ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བས་ན།
ཟབ་མོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཞུན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འཕྲུལ་ངག་བདེན་བོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུ། །མ་གཡོས་ངང་དང་སྦྱེ་མེད་གདོད་དག་པ། སྦྱོད་
པར་གྱིས་ཤིག་བདག་ཀྱང་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་གཤེན་རབ་གཏོ་བུ་
འབྲམ་ཐུག་གིས། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི། མེ་རྟོག་ལྷུ་ལྷུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏ་
དང་། ལྷ་དུམ་འབར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗང་དང་། ཅམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་
པར་འབྲུལ་ཏེ། མགོ་བོས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་རྒྱུ་ཅེས་གསོལ་ཏེ། སྟོན་པ་ལགས་
བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པར་བགྱིས་ལགས་ནས།
གཟུགས་དང་ཆ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་བོན་ལྷ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས། གཡུང་དུང་
སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པར་བགྱི། ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་རྣམས། གཡུང་
དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོས། ལྷ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། གཟུགས་
གྱིས་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་གཡུང་དུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་ཅིང་
སྦྱོབ་པའོ། །སྦྱོད་པ་ཟབ་མོས་སྦྱོད་བྱེད་ལུལ་ཅན་སྟོན་ལ། སྦྱོད་བྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པ་དེ་ནི། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་སོགས་
གྱིས་མ་འགྱུར་བས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའམ། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟོན་བྱེད་
པས་སྦྱོའོ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་གཡུང་དུང་དོ། །སྦྱོག་བསྐལ་གྲུབ་མ་ཚོང་བས་ན་
བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པས་ན་སྟོན་པའི་སྟེ། དེའི་གོང་ནས་གཞན་མེད་པས་
སོ། །ཡང་དག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་ལ་སོགས་གྱིས་སོ། །གྱིས་ཤིག་གཞན་བསྐལ་བ་དང་།

སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་འབད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏམ་པ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །མ་གཤམ་པའི་ངང་
ནི། མཚན་མ་མ་གཤམ་པའོ། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལམ་ཡིན་ལ། མདངས་མ་གཤམ་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ། ཉིད་ནི་བཅོས་སྤྱེ་མེད་པ་ཞེས་གསུ་
པར་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ནི། ལམ་སྐབས་ལ་སོགས་སྤྲུག་བཟུལ་ཅི་རིགས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་སོ། །
མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ལ་སོགས་སོ། །ད་ལྟ་ངོ་བོ་མ་
སྐྱེས། ད་གཟོད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཁདྲོད་ནས་དག་པ་ནི། སྤྱབ་ཚམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །
སློབ་ཕྱི་རྒྱུན་ལ་མི་རྟོགས་པའོ། །འདིར་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བཟུན་པའི་དགོས་པ་
ནི། རྒྱ་འབྲས་བཟང་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་མ་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཡུང་དུང་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་དོན་ཡན་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ། འགྱུར་མེད་དང་། གཤམ་མེད་དང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཟུན་
པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་སོ་ནི། འཁོར་བ་མུ་
ངན་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། །སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱད་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་
གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་བར་དུ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་གི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱ་
རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་དབྱེད་བྱའི་ཡུལ་ལོ། །གང་གིས་ན་རང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་འབད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབྲུམ་ལས། རྟོན་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སྤྱེ་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
སྤྱད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉིང་དགོས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

། གང་ལ་གསུངས་པ་འཁོར་གྱི་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་བཟུན་པ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་བའི་སྐོ་སྤང་བྱར་བཟུན་པ་དང་། དོན་ཐོབ་ཀྱི་

ལམ་སྐོར་གྱི་ལམ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚོ། གཤམ་ཏེ་སྐོར་
 འཕྲུལ་དོན་དང་མི་ལྡན་པས། །ཡོད་མེད་སྤང་སྦྱོང་སྦྱོང་གྲུང་མཚན་མ་སྟེ། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་
 སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་དང་། །སྦྱོང་དང་འགག་དང་བདག་ཡོད་བདག་མེད་དང་། །དབེན་དང་མི་
 དབེན་སྦོན་པ་ཡོད་མེད་དང་། །ཐོག་དང་མཐའ་མར་སྦྱོང་གྲུང་མཚན་མར་སྦྱོང་། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ནི། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བུ་ལོ། །སྦོན་པ་ལགས། བདག་ཅག་སྐོར་མེད་པའི་
 དོན་ལ་སྦྱོང་བར་བཞུག་ན། ལྷ་མོད་པར་བྱིན་པ་འདི་སྦྱོང་བར་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ།
 སྦྱོང་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ།
 མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། མི་
 ཏྲག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། མི་སྦྱོང་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། འགག་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། བདག་མེད་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་དབེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། མི་དབེན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་སྦོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། སྦོན་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལགས་སམ། ལྷ་མོད་པ་བྱིན་པ་འདི་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། ཐོག་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལགས་སམ། གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། གཤམ་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས། ལྷ་མོད་པར་བྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚོ། གཤམ་
 ཏེ་སྐོར་འཕྲུལ་ན་དོན་དང་མི་ལྡན་པས། གཟུགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོང་ན་
 མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཤམ་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས།
 ལྷ་མོད་པར་བྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚོ། གཤམ་ཏེ་སྐོར་འཕྲུལ་ན་དོན་དང་མི་
 ལྡན་པས། ཚོར་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྐོར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷ་མོད་པ་ནི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བཟུན་པའོ། །ཡུལ་དང་རྟོགས་ཚུལ་ལམ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བས་ན། ལྷ་འཕྲུལ་ཞིང་
 དོན་དང་མི་མཐུན་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་ལ་སོགས་སོ། །
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤང་བ་དང་། དེས་སྦྱོང་བ་དང་། ཏྲག་ཅེས་མི་འཇིག་པ་དང་། མི་ཏྲག་
 སྐོར་ཅིག་མ་དང་། གཤམ་རབ་སྦྱོང་བུ་ཡོད་པ་དང་། དེས་མི་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སོགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་ཅེས་བོན་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་།
བདག་མིན་པ་ལ་སོགས་སོ། ། དྲི་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། དྲི་མ་དང་མ་བུལ་དང་། ལྷང་
བྱར་དང་ཐོབ་བྱར་སྣོན་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་སོ། ། རྩོག་མ་ནི་དུས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་།
དུས་མ་ཡིན་པ་འཛིན་བའོ། ། ཡང་ན་ཡོད་པའི་མཐར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སོ། ། མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་
པ་ནི་འཇུག་ཏེ་གོལ་ཞེས་བའོ། ། དབེན་ན་ཐག་ཁ་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་བཞིན་འོ། ། འཇུག་
བའི་ལམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤང་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ལམ་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་དང་།
གཞན་དོན་ཐོན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། དབེན་སྒོ་ནས་སོ། ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཚོ། སྤོས་པའི་མཐའ་དགུ་སྤྱོད་མིན་འབྱེད་མ་ཡིན། ། གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ། ། འཇུག་མེད་བོན་སྐྱུ་གཡུང་དུང་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། ཅེས་པ་ནི། དེ་ནས་གཏོ་བྱ་འབྲམ་
སྲས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་མངོས་པར་བྱས་ནས། མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ནི། ཐར་
སྤྱོད་ལུས་བཏུང་གུས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ནས། འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་ཏེ། ལྟོན་པ་ལགས། ལྷ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཡོད་མེད་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཟུ། ཞེས་
སོགས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འདི་ལྟར་ཏེ། གཤེན་
རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་
པའི་ཚོ། གཟུགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་འབྱེད་པ་གཉིས་
སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་འཇུག་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་གཡུང་དུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དེ། སྤང་དང་མི་སྤང་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འདི་ལྟར་ཏེ།
གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ཚོར་བ་ནས་སྤང་གི་བར་དུ་གསུངས་སོ། ། གཟུགས་
ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱེད་པས། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུགས་མེད་དོ་
ཞེས་དགག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱེད་པས། འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། དཔལ་ཆེན་པོས་གསུངས་
སོ། ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའོ། །ཡང་ཡོད་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ལ། མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་
བྱའོ། །ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འགལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་
ཞིང་། འདུ་འབྲལ་ལ་སོགས་མེད་པས་གཡུང་བྱུང་། ལྷག་བཟུལ་གཏན་ན་མ་གྲུབ་པས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་མེད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ནི། སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་མི་
གཡོ་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་སྐྱེ་འོ། །དགོས་པ་མཚན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། ཡོད་མེད་
སྣང་སྟོང་ཐོག་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས། །འཇུག་པ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་སྟེ། ཡེ་ནས་ནམ་
མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པ། །བདལ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་
ནས་མ་གཡོས་པ། །རྟོག་འཛིན་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཁོ་ན་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡིད་
ཀྱི་ཁྱེུ་ཚུང་གིས་གསོལ་བ། །སྟོན་པ་ལགས། སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ཚོ།
འཇུག་པའི་སྐྱོ་རྣམས་དེས་པར་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། གཤམ་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། གཤམ་རབ་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་
དོན་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ཚོ། གཟུགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་
པར་འཇུག་པ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་སྟེ། ཡེ་ནས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་སྣང་ཞེས་
བྱ་བའམ། གཟུགས་མི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་དེས་པར་འཇུག་
པ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པས། བདལ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཡོས་པ་རྟོག་འཛིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གཤམ་རབ་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། སྐྱེ་མེད་
ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པའི་ཚོ། ཚོར་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་
གསུངས་སོ། །དེས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་ཐག་ཚད་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཡང་ན་འཇུག་པ་རིག་
པའོ། །སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་ཡོད་ཅེས་འཇུག་པ་སོ་སོའི་རྗེས་ལ་སོགས་སུ་མི་
རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡེ་ནས་ནམ་
མཁའི་རང་བཞིན་ནི། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡེ་ནས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་

རང་བཞིན་ནི་དངོས་མཚན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་དོན་ལ་གཡོ་མེད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའོ། །མཚན་མ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཡོས་པས་མཚན་མས་མ་གོས་པའོ། །དེ་ནི་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དེའི་དོན་ལ་རྟོག་འཛིན་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པར་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་ནི་རྟོག་འཛིན་མེད་པའམ་རྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུའམ་དེ་དག་མེད་པས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རྟོག་འཛིན་མེད་པ་ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

དཔེའི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་རྗེས་མི་རྟོག་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་བཞིན། འབྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་བོན་རྣམས་ནི། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ་སྟོན་པ་ལགས། འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བའི་བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ལགས། རྒྱུན་ཅི་ཡིས་འཇིག་པ་ལགས། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། འབྲུལ་བ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པའི་བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ་འདྲ་བས། འབྲུལ་བ་སོ་སོའི་རྗེས་མི་རྟོག་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་གོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲུལ་བ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་གོ། །ཞེས་པ་ནས་ལྷ་མེད་གྱིས་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ། དོན་དང་མཐུན་པས་གཉེན་པོས་ལྷོག་མི་སྲིད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་རང་གསལ་སྐྱབ་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོན་པའོ། །ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། གང་ཟག་ལ་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་གནམ་སྐྱོན་དངས་པས་ནམ་མཁའི་དོགས་གསལ་བ་ལ། ནམ་མཁའི་དོགས་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པར་ཟད་

དོ། །དེ་ལྟར་མེན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་གྱི་གནད་དེ་དགོས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་མི་སྲིད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི། །ནམ་
 མཁའ་རང་བཞིན་སྣོད་ལ་རྒྱ་མ་ཆད། །མ་འགག་མ་སྐྱིབ་མ་ཚོངས་མ་སྤངས་ཤིང་། །སྣོད་ལ་མི་
 ལུབ་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བས། །བདག་དང་བོན་རྣམས་འཁྲུལ་རྗེས་མ་རྟོག་ཅིང་། །གཉིས་མེད་
 དོན་རྟོགས་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། །དེ་ནས་འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་གིས་
 གསོལ་བ། །སྟོན་པ་ལགས། །འཁྲུལ་པ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པའི་བོན་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ན། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་སམ། །སྤང་བ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། །གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །གཤེན་རབ་འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་
 གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ཏེ། །ནམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་ནི་སྣོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །མ་སྐྱིབ་པའོ། །མ་ཚོངས་པའོ། །མ་སྤངས་པའོ། །
 མི་ལུབ་པའོ། །མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྣོད་ལ་ཡོངས་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་ན།
 །བདག་སྣོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །མ་འགག་པ་ཡིན་པས་ན་བདག་མ་འགག་པའོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་གྱི་བྱེད་ཚུང་གིས་གསོལ་བ། །སྟོན་པ་ལགས། །གཟུགས་དང་ཆ་
 ཤི་ལ་སོགས་པ་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལགས་སམ་མི་མཉམ་པ་ལགས།
 །གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གཟུགས་དང་ཆ་ཤི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 །འཁྲུལ་པ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཅེས་པ་དེ། །བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། །གོལ་
 རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ལ་སོགས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གོང་བཞིན་དུ། །བདག་ནི་
 །གཞིའམ་སེམས་ཉིད་དམ། །གསལ་སྣོད་གཉིས་མེད་ལ་སྐྱོས་བཏགས་པའོ་གསུངས་པ་དེའོ། །མ་
 སྤངས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤང་སྲིད་མ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་གཞིས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་མ་
 སྤངས་པའོ། །གཞན་སྤོའོ། །མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་བུའོ། །དགོས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་མ་
 ཚོངས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། །བོན་རྣམས་སྣོད་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་

དང་། རྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་མི་རུབ་མི་འགྱུར་པས། །འཁོར་འདས་འཁྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པ། །
 རྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྟོན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། གསོལ་བ། འཁྲུལ་པ་མི་མངའ་བའི་བོན་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་
 རྣམས་ལ་ཅི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། གཤེན་རབ་གཡུང་
 གུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། འདི་ལྟར་ཉེ། བོན་ཐམས་ཅད་རྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པ་རྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་
 ཆད་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། །མ་འགག་
 པའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་དེ། ཞེས་པས་ན་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཞེས་པ་
 གཞིར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་སྟོན་ན་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན། གང་གིས་སྟོན་ན། གཡུང་གུང་སེམས་
 དཔའ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལོ། །གང་སྟོན་ན་རང་རང་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ན་
 རྣམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ལོ། །སྐབས་གང་དུ་སྟོན་ན་རྗེས་དུས་སུའོ། །སྟོན་
 པའི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུའོ། །སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རྣམས་ནི། གཟུགས་སེམས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་
 བར་ལ་སོགས་སུ་རྟོགས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། འཕགས་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཡོ་མེད་ཀྱི་སྐོན་ནས་བཞུན་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལམ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་པའི་ཚེ། བོན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་
 ཚྱོལ་བ་མ་ཡིན་པས། །འཁོར་འདས་གཡོ་ཞིང་ཚྱོལ་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་
 སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། གཤེན་རབ་གཡུང་གུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས།
 སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གནས་པའི་ཚེ། བོན་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་ཚྱོལ་བ་མ་ཡིན་
 པས་གཟུགས་གཡོ་ཞིང་ཚྱོལ་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་ཀ་ཤིའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་བོན་ཐམས་
 ཅད་གཡོ་ཞིང་ཚྱོལ་བ་མ་ཡིན་པས། སྤྱིན་པའི་སྤྲོད་མེད་པ་གཡོ་ཞིང་ཚྱོལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 པ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །གནས་པའི་ཚེ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཚེའོ། །ཐམས་ཅད་གཡོ་ཚྱོལ་དང་བྲལ་བར་གནས་ཞིང་ཚྱོལ་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་འགྲེལ། །

དགོས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས། །ཅི་ལྟར་ཞེན་བོན་རྣམས་ལྷན་
 གྲུབ་པས། །དོན་ལ་མ་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་བདག་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། གཤེན་རབ་གཏོ་བུ་འབྲས་བུས། གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་མ་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན།
 བདག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །བདག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་
 བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། བོན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་སུ་མེད་དོན་མ་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་གནས་པ་དེ། རྟོགས་པ་འཕམ་ཐོབ་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མདོར་དུ་གྱུར་པས་སོ། །
 གཉིས་མེད་ནི། སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དང་། སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་
 མེད་དང་། བོན་ཅན་དང་བོན་ཉིད་གཉིས་མེད་དང་། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་སོ། །
 བདག་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ་གོལ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་དབྱེད་པར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་བདག་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ནི་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི། བདག་
 གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །བོན་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་བོན་སྐྱུར་གྲུབ་པ་དེ་ཐ་དད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 དང་བུལ་བར་སྟོན་མོ། །མ་བརྟེན་པ་ནི། ཚུལ་བུལ་ལ་སོགས་སྟོན་མོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་
 དང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་བཞིན་མོ། །དགོས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །ཡེ་ནས་མ་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཐོག་དང་ཐ་མ་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས། །བདེ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་མཚན་དང་མཚན་མེད་དང་། །འགྱུར་དང་འགྱུར་མེད་

གཡོས་དང་མ་གཡོས་དང་། གསལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་མེད་དོན། ཡེ་ནས་མ་
 བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་གསལ་གསོལ་བ། ལྷན་པ་
 ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་ན། ལྷན་པ་
 གཉིས་ཇི་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་དུ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བརྩམས་བ།
 གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས། ལྷན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡེ་ནས་མ་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའོ། །དེའི་ལྷན་པ་གཟུགས་ལྷན་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཟུགས་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་། བདག་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དོན་མ་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། གཉིས་སུ་
 བྱུང་མེད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩམ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་བརྩམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་ལྷན་པའི་བར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པ་གི་མཐའ་དང་བལ་བ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ལགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ལྷན་པ་རྣམས་མ་སྤངས་བར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གསལ་སྤོང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
 ལམ་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་ཀྱིས་ནི། དབྱེ་བ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དང་བལ་བར་རྟོག་
 པའི་ལམ་འཆར་བར་བཞུན་ལོ། །ཐོག་དང་ཐ་མ་ལ་སོགས་བྱུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། དགོས་
 པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 ཀྱི་ཆེད་དོ། །

། མེད་པའི་ཁམས་བཞུན་པ། །

། གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཆེད་དང་གངམས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བོན་རྣམས་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་པས། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 བཞུན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བརྩམས་བ། མ་མ་ན་ལི་འདི་ལྟར་ཏེ། བོན་

ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་རྟོགས་པ་དཀའ་ཞིང་རིག་པ་དགོན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར། བོན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འབྲུ་དོན་བཀའ་མི་དགོས་སོ། །མདོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དགོས་ཆེད་དང་
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོང་དང་། དོན་
 དམ་གྱི་སློན་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། བོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁམས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བཞིན། །ཁམས་
 བརྒྱད་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། །མྱ་འདས་ཁམས་བརྒྱད་ལས་གྱུར་དེ་གྱུར་ཏེ། །མྱ་
 རན་འདས་པ་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་པས། །རང་གི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེས་བྱིན་ལྡབས་དང་། །བྱིན་
 ལྡབས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་པས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བོན་སྟོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། གཤེན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། གཤེན་རབ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་
 གཡུང་དུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤིང་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། །སྤིང་བ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། །སྤིང་བ་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་ལྡབས་ལ་བྱུང་
 ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། །སྤིང་བ་སྤྲུགས་རྗེས་བྱིན་ལྡབས་ཡེ་མ་བྱུང་མ་
 སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ། བོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ལས། བོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལས་། །སྟོང་བ་ལས་། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་། །རིག་པ་
 ལས་། །བླ་གའི་སྟོང་ནས་། །མཉམ་པ་ལས་། །གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྤིང་བ་ལས་། །གཟུགས་ཀྱི་སྤིང་
 པ་ཉིད་རང་གི་རང་བཞིན་། །གཟུགས་སྤིང་བ་རང་གིས་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེའི་། །གཟུགས་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱི་ཤིའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་མཐུན་པ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གཞུང་ཐད་ཀར་གྱིས་ནི་ཀུན་
 རྫོང་ཐ་སྟོན་གྱིས་སྤིང་ནས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཏེ། ཐ་སྟོན་དུ་འགལ་ཟླ་སྐྱབ་པ་ཉིན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་རེས་ཤིག་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། ལྟོ་ལྟོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག བོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ནི་སྤིང་བ་སྟེ་གཞི་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་གང་ཞེ་ན། བོན་ཐམས་ཅད་སྤིང་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྤིང་བ་རང་གི་རང་བཞིན་

ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །སྟོང་པ་ལས་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་
 འདི་ནི། གཞིའི་རྩལ་ལམ་ལྡབས་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིན་གྱིས་ལྡབས་ལས་བྱུང་ཞེས་
 བྱའོ། །སྟོང་པ་ལས་སྤང་བ་འཆར་བ་གཞིའི་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་མི་སྟོས་པས་ཡེ་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་ཅེས་པའོ། །མདོར་ན། བོན་
 ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་གང་ཞེན་བོན་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་གང་ཞེན་སྟོང་
 པའི་རྩལ་དུ་ཤར་བའོ། །སྟོང་པ་ལས་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཔེར་ན་མཚོ་དང་ལྡབས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་
 བས་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤོང་གི་དགོས་ཚད་ཀྱི་ཚོག་དོན་ཡང་
 འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས།
 གཤམ་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དབའ་རྣམས། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྱིན་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཡེ་མ་
 བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བོན་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུགས་སོགས་ནི་རྟོག་བྱ་དང་ལྱིན་སོགས་
 བྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་བྱུང་ལུགས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 མེད་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅན་དན་ཡལ་ག་བཞིན་ནོ། །དགོས་ཚད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཚད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། བོན་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་དག་པས། །
 ཡོངས་སུ་སྤྱིད་ཁམས་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་གོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགག་པ་མེད་པས་ན། རིན་
 ཚེན་རྒྱུ་ཁམས་འགག་པ་མེད་པའོ། །བོན་རྣམས་སྟོང་པའི་མཐར་ལྷུང་མེད་པས་ན། ཡོངས་སུ་
 སྤང་བ་མཐའ་ཆད་ལྷུང་མེད་དོ། །བོན་རྣམས་མཚན་མ་དངོས་པོར་འབྱུང་མེད་པས། ཡོངས་སུ་
 སྟོང་པ་མཚན་མ་དངོས་མེད་དོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཀག་དང་སྐྱིབ་མེད་པས། སོ་སོར་
 གསལ་བ་བཀག་དང་སྐྱིབ་མེད་དོ། །བོན་རྣམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ལུལ་འདས་པས། རིག་པ་
 དངོས་པོ་མ་གྲུབ་དམིགས་ལུལ་འདས། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཡོ་དང་རྩོལ་མེད་དོ། །མི་འགྱུར་
 དབྱིངས་ཁམས་གཡོ་རྩོལ་མེད་པའོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་ན། མཉམ་ཉིད་ཆེ་
 ཆུང་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤམ་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ལྟར་ན་བོན་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་དག་པས། ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་
 བས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་དང་།
 བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 འོ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྲིད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་དག་པར་རྟོགས་ཏེ། བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བརྟན་ལོ། །དེ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་རྟོགས་ཏེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །
 གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེན་པའི་
 སྐྱེན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་དག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་
 བས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་དང་།
 སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་འདི་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་
 བས་དག་པ་སྟེ། སྲིད་པ་རང་གིས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་
 སྐྱེན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་འདི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ།
 སྲིད་པ་ལུགས་རྗེས་ཕྱིན་སྐབས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ལུགས་
 རྗེས་ཕྱིན་སྐབས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་འདི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །
 སྐྱེན་མེད་གྱི་བར་དུའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་
 པ་རྟོགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞོང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་མཁས་པས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གཞན་
 ཡང་འགྲེལ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགག་པ་མེད་པས་ན། ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་
 བཀའ་བརྒྱལ་བ། དེ་ལྟར་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགག་པ་མེད་པས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་

ཁམས་ཡོངས་སུ་འགག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགག་པ་མེད་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་འགག་པ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་
 དོ། །གོང་བཞིན་སྤྲོད་ཀྱི་བར་རོ། །བོན་རྣམས་མཚན་མ་མཐར་ཆད་ལྷུང་བ་མེད་པས།
 ཡོངས་སུ་སྤང་བ་མཐར་ཆད་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་
 བས་སྤོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་གསུངས་སོ། །བོན་རྣམས་མཚན་མ་དངོས་པོ་
 འབྱུང་མེད་པས། ཡོངས་སུ་སྤོང་ལ་མཚན་མ་དངོས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་མཚན་མར་འཛིན་པའམ་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་མེད་པས། ཡོངས་སུ་སྤོང་
 པའི་ཁམས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །
 བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཀག་དང་སྐྱབ་མེད་པས། སོ་སོར་གསལ་བ་བཀག་དང་སྐྱབ་མེད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀག་པ་མེད་པའམ་
 སྐྱབ་པ་མེད་པས། སོ་སོར་གསལ་བའི་ཁམས་བཀག་པའམ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་
 གོང་བཞིན་ནོ། །བོན་རྣམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཡུལ་འདས་པས། རིག་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 དམིགས་ཡུལ་འདས། ཡོངས་སུ་རིག་པའི་ཁམས་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་དམིགས་ཡུལ་འདས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཡོ་རྩོལ་མེད་པས་ན། མི་འགྱུར་
 དབྱིངས་ཁམས་གཡོ་དང་རྩོལ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་
 ལྟར་ན་བོན་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་རྩོལ་མེད་པས། མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་
 གཡོ་ཞིང་རྩོལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པས་ན། མཉམ་ཉིད་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྩལ་བ། དེ་ལྟར་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་
 སུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་
 པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་འབྲུབ་ལྟེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་གནད་གཅིག་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 རྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །མིང་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །

༼ རྒྱུན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ༽

༥ རྒྱུན་ཁམས་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་གཞི་འགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྫོན་པས་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་རྒྱུན་ཁམས་བཤད། །ཅེས་པ། དེ་ནས་རྫོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་རིན་
 ཆེན་གྲངས་མ་སྤྲངས་པའི་གླིང་ལ་བྱོན་ནས། གཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་གཏོ་བྱ་འབྱུང་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བྱ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྟུལ་
 བ། བོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིན་
 པོ་ཆེ་རྒྱུན་གྱི་ཁམས་གཏུན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྫོན་པ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་ཏོགས་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་དང་། རོ་
 བོའི་སློ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི།
 བཀའ་བསྟུལ་བ། གཤེན་རབ་གཏོ་བྱ་འབྱུང་སྐྱེས་གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་འདི་ལྟར་ཏེ། སྲིད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །
 བསྐལ་པམ་ ལྷང་བ་ལམ་ རྫོང་བ་ལམ་ སོ་སོ་དང་། རིག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ དབྱིངས་ མཉམ་པ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཞེས་སམ། ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་དང་སྐྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་ནི་རྒྱུན་ཁམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ཁམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཡིན་ལ། བསྐལ་པ་ནི་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པར་
 མཚོན་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ཏོགས་ཚུལ་ཤས་ཆེའི་སློ་ནས་སོ། །གཞན་
 འགྲེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུ་འབྱུང་རླུང་གི་ཁམས་བརྒྱུད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོའི་སློ་ནས་བསྟན་པ་བརྒྱུད་དེ། སྲིད་པ་དང་། བསྐལ་པ་དང་། ལྷང་བ་
 དང་། རྫོང་བ་དང་། སོ་སོ་དང་། རིག་པ་དང་། དབྱིངས་དང་། མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

མདོར་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྲིད་ལས་མི་འབྱུང་མེད། །མ་སྲིད་མེད་པའི་སྲིད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའོ། །དཔེར་ན་སློན་མེ་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་། །སློན་མེ་བཏེགས་ན་གཞན་ཡང་
 གསལ་བ་བཞིན། །གཏི་མུག་གི་སྲིད་པའི་ལྷང་བཀྲལ་ནས། །ཤེས་རིག་སློན་འགྱུར་སྲིད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཀྱང་སྲིད་པ་རིན་པོ་
 ཆེའོ། །མི་སྲིད་མེད་པས་ཀྱང་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། མི་གནས་པ་མེད་པས་ཀྱང་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 དཔེར་ན་མུན་པའི་སྲིད་པ་སློན་མེ་མེད་ན་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་བ་ལ། གསལ་བའི་སློན་མེ་
 བཏེགས་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱང་གསལ་བ་བཞིན། །གཏི་མུག་གི་སློན་མུག་མུན་པ་དང་འདྲ་
 བ་ལ། སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོས་ལྷང་བཀོལ་ན། ཤེས་པ་གསལ་བ་རིག་པའི་སློན་མེར་འགྱུར་བ་ཡོད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། གཞིའི་སློན་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་ལ་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལམ་གྱི་སློ་
 རས་བཟུང་བ་ཡིན་འོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཟུང་བ་ལ། གཉིས་པས་ནི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བཟུང་འོ། །ཁ་གཅིག་གིས་ནི། དང་པོས་ངོ་བོ་དང་། གཉིས་པས་བྱེད་ལས་བཟུང་
 གསུངས་ཏེ། དབྱུང་པར་བྱའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སློན་པའོ། །ལྷང་བཀོལ་བ་ལ། དངོས་སུ་
 བཀོལ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། རྒྱུད་ནས་བཀོལ་བ་ནི། གསུང་གི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 སོགས་སོ། །སྲིད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཞན་ལ་རིགས་
 འབྲེ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་ངོས་ན་དང་། གཞིའི་སློན་ནས་རིན་པོ་ཆེར་བཟུང་བ་གཉིས་
 སོ། །དེས་འབྲས་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའམ་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱ་ཡོད་སྟེ། །གཞི་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པར་སྐྱུར་རོ། །དགོས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཏྟགས་
 པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་སྲིད་དང་། སྲིད་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་། མི་
 སྲིད་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ནས་
 སྲིད་པས་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེས་སུ་འབད་ཚོལ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་
 དང་འདྲ་བས་ན། །བྱེད་པ་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི། །ཡེ་ནས་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་
 ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་སྲིད་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །སྲིད་པ་མི་སྲིད་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན་སྐྱེས་སུ་རྩལ་ཅན་སྲིད། །རང་གི་དབྱུང་ལ་རང་གིས་འགོམ་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རིན་

ཆེན་རྒྱལ་འཇུག་མེད། རྒྱལ་དུ་འཇུག་ལམ་དངོས་པོ་མཐོང་མི་མེད། རྟེན་ཕྱིར་ཡེ་མེད་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་འཇུག་གྲ། ཞེས་པ་ནི། མེད་པ་གསུམ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། ཞང་ཞེ་ན། ཡེ་ནས་མེད་པའི་མེད་
 པ་རིན་པོ་ཆེའོ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུ་ན་རྒྱུས་སུ་གང་ཞེས་བཅད་པ་ཅན་ནི། གཞན་གྱིས་
 མི་འཇུག་བ་དང་འདྲ་བར་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ནས་གསལ་བར་
 འཛིན་པ་ནི། ཡེ་ནས་མེད་པས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའོ། རྟེན་ཕྱིར་ན། ཡེ་ནས་མེད་པའི་མེད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཞུགས་ཡེ་ནས་མེད་པའི་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 རྟེན། རྟེན་ཕྱིར་བར་དུའོ། ཞེས་པ་ཅན་ཡེ་ནས་མེད་པའི་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་
 དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་བར་དུའོ། གསུངས་སོ། རྟེན་ཡང་བོན་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པ་ནི་ཡེ་མེད་དམ། བྱང་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། རབ་ཤད་བྱའི་གཙོ་
 བོའོ། ཡེ་མེད་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་པའོ། རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའོ། གཞུགས་སོགས་ནི་གཞིའོ། སྤྱིར་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཟུན་
 པའོ། བྱའོ་ནི་གདམས་པའོ། རྟོགས་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པར་བསྐོ་
 པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། གཞེས་པ་མེད་ལ་མི་མེད་པ་བཟུན་པ་ནི། མེད་ལ་མི་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱ་
 ཡོད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱུས་སུ་རྩལ་ཅན་མེད། རང་གི་དབྱེད་ལ་རང་གིས་འགོང་མི་མེད་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ཞེས་པ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ལ། རྒྱལ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་
 དངོས་སོགས་མཐོང་བ་ནི་མི་མེད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་མེད་ལ་མི་མེད་པའི་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་
 བྱེད། གཞུགས་མེད་ལ་མི་མེད་པའི་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་ཡོད་དོ། རྟེན་ཕྱིར་
 བར་དུའོ། ཞེས་པ་ཅན་མེད་ལ་མི་མེད་པའི་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 སྤྱིར་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་མེད་ལ་མི་མེད་པའི་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ཅན་ཞེས་པ་རྟེན་བཤད་ལ། གཞན་གོང་བཞིན་
 འོ། རྟོགས་པ་ནི། དམིགས་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་མེད་ལ་མེད་པའི་མེད་པ་བཟུན་པ་ནི། མི་མེད་མེད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །
 ཉེ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་འཆར་ལུ་མི་མེད་ལ། རི་རབ་ལག་སོང་འཆར་ལུ་ལྟར་མེད་བཞིན། ཞེས་པ་

ལ་སྐྱེ་ཤི་མི་སྲིད་གཟུགས་ལ་སྲིད། །འདབ་ཆགས་མི་སྐྱུང་དུས་གཟན་འབབ་སྲིད་བཞིན། །སྟོན་
 པའི་སྟོན་མ་ངན་སོང་འགོ་མི་སྲིད། །འགོ་བའི་དོན་ལ་ངན་སོང་གཤེགས་སྲིད་པས། །མི་སྲིད་
 སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྲིད་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཇུག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་
 རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 །ཞེན། དཔེར་ན་ཉེ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆར་རུབ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ལ། །རི་རབ་གྱི་པག་ཏུ་སོང་བ་
 དང་འཆར་རུབ་ཡོད་པ་ལྟར་སྲིད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ཤི་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ལ་
 གཟུགས་རྒྱ་མ་ལ་ཤི་བ་ཡོད་པ་ལྟར་སྲིད་པ་ནི། །མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཡང་
 བ་འདབ་ཆགས་མཁའ་མེད་ཡང་ས་ལ་སྐྱུང་མི་སྲིད་ལ། །དུས་དང་གཟན་ལ་བབ་ན་ས་ལ་བབ་
 ཅིང་སྐྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་མི་སྲིད་པ་ལ། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་དམྱལ་བའི་གནས་ཡན་ཚད་དུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྲིད་པ་ནི། །མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པའི་
 སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ན། །མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཤིའི་བར་དུའོ། །
 །སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྐྱིན་པའི་མི་སྲིད་པ་ལ་
 སྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས། །ཟེང་གི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །
 །རྒྱན་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བུ་གི་བོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྐྱིན་སོགས་ལ་སོགས་
 འགྲེས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྲིད་པ་མི་སྲིད་གྱིས་མ་ཡིན་དགག་དང་། །མི་སྲིད་ལ་སྲིད་པས་
 བེ་མེད་དགག་སྟོན་ཞེས་པ་ཡང་དབྱུང་བྱའོ། །ཡང་ན་གོང་མ་དོན་དམ་དང་། །འོག་མ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་འཆར་རྒྱལ་བལྟན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལམ་
 རྣམས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་ཉོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཕྱི་དང་། །ནང་གི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 །རྒྱང་དང་། །མེ་དང་། །རྒྱ་དང་། །སའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ནས་བལྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱང་གི་ཁྱད་པར་
 གྱི་སྟོན་ནས་བལྟན་པ་ནི། །སྲིད་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ནམ་མཁའ་ལ་
 །རྒྱང་བྱུང་བས། །རྒྱང་དེས་མ་སྲིད་མེད་པས་སྲིད་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱེད་གསོ་ལ་སོགས་སྟེང་པོ་
 ཅན་ཡིན་པས། །ཀུལ་དུང་སྟེང་པོ་ཅན་རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ། །རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགག་པ་

མེད་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འཁོར་འདས་བོན་ལ་འགག་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་འདུ་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་
སྟོན་ལོ། ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའ་
འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ལས་རྒྱུ་དང་དང་པ་ཅོམ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའོ། །
དེ་ཉམས་ན་རྒྱུ་དེ་ལས་མི་སྲིད་པ་མེད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའོ། རྒྱུ་དེས་མ་བསྐྱེད་པ་
མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའོ། མི་གསོ་བ་མེད་པས་གསོ་བའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའོ། དེས་
སྲོག་མ་བཟུང་བ་མེད་པས་སྲོག་འཛིན་པའི་མ་འདེགས་པ་མེད་པས་འདེགས་པའི་མི་བསྐྱོད་
པ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་ཞིང་གཡོ་བར་
བྱེད་པས། ཡང་ཞིང་གཡོ་འདྲི་དང་འབེབས་པས་འདྲི་དང་འབེབས་མཁའ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
མཁའ་ལ་དངས་སྐྱེགས་འབྱེད་པའི་དངས་སྐྱེགས་སྐྱ་གྲུ་སེལ་བས་སྐྱ་གྲུ་བསེལ་ཞི་
གདངས་བར་བྱེད་པས་བསེལ་དུས་ཚོད་འཛིན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དབང་ལ་འབེབ་
པས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཞིང་དུ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཆེ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཟད་པ་མེད་པས་ཟད་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་བསོད་ནམས་སྤང་སྲིད་སྟོལ་བར་བྱེད་པས་སྤང་སྲིད་འགྱུར་བ་
མེད་པ་གཡུང་དུ་གི་སྤང་པོ་ཡིན་པས། འགྱུར་བ་གསོལ་བ་གཤེན་རབ་ལགས། རྒྱུ་དེ་ལ་
འགག་པ་མཚེས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགག་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་འདུ་
ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགག་པ་
མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགག་པ་མེད་
པས། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ལ་འགག་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་འདུ་ཚུལ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས། རྣམ་མཁའ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། རྣམ་
མཁའ་འགག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་ལ་འགག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དབྱེད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་
འགྲུབ་གསུངས་སོ། ལ་ལས་བྱུང་ལྷགས་ལུངས་ཀྱི་གནད་དོ། གསུངས་སོ། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

འགག་པ་མེད་པས། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ལ་འགག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི།
དམིགས་ནམ་མཐུན་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དམིགས་པ་འགག་མེད་
དང་། །ནམ་པ་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་སོ། །གཞན་དེས་འགྲེ་བར་འཆད་
དོ། །དགོས་པ་ནི། འགག་མེད་བསྐྱོན་ཚུལ་ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་མེ་ཡི་བྱུང་བར་གྱི་སློ་ནས་བཟུན་པ་ནི། མེ་ཡི་རྒྱ་གང་ལེན་ནམ་མཐུང་སྟེ། ཅི་
ཕྱིར་ལེན་མཐུང་ལས་རྒྱང་བྱུང་ཞིང་། རྒྱང་གི་དྲོད་ལས་རིན་ཆེན་མེ་སྲིད་པས། མེ་དེ་ཀུན་
བསྲིད་སྲིད་མེ་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ནམ་མཐུང་རིན་ཆེན་སྲིབ་མེད་ཕྱིར། མེ་དང་འཁོར་འདས་
བོན་ལ་སྲིབ་མེད་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི། །ཡིད་གྱི་ཁྲུང་ཚུང་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས།
འབྱུང་བ་མེ་ཅུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཐུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལེན། རམ་
མཐུང་རིན་པོ་ཆེ་དྲོད་དང་ལྡན་པ་སྲིད་དོ། །རྒྱང་དེའི་དྲོད་ལས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་ལྡན་པ་
སྲིད་པས། མེའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཐུང་། མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མ་སྲིད་པ་མེད་པས། སྲིད་པའི་མེ་རིན་
པོ་ཆེའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་མི་གསོ་བ་གསོ་སྟོག་མ་བཟུང་སྟོག་འཛོལ་ཆ་མ་
སྟོན་པ་མེད་པས། ཆེ་མི་གསལ་བ་མེད་པས། གསལ་མེད་མེད་མ་ལྟར་བ་མེད་པས། མེད་མེད་མེད་མེད་
ཅད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས། བདེ་བ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
བས། སྐྱེ་བ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
བསོད་ནམས་སྐྱེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
པོ་ཅན་ཡིན་པས། འགྲུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུ་གི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །
གསོལ་བ་གཤེན་རབ་ལགས། མེ་དེ་དག་ལ་སྲིབ་པ་མཆིས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་
བ་ནི། རམ་མཐུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲིབ་པ་མེད་དོ། །
ནམ་མཐུང་འདྲ་ཚུལ་ཅན་ཞེས། ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ལྟར་ནམ་
མཐུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲིབ་པ་མེད་དོ། མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་སྲིབ་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཐུང་འམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲིབ་པ་
མེད་པའི་བོན་སྟོན་འོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྲིབ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཚུལ་ལ་
སོགས་རྟོགས་པའི་ཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚུའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིག་པ་བཞུག་པ་ནི། ཚུ་ཡི་རྒྱ་གང་ཞེན་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་མཁའ་ལས་རྒྱང་བྱུང་ཞིང་། རྒྱང་དོད་མེ་ལ་མེ་ལས་རྒྱང་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ཟུན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅུ་འབྱུང་སྲིད་པས། རྒྱ་དེས་ཀུན་སྲིད་སྲིད་ཚུ་རིན་པོ་ཆེ། རམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྟོག་དཔྱད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འཁོར་འདས་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་སྟོན། ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱང་
 གིས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཅུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྟུལ་བ། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཅུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་དོ། ། དེ་
 ཅིའི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་པ་ལས། རྒྱང་དང་དང་དུ་བྱུང་དོ། ། རྒྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་
 པ་ལས་མེ་དང་དོད་དུ་བྱུང་དོ། ། མེ་དང་རྒྱང་གི་སྤྲུལ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཟུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་སྲིད་
 དོ། ། དེ་ཅིའི་རྒྱ་དེ་ལས་མ་སྲིད་པ་མེད་པས། སྲིད་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསོ་
 གསོ་སྟོག་མ་བཟུང་སྟོག་མི་འཕྱང་བ་འཕྱང་མ་ཚེས་པ་ཚེས་པའི་སྤྲུལ་དུ་ཆེ་བས།
 སྤྲུལ་བཀ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་བག་ཆགས་པ་བདེ་བ་ཚོར་བས་རྒྱན་ཐག་
 རིང་བས། ཟད་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་བསོད་ནམས་སྤྲང་སྲིད་གནས་སྤྲོས་པ་གཡུང་དུང་
 གི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། གཡུང་དུང་གི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། ། གསོལ་བ།
 གཤེན་རབ་ལགས། རྒྱ་དེ་དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཚེས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་མེད་དེ། རམ་མཁའ་དང་རྒྱ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱང་གིས་གཤེན་རབ་ལགས། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་དཔྱད་
 མཚེས་སམ་ལ་སོགས་ཞུས་སོ། ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། རམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་
 དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་དོ། ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མེད་པས་ན།
 གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་དེ། རམ་མཁའ་དང་རྒྱ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། ། ལྷ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། ། དགོས་པ་ནི། རྟོག་
 དཔྱད་ལ་འདས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

བཞི་བ་ས་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིག་པ་བཞུག་པ་ནི། ས་ཡི་རྒྱ་གང་ཞེན་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཅི་
 ཕྱིར་ཞེན་མཁའ་ལས་རྒྱང་བྱུང་ཞིང་། རྒྱང་དོད་མེ་ལ་མེ་ལས་རྒྱང་བྱུང་ཞིང་། ཁྲ་གང་ཟུན་

གསུམ་རྒྱུ་མཐུ་བརྟམ་པ་ལས། རྒྱུ་དགུའི་རྟེན་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་སྲིད། རྟེན་ལ་མ་སྲིད་མེད་པས་
 སྲིད་པའི་ས། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། ལས་དང་འཁོར་འདས་བོན་ལ་
 འགྱུར་མེད་དེ། ལམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྟོན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་
 གིས་གཤེན་རབ་ལགས། ས་ཅུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྟུལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་ས་ཅུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་ངོ། རྟེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱུང་དང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་སྲིད་དོ། རྒྱུང་དང་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མེད་དང་དོད་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་སྲིད་དོ། མེད་དང་དོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱུང་དང་ལྷན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཅུ་སྲིད་དོ། བྱང་བའི་རྒྱུང་དང་། ཚ་བའི་མེད་དང་། ལྷན་བའི་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་མཐུ་བརྟམ་པ་
 ལས། ས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་རྟེན་གཞི་སྲིད་དོ། རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ས་དེ་ལས་མ་སྲིད་མེད་པས་སྲིད་
 པའི་ས་རིན་པོ་ཆེའོ། ལམ་སྐྱེས་པ་མེད་པས། མི་གསོ་། སྲོག་མ་། མི་གནས་། མི་བརྟེན་། མི་སྐྱོབ་པ་།
 མི་འདེགས་། མི་ཤོང་བ་། ལྷན་དུ་ཆེ་བས། ཐམས་ཅད་བག་ལ་བསྐྱུད་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱེས་
 པས་། ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཚོར་། ཀུན་ལ་ཚོར་བྱམས་པས། ཟད་པ་མེད་པས་། མ་ཁྱབ་པ་། མི་
 འབྱུང་བ་། བསོད་ནམས་། ཐམས་ཅད་གནས་སུ་སྐྱོལ་བས། འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུང་གི་སྟིང་
 པོ་ཅན་ཡིན་པས། གཡུང་དུང་གི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ས་རིན་པོ་ཆེའོ། གསོལ་བ་གཤེན་རབ་ལགས།
 ས་དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལམ་མཁའ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ལམ་མཁའ་
 འདི་ལྟ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་
 རྒྱུ་གིས། གཤེན་རབ་ལགས། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་
 ལམ་མཁའ་འདི་ལྟ་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། ལྷ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། འཆད་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། རྟོགས་པ་ནི། འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་སོགས་
 རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་སྲིད་པ་ལ་གསུམ། དགེ་བ་དང་ཐིག་པ་དང་། ཁྱེུའི་སྲིད་པ་བསྟན་
 པའོ། རྟེན་པོ་ནི། འགྲུང་བའི་སྲིད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། རྟེན་པོ་ལ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་

བཞིན། །མི་ཉིད་འགྲང་བུ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་རྟགས། །མི་ལ་རླུང་བྱུང་གྲུན་ཐུར་འགོ་བ་
 བཞིན། །མི་ལས་ལོག་པའི་སྲིག་སྲོད་ངན་སོང་འགོ། །མི་ལུས་གཙང་མ་གཞུང་སྲོད་ཐར་པར་
 འགོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ཐར་ལམ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིད་དུ་གཤེན་རབ་ལགས། སྲིད་
 པ་འགྲང་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཆིས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། འདི་ཉ་སྟེ། སྲིད་
 པ་འགྲང་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔེར་ན་མེ་ལྷེ་གྲུན་ལ་འགོ་བ་ལ་
 མེའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་འགྲང་བུ་ལ་གནས་པ་ཀུན་ལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་མེ་ལྷེ་ནི་གྲུན་ལ་འོང་བ་ལས་ཐུར་ལ་འོང་མི་སྲིད་པ་དང་འདྲ་བས་ན།
 མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྲིད་པ་འགྲང་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས། སྲིད་པ་འགྲང་བུར་འགོ་བ་ལས་
 སྲི་རྒྱུགས་དུ་འགོ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་འགོ་
 བའི་རྟགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ལུས་གསོལ་བ། མེ་ལས་རླུང་བྱུང་རང་གིས་རང་བསྐྱོད་པའི་མེ་
 ལྷེ་ནི་ཐུར་ལ་མཆི་འཇུག། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། དེ་ནི་འདི་ཉ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལས་
 རླུང་བྱུང་རང་གིས་རང་སྐྱོད་པའི་ཆོ་ན། མེ་ལྷེ་ནི་ཐུར་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། མི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་སྟེ། སྲིག་པ་བསྐྱོད་པས་ན། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱི་
 ལམ་འགག་ཅིང་། མི་ལས་བྱོལ་སོང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་དཔྱུ་
 བའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དུ་འཇུག་ཅིང་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལས་གནོད་པ་ཐ་དད་
 པའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དཔེར་ན་མེ་ལྷེ་རླུང་གིས་མི་སྐྱོད་པ་ནི། གྲུན་
 དང་པོར་འགོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གཞུང་དུ་སྦྱང་ཅིང་། སྲིག་པ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་སྤངས་ནས། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་སུ་འཇུག་ནས། མི་ལས་སྣ་ཅུ་འགྱུར་འོ། །
 ལྷ་ལས་སླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ནི་སྲོད་པ་མེད་པ།
 ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱིས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྐྱིན་པའི་སླ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཡེ་ནས་
 བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱུ་ལམ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སླ་མེད་པར་དུ་
 གསུངས་སོ། །མི་སོགས་ཁོང་ནས་སྣ་སོགས་སོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ཉོན་པོ་སྦྱང་བུ་ཡིན་བཟླ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །མི་དམིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའོ། །བསྐྱོད་མེད་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའོ། །ཡི་

ནས་བསྐྱོད་མེད་ནི། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་མེད་པ་ལ་སོགས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། །
དགོས་པ་ནི། འགྲང་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲིག་པའི་སྤྲིད་པ་བཟླ་བ་ནི། ཁ་སྤྲུལ་སྤྲིད་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡོད་དེ། །དབེར་ན་
རྒྱ་མཚོ་ལྷན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན། །དུང་འགོ་བྱོལ་སོང་ཐར་པའི་ལམ་འཇུག་དཀའ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་
བཏེགས་གྲུན་ལ་འགོ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འགོ་ལས་དང་སྦྱིབ་བྱང་ཐར་ལམ་འཇུག །དེ་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་མེ་བྱ་དགོ་མོས་སྐྱོད། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ལམ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའི་
རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ། །གཤེན་རབ་ལགས། །སྤྲིད་པ་ཁ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོས་སོ། །
གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །སྤྲིད་པ་ཁ་སྤྲུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །དབེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡོད་མོད། །དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་དང་རྩོམ་འབྲེ་
ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དབེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་འགྲོ་བ་ལས།
གྲུན་ལ་མི་སྤྲོ་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་དང་རྩོམ་འབྲེ་ཡིས་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་དཀའ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའི་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ། རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེགས་ཏེ་བསྐྱོད་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་
གྲུན་དུ་མཚོའོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་རྩ་སྟེ། །དབེར་ན་རྒྱ་ལྷན་འགྲོ་
སྤྲུགས་ཏེ་གང་ནས། རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེགས་ན་རྒྱ་མཚོ་གྲུན་དུ་འོང་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་དང་།
རྩོམ་འབྲེ་ལ་སོགས་པ་དབྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། །ཁ་འཐོར་རྣམས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་
ལས་འགྲོ་དང་། །ཆགས་ཚད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་ནས། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གི་ལམ་དུ་
འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། །གཟུགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལ་གནས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་བ་ལ་
མོས་པ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་འཇུག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །སྦྱིབ་པའི་སྤོན་པ་མེད་པར་སྦྱིབ་པ་ཡེ་ནས་སྦྱིབ་པ་མེད་པ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་
ཡེ་ནས་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྦྱིབ་པའི་དགོ་བའི་རང་
བཞིན་ཐར་པ་སྦྱིབ་པའི་དགོ་བའི་དགོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཐར་པ། །སྤོན་པའི་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་བཅས་པའི་
དགོ་བ་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་དགོ་བ་སྐྱོད་པ་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཡེ་ནས་སྦྱིབ་

པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་བོན་
ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གྲུབ་ཡིན་ལོ། །ལྷང་ནི་སོ་སོ་ནས་གསལ་ལོ། །བྱའོ་ལ་
སོགས་གྱིས་གདམས་པ་བཞུན་པའོ། །དགོས་པ་ནི། སྲིད་པ་ཁ་སྐབ་ལ་ཡང་བདེར་གཤེགས་གྱི་
སྲིད་པོས་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་སྲིད་པ་བཞུན་པ་ནི། སྲིད་པ་འཕྲེད་ཉལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱང་མེ་
འཕྲེད་འགོ་རྒྱང་གིས་རྒྱ་ཡོད་བཞིན། །མཁའ་མེད་མཐོ་རིས་ངན་སོང་ཐག་རིང་དོ། །རྒྱང་ལ་
རྒྱང་བསྐྱོད་གྲུན་ཐུར་འགོ་བ་བཞིན། །གདུག་ཅན་དམུལ་བ་ཞི་དུལ་མཐོ་རིས་འགོ། །འདོད་
ཆགས་ཅན་ནི་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར། །གདུག་སེམས་ཞི་ཞིང་སྲིག་སྲངས་ཞི་དུལ་བསྐྱེད། །འདོད་
ཆགས་སྲང་ཞིང་སྲིན་བཏང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་
རབ་ལགས། སྲིད་པ་འཕྲེད་ཉལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཆིས་སམ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་
བདེ། སྲིད་པ་འཕྲེད་ཉལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱང་མེ་
འཕྲེད་ལ་འགོ་བ་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདབ་ཆགས་དང་། མཁའ་མེད་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱང་མེ་ནི་འཕྲེད་ལ་འགོ་བ་ལས་
གྲུན་ཐུར་དུ་མི་འགོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདབ་ཆགས་དང་མཁའ་མེད་ནི། མཐོ་རིས་མི་དང་སྣ་དང་
གཤེན་ལ་སོགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཐག་ཀྱང་རིང་ལ། ངན་སོང་དམུལ་བ་ཚ་གང་གི་ཐག་ཀྱང་
རིང་དོ། །ཡིད་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། རྒྱང་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི།
རྒྱང་མེ་གྲུན་དང་ཐུར་ལ་མཆིས་པར་འགྱུར། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་བ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་རྒྱང་ནི་རི་ལ་བཟུང་ཏེ་རྒྱང་གིས་རྒྱང་བཏེགས་ནས། རྒྱང་མེ་གྲུན་དང་ཐུར་དུ་འོང་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་མེད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་སྲིག་པས་བསྐྱོད་དེ། དམུལ་བའི་གནས་སུ་
འགོ་སྟེ། མཁའ་མེད་ཞི་དལ་ཅན་ནི་དགེ་བའི་བསྐྱོད་དེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགོའོ། །མཁའ་
མེད་འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་གྱི་གདུག་སེམས་ཞི་
བར་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་སྲིག་པ་སྲང་བར་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་ཞི་དལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་
གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡིད་རང་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་གྱི་སྲིན་པ་
གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་

སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིན་པའི་ཡེ་ནས་གདུག་སེམས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
རྒྱན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡེ་ནས་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་ཡེ་ནས་ཞི་དལ་ཆེ་བ་ཡེ་ནས་འདོད་
ཆགས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་
ལམ་ལ་སྦྱོམ་པར་འཇུག་ལྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་གདུག་སེམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡེ་ནས་ཀུན་གྱི་རྣམ་བྱང་གི་བོན་ལ་སྦྱོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ཡེ་ནས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སོགས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྤོང་བ་འཕྲེང་ཉལ་གྱི་
འགྲོ་བ་ཀུན་ལམ་ལ་འཇུག་ཅུང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། འོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་
སོ། །དང་བོ་ནི། བསྐལ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁའ་ལས་སྤོང་བྱུང་
བའི། སྤོང་བ་དངོས་མེད་ཤེས་ཕྱིར་བསྐལ་བ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་བསྐལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་
འོ། །ཞེས་པ་ནི། གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་དར་ཤིང་མོད་མེད་མཚོན་པ་ལུལ་ནས། ར་གཤང་
གིས་སྦྱར་གསན་པ་སྟེ། གསོལ་པ། གཤེན་རབ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འདི་
ལྟར་ཉ། བསྐལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་རིན་པོ་
ཆེ་ལས་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དྲི་མེད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའོ། །འབྲུ་བཤད་
སྟའོ། །དགོས་པ་ནི། བསྐལ་པའི་ཁོངས་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འོ་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། དང་བོ་ལ་གཉིས། ཡིན་ཚུལ་དང་ཉམས་སྤྲོད་ཚུལ་
སོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་མཚན་མ་མེད། དཔག་མེད་མཚན་མེད་བརྟག་
མེད་གདགས་སྤྱི་མེད། དམིགས་སྤྱི་མེད་ཅིང་བཅོས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་བ་དངོས་མེད་
བཅོས་སྤྱི་མེད་པའོ། །བསྐལ་བ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་
མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་དོ། །བསྐལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བོན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་རྗེའི་རྒྱན་འོ། །ཞེས་བཅོས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་
གསུངས་སོ། །འབྲུ་བཤད་ནི། བསྐལ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་

དང་། མཐར་འཛོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་ཤིང་། རྫོགས་དཔག་ཏུ་མེད། དཔེས་མཚན་དུ་མེད། རྟོག་པས་
 རྟོག་ཏུ་མེད། ཚེག་གིས་གདགས་སུ་མེད། དུམ་དུ་དམིགས་སུ་མེད། འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 བཅོས་སུ་མེད། བོན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་རྒྱན་མི་ཆད་པའོ། །ཞེས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་
 རོད་། །དགོས་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་
 ཚུལ་ནི། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བསྐལ་བ་མཐའ་ལྷན་པར། །བསྐལ་བ་ཆེན་པོས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་
 ཅིང་། །བོན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་ཡང་དག་དོན་བསྐྱབ་གནས་པར་
 བྱའོ། །མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་ལ་དམིགས་མེད་མ་བཅོས་གནས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བ་མཐའ་ལྷན་པར་དུ་བསྐལ་བ་
 ཆེན་པོ་འཇིག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བོན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་མེད་པར་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་པར་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཤེས་པ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུ་བཤད་ནི། ཚོགས་ལམ་
 དང་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་དང་། མཐར་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་རིམ་
 བཞིན་སྐྱར་རོ། །ཞེས་སྦྱོར་གྱི་མཁས་པས་བཞེད་དོ། །གཞན་སྤོམ་དོ། །དགོས་པ་ནི། རྫོགས་ཚུལ་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱུག་ནི། དེ་ལྟར་ན་མཁའ་རིན་ཆེན་དངོས་མེད་
 ཕྱིར། །དུས་བསྐལ་ལས་དང་གནས་གྲངས་ཆེ་བསྐལ་དང་། །རང་བཞིན་འཁོར་རྒྱུ་མེད་དང་
 སྤྲུགས་རྗེས་ཤུགས། །དངོས་མེད་བཅོས་མེད་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་
 ན་མ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་བསྐལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
 དོ། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། དུས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་སེམས་ཅན་
 དངོས་པོ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བོན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་རྗེས་རྒྱན་
 ལོ། །མ་བཅོས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་བསྐལ་བ་དང་། ལས་
 ཀྱིས་འབྲུང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། གནས་པའི་བསྐལ་བ། གྲངས་ཀྱི་བསྐལ་བ། ཚེད་བསྐལ་བ།
 རང་བཞིན་གྱི་བསྐལ་བ། འཁོར་བུ་རྒྱུ་རྒྱ་མི་མཐུན་པའི་བསྐལ་བ། སོ་སོ་མིང་གིས་བྱེས་པའི་
 བསྐལ་བ། སྤྲུགས་རྗེས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བསྐལ་བ། གནས་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་སེམས་ཅན་
 གྲངས་སུ་ཚོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་བའི་སེམས་ཅན། རྒྱ་ལས་བྱུང་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

བའི་སེམས་ཅན། མིང་དུ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན། རྒྱགས་རྗེས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སེམས་
ཅན། ཞེས་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་གོང་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། བསྐལ་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། བསྐལ་པ་བྱུང་ཚེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བོན། བྱིན་ཅི་ལོག་ལྟའི་
སྦྱོང་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་སྤངས། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷགས་ནས། །མྱ་ངན་འདས་ཤིང་སླ་
མེད་ཡང་དག་སྟེ། །རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས། །གསུམ་པའི་རྒྱུ་
དང་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཟུགས་མི་རྟག་པར་བཀྱིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བསྐལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གཟུགས་མཚམས་མེད་པ་ལྡང་དང་། །ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་ལ་ ཉོན་
མོངས་པ་ལྡང་དང་འཇིགས་པ་བཞི་ལས་ལ་ བསྐལ་པ་ལ་ འབྲུལ་པ་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་མི་དགེ་བ་
བཅུ་ལས་ལ་ བསྐལ་པ་ ལྷག་བཟུལ་བརྒྱུད་དང་འདུ་འཇིག་བཅུ་དུག་ལ་ བསྐལ་པ་ལ་ རྫོགས་རྒྱུར་གཉེས་དང་
མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ བསྐལ་པ་ བག་ཆགས་དང་སྦྱིབ་པ་གཉེས་ཀ་སྦྱིབ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱུད་
བསྐལ་པ་ མ་རིག་གཉེས་དང་ལུན་པ་བཞི་ དོན་ལ་གཡེང་བ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉེས།
དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བྱིན་ཅི་ལ་སོགས་སུ་ལྟ་ཞིང་སྦྱོང་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་སྤངས་
ཏེ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སློབ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཤེན་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆ་ཤིའི་བར་དུའོ། །བསྐལ་པ་ལ་ བྱིན་པའི་
སློབ་མེད་པར་བྱིན་པར་མཚམས་མེད་པ་ལྡང་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་ཡེ་ནས་འདས་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་མེད་ཀྱི་བར་དང་། །གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་འབྲས་ལ་ཐར་བྱ་དང་། །ལྷང་འདས་ལ་ཐོབ་བྱ་དང་།
གངམས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་དང་། །སྣང་བ་ལ་གཉེས་ཏེ།
རྒྱུ་དང་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། །སྣང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁའ་ལས་
འབྱུང་བ་བཞི། །མེ་རྩེ་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། །མངོན་དུ་སྣང་བའི་ལོ་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་
བྱུང་། །དེ་བཞིན་སློབ་མེད་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་ལས། །སྤུལ་སྤུ་སྣང་བ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་

ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ལྷན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ངོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རམ་མཁའ་ལས་མེ་ཆུ་ས་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་ངོ། །མེ་ཆུ་ས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་
མའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ལས། མངོན་པར་ལྷན་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ངོ། །དཔེ་དེ་
དང་འདྲ་བ་ན། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས། ལྷན་པའི་སྐྱེ་སྣང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བའོ། །འབྲས་བུ་སྤོམ་ཏེ། དགོས་
པ་ནི། ལྷན་བའི་ལྷན་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། གཞི་དང་ངོ་བོ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །
མཚུངས་ཚུལ། ཁྱབ་ཚུལ། ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་སྐྱེ་སྣང་བ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་
འདྲ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ལས་མི་འབྱུང་མེད། ལྷན་སྐྱེ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལས། འཁོར་
འདས་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་མེད། ཅེས་པ་ནི། ལྷན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་
ཆེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟར། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས། ལྷན་
པའི་སྐྱེ་སྣང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་འདོད་ཅིང་ཚོམ་པའི་ལོངས་སྤོང་
ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལས་གཟུགས་
འདོད་ཅིང་ཚོམ་པའི་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟར། ལྷན་ལས་ལྷན་ཡང་
གཟུགས་འདོད་ཅིང་མེད་དོ། །ཞུ་ཤིའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྷན་པའི་ལྷན་མེད་པ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་
ལྷན་པའི་སྐྱེ་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་ལྷན་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་
བ་ལྟར། ལྷན་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྣང་ལས་ཀྱང་། གཞན་དོན་སྤུངས་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་
བརྟན་ལོ། །དགོས་པ་ནི། དོན་གཉིས་སྤུངས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མ་བཞོས་སྐྱེ་ལ་བཞག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷན་མེད་ཡང་
དག་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྩོགས་བཅུའི་རིགས་དུག་སྐྱེ་བཞི་རྒྱུ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་གྲང་

བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཉམས་ནས། ལྷོང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་བྱིན། ལྷོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་
གནས་ན་བཞུགས་པའོ། །དུལ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི།
འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་པ་སྣོད་དང་། སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་
སོ། །དེ་གོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་འགྲོ་དོན་རྟག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །
དཀོན་ཚུལ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཀོན་ལ་རིན་ཐང་ཆེ། །དེ་བཞིན་སླ་མེད་རྫོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡང་། །ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་རྟོགས་དཀའ་གྲུབ་དཀོན་པས། །དཀོན་ལ་རིན་ཆེ་རིན་ཐང་
དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་དཀོན་ལ་རིན་ཐང་ཆེད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེ་དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། རོ་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་པ་ནི་དཀོན་ལོ། །དེ་ལ་རིན་ཐང་དཔག་ཏུ་མེད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དཀོན་ལ་རིན་ཐང་ཆེད། །དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ན། སླ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་དཀའ་
ཞིང་གྲུབ་པ་དཀོན་ལོ། །དེ་ལ་རིན་ཐང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀོན་ལ་རིན་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འབྲས་བཤད་ནི། གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །རྟོགས་པ་དཀའ་བ་གནས་ལུགས་སོ། །
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དཀོན་ལོ། །གཞན་སྟེ། །དཀོན་པ་ནི། སླ་མེད་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལོར་བྱ་རྟེན་ཀྱང་བསྐལ་བ་མི་ཐུན་པས། མི་གཙང་བསྐྱུར་ན་
ཡོན་ཏན་ཞིག་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སླ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་
ལ་གནས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པས་བར་བཅད་ནས། ཞིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་
མི་འབྱུང་བོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་ཞུགས་སླ་མེད་འབྲས་བུ་དཀོན། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི། རིག་པ་རྒྱུང་ཞིང་སྐལ་བ་དང་མི་ཐུན་པས་རྟེན་ན། སྣོད་དན་ལ་མི་
གཙང་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། འགོ་ལམ་འདུག་ཤུལ་ལ་སོགས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་
བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་དོ། །དེ་སྦྱར་གཏོང་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །དཔེ་དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ཤིང་ཐོབ་པ་ནི། རྟོགས་པ་
དཀའ་ཞིང་རིག་པར་དཀོན་མོ། བླ་ཤིའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ནང་བཞིན། སྦྱོན་པའི་
དོན་གྱིས་སྐྱོན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདྲི་ནི་ཐོབ་པར་དཀའ་འོ། །
སྐྱོན་མེད་གྱི་བར་དོ། གཞུགས་ལ་ཞེན་ཞིང་འཁོར་བའི་བྱིས་སྐྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་དང་སྦྱར་
རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་མ་རིག་དང་བཅས་པའི་སོ་སྦྱོར་ནི་ཞེས་
སྦྱོར། དགོས་པ་ནི། ལམ་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །ལམ་གྱི་ཁྱུང་པར་ལ་གཉེས་
ཏེ། སྦྱོང་ཚུལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ཉམས་ལེན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བཅའ་བའི་ཚུལ་
དང་། བཅའ་བའི་ཐབས་དང་། སྦོན་ལམ་འདེབས་ལུགས་དང་། གངས་པའི་ཁྱུང་པར་རོ། །

དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཅི་ལྟར་བཅའ་ཞེ་
ན། །ནོར་བུ་འཚོལ་ན་དཀའ་བའི་ལས་ནི་ཆེ། ཞེས་པ། ཡིད་ཀྱི་གཤེན་རབ་ལགས། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཅའ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་རམ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
ཡིད་བཞིན་དེ་ནི་འཚོལ་བར་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཤེན་རབ་ལགས། ཡིད་བཞིན་
དེ་ཅི་ལྟར་བཅའ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་བཞིན་དེ་བཅའ་
ན་དཀའ་བའི་ལས་ནི་ཆེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་སྐྱེད། དགོས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ནི། གཞན་ལས་འཕགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱས་བཤད་
ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་བཅའ་བ་དང་། གང་ལ་བཅའ་བ་དང་། ཅི་ལྟར་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉེས་ཏེ། མཐུན་རྐྱེན་བསྟན་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དགོས་
རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཆས་པའི་རྐྱེན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྦྱར་ཞེ་ན་སྦྱོར་བུ་ཤུགས་ལྡན་ཅིག །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འཚོལ་དུ་འགོ་འགྱུར་
ན། །ལོ་གསུམ་གོང་ནས་ལུས་བསྐྱེད་གཟིངས་བཅའ་དགོས། །འཛིག་སྦྱོབ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཁྱུང་
པར་ཅན། །ཡོ་བྱད་ཆས་དང་ནོར་བུ་རྣམས་བརྒྱད་དང་། །དུས་དང་ཕྱོགས་མཁའ་འཁོར་དང་
ཆས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། གང་སྦྱོར་བུ་ཆེན་པོ་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་དུ་འགོ་ན། །ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ན། གཤེན་རབ་གཡུང་
དུང་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་མངའ་བདག་བཞིས་ལུས་བསྐྱེད་བར་

བྱ་དགོས་སོ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཤུགས་དང་ཕྲན་པ་བཞིས་མཚོན་སྤྱི་དང་། གསེར་གྱི་ག་
 ལྷམ་དང་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་འབལ་དང་། འོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་ས་ཐོག་ནས་ལྷས་བསྐྱུང་
 དགོས་སོ། རྒྱུ་བས་ཆེ་བ་དང་། ཤུགས་དང་ཕྲན་པ་དང་། འགྲོ་མཚོགས་པ་དང་། ཡང་ཐོར་ཆེ་
 བ་དང་། མ་ལྷས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། བཟོ་རིག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 ཤ་འབལ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་དང་གཟེངས་བཅའ་དགོས་སོ། །
 བྱ་དང་གཟེངས་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ན་ལྷོ་དར་ཆེན་པོ་བཞི་གཟུགས་པར་བྱའོ། །གཟེངས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་
 འབྲས་ས་ལྷ་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འབྲས་ས་ལྷ་ལྷང་བ་དེ་ལ་བ་དམར་དང་ར་དཀར་བདུན་
 བདུན་བཅུ་བཞི་གསོ་བར་བྱའོ། །བ་དམར་དང་ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་ལ། སེམས་ཅན་རྩལ་ཤུགས་
 དང་ཕྲན་པ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དུང་སོ་ཨང་རྟུན་དུགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་སྤྱི་ན་
 མེ་བ། ལྷ་ན་ལ་ལ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་དང་། དགོས་པའི་རྩལ་དགུ་དང་། ལྷ་བའི་མིག་
 རྩོ་བ་བཞི་དང་། ལྷོ་མ་པའི་དྲི་ཚོར་བ་བཞི་དང་། ལྷ་པའི་རྩ་བ་གསང་བ་བཞི་དང་། ལྷ་བའི་
 ལྷོ་ལྷ་བ་བཞི་དང་། ལྷོ་བའི་ལག་རིང་བ་བཞི་དང་། འགྲོ་བའི་རྟུང་མཚོགས་པ་བཞི་དང་།
 འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དགུ་དང་། ཆས་པའི་རྒྱུན་དུག་དང་། ཡ་ལ་དང་། གོ་མཚོན་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་གཞན་དག་གི་འོར་བྱ་དང་། བཟུ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་དང་། དུས་ཚོད་ལ་མཁས་པ་བཞི་
 དང་། ལྷོགས་ལ་མཁས་པ་བཞི་དང་། རང་འཁོར་བ་དང་། ལྷོ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་
 མང་དང་ཆས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུ་རྒྱས་པའི་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ལོ།
 ལྷོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་མཐུན་རྒྱུ་ལོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མདོ། ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་གཉིས། མདོར་
 རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། རོང་དུ་ཅི་བཟང་ཞེ་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བཟང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་
 ལྷོག་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། གསོལ་བ་གཤེན་རབ་ལགས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཆེ་དེ་ནི་འཚོལ་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་ལ་ཐོང་དུ་ཅི་བཟང་བར་འགྱུར། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན། ལྷོ་དུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་སྤྱི་ཤེས་པའི་སྤྱུལ་པ་
 བཟང་ངོ། །སེམས་དང་སེམས་སྤྱི་ཤེས་པའི་སྤྱུལ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་སྤྱི་ཤེས་ཆེན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་རྒྱུས་པའོ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་ཤེས་པའོ། །སེམས་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱང་བ་སེམས་སྤྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་

ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་སྦྱོར་བས་ལྷག་པར་སྟོན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། རོར་བྱ་སྤྲུལ་མེད་
གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་བསམ་སྦྱོར་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རིན་ཆེན་ཡོད་ས་ན། །གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་
རི་ཡོད་པས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་མི་འགྱུར། །ཞལ་ཟས་རྒྱང་མགྲོགས་སྣ་ཚོགས་
ལྡན་འགྱུར་པས། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་ལྷག་མི་འགྱུར། །ཐབས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་སྤྲུལ་བྱ་ཡིས། །སེམས་དང་སེམས་ཤེས་སྤྲུལ་པས་ལྷག་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ས་ན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དབངས་མཐོ་བ་ཡོད་
པས། །རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་ཀྱང་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཡུའི་རི་བོ་
མདོག་བཟང་ལ་བཀྲག་གསལ་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་རི་བོ་དཀར་ལ་འཛེར་བ་པ་དང་གི་རི་བོ་དཀར་ལ་
མདངས་ཆགས་པ་ལྟ་གྲིག་གིས་མཛོས་ལ་དབྱིབས་ལེགས་པ་པོ་བྱི་བུའི་དམར་ལ་གདངས་པ་པོ་
ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྣ་གངས་མང་པ་པོ་བྱི་བུའི་སྤྲུལ་པ་ལོད་ཆགས་པ་པོ་ཟངས་ཀྱི་རི་བོ་མདོག་
བཟང་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་བཀྲག་ན་ཡང་བ་དང་
ལྡན་པས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
པའི་རྣམས་དགུ་འཛེར་བའི་ཡོ་བྱད་དགུ་འཛེར་བའི་ཀྱུན་དུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བཀྲག་ཤིས་པའི་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཡིད་བཞིན་ཆེད་དེ་ནི་ཐབས་དང་ལྡན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་བྱ་
ཤེས་པའི་སྤྲུལ་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དོན་དུ་རོར་བྱ་ལེན་པའི་
ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །གཞན་སྤོམ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱ་མེད་
གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །གཞིས་པ་རིན་ཆེན་
ཡོད་ས་ནི། །ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། །རིགས་དྲུག་གནས་ནས་མདོན་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་
བདུན། །དབང་བྱེད་ལ་དོག་དབྱིབས་ཚུལ་ལྡན་པར་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི། །ཡིད་གྱི་ལྷུང་རྒྱང་གིས་
གསོལ་བ། །གཤེན་རབ་ལགས། །ཡིད་བཞིན་ཆེད་དེ་ནི་གང་ན་མཆིས་པར་འགྱུར། །གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་བ། །ཡིད་བཞིན་ཆེད་དེ་སྤྲུལ་པ་གནས་ན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དེ་ནི་མདོན་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་དང་། །སྤྲུལ་དང་། །མི་དང་། །བྱིས་སོང་།

དང་། ཡི་དུགས་ལྟར་དམུལ་བའི་གནས་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 ཡིད་དེ་ཉི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་ཆེ་དེ་སྟེ་ལང་བཟང་ན་ཡོད་པའི་དབང་ནི། ལྟ་ཡིད་
 བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས། ལྷ་གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་རིས་དང་། གཤེན་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་དང་།
 ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་ལག་པོ་ཆེ། ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་དང་། གཤེན་ངང་
 རིང་གིས་དབང་བྱེད། རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་ཉི་
 འདི་ལྟར་ཉེ། མདོག་དཀར་ལ་འཚོར་བ། དབྱིབས་ཟུར་མང་བ། ཚེ་མོ་རྣེ་བ། འོད་གསལ་བ།
 རྒྱང་ན་ཡང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། མདོག་དམར་ལ་གདངས་བ། དབྱིབས་
 ཟུར་ལྷུ་པོ་ལྟ་བར་ཚུང་བ་འདེགས་པ་ལྷི་བ་དང་། མདོག་ཚོ་སྟུ། དབྱིབས་ལྷགས་ཀྱི་སོར་ཆེན་
 ལྟར་ལྷུ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། མདོག་སྟུག་ལ་འཚོར་བ། དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་མནན་ན་འཕམ་བ།
 མདངས་འཇམ་པ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། མདོག་སེར་ལྷང་ལ་འོད་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡིད་ཟུར་
 བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་འཇམ་ལ་འོད་གསལ་བ་དང་། མདོག་མེ་འོད་ལྟར་འབར་
 ལ་གསལ་བ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་དུ་དང་སྟོན་དམར་ལ་ཟུར་བཅུ་དུག་པ་སྟོན་བ་དཀའ་བ་འདོགས་
 པར་ལྷི་བ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འབྲུ་སྟོལ། །དགོས་པ་ནི། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐར་བ་ཐོབ་ཅུང་བཞུན་པ་ལ་སོགས་ཕྱིར་རོ། །

འགལ་རྒྱུན་ལ་གཉིས་ཉེ། ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཤེན་པོ་བཞུན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 འཚོལ་མེ་ལ་གཞོད་པའི་དག་མང་བཞིན། །ལྷ་མེད་སྟུབ་ལ་གཞོད་པའི་དག་མང་ངོ་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན་ཚོང་བ་ལམ་ལྷགས་ལ། །ལམ་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་མང་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷགས་
 ལྷ་མེད་སྟུབ་པ་ལ། །དུག་ལྡེའི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་མང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱི་གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་རྣམས། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ཆེ་འཚོལ་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཚོང་བ་ལམ་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ལ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་མང་བ་འདི་ལྟར། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་ནས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟུབ་པ་ལ། གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་དག་མང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཚོང་བ་ལམ་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ལ། གཉི་སྟུག་གིས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་མང་བ་ལྟར།

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་
པ་ལ། གཉི་མུག་གི་དག་མང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཤིང་ཞེ་སྤང་ཤིང་། སྤྲུལ་དོན་ལྡན་དང་རྒྱལ་ལོ་གཉི་མུག་གི་
དུ་གསུངས་སོ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འཇམ་གཟུགས་སོགས་དང་བཅས་པའི་
སྐྱེས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་
ལ། །ཞེས་སོགས་སྦྱོར་རྟོགས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ལ་སྤང་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉེན་པོ་བསྟན་ཚུལ་ནི། དག་མང་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་འགྱུར་ཉེ། རིན་ཆེན་འཚོལ་བའི་
ཚོང་བ་ལམ་ལྷགས་ལ། །ལམ་ལའི་དག་མང་སྐྱེས་བུ་གོ་ཆ་བཞོ། །དེ་བཞིན་རྒྱན་ལྷགས་སྐྱ་མེད་
སྐྱབ་པ་ལ། །དུག་ལྡེའི་དག་མང་ཡེ་ཤེས་གོ་ཆ་བཞོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་
བཤེན་པོ་ཡིད་ལྡན་གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་ལ། །རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉེ། ཡིད་ལྡན་ཆེ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་
ཚོང་བ་ལམ་ལྷགས་པ་ལ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་མང་བ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་
འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྷགས་པ་ལ། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དག་མང་བ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་
འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྷགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་བཞིན་
ཆེད་ནི་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོང་པ་ལྷགས་པ་ལ་གཉི་མུག་གིས་མང་བས། སྐྱེས་བུ་དག་གོ་ཆ་
བཞོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་ནས་སྐྱ་ན་སྐྱབ་པ་ལ།
གཉི་མུག་གིས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་མང་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆ་གོན་པར་བྱའོ། །འདོད་
ཆགས་སྐྱེན་པའི་ཞེ་སྤང་ཤིང་། བྱམས་པ་ཤིང་། སྤྲུལ་དོན་ལྡན་ཡངས་པ་དང་རྒྱལ་ལོ་གཉི་མུག་གིས་
སོགས་ཀྱི་ཤིའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཡོད་ནི་ལྟར་སོགས་སོ། །ཡོད་པར་འགྱུར་ནི་མ་འོང་
པའི་དུས་ལ་སོགས་སོ། །གཞན་སྤོམ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ལྷན་པར་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་
པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གང་ལ་བཅའ་བ་ནི། རོར་བུ་རིན་ཆེན་གང་ན་བཅའ་ཞེ་ན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་
མིན་སྐྱ་ཡི་གནས། །དེ་ལྡེའི་གནས་སུ་མི་བཅའ་རྟེན་མི་འགྱུར། །མི་དང་སྐྱ་ཡི་གནས་སུ་བཅའ་ན་
རྟེན། །རྟེན་ན་སྐྱེན་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཆེ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སྐྱེས་ཀྱིས། ལྷན་པའི་
ཚུལ་དང་དགའ་བའི་མདངས་ལྡུང་ནས། གསོལ་བ་གཤེན་རབ་ལགས། གང་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ལྷགས་
དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་ལ་དང་པ་ཞེས་ གོ་སྐྱ་བ་དེ་གོན། མཚོན་རྟོན་པོ་ནི་ལྟར། དགོས་

པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ཡོ་བྱད་དང་། ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ལག་ཆ་དང་ལུས་སྤྱང་བ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཆས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་དེ་འཚོལ་དུ་འགོ་བར་གྱུར་ན། ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བཅའ་བར་
 བཞི་འཇ། བཅའ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་རམ། ལྷ་ལ་ཡིན་མི་ལྷོ་སོང་མི་དུགས་
 དམུལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། གཏོ་བུ་གཞན་ཡང་མེད་ཅམས། དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།
 གང་དེ་དང་ཞིག་དགོས་དགུ་དང་ཆས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ཚོལ་དུ་འགོ་བར་གྱུར་ན། ལྷ་ཡི་གནས་
 སུ་བཅའ་བར་མི་བྱ། བཅའ་བས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར། ལྷ་ལ་ཡིན་མི་ལྷོ་སོང་མི་དུགས་
 དམུལ་བ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། ཡིད་བཞིན་ཆེ་དེ་མི་དང་སྤྱི་ཡི་གནས་སུ་
 བཅའ་བར་བྱའོ། བཅའ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡི་གནས་ན་གཤེན་
 རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ།
 གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་མངའ་སྟེ། ཡིད་
 བཞིན་ཆེ་དེ་ལ་ཚོར་བུ་དགུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚོར་བུ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 དགུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་གནས་
 སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། བཅའ་ན་རྟེན་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཡིད་བཞིན་ཆེ་དེ་སྤྱི་ཡི་གནས་སུ་
 ཐབས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པའི་གཤེན་རབ་ངས་བཅའ་ན་རྟེན་དོ། །རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྟེན་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་འོ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །འབྲུ་དོན་དཔུང་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་ཐར་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཐེག་སྒོ་དང་། ལྷ་མའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ཅི་ལྟར་བཅའ་བ་ལ་གཉེས། བཅའ་ལུགས་དང་། ལྷང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་དང་སྤྱི་
 ལ་ཅི་ལྟར་བཅའ་ཞེ་ན། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་སྤྱངས་པ་ན། །ས་གནས་དེ་ན་འདོད་པ་
 དགུ་འགྱུར་བཞུགས། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་སྤོང་། །དེ་མཉེས་དགའ་བས་མཚོད་
 འབྲུལ་བཀུར་སྟེ་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་གཤེན་རབ་ལགས། ཡིད་གིས་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལྷ་སྤྱི་དའི་མེ་རྟོག་བདུན་གཏོར་ནས། གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། གང་ཞིག་སྦྱོར་བུ་རྩལ་
 འུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ ཡིད་བཞིན་ཆེ་དེ་མི་དང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཚོལ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན།
 སེམས་དང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ལ་ཅི་ལྷ་བཅའ་བ་བཞི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་
 བ་། ཡིད་ཀྱི་གཞན་ཡང་མེད་ཅམས། དེ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ། ལྷ་ན་མེད་པ་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་དབུས།
 རིན་པོ་ཚེའི་སྤྲོད་སྟོང་། གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྩལ་མེད་པའི་གདན་ལ། གཤེན་རབ་གྱིས་ཕོ་བྲང་
 བཏབ་ནས། ལྷ་ཡི་གནས་རིས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་
 བ་བཞུགས་སོ། །གཤེན་རབ་ཚེན་པོ་ད་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ཆེ་དེ་ལྷ་ཞིང་བསྐྱངས་བར་བྱའོ། །
 དེ་མགུ་ཞིང་མཉེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྤྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ། སེམས་དཔའ་སེམས་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་དབུལ་བ་བྱ་སྟེ། གཤེན་རབ་ཚེན་པོ་དེ་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་རྩལ་མེད་པའི་སྟེང་དུ། མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་གཙམ་བཟམ་པའི་གདན་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་
 ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ་སྤྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འབྲུ་སྟོའོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷ་མ་
 བཞེན་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཚེད་དོ། །ལྷང་ཐབས་ནི། སྤྱན་དྲངས་བྱོན་ནས་རིན་ཚེན་
 གསུམ་བཟམ་ཏེ། སྤོས་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་
 ཚས་ནས་བྱོན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དཀའ་ལ་འཚོར་བ། དམར་ལ་གདངས་བ། མཉེན་ལ་
 ཚགས་པ་གསུམ་བཟམ་ནས་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤོ་བ་གང་ལ་
 སྐྱེ་བ་ལྷང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་བཟམ་པ་ནི། ལམ་བསྐབས་པ་གསུམ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་གྱི་ཚེད་དོ། །བཙའ་ཐབས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིན་
 ཚེན་རྟེན་ན་ཅི་ལྟར་བཙའ་ཞེ་ན། །དར་གྱི་ཕྱིང་ལྷག་མདའ་དང་རྒྱལ་མཚན་ཅེ། སྤྱི་གཙུག་
 བཀའ་ཞིང་ནས་གྱིས་མཚོད་གྱུར་ན། །བཙའ་བའི་ཐབས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཞེས་
 པ་ནི། ཡིད་ཆེན་གཤེན་རབ་ལགས། ཡིད་བཞིན་ཆེ་དེ་ལྷ་ཞིང་བསྐྱངས་པར་རྟེན་ཅི་ལྟར་བཙའ་བར་
 བགྱི། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་ཆེ་དེ་ལྷ་ཞིང་བསྐྱངས་པའི་ཐབས་གྱིས། དར་
 གྱི་ཕྱིང་ལྷག་ཏུ་བཅུག་ལ། ལྷ་མདའ་སྐྱོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ལམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་བཏབ་སྟེ།
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་། རས་དཀར་མོ་འབྲས་བུ་བདུན་གྱིས་གསོལ་ན། །བཙའ་བའི་ཐབས་ཀྱང་
 དེ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འབྲུ་སྟོའོ། །རྟོགས་པའི་ལྷང་པར་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཚེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། དཔེ་
 དང་། དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཚེན་རྟེན་ན་གཞོད་པའི་དག་མེད་དེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་

སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་ལ། དབ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་ཀྱི་གཞན་ཡང་མེད་ཅེས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྟོ་གང་ཞེས་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
 དང་རྒྱ་ལྡན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གིས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་ན།
 གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་ཅི་ལྟར་མཐོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་པ་རོལ་གྱི་དམག་སོགས་མི་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ལ། རྒྱ་ལྡན་
 དང་ལྷན་པས། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དཔེ་དོན་མཚོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དོན་ནི། དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷགས་ནས། ལྷན་མེད་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། གཞོན་
 བྱེད་དག་ཡིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྤྱོད་པ་ལྡང་ན་འདས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 རང་བཞིན་གནས་པ་ལ། དུག་ལྷའི་དག་ཡིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དཔེ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ན། སེམས་ཅན་གང་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཅིང་ཐོབ་པ་ལ། གཞོན་བྱེད་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །
 ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་མེད་འབྲས་བུ་དེ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་
 བདེ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། གཏི་ལྷན་གི་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །ཚུགས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལྷན་མེད་ལྡང་ན་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
 ཅིང་ཐོབ་ན། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལྷན་པར་ལྷན་པའི་ལྷན་པར་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
 གཏི་ལྷན་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །འབྲས་སྤྱོད། དགོས་པ་ནི། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ལྷན་ལམ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི།
 ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི། རྒྱལ་མཚན་སྤང་ཆེན་འདོད་པ་དགྲ་འགྱུར་སོགས། བརྟེན་
 ལས་སྤོན་ལམ་བཟུང་ན་རང་དོན་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ཆེད་དེ་ནི། དར་གྱི་ཕྱིང་
 ལྷན་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་བཟུངས་ཏེ། ལས་དཀའ་མོ་འབྲས་བུ་བདུན་གྱིས་གསོ་
 ལས་སྤོན་ལམ་བཟུངས་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཏུ་བརྟུག་ནས། ལུས་ཅུ་ཙམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞོན་ཏེ་བཏང་
 བཤུ་ལེ་ལྷོ་ཆང་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་གྱི་
 དབུ་ལེ་ལྷོ་ལ་བཏགས་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་ན། འདོད་དགུ་སྤུལ་ཞིང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འབྲུ་སྒྲུའོ། །དགོས་པ་ནི། ལུས་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། གཤེན་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ལུས་གྲུ་ཏེ། སློན་ལམ་བཏབ་ན་འཁོར་ན་གནས་པ་ཀུན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི་
 ཤེས་ཐེག་ལེའི་བྱུག་ཏུ་ལུས་ཏེ། སློན་ལམ་བཏབ་ན། དེ་ཡི་འཁོར་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད།
 ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། གཤེན་པ་འདི་ཁྱད་པར་ནི།
 དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དེ། བཅའ་ཞིང་རྩེད་ན་བཅའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱ། ལྷན་ཏེ་
 སློན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཐེབས་པར་བྱ། སློན་ལམ་ཐེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་དེ། དར་ལྷན་
 དཀྱིས་ཏེ་ཆུ་ཡི་ནང་བསྐྱར་ན། ཆུ་ཡང་མདོག་འགྱུར་རི་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཤུ་ལེ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ཆེད་དེ་ནི། དང་པོ་བཅའ་ལ་བྱེད། བཅའ་ན་རྩེད་པ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་
 པ་བཅའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱེད། ལྷན་ཏེ་སློན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱེད། སློན་ལམ་ཐེབས་
 པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི། དར་དཀར་པོའི་ཁྱད་ཏུ་དཀྱིས་ཏེ་ཆུའི་ནང་ཏུ་
 བརྟུག་ན། ཆུ་དེ་ཡང་དེའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དར་ལེབ་ཆུན་སེར་པོ་སློན་པོ་མཐིང་ནག་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རི་ལ་བཞག་ན། རི་དེ་ཡང་དེའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དགོས་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རིན་ཆེན་མདོག་དཀར་རི་མེད་ཡིད་ཏུ་འོང་། སློན་ལམ་བཏབ་
 བ་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་ལྟར། དགོ་བའི་སེམས་དག་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བར་འགྱུར། གཤེན་པ་
 སོགས་སློན་ལམ་དག་པས་བཤམས་སྤུལ་ནས། བདེར་གཤེགས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཚོང་
 པར་བྱེད། མཚོང་པར་བྱས་ནས་ཡོ་བྱད་སློན་ལམ་བཏབ། དེས་ནི་དགོ་ཙམ་ལྷོངས་སྤྲོ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ཆེད་དེ་ནི། མདོག་དཀར་ལ་འཚོར་བ། རི་མ་མེད་པ་འོད་འཕྲོ་

ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་སྟོན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གཏོ་བུ་
 གཞན་ཡང་། རྣམས། ལྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེ།
 འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ། སྟེ་འགག་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བོན་སྟོན་ལོ། །ཁ་ཤིའི་བར་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོན་པའི་སླ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་
 འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེ་འགག་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བོན་སྟོན་ལོ། །སླ་
 མེད་ཀྱི་མཐར་ལོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས། གཟུང་ངམ་བརྟག་
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་ནས། སླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ནི། བཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བཟུང་ངམ་བརྟག་
 ཏུ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན།
 སྦྱོན་པའི་སླ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བཟུང་ངམ་
 བརྟག་ཏུ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ལོ། །ནང་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ འཛིན་པའི་ཡུལ་འདས་པས། འཛིན་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་སྟོང་
 པ་ཉིད་ གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་
 བྱས་ ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདུས་མ་བྱས་ ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་ལས་འདས་ཏེ། འདི་ཞེས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དུས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་འདས་པས། དུས་དང་
 མཐོང་ལས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདས་པས།
 མཚན་ཞིང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་ འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་
 འདས་པས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་
 མཐོང་ལས་འདས་པས་ རྣམ་པར་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཤམས་སྦྱོར་
 གྱིས་མ་གོས་པས། རྣམ་པར་སྦྱིབ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་ གཞོ་རྩལ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལས་འདས་པས། རྣམ་པར་གཞོ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་བ་བྱེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པས། རྣམ་པར་འཇུག་པའི་རྟོག་པོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་
འཇུག་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ རྣམ་པར་འཇུག་པའི་རྟོག་པོ་མེད། དོར་བའི་ སྤང་ལེན་གཉིས་ རྣམ་
པར་སྤོང་བའི་ དངོས་པོ་ རྟོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཆགས་པའི་རྟོག་པོ་ དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ ཡོད་མེད་གཉིས་ རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རྟོག་པོ་ བོན་ཐམས་ཅད་ སྐྱོ་སྐྱུར་གཉིས་
བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་བའི་ དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས།
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྤོང་བར་
སྐོམ་པ་དོན་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སོ་སོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ནི། སོ་སོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་གོ་
ཕྱིས་ནས། །ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་བ་བཞིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་དེ། སྐྱི་
དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་མཁྱེན། །བདེན་པ་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །གནས་
ལམ་འཇུག་སྐྱོ་དགེ་ལྡན་ཐེག་པ་དང་། །སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་མཆེད་འདུ་ཤེས་སྐྱོན་སྤངས་དང་། །ལུང་སོ་
འཁོར་འདས་ཉོན་མོང་གཉེན་པོ་དང་། །འགོ་བ་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུམ་དང་། །འོད་ཟེར་
སྐྱོ་གནས་རྣམས་སྐོ་མ་འགག་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་གསལ་མཁྱེན་པའི། །སོ་སོར་གསལ་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟན་པ། གཏོ་བུ་ གཞན་
ཡང་ རྣམས། སོ་སོར་གསལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། སྤང་སྤོང་གསལ་བའི་གོ་ཕྱིས་པས། །ཁ་དོག་སོ་སོ་ནས་གསལ་བ་
དང་འདྲ་སྟེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་དེ། བོན་ཐམས་
ཅད་སྐྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་སོ་སོར་གསལ་བ་མཁྱེན་པས། སོ་སོར་
གསལ་བ་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ན། སྐྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས། སོ་
སོར་གསལ་བ་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་འགག་པར་གསལ་བས། སོ་སོར་ བདེན་པ་
ལ་མ་སྐྱིབ་པ་གསལ་བས། སོ་སོར་ གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གསལ་བ་
མཁྱེན་པས། སོ་སོར་ གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ཡང་། སོ་སོ་ ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་
ཡང་ སོ་སོར་ འཇུག་པའི་སྐོར་ སོ་སོར་ ལས་དགེ་ལྡན་གི་འབྲས་བུ་ སོ་སོར་ ཐེག་པ་གོང་
འོག་གི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ སྤོང་བའི་སྐྱེ་གནས་ སྐྱེ་མཆེད་ཉི་བར་ལེན་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།

སྐྱོན་སྤང་བའི་བྱུང་པར་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་། འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་། ས་ནས་ས་ཅུ་འཕར་བའི་བྱུང་པར་། ཉེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་བོན་གྱི་སྐོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཏོང་བ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ། མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་འགག་པར་གསལ་བ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་འདུལ་བའི་ཁིང་། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོ་བའི་གནས། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་སྐོ་མོ་འགག་པར་། སོ་སོ་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་པས། གཟུགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གསལ་བར་མཁུན་པས། སོ་སོར་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་མ་སྐྱིབ་པར་གསལ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་བདེན་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་བརྟན་པས། སོ་སོར་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སོ་སོར་གསལ་བའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དོ། །

རིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐྱབ་འདོད་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། །འདིར་ཞུགས་སྐྱོ་མེད་གནས་སྤྱི་བྱེད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །འཁོར་བར་འཁོར་ལ་འཁོར་བ་རྟག་ཏུ་མེད། །རྒྱན་ལམ་དམིགས་མེད་འཇུག་སྤྱོད་གནས་པར་བྱའོ། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རྟག་མེད་དངོས་པོ་མེད། །རྣམ་བུང་ལམ་ལ་དམིགས་མེད་གནས་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མེད་ཚོག་ཡི་གེའི་ཚོགས། །བསམ་དུ་མེད་པར་སྐྱུང་མཁུན་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་འཁོར་གྱི་དམ་པ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། གང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་གིས། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱོ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། གཟུགས་བརྟགས་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྤྱོད་གནས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་བརྟག་ཏུ་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུང་
བ་མེད་པས། གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཀྱེ་ཤིའི་བར་དུའོ། །སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་
པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལྟར་ གཡུང་རྒྱུང་གི་ རིན་པོ་ཆེའོ། །
དབྱིངས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
བསྟན་པ་ནི། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་མཉམ་ཉིད་བཟོད་འདས་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་མ་ཡིན་མི་
ལྡན་མེན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བོན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་
བསྟུན་པ། ཡིད་ཀྱིས་ བོན་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། བཟོད་
པའི་ཚོགས་ལས་འདས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཡི་ དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་མཉམ་
པ་ཉིད་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་
མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ལོ། །དགོས་པ་ནི། མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྤྱད་པ་ལས་རྒྱན་ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །

། ལྷུང་བའི་ཁམས་བསྟན་པ། །

། ལྷུང་བའི་ཁམས་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་གཞི་འགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ལྷུན་པས་གསལ་བའི་སྤྱིང་ལ་ཡོད་ཁམས་བཤད། ཅས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷུན་པ་གཤེན་རབ་
མི་བོས། གཡུང་རྒྱུང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལས་བྱོན་ནས། བཀའ་བསྟུན་པ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་གསལ་བ་འོད་ལྡན་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་
གཏོགས་པའི་གཤེན་རབ་རྣམས། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བཤད་
པར་བྱ་ཡིས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག། གསུངས་སོ། །དགོས་པ་
ནི། སྤྱིང་གཞི་ལྷན་ཚོགས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་
དང་ལམ་གྱི་ཁྱུད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་
པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་བོན་དང་། ལྷ་དཔའ་འདས་ཀྱི་བོན་གཞི་ཅ

བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷིང་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། གཞི་རྩ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 འདི་ལྟར་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུལ་བ།
 གཤེན་རབ་གསལ་བ་འོད་ལྡན་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམས། འདི་ལྟ་སྟེ། རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེས་
 བུ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷིང་བའི་རྟོག་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །
 གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡོད་པས། ལྷིང་བུ་ཉིད་ལ་
 བསམ་ཡོད་མཚོན་པ་ཡོད། །བརྟག་ཡོད་དཔག་ཡོད་གདགས་ཡོད་བསྟན་པ་ཡོད། །བསྐྱབ་ཅིང་
 གོ་ཅུ་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱང་དང་། རྩིག་སྤོང་དགོ་བྱེད་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་
 གཤུང་བྱུང་ཅན་ཞེས་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེན། རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷིང་བུ་ཉིད་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བས། ལྷིང་བུ་ཉིད་ལ་བསམ་པ་ཡོད་དོ། །རིག་པའི་
 རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། ལྷིང་བུ་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་བརྟག་ཏུ་ཡོད་
 དོ། །རིག་པ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་དཔག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གདགས་སུ་ཡོད་དོ། །བརྗོད་ཏུ་ཡོད་དོ། །བསྟན་
 ཏུ་ཡོད་དོ། །བསྐྱབ་ཅིང་གོ་ཅུ་ཡོད་དོ། །རིག་པའི་རྩལ་སྤྱང་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིག་པ་མི་དགོ་
 བ་སྤང་ཏུ་ཡོད་དོ། །དགོ་བའི་ཚོགས་སྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་ཏུ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཏུ་འབྲས་བུ་
 གྲུབ་པ་ལ་གནས་སུ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བ་གཤུང་བྱུང་ཞེས་བུ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རིག་བཅས་ལ་བདེ་བ་གཤེགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་བདག་གཞན་སྲིད་པ་སོ་སོར་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་
 དང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་པོ། །གཤེན་སྐྱར་ཤེད་ཅན་གསོ་བ་སློག་གཅོད་དང་། །དགོ་བ་པོ་དང་ཕྱིག་
 པ་རིགས་ལྷན་དང་། ལྷིང་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་ཉན་པ་དང་། །ལོག་ལྟ་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་རྗེས་དོན་
 དམ་དང་། །འཁོར་བའི་བོན་སྐྱོད་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རིག་པའི་ཆ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིག་པ་ཟག་བསམ་དང་མ་བྲལ་བས། གང་
 ཟག་ལ་བསམ་པ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་ཟག་ཡོད་པས། གང་ཟག་ལ་མཚོན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 གོང་བཞིན་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་གོང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡོད་དེ་ལ་སོགས། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ བྱེད་པ་པོ། དེ་ལྟར་ ཤེས་པ་པོ། །དེ་ལྟར་ མཐོང་བ་པོ། དེ་ལྟར་གཤེས་ལྷན་
བ་པོ། དེ་ལྟར་ཤེད་ཅན། དེ་ལྟར་ གསོ་བ་པོ། དེ། རོག་གཙོད་པ་པོ། དེ། དགེ་བ་པོ། དེ།
སྲིག་པོ། དེ། ལྷ་རིགས། དེ། ལྷ་མ་ཡིན། དེ། མི། དེ། བྱུ་སོང། དེ། ཡི་དུགས། དེ།
དམུལ་བ། དེ། རྟོད་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན། དེ། སྒོ་ང། དེ། མངལ། དེ། རྩུས་ཉེ།
དེ། ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཅན། དེ། མི། དེ། བྱུ་སོང། དེ། ཡི་དུགས། དེ།
དམུལ་བ། དེ། རིགས། བདེན་པ་ཉན་པའི་སེམས་ཅན། དེ། ལོག་པ་ལྷ་བའི་སེམས་ཅན།
དེ། རྩུའི་བོན་ལ་སྦྱོད་པ་དེ། འབྲས་བུའི་བོན། དེ། ཀུན་རྗེ་བལ་སྦྱོད་པ། དེ། རོན་དམ།
དེ། འཁོར་བ་ལ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩུ་འབྲས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ལྷ་འདས་ཀྱི་བོན་ནི། ལྷ་ངན་འདས་པ་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
མཐའ་ལས་འདས་ཉེ་གནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལྷ་ངན་འདས་པའི་བོན། །བསམ་དུ་ཡོད་མིན་
མེད་མིན་མཐའ་འདས་པས། །བསམ་པ་མི་གཡོ་མི་དམིགས་ངང་གནས་ཡོད། །མཚོན་དུ་ལ་
སོགས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་གནས་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ཅན། །མི་གཡོ་མི་
དམིགས་ངང་ལ་གནས་ཉེ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ངན་ལ་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་ཉེ་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
ལྷ་ངན་ལ་འདས་པ་ལ་བསམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། །བསམ་དུ་ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས། །བསམ་པ་མི་གཡོ་བ་མི་དམིགས་པ་གནས་ཉེ་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟར་ན། འདས་པ་ནི། མཚོན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། མཚོན་དུ་
འདས་པས། མཚོན་དུ་མི་གཡོ། ཡོད་དོ། །བརྟག་དཔག་གདགས། བརྗོད་བཞུན།
བསྐྱབ་རིག་སྲིག་དགེ། འབྲས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་འབྲས་བུ། གཡུང་དུང་ཅན། ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རོན་དམ་པར་སྦྱོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ལམ་སྐྱབ་པར་བཞུན་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་འདས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དང་བོ་ནི།
འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བོན་ལ་བསམ་ཡོད་བོན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
མཚོན་ཡོད་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ།

གཟུགས་སྐྱིན་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིན་གཏོང་བ། མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །
 སྐྱིན་པ་གཏོང་ལེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་དང་གནས་དང་དེ་བཞིན་མི་དམིགས་ན། །
 དེ་ཉིད་སྐྱགས་རྗེའི་ཞིང་དག་ཡོད་པའོ། ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་
 གཞན་ཡང་ཟུངས། གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ནས། སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པ་ཡོད་དོ། སྐྱིན་པ་
 མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཡོད་དོ། རྗེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱིན་གཏོང་བ་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་
 བྱེ་བ་ས་ཡ་ཡོད་དོ། སྐྱིན་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་སྐྱིན་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། རྗེ་ལྟར་ན་སྐྱིན་པ་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཡོད་དོ། སྐྱིན་པ་རབ་ཏུ་
 གཏོང་བ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། རྗེ་ལྟར་ན་སྐྱིན་པ་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་
 ཡ་བདུན་ལ་ཐིམ་པ་གཏོང་དུ་ཡོད་དོ། རྗེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་མི་མཐུན་
 མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་གཏོང་དུ་ཡོད་དོ། ལྷའི་སྐྱགས་རྗེ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པ་
 མི་སྐྱོལ་སོང་ཡི་དུགས་དཔུལ་བ་དོད་སྤོང་སྤོང་མངལ་རྩལ་ལྷའི་ལམ་དུ་འགོ་
 བ་ལ། མི་སྐྱོལ་སོང་ཡི་དུགས་དཔུལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཤེན་རབ་མི་བོས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་གཞན་ཡང་ཟུངས། སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བོད་ཀྱི་མཐུན་པ་གཏོང་དུ་ཡོད་དོ། རྗེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་རིག་ལ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ་
 བོད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་ལོ། རིགས་དུག་དང་སྐྱེ་བཞི་རྒྱུད་ལྡོ་ལོ། གང་གི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིན་གཏོང་བ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་ལོ། གཟུགས་ལ་སྐྱིན་
 པའོ། རྗེ་ནས་སྤོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་གཞན་ཡང་ཟུངས། གང་
 ཞིག་སྐྱེས་བུ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱིན་པའི་སྐྱོན་ལེན་པར་སྐྱིན་པ་དེ་ནི། སྐྱགས་རྗེའི་ཞིང་དག་སྟེ་ཡོད་པའོ། གང་
 སྐྱིན་པ་ལེན་པ་མི་ལོ། སྐྱིན་པའི་རྒྱལོ། གང་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། ལམ་གནས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལོ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་དང་གནས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་
 པའི་ངང་ལ་འཛོག་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱིན་པའི་སྐྱོན་ལེན་པར་སྐྱིན་
 པ་དེ་ནི། སྐྱགས་རྗེའི་ཞིང་དག་སྟེ་ཡོད་པའོ། གཟུགས་ལ་སྐྱིན་པ་ལོ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ལོ། །

ག་ཤིའི་བར་དུ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་སླ་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སླ་མེད་ནི། བསྐལ་པ་བྲི་ཕྱག་དུ་མའི་ཕྱིག་འབྲུང་ཞིང་། ཁི་དགེ་ཕྱར་གཞོན་དུ་འགྲོད་ཕྱིས་བཞུགས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་སླ་མེད་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་ཕྱག་བསྐྱུང་ན་ཕྱིག་བྲུང་འགྲུས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་ཕྱག་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག སློག་གཙོད་སྤོང་བའི་ཚུལ་བསྐྱུང་ཁྲིམས་བྱུ་ན། བསྐལ་པ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མའི་ཕྱིག་བྲུང་འགྲུས། ཚུལ་དེ་མ་བསྐྱུངས་ཁྲིམས་དེ་མ་བྱུ་ན། གཅིག་གི་ཆར་ཡང་དོན་ལ་ཉེ་མི་འགྲུས། བཅུ་དང་བཅུ་དང་སྤོང་ཆ་མི་ཉེ་ལ། སྤུ་མའི་ཆར་ཡང་དོན་ལ་ཉེ་མི་འགྲུས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག སློག་གཙོད་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་རབ་དུ་སྤངས། །འདོད་ལོག་གཡེམ་དང་སེམས་གསོད་ལ་སོགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་རབ་དུ་སྤང་བར་བྱ། ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྤང་བར་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་སློབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་བྱུ་ན་བོན་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད། །སླ་མེད་ཡང་དག་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་འགྲུས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་འབྲས་མ་སྐྱེས་སླ་མེད་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་ངང་འཛོག་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་ཆེད་དག་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གསལ་བ་འོད་ཕྲན་གཞན་ཡང་ཞུས། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་བྲི་ཕྱག་དུ་མ་གྲངས་མེད་པ་ནས། དུས་འདི་ལ་གཏུགས་པའི་བར་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པའོ། ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྲུས་བའི་ཐབས་ཤིག་འཚལ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དེ་ནི། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྤོང་ཕྱག་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱུང་ན། བསྐལ་པ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མ་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་བྲུང་བར་འགྲུས་པོ། །ཡིད་གཤེན་རབ་ལགས། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་མི་འདྲ་བ་སྤོང་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་བགྱི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་གཞན་ཡང་ཞུས། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་རིགས་ཀྱིས་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག སློག་གཙོད་སྤོང་བར་འཚལ་བའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འདུང་ཅིང་། སློག་གཙོད་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་དེ་བསྐྱུངས་ནས་ཁྲིམས་དེ་བྱུ་བར་གྱུར་ནས། བསྐལ་པ་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སྒོང་ཕྱག་དུ་མ་ཞིག་གི་ཕྱིག་པ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་
དག་ཚུལ་དེ་མ་བསྐྱུང་བྲིམས་དེ་མ་སྐབ་ན། བསྐྱུང་བ་སྒོང་ཕྱག་གཅིག་གི་ཆར་ཡང་དོན་ལ་ཉེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཚུང་། བརྟའི་མེད་པ་ལྟར་སྒོང་པ་ལྟར་སྒོང་པ་ལྟར་སྒོང་པ་ལྟར་
དུ་མའི་ཞེས་སོགས། འདོད་པ་ལོག་པ་གཡེམ་པ་སྤང་བ་འཚལ་བའི། གཡུང་དུང་ལྟར་སྒོང་པ་ལྟར་
གོགས་པོ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་བསད་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་བར་ལྱུང་པའི་སེམས་གསོད་པར་བྱེད་པ་
དེ་ནི། ཤེན་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་
བསྐྱུལ་བ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཚུང་། དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མོ་དག་
གཟུགས་སྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤེན་ཏུ་ཡང་བ་ཅི་བཞུགས་པ་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱོད་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་དུང་ལྟར་ཆེན་པོ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཡང་དག་
པའི་དོན་ལ་བསྐྱུང་བ་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅིང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐབ་
ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་མོ་ལྟར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཐར་ཀྱིས་སྤྱོད་མོ་པར་
འཇུག་ཅིང་ཡུལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྐྱུལ་
བ། གསལ་བའི་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་བྱིན་པའི་གཞི་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་སྤྱོད་མོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་
དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཇོག་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་དུང་སེམས་དབའི་ཆེན་པོ་དེ་ནི།
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་མེད་པར་བྱིན་པས། ཕྱགས་རྗེས་ཞིང་དག་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་། སྤང་བའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཇོག་པར་འཚལ་
བའི་གཡུང་དུང་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་རྗེས་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །
དགོས་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་མེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བཟོད་པ་ནི། འཁོར་བ་མི་བདེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་ཚོར་མེད། །བཟོད་པ་སྤྱོད་མོ་ལ་
བསྐྱུང་བ་ཡོད། །མི་བདེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་ཚོར་སེམས་མེད་དེ། །བཟོད་པ་སྤྱོད་མོ་ལ་དག་དོན་
སྤོང་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། ཡིད་ལྟར་གཞན་ཡང་ལྟར་སྤྱོད་མོ་
ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བདེ་བར་ཚོར་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་སྤོང་བར་འདོད་ན། འཁོར་བ་མི་
བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བྱུང་ཚོར་མེད་པ། བཟོད་པའི་སྤྱོད་མོ་གཡུང་དུང་སེམས་ཆེན་

པོའི་སྨྱོན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡིད་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བ་མེད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིན་པ། གཡུང་དྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མི་བདེ་མེད་པ་བཟོད་དེ་གཟུགས་དང་ལྷན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བཟོད་དེ་པར། དེ་ལྟར་ན། གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་འཁོར་བ་མེད་པར་སེམས་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ལྷུང་ཚོར་སེམས་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་གནས་པའོ། །ཞུ་ཤིའི་བར་དུའོ། །དགོས་པ་ནི། བཟོད་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ་མོས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བཙུན་འགྲུས་ནི། གང་སྟོམས་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་སེམས་བྱིང་མེད། །བཙུན་འགྲུས་སྐྱོན་མེད་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད། །བཙུན་འགྲུས་སྐྱོན་མེད་དོན་ལ་མཁས་སྒྲོམ་ན། །སྐྱོན་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེ་ན། གང་སྟོམས་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྨྱོན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ལེ་ལོ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་སེམས་བྱིང་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཡིད་དེ་ལྟར་ན་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་པ་དེ་ལ་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། སྐྱོན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འགྲུས་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཁས་པར་སྨྱོན་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་མེད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་སྐྱེད་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དེ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་འགྲུས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེ་ལོ་མེད་དེ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་དེ་སེམས་བྱིང་བ་མེད་དེ་ཞུ་ཤིའི་བར་དུའོ། །དགོས་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བསམ་གཏན་ནི། འགྲུར་ཕྱོག་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མེད། །གཡོ་རྩལ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པ་དེས། །བསམ་གཏན་སྐྱོན་མེད་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད། །དེ་ལ་མཁས་ན་སྐྱོན་མེད་དོན་ལ་མཁས། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེ་ན། འགྲུར་ཕྱོག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ། །རྣམ་རྟོག་

ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལོ་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་ལྟར་ ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་གང་བསམ་མེད་ ཕྱིན་པ་མཁས་པར་སློབ་པ་ནི། སློབ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། གང་ཞེས་གཞུགས་དགོངས་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཛིན་ཅིང་། འགྲུར་ཚུགས་པའི་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་འཚལ་བའི། གཡུང་རྒྱུང་མེད་པོ་དེས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ གཞུང་ལོ་ལྷན་པའི་ཞེས་སོགས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་མེད་པ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སློབས་ནི། ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སློབས་ལྡན་ཏེ། མི་དམིགས་སྐྱོམ་པ་འཚལ་བའི་སེམས་དཔའ་དེས། སློབས་ཀྱི་སློབ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ། བསམ་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སློབས་དང་ལྡན་པས་མི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པར་འཚལ་བའི། གཡུང་རྒྱུང་མེད་པོ་སློབས་ཀྱིས་ ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱེའུ་ཚུང་། དེ་ནི་གང་ཞེས་གཡུང་རྒྱུང་མེད་པོ་སློབ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སློབ་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སློབས་དང་ལྡན་པ་མི་དམིགས་པ་སྐྱོམ་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི། སློབས་ཀྱི་སློབ་མེད་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སློབས་ཀྱི་སློབ་མེད་པ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སློབ་རྗེ་ནི། གང་ཞེས་ཉོན་མོངས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་རྗེ་སྐྱོམ་པ་དེས། སློབ་རྗེ་སློབ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ། བསམ་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་ལྟར་གང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་སློབ་རྗེ་སྐྱོམ་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་རྒྱུང་མེད་པོ་དེས་ནི་སློབ་རྗེ་ལྟར་ ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ། ཡིད་དེ་ནི་གང་ཞེས་གཡུང་རྒྱུང་མེད་པོ་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སློབ་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། གཞུགས་ལ་སློབ་པའི་སློབ་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པར་འཚལ་བའི། གཡུང་

ཉིད་སྒྲོམ་པར་འཚལ་བའི། གཡུང་བྱུང་ཟིན་པ། ཤེས་རབ་ཟིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
བསྐབ་ཏུ་ཡོད་དོ། ཡིད་ཟིན་ལ་ཞེན། གཡུང་བྱུང་ཟིན་པ་ཞེན་པོ་དེས། ལྷན་མོ། གཞུགས་
ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། གཞུགས་དང་
གཞུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་བྱུང་ཟིན་པ།
ཤེས་རབ་ཟིན་པ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །དགོས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བྱུང་པར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལ་གཉིས། ལྷུ་དང་། བྱེ་བྲག་གོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རོ་བོའི་
བྱུང་པར་དང་། སྒང་གཉེན་གྱི་འཐད་པ། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
དགོས་ཆེད་ཀྱི་མདོར་བརྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཆོ་རབས་ཐོག་
བསགས་བག་ཆགས་སྐྱབ་དག་ནས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་ན། །ཡི་ཤེས་ཚུ་བོས་
ཡོངས་སུ་ལྷུས་བྱའོ། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཀྱི་བྱེ་མང་སྐྱེ་ལྷ་ཡི་བྱ། གང་
གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ ཆོ་རབས་ཐོག་མ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་
དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའམ་དག་པར་འདོད་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
བྱེད་ན། སེམས་ཡི་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་བོས་ཡོངས་སུ་ལྷུས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་
པ་ནི། དགོས་ཆེད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། དད་མོས་འདུན་དང་བསམ་
བཟང་རིག་པར་ལྷན། །མ་སྦྱོས་མི་དམིགས་མི་འགག་དོན་དང་ལྷན། །མ་འོང་མི་འགོ་མི་རྟོག་
ཀུན་ལ་སྦྱོམས། །ཆགས་མེད་སྦྱོན་བྲལ་མ་གཡོས་ཅིར་ཡང་གསལ། །རང་བཞིན་མེད་དང་ཀུན་
སྦྱོབ་འགྱུར་བ་མེད། །བདེ་ཆེན་དྲི་མེད་ཆགས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་
མི་དམིགས་དོན། །སེམས་སྦྱོང་སྦྱིང་བོ་ལ་གནས་མི་དམིགས་དོན། །སྦྱིན་སོགས་སྒྲུབ་མེད་འབྲས་
བུའི་ལྷུས་བྱའོ། །ཞེས་པ། སེམས་དད་པ་ལྷན་པའི་ཚུ་བོས་ཡོངས་སུ་ལྷུས་བྱའོ། །མོས་པ་ལྷན་
པའི་འདུན་པ་ལྷན་པའི་བསམ་བཟང་དང་། རིག་པ་མ་སྦྱོས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། མི་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་འགག་པ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་འགོ་བ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
ཀུན་ལ་སྦྱོམས་པ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཉིད་མ་གཡོས་པ་ཉིད་
ཅིར་ཡང་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀུན་ལ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འདས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་གཞུང་ལྷན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་གི་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་གི་ས་ལ་གནས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་ཀྱིས་མཐར་ཐོག་། །དགོས་པ་ནི། དབྱེ་བ་དང་ཁྱུང་པར་རྟོགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སྤང་གཉེན་གྱི་འཐད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྣམ་དག་སྤྱིན་ཚོགས་སྐྱོ་བྱུང་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་སྤྱིན་པ་སྐྱོ་བྱུང་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དག་སྐྱོ་བྱུང་བཞིན། །དེ་ནི་ཡེ་ནས་སྤྱིན་པ་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱིན་པ་ལྟར་བཞིན། །ཉེན་མོངས་དེ་ལ་གཏོ་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ལྟར་ལ། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་སྤྱིན་པ་མེད་པའི་ལུས་ལ། །གཤམ་པར་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཀྱུ་བྱི་མང་སྐྱེ་ལྟེ་བྱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིན་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱིན་དང་ཁྱུང་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་སྐྱོ་བྱུང་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། གཏོ་སྤྱོད་གི་བཀའ་ཚན་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་མི་སྐྱོ་བྱུང་བཞིན་ཏེ། གང་གཞུང་ལྷན་པོ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱོ་བྱུང་བཞིན་ལ། དེ་ནི་ཡེ་ནས་སྤྱིན་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་ཁྱུང་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་མ་མི་མཐོང་བར་སྤྱིན་པ་ལྟར་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་ཉེ་མ་ལ་སྤྱིན་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་སྐྱེ་མའི་བཀའ་ཚན་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཤེས་པ་རང་ཁ་མ་དེ་ལ། གཏོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱིན་པ་ལྟར་ལ། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ནི། གཏོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱིན་པ་མེད་པའི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་ཁྱུང་པར་ལ་མ་སྐྱོངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་སྐྱོ་བའ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་འགྱུར། །འོན་ཏེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་བོན་སྐྱུར་ཤེས། །འཁོར་བ་བོན་སྐྱུར་གཉེས་མེད་ཐ་དད་མེན། །ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ། ཀྱུ་བྱི་མང་སྐྱེ་

སྒྲིལ་བུ། དེ་ལྟར་ན། གཡུང་རྒྱུང་མེན་པོ་ཞིག་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བོ་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་
 པར་དག་པ་འདི་སྒྲོམ་ན། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། བོན་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། འཁོར་བ་
 དང་བོན་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་
 སོ་དེ་འདི་ཕྱིར་ན། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་
 པར་དག་པས། གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བོ་འཕྲུལ་པ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་ཡིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། རྒྱ་ཤིའི་བར་དུའོ། དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། སྦྱིན་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སློན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་སྟེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་ཡིན་
 ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ལྷ་མེད་ཀྱི་མཐར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 རྣམ་དག་གི་ལྷན་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དད་པ་དང་མོས་པ། འདུན་པ། བསམ་བཟང་
 རོ་དེ་དང་དོ་དུང་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། རྣམ་དག་ཏུ་བཞུན་པའོ། །དོ་བོ་ལ་
 གཉིས། སྤང་པ་དང་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དད་ལྡན་ཚུ་བོས་སྤྲུས་བྱེད་ཅིང་། །
 ལུས་དང་སོག་ལ་མི་འཛོམ་དད་སྦྱིས་ནས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་ན། །རྣམ་དག་
 འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཐོབ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མ་ཅན་གྱི་རྩས། །ཚུ་རྟོགས་མེད་པའི་བཀྲུས་ན་
 དག་པ་བཞིན། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ནི། །དད་ལྡན་ཚུས་སྤྲུས་རྣམ་
 དག་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཅིས་པ་ནི། གསལ་བ་འོད་ལྡན་གྱིས། གསོལ་པ། གཤེན་རབ་ལགས།
 སེམས་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བོས་ཡོངས་སུ་སྤྲུས་བཀྲིས་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ན། སེམས་དད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཚུ་བོ་ལགས་སམ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གསལ་བ་འོད་ལྡན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་

ལོ་། །སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གཡུང་དུང་། །ཆེན་པོ་ཞིག་སེམས་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་
བོས་ཡོངས་ཁྲུས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་དང་སློབ་ལ་མི་འཛེམ་པའི་དད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས། །དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྱིད་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། །གསལ་བ་འོད་ལྡན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དཔེར་ན་རྣམ་ཤི་མ་ཅན་ནི། །རྒྱ་རྒྱ་གསལ་མ་མེད་པར་བཀྲུས་ན། །དག་ཅིང་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། །འཁོར་བ་མི་བདེ་བའི་གནས་སུ་བག་ཆགས་ངན་པ་བསགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ནི།
སེམས་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བོས་ཡོངས་སུ་ཁྲུས་བྱས་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། །སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་
སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

ཐོབ་ཚུལ་ནི། །དགེ་ལ་དད་པས་དད་ལྡན་ཚུ་བོ་དེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེ་བོ་བྱིས་སྣ་ཞིག་ །ལུང་དུ་བསྟན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་དང་། །དེ་
ལས་གཞན་འགྱུར་བཅོད་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་ལ་དད་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་གྱུར་བ་བཞིན། །
དགེ་བ་གང་ལ་དད་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། །གསལ་བ་འོད་ལྡན་། །གང་གཡུང་
དུང་ཆེན་པོ་སླ་ན་། །སློང་པའི་ཚོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ན།
སེམས་དད་པ་ལྡན་པའི་ཚུ་བོ་དེས་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་། །སྐྱེ་བོ་དང་། །བྱིས་སྣ་དང་། །ཕལ་བ་གཞན་
གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ །ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་བཟུང་དང་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། །གང་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་གཞན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་བ་
དང་འདྲ་སྟེ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས། །འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞེས་བྱ་གང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། །འཐོབ་བྱ་ཐོབ་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

སྐྱབ་ཚུལ་ནི། །གང་ཞིག་སྤྲོ་མེད་དོན་ལ་སློང་པའི་ཚོ། །སྤྲོ་མེད་ཟབ་མོ་ང་ཡིས་བསྟན་པ་
འདི། །ཕྱོགས་བརྩེའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལ། །གང་གིས་འབྲི་དང་འཆང་དང་སྟོག་པ་
དང་། །འདོན་མཚོད་བཀྲུས་སྟེ་རིམ་གོ་ཕུད་དུད་དང་། །ནམ་ཏན་བྱེད་ཅིང་སློང་ཚུལ་མ་ལོར་

ན། །ཚྭ་གས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། །གསལ་བ་འོད་ལྗན། །གང་གཡུང་རྒྱུང་མེན་པོ། །སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ངས་བཞུན་པ་འདི། །ཤར་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཡུང་
རྒྱུང་གྲེ་མ་ལའི་གྲངས་ཅན་དེ་དག་ན། །གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་མེད་མེད་པོ་གང་གིས་འབྲི་བ་
དང་། །འཆང་བ་དང་། །སྒྲོག་པ་དང་། །འདོན་པ་དང་། །མཚོད་པ་དང་། །བཀྱར་སྦྱི་དང་། །རིམ་
གྲོ་དང་། །ཕྱ་དུད་དང་། །ནམ་ཉན་ཆེར་བཀྱིས་པའམ། །གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ཚུལ་མ་
ལོར་བ་བཀྱིད་ན། །ཤར་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲང་། །དེ་
བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
དང་པས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྣམ་དག་ཏུ་བཞུན་པ་ནི། །གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། །དང་ལྡན་ཚུ་བོས་རྟེན་
ཏུ་ལྷུས་བྱེད་ཅིང་། །འོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
གཙང་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཉི་མ་སྤྲིན་མེད་འོད་ཟེར་བཞིན། །འོན་ཉིད་རྣམ་དག་སྦྱིབ་པ་མེད་
རྟོགས་ན། །འཁོར་བ་ཡོངས་སྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྤྲིན་
པོ་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྦྱིབ་ན། །འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་འོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཐོན་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྦྱིབ་པར་རྟོགས་ན། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་
བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྦྱིབ་པར་ཡོངས་སྲུ་རྣམ་པར་དག་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
པས། །གཟུགས་མེད་པས། །གཟུགས་ཀྱི་དང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་དང་། །སྒྲོམ་
པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་ཡིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རྣམ་
པར་དག་པའོ། །ཞེ་ཤིའི་བར་རོ། །ཞེ་ཤིན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཡིད་དེ་ལྟར་ན། །ཐོན་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། །སྤྲིན་པ་དང་པའི་ཚུ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། །སྤྲིན་པས། །སྒྲ་མེད་ཚྭ་གས་པའི་
འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོན་ཉིད་རྣམ་དག་
པ་དང་། །སྤྲིན་པ་དང་པའི་ཚུ་བོ་དང་། །སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པའི་
སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་ཡིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་

པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐར་ལོ། །དགོས་པ་ནི། དང་པའི་ཚུ་བོ་སྒོམ་པའི་བྱང་པར་རྟོགས་པ་ལ་
སོགས་གྱིས་ཆེད་དོ། །

མོས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་རྒྱས་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་མོས་ལྡན་ཚུ་བོས་ལྷུས་
བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་མེད་དོན་དང་དགོ་བའི་ཚུ་བ་ལ། །མོས་པ་བསྐྱེད་ན་མོས་པའི་ཚུ་བོ་དེས། །
དཔེར་ན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་གང་རུང་ཞིག་ །མོས་སྤྱོད་ལས་བྱས་ཀྱི་ཀྱང་འགྲུབ་པ་བཞིན། །སྒྲ་མེད་
ཡང་དག་དོན་ལ་མོས་ལྷུགས་ན། །དབུགས་འབྱུང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུས་
དག་ཡིད་གསུམ་མོས་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ལོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་བ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་སྤང་སྲིད་གསལ། །བོན་ཉིད་ངང་
དུ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ་ནི། དེ་ནས་གསལ་བ་འོད་ལྡན་ལ་སོགས། །གཤེན་རབ་མི་
བོས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། །གསལ་བུ་ །ལོ། །སྤྱོད་པ་དེ། །གང་གཡུང་དུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ །སེམས་མོས་པ་
དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བོས་ཡོངས་སུ་ལྷུས་བྱེད་ཅིང་། །གཡུང་དུང་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་
སྤྱོད་པར་མོས་པའོ། །དགོ་བའི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །སེམས་མོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བོ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་
སེམས་ཅན་དག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའམ། །བྱིས་པ་ཕལ་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། །མོས་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱས་
ན། །དལ་བ་མེད་པར་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ལྷུགས་ནས། །དབུགས་
འབྱུང་མེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་བ་འོད་
ལྡན། །དེ་ལྟར་ན། །གང་གཡུང་དུང་ཆེན་པོས། །སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ལྷུས་མོས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་གཡུང་དུང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། །དགོ་བའི་ཚུ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱིས་པ་གང་
ལགས་པ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན། །སེམས་མོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བོ་དེས། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་
དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་བ་འོད་ལྡན། །དེ་ལྟར་ན། །གང་གཡུང་དུང་ཆེན་
པོ་ །དག་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། །གཡུང་དུང་ཆེན་པོ་ །སེམས་ །དེ་བཞིན་ །གསལ་ །དེ་
གང་ །སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ལྷུས་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། །གཡུང་དུང་ཆེན་པོ་ །སེམས་ །དེ་བཞིན་ །

དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་སྟེ། དེ་ཅི་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་སྟེ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཐའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ངང་དུ། ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཏེ། མི་གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རིག་པ་ཤར་བའི་ངང་དུ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི་མོས་པའི་ཚུ་བོ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། ལྷ་མེད་དོན་ཟབ་ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི། ལྷོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ན། བོན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་ལ་ལོ་བསྐྱར། འཇམ་སོང་སྒོ་གཅོད་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་འདུལ། སྲིག་པ་སྤོང་འོང་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་འདས་སྦྱོད་ལ། གང་ཞིག་མོས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས། འབྲི་འཆང་གྲོག་འདོན་མཚོད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། རིམ་གྲོ་ཕུ་དུད་ནན་ཏན་ཆེར་བགྱིད་པ། དེས་ནི་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། གསལ་བ་འོད་ལྡན། དེ་ལྟར་ན། གང་གཡུང་དུང་ཞེན་པོ། ལྷོ་གསུམ་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཟབ་མོང་ཡི་བསྟན་པ་འདི། ལྷོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་ཞེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མོས་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་བུ་དང་ལྷའི་བུ་མོ་དག་མོས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས། གང་གིས་འབྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། ཕུ་དུད་དང་། ཏན་ཏན་ཆེར་བགྱིས་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ཚུལ་མ་ནོར་བ་བགྱིད་ཅིང་། དའི་བསྟན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ཡིས། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཤེན་རབ་ཞེན་སྤོང་ཞེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྤོང་འོང་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་གང་གིས་འབྲི་གཡུང་དུང་ཞེན་སྤོང་ཞེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྤོང་འོང་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཕུར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་འཆང་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་མོས་པ་

རྣམས་དང་། རྒྱལ་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བ་
ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་གོང་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། མོས་
པའི་ཚུ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྣམ་དག་ནི། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་མོས་སྒྲོམ་རྣམ་པར་
དག་པ་སྟེ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།
ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་སྟེ། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། །འཁོར་དང་སྤྲུང་བ་ལ་འདས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། བོན་ཉིད་དེ་དེ་པས། གཟུགས་དེ་དེ་
པས། གཟུགས་ཀྱི་མོས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།
བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་དེ་དེ་དང་། གཟུགས་མོས་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མོས་
པའི་བྱེད་ལས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འདུན་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱོད་
པའི་ཚོ། །སེམས་འདུན་ལྡན་པའི་ཚུ་བོས་སྤྲུམ་བྱས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་འགྱུར་
ཏེ། །སེམས་ཅན་འདོད་པའི་རྒྱ་མཐོང་འདུན་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་ཡང་དག་འདི་མཐོང་འདུན་
སྤྲུམ་འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གསལ་བ་འོད་ལྡན། གཡུང་དུང་
ཆེན་པོ། ལྷ་ན་མེད་ཚོ། སེམས་འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུ་བོས་སྤྲུམ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་
འདོད་པའི་རྒྱ་མཐོང་བའི་བྱོད་པ་རྣམས་ནི། འདོད་པ་དེ་མཐོང་ན་བྱོད་པའི་འདུན་པ་སྤྱི་སྟེ།
ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་པོ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་དེ་ཡང་། ལྷ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཐོང་ནས་བྱོད་པ་ཡིན་པས།
འབྲས་ལེ་ལྡང་བ་དེ་མཐོང་ན་བྱོད་པ་གཡོ་ཞིང་འདུན་པ་སྤྱི་བ་དང་འདྲ་བ་ན། གང་རིགས་
ཀྱི་བྱེད་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་
དོན་ཟབ་མོ་འདི་མཐོང་ན། བྱོད་དེས་འདུན་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་
ནི། འདུན་པའི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ། མདོ་རྒྱལ་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་
 པའི་ཚེ། ལྷོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ལ་ལ་ཞིག། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་འབྲི་བ་དང་། །འཆང་དང་སློག་དང་འདོན་མཚོད་བཀུར་
 ཉི་དང་། །རིམ་གྲོ་བུ་དུད་ནན་ཉན་བྱ་བྱུབ་སྟེ། །དཔེ་ནི་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་འདི་སྐྱབ་སྟེ། །
 དཀའ་སྦྱོད་བཙུན་འགྲུལ་བཙུན་པ་དེ་མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་བྱ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དེས། །རྣམ་
 པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། །གསལ་བ་འོད་ཟེན། །གང་གཡུང་དུང་མེན་
 བོས། །སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་དཔག་ཉུ་
 མེད་པ་ན། །གཤེན་རབ་མེད་གཡུང་དུང་མེན་པོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ནི།
 ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཞིག་འབྲི་བ་སྐྱབ་སྟེ། །དཀའ་བ་སྦྱོད་ཅིང་བཙུན་འགྲུལ་
 ཚུམ་པ་དེ་མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་འབྲི་བའི་འདུན་པ་སྐྱེ་བ་འཆོལ་བའི་གཡུང་དུང་མེན་པོ་
 དེས་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་སྤོང་སྤོང་དག་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཞིག་འཆང་
 བར་སྐྱབ་སྟེ། །དཀའ་བ་སྤོང་དག་ཀྱང་འཆང་བའི་མེ་འདུན་དེ་བཞིན་མེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་པར་
 སྐྱབ་སྟེ། །དཀའ་བ་སྤོང་དག་སྤོང་གི་པའི་འདུན་དེ་ཐབས་སྤོང་འདོན་པར་སྐྱབ་སྟེ། །དཀའ་བ་
 བདག་ཀྱང་འདོན་ལོ་སྤོང་པའི་འདུན་དེ་སྤོང་མཚོད་པར་སྐྱབ་སྟེ། །དཀའ་བ་སྤོང་དག་ཀྱང་
 མཚོད་པའི་དེ་སྤོང་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྲོ་བུ་དུད་པར་སྐྱབ་སྟེ། །དཀའ་བ་སྤོང་དག་
 རིམ་གྲོ་བུ་དུད་པའི་འདུན་དེ་སྤོང་བུ་དུད་དང་ནན་ཉན་ཆེར་བྱེད་པར་སྐྱབ་སྟེ། །དཀའ་བ་
 བདག་སྤོང་བུ་དུད་དང་ནན་ཉན་ཆེར་བྱེད་ལོ་སྤོང་པའི་འདུན་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་
 པ་ནི། །འདུན་པའི་ཚུ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ལ་བདུན།
 འབྲི་བ་དང་། །འཆང་བ། །སློག་པ། །འདོན་པ། །མཚོད་པ། །བཀུར་སྟེ་བུ་དུད་ལ་འདུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟབ་མོ་འབྲི་བ་སྐྱབ་སྟེ། །རིན་ཆེན་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ། །
 མར་རིང་དུན་ཞི་ལྷན་བུ་ཁ་ལྷང་རྩལ། །གསེར་དང་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་འབྲི་བ་ཐོབ་མཐོང་། །
 བདག་ཀྱང་འབྲི་བ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་འདེབས་དེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ། །གསལ་བ་འོད་ཟེན། །གཡུང་དུང་མེན་པོ་དེས། །སྤོང་གསུམ་མེད་
 པ་ན། །གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་མེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དང་། །སྤོང་

མོ་དག་མོས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ ལྷན་མེད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་
འབྲི་བར་སྐྱབ་ཞེ། རིན་ཆེན་བེད་ཅུང་འོད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ལ། མར་གུ་གེ་ཅུང་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་
ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། རིང་གུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དུན་ དུལ་ལྷན་ མར་ཞི་ འབྲུ་མེན་ ལྷན་ དུང་ ལྷན་ ལྷན་
ཟངས་ ལ་སྐྱུང་ ལྷན་ཚ་དང་འོ་མ། ལྷན་ལྷན་གུ་ མཚལ་དང་གིང་ལྷན་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ཡི་གེ་
འབྲི་བར་སྐྱབ་ཞེ། དཀའ་ བདག་སྐྱོད་ དོན་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་འབྲི་བར་སྐྱབ་པའི་
འདུན་པ་སྐྱེ་བ། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་འབྲི་བར་སྐྱེ་མ་འདེབས་པར་འཚལ་བའི་ གཞན་
ཅུང་སེམས་ ཆེན་པོ་ དེ་ནི། དེ་བཞིན་ འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འབྲི་བ་
ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འཆང་བ་ནི། ལ་ལས་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་འཆང་སྐྱབ་ཞེ། སང་མེར་སང་དོ་གནས་བཟང་
གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་རྒྱ་ལས་གྲུ་བཞི་དབྱིབས་ལྡན་པས། ལྷན་ཚོགས་མཛོས་པར་བརྒྱན་
པའི་ནང་དབྱས་ན། སང་གའི་ཁྱི་ལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱན་སྐྱེས་གིང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་དང་ལྷན་ཉིག་ཟ་
ར་ཚོགས། དེ་ན་འཆང་འཐོང་བདག་འདུན་གཞན་བསྐྱེད་ན། རྒྱུ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། གསལ་བ་འོད་ལྡན། གང་ ཆེན་པོ་སྐྱོད་ ཆོ། ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་
རབ་ ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དང་། ལྷན་ མོ་དག་ ཞིག་ ལྷན་
ཟབ་མོ་འདི་འཆང་བར་སྐྱབ་ཞེ། སང་མེར་སང་དོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ། གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དམ།
ལྷན་རྒྱལ་སའི་ཁང་པ་བཟང་པོ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་ལ་བྱས་པ། དབྱིབས་ཀྱན་ཏུ་གྲུ་བཞི་
འདུག་པ། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཅུ་ཅུ་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ན། རྒྱུ་མཁུ་གཞན་མདོག་ལ་
ཉི་ཟླ་དང་གཟུང་སྐྱེད་དང་། རྒྱུ་མཁུ་མེད་གི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལ་སོགས་པའི་ནང་དབྱས་
ན། གདན་སང་གའི་ཁྱི་དང་། ལྷན་དར་དབྱང་དང་། ལྷན་མན་གྱི་ན་བཟང་དང་། ལྷན་དང་།
རྒྱལ་མཚན་དང་། འཕན་དང་། གདུགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་དང་། ལྷན་ཉིག་གི་ཟ་
ཚོགས་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་ལྷན་གནས་དེ་ལྷན་ལྷན་ འཆང་བ་དེ་མཐོང་ན། བདག་
ཀྱང་ལྷན་མེད་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི། ལྷན་གནས་དེ་ལྷན་འཆང་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་
ཡང་ལྷན་གནས་དེ་ལྷན་འཆང་ཅིག་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་མ་འདེབས་པར་འཚལ་བའི།
གཞན་ཅུང་ ཆེན་པོ་དེས་ནི། དེ་ འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འཆང་བ་ལ་

འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སློབ་པ་ནི། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟབ་མོའི་སློབ་སྦྱང་ལྟེ། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ལུ་འེད་གཞུངས་སྦྱབ་
དེས། །ཇི་སྟེང་འཚོ་བའི་བར་དུ་སློབ་པ་འཇམ། །དྲོ་སྐབས་ཅིག་དང་དུས་དང་གྲངས་བཅད་དང་། །
དལ་འབྱོར་སྐབས་ཅན་ཚུ་རྒྱུན་སྐབས་མེད་དང་། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་གྲགས་སློབ་པ་དེ་མཐོང་ན། །
བདག་འདུན་གཞན་སྐལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། གསལ་མེད་གང་གཞུང་དུང་མེད་
པོ་མེད་མེད་མེད་སྟོང་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
ཞེས་སྟེ། མོ་འདི་སློབ་པར་སྦྱབ་ལྟེ། །ལུ་བྱ་གཞོན་ལུ་འེད་པ། །འེད་པ། བག་ཆགས་ཀྱིས་
མ་གོས་པ། བད་ལུང་བ། མཚན་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས། །ཡོངས་སུ་གཞུངས་སྦྱབ་པ། །དེ་ལྷ་བྱ་
ཞིག་གིས་ནམ་ཇི་སྟེང་འཚོའི་བར་དུ་སློབ་པ། །གཞུང་དུང་སེམས་དབའ་གཞོན་ལུ་འེད་པ་སྦྱང་
བརྒྱུ་བུ་ལྟེ། །དྲོ་སྐབས་ཅིག་གིས་ཐོན་བར་སློབ་པ་འཇམ། །དུས་སུ་བཟུངས་ནས་སློབ་པ་འཇམ།
གྲངས་སུ་བཅད་ནས་དལ་འབྱོར་སྐབས་ཅན་དུ་ཚུ་རྒྱུན་སྐལ་མེད་དུ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཡོངས་སུ་སྟོར་བས། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་གྲགས་སུ་སློབ་པ་དེ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན། །བདག་དེ་
ལྷ་སློབ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་སློབ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱལ་མ་
འདེབས་པར་འཚལ་བའི། །གཞུང་དུང་མེད་པོ་དེས་ནི། །དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔོན་པ་ནི།
སློབ་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འདོན་པ་ནི། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟབ་མོའི་འདོན་སྦྱང་ལྟེ། །སློབ་པ་གསལ་བའི་མཚོན་ལུ་
གྱུར་པ་ཞིག་སེང་གའི་གདངས་སྦྱང་ཞལ་ཐོན་འདོན་པ་འཇམ། །པད་མའི་སྟོ་ཅན་ལུ་བྱུག་གསུང་
འདོན་ཞིང་། །ལུན་སྟོན་འདྲ་བས་དུང་ཅོང་ལྷ་བྱ་དང་། །ལུམ་པ་ཚུས་བཀའ་ལྷ་བྱ་སྟོའི་ཞིང་ལ། །
རལ་གྱི་ཚུར་འདབ་སྟོ་ཡི་སྟོ་ཞིང་དུངས། །སྦྱག་སྦྱགས་ལྷ་བྱ་དལ་ལ་ལྷེམ་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་
ཉི་ཤར་ལྷ་བྱའི་སྟོ་ཅན་གྱིས། །ཀྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་དུང་ལྷ་བྱ། །ཞལ་ཐོན་འདོན་པ་དེ་
མཐོང་འདུན་བསྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། གསལ་མེད་གང་གཞུང་དུང་མེད་པོ། །སྟོང་མེད་མེད་
ན། །གཞུན་པར་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོས་བུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དང་། །ལྷ་གང་ཡང་
ལུང་བ་ཞིག་སྟེ། །ཟབ་མོ་འདི་འདོན་པར་སྦྱབ་ལྟེ། །གཞུན་པར་གཞུང་དུང་མེད་པོ་སྟོང་རབ་
ལུ་གསལ་བའི་མཚོན་ལུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས། །གདན་སེང་གའི་ཞིང་ལ་བཞེངས་ཏེ། །སེང་གའི་ལྷ་བྱའི་

ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོན་ལྷན་ལོ་ཆེ་དང་། གསེར་དང་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་དང་། མེ་ཉོག་དང་།
ཐོང་བ་དང་། བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ་ལ་སོགས་མཚོད་རྩལ་དང་། རྩལ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་པ་དེ་དག་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཚོད་དེ་འདུན་པ་
སྐྱེས་ལ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚོད་ཅིག་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་འདེབས་པར་འཚལ་པའི་
གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དེས་མི། དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་མི། མཚོད་པ་ལ་འདུན་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཚེད་དོ། །

བཀུར་སྟེ་མི། ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བཀུར་སྟེ་སྐྱབ། །མཚན་ལྡན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
གཤེན་རབ་གྱིས། །སྐྱུན་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་སྐྱེ་ཡི་བྱེད་དོར་དང་། །གཙག་བྱས་སྐྱུན་དབྱེ་རྒྱན་
གྱིས་བྱིན་འབེབས་དང་། །ལྷན་གསོལ་སྐྱེ་སྟོང་ཞལ་བསོ་མངའ་དབུལ་དང་། །ལྷག་འཚལ་སྒྲོན་
ལམ་འདེབས་པ་དེ་མཐོང་ན། །བདག་འདུན་གཞེན་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ།
གསལ་ལྟར་གང་ཟེ་ཆེན་པོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ།
ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་གིས། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ། ལྷན་ཚོ།
མཚན་བཟང་པོ་དག་དང་ལྷན་པ་དག་གམ། དབང་གི་རྒྱ་ལོ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའམ། དགོངས་
པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རབ་ཏུ་གསལ་བའམ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའམ། ཟག་པ་ཟད་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཏུ་འཁོར་ལོའི་བྱི་ལ་སོགས་ལ་སྐྱུན་དྲངས་ནས། བཀུར་སྟེ་རིམ་གོ་
བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའམ། གེས་པ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ། །ལ་
དོག་གསལ་བ། ལྷན་སྐྱབ་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་བཀུར་སྟེ་
ཤོན་དར་རས་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་དོར་ཅིང་། བཀུར་སྟེ་རིམ་གོ་བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་གཙག་བྱས་ཡི་
གོ་བ་ཉེ་མའི་སྐྱུན་འབྱེད་ཅིང་བཀུར་སྟེ་ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་བདག་
གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོས། རོལ་མོ་དང་རྩ་གྲོང་
དང་། ལྷའི་རྒྱན་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བྱིན་འབེབས་ཤིང་བཀུར་སྟེ་ རྒྱ་གཙང་མའི་
རྒྱའི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་ལྷན་གསོལ་ཞིང་བཀུར་སྟེ་ ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་
དང་། ཚོགས་སུ་སྐྱེད་ཅིང་བཀུར་སྟེ། བཀུར་སྟེ་གསུངས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྱི་ཞལ་བསོ་ཞིང་

བཀའ་པར་ལྷན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོན་པའི་མངའ་དབུལ་ཞིང་བཀའ་པར་ ལྷ་
དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་མངའ་པོས་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་བཀའ་པར་ ལྷ་
ཅད་ཡོངས་སུ་ཕྱེད་ལས་འདས་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་བཀའ་པར་ལྷ་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོང་ན།
བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་པར་ལྷ་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
བཀའ་པར་ལྷ་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་མ་འདེབས་པར་འཚལ་བའི་ གཡུང་
རྒྱུ་མེད་པོ་དེས་ནི། དེ་བཞིན་ ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བཀའ་པར་ལྷ་ལ་འདུན་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ཕུ་དུད་ལ་འདུན་པ་ནི། ལ་ལས་ཕུ་དུད་ནན་ཉན་བྱ་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱ་དག་མི་ལོར་དར་གྱིས་
ཕྱིབས་འཛིན་ཅིང་། སྐྱ་ཆེངས་ན་བཟའ་སྐྱ་རེ་འོག་གདན་སོགས། ཕུ་དུད་ནན་ཉན་བྱེད་པ་དེ་
མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་འདུན་བསྐྱེད་ལ། །གཞན་ལ་ཡང་འདུན་པའི་བསྐུལ་མ་
འདེབས་པ་དེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། གསལ་ གང་མེད་
པོ། ལྷ་ མོ། ལྷོང་ ལ། །གཤེན་རབ་ མེད་པོ་ཐབས་ ཞེས་ དང་། ལྷ་ ཞེས་ ལྷ་ན་ ཟུ་
མོ་འདི་ཕུ་དུད་དང་ནན་ཉན་ཆེར་བྱེད་པར་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱ་དག་ལ་མི་ལོར་བའི་ཐེག་འདེབས་ཤིང་
ཕུ་དུད་དང་ནན་ཉན་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། དར་དཀར་གྱིས་ཕྱིབས་མོས་འཛིན་ཞིང་། རུལ་
དང་དྲི་མ་མི་གོས་པའི་བྱ་ རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འཆིང་དང་། དར་གྱིས་སྐྱེགས་ཐག་གིས་སྐྱེགས་བམ་
གྱི་སྐྱ་འཆིང་ཞིང་ཕུ་དུད་ དར་དང་ཟ་འོག་ལ་སོགས་ཏེ། རུན་ལེན་གྱི་ན་བཟའ་མང་པོས་སྐྱ་
འཆིང་ཞིང་ཕུ་དུད་ གདན་སེང་གེ་བསྐྱ་ལྷ་བྱེད་ཞི་ལ་སྐྱ་རེ་དང་འོག་གདན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་
དང་། ཞལ་ཞེབ་ཡན་ཆོད་གྱིས་ཕུ་དུད་དང་ནན་ཉན་ཆེར་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ན། །བདག་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཕུ་དུད་དང་ནན་ཉན་ཆེར་བྱེད་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕུ་དུད་
ཆེར་གྱིས་ཤིག་པའི་བསྐུལ་མ་འདེབས་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་རྒྱུ་མེད་པོ་དེས་ནི། དེ་བཞིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཕུ་དུད་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྣམ་དག་ནི། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་འདུན་སྐྱོམ་རྣམ་
པར་དག་པ་སྟེ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་པ། གཤེན་མི་བོས་བཀའ་བསྐུལ་བ།
ཡིད་ཀྱི་ དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་

རྣམ་པར་དག་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་སྐོམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 རྟོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམས་ལ་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་འདུན་པ་
 ཉིད་མི་དམིགས་སེམས་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་མ་ཡིན་
 ཡོད་པར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འདུན་པའི་བྱེད་
 ལས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །བསམ་བཟང་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་རྣམ་དག་གོ། །དང་
 བོ་ནི། སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། །བསམ་པ་བཟང་བོ་ཚུ་བོས་བྱས་བྱས་ན། རྣམ་
 པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར། །ས་ཡི་
 འོག་དུ་གཏོར་བཞག་མི་འགྱུར་བཞིན། །དགོ་བའི་བསམ་པ་བཟང་སྟེ་གསེར་དང་འདྲ། །སྐྱེ་མེད་
 ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། །སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ནས། །བསམ་
 པ་བཟང་བོ་གསེར་འདྲ་གཏོང་བ་ཞིག །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་མེད་
 དོན་འདི་འབྲི་འཆང་སྟོག་པ་དང་། །འདོན་མཚོད་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་རིམ་གྲོ་ནན་ཏན་བྱེད། །
 དགོ་བ་སྟོན་ཞིང་སྟེག་པ་སྤང་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་མི་དམིགས་སྐོམ་པ་ཡིས། །བསམ་པ་བཟང་བོ་གསེར་འདྲ་གཏོང་བ་དེས། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུལ་བ།
 གསལ་ལ་གང་གཡུང་དུང་ཞེན་པོས། སྤོང་ཚོ། སེམས་བསམ་པ་བཟང་བོ་དང་སྤྲོད་པའི་ཚུ་བོས་
 ཡོངས་སུ་བྱས་བྱས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་
 སྦྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བསམ་པ་བཟང་བོ་དེ་ནི་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། གསལ་
 གང་གཡུང་དུང་ཞེན་པོ་སྤོང་ཚོ། ཐབས་ཞེས་ཞིག་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་བསམ་པ་བཟང་བོ་གསེར་
 དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག སྤོང་ཚུ་ཐབ་མོ་འདི། འབྲི་བ་དང་འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་
 འདོན་པ་དང་མཚོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། སྤྲོད་དང་། ནན་ཏན་ཆེས་
 བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟེ་མི་པའི་བསམ་པ་བཟང་བོ་གསེར་དང་
 འདྲ་བ་དེ་གཏོང་བར་འཚལ་བའི་གཡུང་དུང་ཞེན་པོ་དེས། དེ་བཞིན་གསལ་གང་གཡུང་
 དུང་ཞེན་པོ་ཞེས་ཞིག་ལ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་གང་བ་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་བཟང་བོ་བྱུང་ཚོར་

མེད་པའི་བསམ་གྱིས་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པའི་གཏང་སྒྲིམས་མེད་པའི་གྱིས་
བཙོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་པའི་འགྲུར་ཚོགས་མེད་པའི་བསམ་གཏང་སྒྲིམ་པར་
སྐྱབ་པའི་བསམ་པའི་འགྲུལ་པའེད་པའི་གཤེན་རབ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པའི་མ་སྐྱབ་པའི་སེམས་གྱིས་
མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་པའི་བསམ་པའི་འདྲ་བ་གཏོང་བས་དེ་གཏོང་བར་འཚལ་བའི་
གཡུང་རྒྱུང་། དེས་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བསམ་བཟང་ལ་འཇུག་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

རྣམ་དག་ནི། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་བསམ་བཟང་མི་
དམིགས་རྣམ་དག་སྟེ། །སོ་སོ་ཐ་མི་དད་པར་རྣམ་དག་པའོ། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་
བསྐྱེལ་བ། ཡིད་དེ་ཉིད་ལྟ་སྟེ། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔེ། བསམ་གཏང་སྒྲིམ་པའི་གཏང་། གཏང་སྒྲིམ་པས་
པས། གཏང་སྒྲིམ་བསམ་པའི་ཉིད་མི་དམིགས་པར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།
བོན་ཉིད་པ་དང་། གཏང་སྒྲིམ་པའི་གཏང་། གཏང་སྒྲིམ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་
མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཁ་གྲིལ་བར་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་
པས། སྐྱེན་པའི། དོན་ལ་བསམ་པ་གཏོང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེན་པས། ལྷན་
རྒྱུས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བསམ་
བཟང་གི་བྱེད་ལས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

མཚན་མེད་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷན་མེད་ཡང་དག་
དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚོ། །མི་གཡོ་དབྱིངས་ནས་སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་། །ལྷན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་
འགྲུར་མེད་དང་། །དཔག་མེད་རྒྱ་ཆད་ཟད་མེད་གཏོང་དཔག་མེད། །ཁྱུ་བདེ་ལ་མཚན་མེད་
བཟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །མི་དམིགས་གཡུང་རྒྱུང་དབྱིངས་ནས་རིག་ཤར་ཅིང་། །ཅིར་ཡང་མི་
དམིགས་ཡང་དག་དོན་སྒྲིམ་དེས། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ།
གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། གསལ་གཏང་སྒྲིམ་པའི་ཚེན་པོས། ལྷན་མེད་ཚོ། བོན་
ཉིད་མི་གཡོ་བ་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་ནས་རིག་པ་ཤར་ཞིང་། །སེམས་མི་གཡོ་བ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་སྒྲིམ་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་རྒྱུང་། དེས་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་ལྷན་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུང་། བསམ་
རིག་སེམས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པར་འཚལ་བའི་དེས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་

གཡུང་རྒྱུང་། རིང་། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་། རླེ་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུང་། སེམས་རླེ་བ་
 མེད་པ་ཡང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུང་། སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ རྒྱ་མ་ཚད་པ་། སེམས་རྒྱ་མ་། ཟད་པ་མེད་པ་། སེམས་ཟད་པ་། གཏིང་
 དཔག་བརྟག་དཀའ་གཡུང་རྒྱུང་། གཏིང་། བྱུང་བ་དལ་ཚེན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་། བྱུང་། མཚོན་དུ་
 མེད་པ་། མཚོན་། བརྟག་ཏུ་མེད་པ་། བརྟག་། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་། སེམས་ཅིར་། བའི་
 གཡུང་རྒྱུང་། དེས་ནི། དེ་བཞིན་། རོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རིག་པའི་ཆ་ལ་འཇུག་
 པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །རྣམ་དག་ནི། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་འདས་
 རིག་པ་ཤར་བ་རྣམ་དག་སྟེ། ཁོ་སོ་ཐ་མི་དད་པར་རྣམ་དག་པའོ། ཁྱེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་
 བོས་བཀའ་བསྐུལ་བ། ཡིད་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉེ། བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་། བ།
 གཟུགས་། བས། རིག་པ་ཤར་བའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་། པ་དང་།
 གཟུགས་། པ་དང་། རིག་པ་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་། བས། རླེན་། ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་ཤར་བའི་སེམས་
 རྣམ་པར་དག་པ། རླེན་། བས། ལྷ་། རྣམ་པར་དམིགས་ལུ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།
 བོན་ཉིད་། པ་དང་། རླེན་། པ་དང་། ལྷ་། པ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རིག་ཤར་གྱི་བྱེད་ལས་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

འབྲས་བུ་རྣམ་དག་གི་ལྷུང་པར་ལ་གཉེས། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སློན་པས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། རླེ་མེད་རྟོགས་ན་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ། །
 ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རླེ་མེད་རྣམ་དག་པ། རྣམ་དག་གང་ཡིན་སྟེ་བ་མེད་པ་འོ། མི་དམིགས་མི་སྟེ་མི་
 འགག་དོན་རྟོགས་དང་། ཁ་འོང་མི་འགོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཁ་ཉམ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆགས་མེད་
 རྣམ་དག་ལ། རྣམ་དག་གང་ཡིན་ཆགས་པ་མེད་པ་འོ། ཁོ་སོ་ཐ་མི་དད་པར་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། ཁྱེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྐུལ་བ། གསལ་། གང་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་། ཚེན་པོ།
 ལྷ་ན་། ཚེ། སེམས་རླེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། དེ་། འགྱུར་པོ། གསལ་། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རླེ་

བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། རྩེ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དུ་ དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་དུ་ བསལ། གཟུགས་དུ་ བསལ། རྩེ་བ་
མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་དུ་ བ་
དང་། རྩེ་བ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་
པར་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མཐར་ལོ། །སེམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་ན། དེ་
གསལ་དུ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། རྩེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དུ་ དེ་ལྟར་དུ་ དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་
གཟུགས་དུ་ གཟུགས་དུ་ མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར། བོན་
ཉིད་དང་དུ་ གཟུགས་དུ་ མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །

སེམས་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ གསལ་དུ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ མི་སྐྱེ་མི་
འགག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་དུ་ རྣམ་དུ་ ཕྱིར་རོ། །གསལ་དུ་ དེ་བོན་ཉིད་དུ་ གཟུགས་
གཟུགས་དུ་ མི་སྐྱེ་མི་འགག་པའི་སེམས་དུ་ རྩེ་ དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་དུ་ གཟུགས་དུ་ མི་སྐྱེ་མི་འགག་
པའི་སེམས་དུ་ དེ་བཞིན་དུ་ སེམས་མ་འོང་མི་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་ན་དུ་ དེ་བཞིན་དུ་ གསལ་དུ་ དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ མ་འོང་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་དུ་ བར་ནི། མ་འོང་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསལ་དུ་ དེ་ལྟར་དུ་ བོན་ཉིད་དུ་ བསལ། གཟུགས་དུ་ གཟུགས་དུ་ བསལ། མ་འོང་མི་འགྲོ་བའི་
སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བོན་ཉིད་དུ་ དང་། གཟུགས་དུ་ དང་། མ་འོང་མི་འགྲོ་
བའི་སེམས་རྣམ་དུ་ དེ་བཞིན་དུ་ སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
གསལ་དུ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་དུ་ རྣམ་དུ་ བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དུ་ དེ་
བོན་དུ་ བསལ། གཟུགས་དུ་ གཟུགས་དུ་ བསལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་
བོན་དུ་ གཟུགས་དུ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དུ་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་ སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ གསལ་དུ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་དུ་ རྣམ་དུ་ ཕྱིར་
རོ། །གསལ་དུ་ དེ་ བོན་དུ་ བསལ། གཟུགས་དུ་ གཟུགས་དུ་ བསལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དུ་ རྩེ། དེ་
བོན་དུ་ དང་། གཟུགས་དུ་ མཉམ་པ་ཉིད་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ བའོ། །སེམས་
ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ གསལ་དུ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་

བོན་ གཟུགས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ གཟུགས་ཀྱི་བསམ་ དང་དོ། སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་དག་པ་སྟེ། ཡིད་ བོན་ གཟུགས་ གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། དེ་ བོན་ གཟུགས་ གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ དང་དོ། །རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ བོན་ རང་བཞིན་
དོ། །ཡིད་ དེ་ བོན་ གཟུགས་ གཟུགས་ གཟུགས་རང་བཞིན་ རྟེ། དེ་ བོན་ གཟུགས་
གཟུགས་ཀྱི་ དོ། །རྩོམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ བོན་ རྩོམ་ དོ། ཡིད་ དེ་ བོན་
གཟུགས་ གཟུགས་ གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་ རྟེ། དེ་ བོན་ གཟུགས་ གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་ དང་
དོ། །ཞེས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་མཐར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་
དག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྐྱད་པ་ལས་སྐྱང་བའི་
ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །

། རྩོད་བའི་ཁམས་བརྟན་པ། །

། རྩོད་བའི་ཁམས་ལ་གཉིས། བཤད་གཞི་འགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྩོད་བས་སྐྱུན་བའི་སྐྱིད་ལ་མེད་ཁམས་བཤད། ཅས་པ། དེ་ནས་རྩོད་བ་གཤེན་རབ་མི་བོས།
ཡུལ་བར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུན་བ་གཡུང་དུང་གི་སྐྱིད་ལ་བྱོན་ནས། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་ཆེན་
བོ་མེད་ཁམས་རྩོད་བ་རྗེ། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས།
བོན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་ཡི། གཡུང་དུང་སེམས་
དཔའ་རྣམས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག ཅས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩོད་གཞི་སྐྱུན་སྐྱུན་
ཚོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་དང་། རྩོད་གཞི་གོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ་དང་། རྩོད་བའི་རྩོད་པོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་དང་།
ལམ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྩོད་སྐྱེས་བྱལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་བསམ་པ་ཅི་རྩམ་མེད་ཅེ་ན། །འདི་རྩམ་མེད་ཁམས་བསམ་པ་རྩོད་
པ་སྟེ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་བྱ་བུ་མེད། །འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཅི་ཡང་
མ་ཡིན་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །སྤྱི་གུ་སྤྱི་སྤྱི་མི་ལམ་མིག་ཡོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ཚུ་སྟེ།

གཞུང་ཚོན་ལྷ་བུ་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་བྱ་བ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་བོན་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་
 འོ། ། །བསམ་མེད་སྟོང་ལ་སྟོང་པར་སྐྱེ་འགག་མེད། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུ་ཉིད། །སྐྱེ་
 མེད་འབྲས་བུ་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་། ཆེན་པོ་མེད་ཁམས་
 སྟོང་པ་རྗེས་གསོལ་པ། གཤེན་རབ་ལགས། བདག་མེད་པར་འཚལ་བའི་སྦྲང་དུ། བདག་གིས་
 བསམ་པ་ཅི་ལྟར་མེད་པར་བགྱིད། བདག་མེད་པར་འཚལ་བའི་སྦྲང་དུ། བདག་གིས་གཞུགས་ཅི་
 ལྟར་མེད་པར་བགྱིད། བདག་མེད་པར་འཚལ་བའི་སྦྲང་དུ། བདག་གིས་གཞུགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ།
 བདག་མེད་པར་འཚལ་བའི་སྦྲང་དུ། སྐྱིན་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ། བདག་གིས་ཅི་ལྟར་མེད་
 པར་བགྱིད། སྐྱིན་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་བསམ་པ་ཅི་ལྟར་མེད་པར་བགྱིད། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 མཐར་ལོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་ཁམས་སྟོང་པ་རྗེས་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉེ།
 མེད་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའོ། །གཞུགས་
 བེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུ་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའོ། །གཞུགས་མི་སྐྱིག་། གཞུགས་མི་སྐྱེ་
 ལྟན་། མི་ལམ་། མིག་ཡོར་། གཞུགས་བརྟན་། རྒྱ་སྐྱེ་། གཞུང་ཚོན་། དེ་ཕྱིར་ན་གཞུགས་ལ་བསམ་
 དུ་མེད་པའོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། །སྐྱེ་
 འགག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། སྐྱེ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྐྱེ་ན་
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མཐར་
 གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དོ་བོ་
 སྐྱོས་བྲལ་ནི། མེད་པའི་སྟོན་པ་བདག་ལ་གཡོ་མེད་དང་། །འཁོར་འདས་བོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་
 དང་། །སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས། །གཉིས་སྐྱེ་མེད་དོ་དབྱེར་མེད་ཐ་མི་དད། །ཅེས་
 པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བདག་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ།
 གཞུགས་མི་དམིགས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། གཞུགས་མི་དམིགས་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་
 དང་། མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བདག་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་དེ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་
 དོ། ། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མཐར་ལོ། །དགོས་པ་ནི། སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་དོ། །

སློན་ལམ་གྱི་ ཕྱིན་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས། གཟུགས་རེ་དོགས་མེད་
 པ་སློན་ལམ་མེད་ ཕྱིན་པ་མེད་ བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སློན་ལམ་གྱི་
 སློན་མེད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །ཐབས་ནི། །རེ་དོགས་མེད་ན་འཁོར་ཆགས་མི་
 འབྱུང་ངོ། །འཁོར་ཆགས་མེད་པ་ཐབས་གྱི་སློན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་སློན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་བོས་བཀའ་བརྩམས་པ། མེད་མེད་ གཞན་ཡང་མེད་ རེ་དོགས་མེད་པ་ལ་གནས་ན་འཁོར་བ་དང་
 ཆགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །འཁོར་བ་དང་ཆགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཐབས་
 གྱི་ ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ གཟུགས་འཁོར་བའི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཐབས་གྱི་སློན་ བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་སློན་མེད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །ཤེས་
 རབ་ནི། འཁོར་ཆགས་མེད་ན་འབྱུང་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་སློན་མེད་
 ཕྱིན། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སློན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བརྩམས་པ། མེད་མེད་ གཞན་ཡང་མེད་
 འཁོར་ཆགས་མེད་པ་ལ་གནས་ན་འབྱུང་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི།
 ཤེས་རབ་གྱི་ བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས། གཟུགས་འབྱུང་པ་མེད་མེད་
 ཤེས་རབ་གྱི་སློན་ གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་གྱི་སློན་མེད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོའི་
 གནས་ལུགས་དང་། མཚན་འཛིན་བྲལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སློན་མེད་ཕྱིན་པའི་དོན་
 རྟོགས་ན། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མཚན་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་སྤང་བོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །དེ་ལ་མཚན་མ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། །ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྤང་བོ་ལ། །འོན་དང་
 བོན་མིན་མཚན་མ་ཡོད་སྟེ་མཚན་མཚན། །ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྤང་བོ་དེས། །འཁོར་བའི་ཡུལ་
 རྣམས་སྤངས་ཤིང་ཡེ་ནས་མེད། །འཁོར་བའི་མཚན་མ་ཡོད་མིན་གཞན་མ་ཡིན། །མཚན་མ་ཅི་
 ཡང་གཟུང་མེད་སྤང་བོ་དེ། །ནམ་མཁའི་དོགས་འདྲ་མཚན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ། དེ་
 ནས་སློན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བརྩམས་པ། གང་ཞེས་གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་མེད་མེད་ ཆེན་པོ་
 དེ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་སློན་ ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བོ་
 རྩ་ནི་མཚན་མ་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་སྤངས་ནས། །ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་བོ་ཉིད་དུ་

འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡིད་དེ་ བ། གཤེན་རབ་ལགས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 དེ་ལ་མཚན་མ་མི་མངའ་ཤས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 ཡིད་དེ་ ཟག་པ་མེད་དེ་ ཕུང་པོ་དེ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་ལྟར་དུ་སེམས་པའམ། གཟུགས་
 མ་ཡིན་ཞིག་གི་མཚན་མ་ཡོད་ལྟར་དུ་སེམས་པའམ། ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་གི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་རིམ་གྲུང་དུ་མེད་པས། ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའི་དོགས་
 དང་འདྲ་བའི་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རྒྱ་ཤིའི་བར་རོ། དགོས་པ་ནི། ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། མཚན་འཛིན་བྲལ་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་
 མཚན་མ་ཅི་ལྟར་སངས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་མུན་ནང་སྒྲོན་མ་བཏེགས་པ་ན། མུན་པ་བྲོས་མེད་
 སྒྲོན་མེས་བདས་མེད་བཞིན། ཤེས་རབ་ནམ་མཁའི་དོགས་འདྲ་ཐོབ་དུས་ན། མཚན་མ་བྲོས་
 མེན་ཤེས་རབ་བདས་མེན་ཏེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་སྤང་དོ། ཞེས་པ། གཤེན་རབ་
 མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་ དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་མ་བཏེགས་ན།
 མུན་པ་ཡང་བྲོས་པ་མེད་སྒྲོན་མེས་ཀྱང་བདས་པ་མེད་པར་མུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སངས་ཏེ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའི་དོགས་དང་འདྲ་བ་དེ་
 ཐོབ་པའི་དུས་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་དེ་ཡང་བྲོས་པ་མ་ཡིན། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་དེས་ཀྱང་བདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་མི་སྤང་བར་གྱུར་བའོ། རྒྱ་ཤིའི་བར་རོ། །
 དགོས་པ་ནི། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟན་པ་
 དང་། དག་པའི་ཡུལ་མཁའ་བཞུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། དང་པོ་ནི།
 འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་དེས། རྩི་གཟུང་ཡུལ་དང་རྫོང་ཟད་ལྟ་ལ་སོགས། རྣངས་
 ཤིང་མེད་དེ་རྫོང་པ་ལྟ་བུར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་རྫོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟན། ཞེས་པ། དེ་ནས་
 རྫོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་དེ་ གཞན་ཡང་དེ་ རྣམས། འཁྲུལ་པའི་མཚན་

མ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤངས་ཤིང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ལྟ་
 བྱ་ཤེས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་ཟད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་
 མེད་དེ་སྟོང་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མཚན་འཛིན་བྲལ་
 རྒྱལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། །
 ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤངས་ཤིང་མེད། སྟོང་ཉིད་ལྡན་པས་ཕྱི་སྟོང་ཞེས་བྱ་དང་། །ནང་
 འཛིན་ཡིད་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་རྟོག་པ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་མཐའ་ལས་འདས། །
 མི་དམིགས་ང་སྟོམ་དོན་དམ་རང་བཞིན་དང་། །རང་བཞིན་མེད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། །ཐོག་མཐའ་ལྷག་མཐོང་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། །དོ་བོ་རྟོག་འཛིན་བོན་ལ་འདི་ཞེས་དང་། །
 སྟོང་ཟད་ལྷུང་མེད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ།
 དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དོགས་འདྲ་བ་དེ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ཡེ་ནས་སྤངས་ཤིང་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དེ། ཤེས་རབ་ནང་ནང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་གཞིའི་ཉོན་མོངས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དང་། རྟོག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པའི་མཐའ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་དང་། ངོ་སྟོམ་པའི་ཆེ་བ་དང་། དོན་ལ་
 འགྲེལ་པའི་བག་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་མ་རྒྱས་པའི་སྟོན་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པའི་མཐའ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་དུས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་དང་། སྟོང་པའི་ངང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་དོར་བ་ལྷག་མཐོང་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བའི་རྟོག་ཆད་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བའི་གདིང་འཆའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པས་ལྷུང་བའི་མཐའ་
 ཡེ་ནས་སྤངས་ཤིང་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 འགྲེལ་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དེས་ཚོག་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་འབྱུང་བས། །ཐམས་

ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་མ་ཁྲུབ་མེད་པ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་དེས་ནི་མ་ཁྲུབ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཀུན་འབྱུང་གཞི་
 རྩ་མཐར་ཐུག་མེད། །མི་འགྱུར་གོ་འབྲེད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད། །གཏང་བུལ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་འགག་
 མཐའ་དབུས་མེད། །རྩུབ་མེད་རྟོག་མེད་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །ཡེ་ནས་གཏིང་དཔག་བརྟག་
 པ་དཀའ་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤང་བོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་འབྱུང་
 བས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་བོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་དེས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་པ་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་མེད་
 པའོ། །ཤེས་རྩལ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་གཞི་རྩལ་མེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་མེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལྟར།
 །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཤེས་འགྱུར་བའི་གཞུང་དུང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་མི་འགྱུར་པའོ། །གསལ་
 ཞིང་གོ་འབྲེད་པ་ལྟར། །དེས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །ཡེ་ནས་རྒྱ་མ་ཚད་པ་ལྟར། །དེ་ཡང་ཡེ་
 པའོ། །ཅི་ཡང་བཏང་བུལ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་བཏང་བུལ་མེད་པའོ། །ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་
 དེ་ལ་ཡེ་ལོ། །ཡེ་ནས་མཐའ་དབུས་མེད་དེ་ལ་ཡེ་ནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའོ། །ཡེ་ནས་
 རྩུབ་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡེ་ལོ། །ཡེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལ་ཡེ་ལོ། །ཡེ་
 རས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་དེ་ལ་ཡང་ཡེ་ནས་ལོ། །ཡེ་ནས་གཏིང་དཔག་བརྟག་
 དཀའ་བ་ལྟར། དེ་ལ་ཡེ་ནས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཡིན་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

དག་པའི་ཡུལ་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་དེས། ལྷི་
 གཟུང་ཡུལ་དང་རྟོང་ཟད་ལྟ་བུ་རྣམས། །རྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྤང་བོར་མཁུན། །ཞེས་པ།
 དེས་ན་རྟོན་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེས་ནི། ལྷི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ལྷི་རྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཉིད་དུ་མཁུན་པའོ། །ནང་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཡིད་ཐམས་ཅད་ནང་རྟོང་། ལྷི་ནང་ལོ། ཐམས་ཅད་ལྷི་ནང་ལོ། འདུས་བྱས་ལོ། འདུས་བྱས་ལོ།

འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་ རྟལ་མཐུང་ དམིགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་
 ངོ་སྟོང་པའི་ ཆེན་པོ་ རོན་དམ་ རོན་དམ་ རང་ རང་བཞིན་མེད་ རང་བཞིན་མེད་
 རང་བཞིན་མེད་ རང་གི་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ ཐོག་ ཐོག་ རྩོད་ རོར་བ་ དངོས་པོ་མེད་
 དངོས་པོ་མེད་ རྩོད་པ་ལ་གཏང་བ་མེད་པ་རྩུང་ཟད་པར་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད་ རྩོད་
 བོན་ཐམས་ཅད་ བོན་ ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་པ་མཁུན་ཚུལ་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། རྩུ་ལ་གཉིས། རྩུ་དངོས་གདམས་པ་དང་། རྩོ་འདོགས་སེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་དེ་ལ་གནས་འདོད་ན། གཟུང་ཡུལ་བྱི་རྩོད་ཉིད་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཟུགས་སོགས་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། གཤམ་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 ཡིད་ གཞན་ཡང་ རྣམས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་གནས་
 པར་འདོད་ན། བྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཐོབ་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་བྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་ ཐམས་ཅད་མཁུན་ ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་རྩུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྩོ་འདོགས་སེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྩོ་འདོགས་སེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ཚོགས་ལམ་དང་། རྩོར་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩུང་རྩུན་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ལའོ། །དང་པོ་ནི། བོན་རྣམས་རྩོད་ན་དྲན་པ་མེད་ཅེ་ན། རྩོད་ཉིད་
 ཤེས་ན་ལུས་སེམས་ཚོར་བ་བོན། རྩོད་པ་ཉིད་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག བཞིན་པ། དེ་ནས་མེད་
 པ། གཤམ་རབ་ལགས། གཟུགས་མེད་ཅིང་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། གཟུགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཞིག་
 ཀྱང་མཚེས་སམ། རྩོ་ཤིའི་བར་རོ། གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་ དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉེ།
 གཟུགས་མེད་ཅིང་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཅིར་ཡང་བྱ་བུ་མེད་དེ་རྩོད་པ་
 ཉིད་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ཞེས་པ་ནི་ ཚོར་བ་ནི་ བོན་ནི་ རྩོ་ཤིའི་བར་རོ། །དགོས་པ་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །འབྲིང་ལ་ནི། དྲན་མེད་སྤང་བའི་རྩུ་ཡང་

མེད་ཅེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་དྲན་པ་དེ། ཡོད་མེད་རྟག་ཚད་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། །
ཉོན་མོངས་རྒྱལ་རྗེས་སྲུ་མི་སེམས་ཤིང་། །འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་ཡང་དག་སྤང་བའོ། །ཞེས་པ། དེ་
ནས་ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་། བ། གཤེན་རབ་ལགས། གཞུགས་མ་མཆིས་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་མཆིས་
སོ། །གཞུགས་ཀྱི་དྲན་པ་མ་མཆིས་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །
གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉེ། གཞུགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་
པའི་དྲན་པ་ཅན་དེ་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་ཞིང་། །འབྲུལ་པའི་དྲན་
པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའོ། །གཞུགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་། རྟག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་སྲུ་ལ་རྗེས་སྲུ་མི་
དཔྱོད་ཅིང་། །འབྲུལ་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བའི་རྗེས་སྲུ་མི་རྟོག་ཅིང་། །འབྲུལ་པའོ། །གཞུགས་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་རྗེས་སྲུ་མི་སེམས་ཤིང་། །འབྲུལ་པའི་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
དགོས་པ་ནི། ཡང་དག་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་མེད་ན་ཉིང་འཛིན་གཞི་ཡང་མེད། །སེམས་ལ་རྒྱ་
འབྲུལ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་བསམ་པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ལ་རྒྱ་
འབྲུལ་མང་བྱུང་བས། །སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བརྟེན་མེད་གྲུབ་པ་བཞིན། །བསམ་པ་སྟོང་པ་མི་
གཡོ་མ་བཅོས་པ། །རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡང་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་མོས་འདུན་
གསལ་རྟོགས་དང་། །མཉམ་པའི་ངང་གིས་འབྲུལ་སྤངས་འདུ་བྱེད་ལྡན། །རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡང་
འབྱུང་ངོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། དེ་ན་མེད་དེ་ན། གཤེན་རབ་ལགས། བདག་སྟོང་པའི་
རང་བཞིན་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ན། བདག་གི་མོས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །
མོས་པའི་ཉིང་འཛིན་མེད་ན། བདག་གི་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་སོ། །འདུན་པའི་ཉིང་
ངོ་འཛིན་ནི་སོ། །བདག་གི་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་སོ། །གསལ་
བར་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ནི་ན། བདག་མཉམ་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ནི་མ་མཆིས་སོ། །
མཉམ་པའི་དེ་ན། བདག་གི་སེམས་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གཤེན་རབ་
མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་ལམས་སྟོང་པ་རྗེ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མེད་ལམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ན། བསམ་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་

ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བརྒྱུ་བ་མེད་པར་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། མེད་ཁམས་གྱི་བསམ་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། མི་གཡོ་མ་བཅོས་པ་ནི། འཇུལ་པ་སྤངས་པའི་འདུ་བྱེད་
 དང་ཕྲན་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་མ་བཅོས་པ་
 ལས། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་འབྱུང་ངོ་འབྱུང་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དེ་མི་གཡོ་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་ན། སེམས་དེ་ལས་མོས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། འཇུལ་པ་སྤངས་པའི་འདུ་བྱེད་ཕྲན་པས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་འབྱུང་ངོ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དེ་ལས་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། འཇུལ་པ་སྤངས་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཕྲན་པས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་འབྱུང་ངོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསལ་བར་ཉོགས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། འཇུལ་པ་སྤངས་པའི་འདུ་བྱེད་ཕྲན་པས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་འབྱུང་ངོ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མཉམ་པའི་རང་མཉམ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་ཕྱིར་ན།
 གཡུང་དུང་སེམས་དབང་རྣམས། གཟུགས་ནས་ཀྱི་ཤི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་
 མི་གཡོ་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་ན། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་འབྱུང་ངོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་
 ཁམས་སྟོང་པ་རྗེས། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ནས་ཀྱི་བཞག་ན། གཟུགས་ནས་ཀྱི་ཤིའི་སེམས་
 དེ་ལས་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཇུལ་པ་སྤངས་པའི་འདུ་བྱེད་ཕྲན་པས། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་
 པ་འབྱུང་ངོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནས་ཀྱི་ཤིའི་སེམས་དེ་ལས། འདུན་པ་མཉམ་
 མཉམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་ལ་སྟོང་འདོགས་གཙོད་སོགས་གྱི་
 ཆེད་དོ། །

སྟོར་བ་ལ་གཉིས། དྲོད་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བོན་མཚོག་གི་མངོན་ཉོགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པའི་སེམས་མེད་དབང་པོ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོང་
 ཤེས་ན། གསལ་རིག་ཤེས་ཉོགས་རྒྱུན་དང་གཙོད་ལ་སོགས། སེམས་དབང་ཕྲན་པས་བོན་
 རྣམས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཞེས་པ། དེ་ནས་མེད་ཁམས་སྟོང་པ་རྗེས། གཤེན་རབ་ལགས། བདག་
 མ་མཚེས་ན། བདག་གི་གཟུགས་ནས་ཀྱི་ཤིའི་མཉམ་པ་ན། གཟུགས་མཉམ་པ་ན། གཟུགས་ནས་ཀྱི་ཤིའི་སེམས་མ་
 མཚེས། སེམས་མ་མཚེས་ན་སེམས་གྱིས་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །གཤེན་
 རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། མེད་ཁམས་མཉམ་པ་རྗེས། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ནས་ཀྱི་ཤི་ཅི་ཡང་མེད་

པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ན། གཟུགས་ནས་ཆ་ཤིའི་སེམས་དེ་ནི་གསལ་བའི་དབང་པོ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནས་ཆ་ཤིའི་སེམས་དེ་ནི་རིག་པའི་དབང་པོ་ ཤེས་པའི་དབང་པོ་
 རྟོགས་པའི་དབང་པོ་ མཚོན་པའི་དབང་པོ་ གཙོད་པའི་དབང་པོ་ དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 ཆ་ཤིའི་སེམས་དེས་ནི། གཟུགས་ནས་ཆ་ཤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་དབང་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དབང་པོ་ལ་སྟོང་འདོགས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མ་མཆིས་ན་བདག་གི་བོན་རྣམས་མེད། །དེ་མེད་ཉིང་འཛིན་འབྲས་
 ལུ་མེད་ཅེ་ན། །མཚན་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་སེམས་སྟོན་ཉིང་དེ་
 འཛིན། །ཅི་ཡང་མེད་དང་ཀུན་སྣང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དེ་གསུམ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་
 བསྟོན། །སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་རབ་རྟེན་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་དམིགས་དོན་བསྟོན་པས། །
 ལྷ་མེད་རྗོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ། དེ་ནས་མེད་ཁམས་ གཤེན་རབ་ ལགས།
 བདག་མ་མཆིས་ན། བདག་གི་གཟུགས་ནས་ཆ་ཤི་མ་མཆིས། དེ་དག་མ་མཆིས་ན། དེ་དག་གི་
 སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་
 མཆིས་ན། སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 མེད་ དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ནས་ཆ་ཤིའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་
 བོ། །གཟུགས་ནས་ཆ་ཤིའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །མེད་ དེ་ལྟར་ན། ཅི་ཡང་
 མེད་པ་སྟོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀུན་སྣང་འོད་ཀྱི་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་ དང་གསུམ་ཡང་
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོས་པ་སྟོན་པས། སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་རབ་རྟེན་དེ། དེ་ནི་འདི་
 གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཁམས་ དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོང་འདོགས་གཙོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་ མཐོང་ལམ་དང་། སྟོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་དམིགས་ཉིང་
 འཛིན་སྟོན་པའི་སེམས་དེ་ནི། །འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་གཤེན་རབ་ལམ་སྟོན་བསྐྱར། །བག་
 ཆགས་མེད་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་འཇུག་དང་། །འཁོར་མེད་བཤོད་མེད་གཤེན་རབ་ལམ་སྟོན་

ཞིང་། །སློལ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 མེད་ཅེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སློལ་པའི་སེམས་དེས་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་སློལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མེད་ཅེ་ལྟར་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་ཆ་ཤི་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སློལ་པའི་སེམས་དེ་ནི། བག་ཆགས་མེད་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་མི་དམིགས་པར་སློལ་ཞིང་། ལྷ་ན་
 མེད་ཅེ་རྒྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ། འཁོར་བ་མེད་པ།
 བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་གཤེན་རབ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློ་
 འདོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །སློབས་ནི། མི་དམིགས་བསློལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དེ་
 བོ། །ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སློབས་ལྡན་ཞིང་། །སློལ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་ཅེ་ལྟར་ན། བོན་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སློལ་པའི་སེམས་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སློབས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བོ། །གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔལ་ལྡན་མས། གཟུགས་ནས་ཆ་ཤི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 སློབས་ལ་སློ་འདོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །སློལ་ལམ་ནི། འདུ་འབྲལ་མི་དམིགས་སློལ་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས། འཁོར་བ་ཐར་ཞིང་སློལ་མེད་འབྲས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་ལམ་ཅེ་ལྟར་ན། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 པ་བསློལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་
 པ་རྒྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔལ་ལྡན་མས། གཟུགས་
 བས་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཐར་ལམ་ལ་སློ་འདོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ཆགས་མི་
 དམིགས་སློལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས། །ཉོན་མོངས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ། །ཅེས་པ།
 གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། མེད་ཅེ་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟོན། བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཆགས་
 མེད་ཅིང་། མི་དམིགས་པ་བསློལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
 ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔལ་ལྡན་མས་གཟུགས་

ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྣོ་འདོགས་གཙོ་སྟོན་གྱི་
ཆེད་དོ། །གཞན་དོན་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་བོ་ནི། མི་མཉམ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་
འཛིན་དེས། །ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་ཅིང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དེས། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུལ་བ། མེད་ཁམས་དེ་ལྟར་ན། བོན་
ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་དེས་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་
ཕྱགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞིང་། །ལྷ་ན་མེད་པ་རྗེས་འགྱུར་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས། གཟུགས་སྟོན་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་གི་བཤད་གཞི་རྟོགས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། རོ་བོའི་འབྱུང་རྒྱུ་
དང་། མི་གཡོ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་བོ་ནི། ཕྱགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞིང་། །
ཅིར་ཡང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་དེས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ལས། །གཞན་གྱི་
རྗེས་སུ་འོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡིས། །ཕྱགས་རྗེས་དོན་ལ་
ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་སྟེ། །ཕྱགས་རྗེས་ཆེན་པོ་མཉམ་སྐྱོམས་ལྷན་པ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཐང་ཅིག་བཟུན་
ནས་འགོ་དོན་མཛད། །ཅིས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུལ་བ། མེད་དེ་ལྟར་ན། ཕྱགས་
རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །འབྲས་བུ་དེས་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པས། །གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
འོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཕྱགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དོན་
ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེས་ནི། །གཟུགས་ནས་ཆ་ཤིའི་རྗེས་སུ་འོང་བ་མ་ཡིན། །གཟུགས་ཆ་
ཤི་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འོང་བ་མ་ཡིན། །གཟུགས་ནས་ཆ་ཤི་དང་གཟུགས་ཆ་ཤི་མ་ཡིན་པ་
གང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་སོ། །ཞེས་སྟོན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས། ཕྱགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ནི། ཕྱགས་
ཆེན་པོ་མཉམ་སྐྱོམས་དང་ལྷན་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐང་གཅིག་ཅིན་བཟུན་ནས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
གི་འབྲས་བུ་ལ་སྣོ་འདོགས་གཙོ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དོ། །

མི་གཡོ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་མི་གཡོ་སྟེ། །བདེ་སྤྲུག་མི་རྟོག་

དམིགས་པ་གལ་འགྱུར། འཁོར་བ་རང་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་སོ། རྒྱང་འདས་རང་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངང་ལ་མི་གཞི་བར་གནས་ཏེ། དེ་ནི་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་རྟོག་པས་དམིགས་པ་གལ་འགྱུར་རོ། ཡིད་དེ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
 བྱི་གཟུགས་ནས་སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་མེད་པས།
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་
 བྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རང་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས། གཟུགས་ནི་ཚོར་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུག་པའི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་མེད་པས། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དཔྱད་པ་ནི། མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

གཞིས་པ་སྐྱོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། གཡུང་རྒྱུང་བདེ་
 ཚེན་བོན་ལ་སྐྱོམ་པ་ནི། བོན་རྣམས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་བོན་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། གཡུང་རྒྱུང་བདེ་བ་ཚེན་བོ་
 ཡང་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་བོ་སྐྱོམ་པ་འོ། བོན་རྣམས་བརྟུག་མེད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་
 དང་། མཚོན་མེད་དམིགས་མེད་འདུ་འབྲས་མེད་པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱེ་འགག་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་མེད་ཕྱིར། འཁོར་འདས་བོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་དེ་
 ཅེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་གང་གཡུང་རྒྱུང་ཚེན་བོ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། གཡུང་རྒྱུང་བདེ་བ་ཚེན་བོ་ཡང་དག་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་བོ་སྐྱོམ་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 བསྐྱེལ་མེད་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། གཡུང་
 རྒྱུང་བདེ་བ་ཚེན་བོ་ཡང་དག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་བོ་སྐྱོམ་པ་འོ། བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 བརྟུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་ཡེ་ནས་བརྟུག་ཏུ་མེད་པའོ། གང་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་

ནས་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་མེད་དོ། །གང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། གཡུང་དུང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡང་དག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱང་བོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། གཟུགས་
ནས་སླ་མེད་བར་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་
པ་ནི། སྐོམ་ཚུལ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། བསྟན་ཚུལ་དང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བོན་རྣམས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་མི་རྟོག་ན། །
བོན་གྱི་རྣམས་གྲངས་ངེས་ཚིག་མེད་ཅེ་ན། །སླ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། །རྣམ་གྲངས་
ངེས་ཚིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་སྟོན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡོད་མེད་གསལ་བ་ལས། །མེད་པར་སྟོན་
པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་
ཡིད་དུ་བ། གཤམ་རབ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་ན། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་ཚིག་བཤད་དུ་
མ་མཚེས་སོ། །གཤམ་རབ་ལགས། གཟུགས་ནས་སླ་མེད་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མའམ་མི་དམིགས་
ན་པ། གཟུགས་ནས་སམ། གཤམ་རབ་མི་བོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཡིད་དུ་གང་གཡུང་དུང་སེམས་
དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས། །སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་དང་ཚིག་བཤད་དུ་ཡོད་པར་ཡང་སྟོན་ལ་མེད་པར་ཡང་སྟོན་ནོ། །ཡིད་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི། གསལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པར་སྟོན་པ་ན་
རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
ཡིད་དུ་གང་གཡུང་དུང་མཚན་པོས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། བོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་དོན་
གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། །འཁོར་བའི་བོན་དང་ལྷ་ལས་འདས་པའི་བོན་གཉིས་སོ། །དེ་
ཡང་འཁོར་བའི་བོན་ལ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་དོན་བསྟན་པའོ། །
ཡིད་དུ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་བོན་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་སླ་ན་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ནས་སླ་མེད་
འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་དོན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དགོས་

པ་ནི། དེས་ཚོག་གི་དོན་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། །འཁོར་འདས་རྣམ་གྲངས་གསལ་བ་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་དོན་གསལ་རྟོགས་ན། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་ཀྱིས་གང་གཡུང་དུང་
ཚེན་པོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། གཟུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེས་དོན་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཚེར་བ་གསལ་བར་ཕྱིར།
ཚེར་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་ནི་དེས་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ཕྱིར། ལྷ་
གྲངས་དང་དེས་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། འདུ་བྱེད་གསལ་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་དང་དེས་དོན་ནི་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་ཤེས་ཤིང་
གསལ་བར་རྟོགས་པའི། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་ཚེན་པོ་དེས་ནི། ལྷ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷ་མེད་པ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་
ཚེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་གོང་སྦྱོད་ཁྲི་འཕང་དང་པོ་རྟོགས། །འཁོར་
འདས་རྣམ་གྲངས་མི་སྣང་མི་དམིགས་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་བོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །ཀུང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་པ། དེ་ན་ཡིད་
ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་ཀྱིས་གང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་
ཚེན་པོ། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཁྲི་འཕང་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་
མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་བོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ན་ཡིད་ཀྱིས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་
རབ་པ། ཡིད་ཀྱིས་གང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཐེག་པ་ལྷ་མེད་པར་འདས་པའི་བོན་ལ་
རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཤེས་པ་འོ། །གཤེན་རབ་མི་
བོ། ཡིད་ཀྱིས་གཡུང་དུང་ཚེན་པོས་ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཁྲི་འཕང་དང་པོ་རྟོགས་པ་ནི།
གཟུགས་ནས་ལྷ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་མི་སྣང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནས་
ལྷ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི། ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་འོ། །དགོས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་སོགས་

གྱི་ཆེད་དོ། །ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྤུང་པ་ལས་སྟོང་བའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའོ། །།

། སོ་སོའི་ཁམས་བསྟན་པ། །

༥ སོ་སོའི་ཁམས་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་གཞི་འགོད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
འི་དོ། །སྟོན་པས་སྤྱུ་ཡངས་སྤྱིང་ལ་སོ་སོ་བཤད། །ཅེས་པ་ནི། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས།
མཚོ་སྤུ་ལེ་བྱུང་གྱི་འགྲེལ། །སྤྱུ་ཡངས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱིང་ལ་བྱོན་ནས། །གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་དང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཤེན་རབ་
གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། །བོན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་
སོ་སོའི་ཁམས་སྤྱུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། །གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་
ཉོན་ཅིག །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། །བཤད་གཞི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་
བཤད་པ་གསུམ། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་། །ལམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།
འབྲས་བུ་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །འདུས་ཚུལ་དང་། །དོས་བཟུང་དང་། །ཡིན་
ལུགས་དང་། །སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། །དགོས་ཆེད་དོ། །དང་པོ་ནི། །བོན་
རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་ཞེས་གསུངས། །དེ་གང་ཞེ་ན་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་པ་
ནི། །དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། །གཡུང་དུང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཤེན་རབ་ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་གིས། །ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཤེན་
རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་གཞན་ཡང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས།
དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཡུང་དུང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པ་གང་ཞེ་ན།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དགོས་པ་ནི། །འདུས་གཞི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་ནི། །དགོས་ལུགས་
འཚོལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཅོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །གཡུང་དུང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་དགོས་ལུགས་མི་འཚོལ་ཞིང་། །མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལ་བཅད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་

པ་ནི་དག་ཕྱིག་གི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ངོས་བཟུང་ནི། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་
དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚུང་གིས་པ་ལ་སོགས་དང་།
གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་དང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་བོན་ལ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའོ། །ཞེ་ཤིའི་བར་རོ། །སྦྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱིན་པའི་བོན་ལ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མུ་
ངན་ལས་འདས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
བདེན་གཉིས་ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡིན་ལུགས་ནི། བདེན་གཉིས་
གཅིག་གམ་ཐ་དང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དུས་ན་བདེན་གཉིས་ཐ་དང་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་ན་
བདེན་གཉིས་ཐ་མེད་དུ། ཅིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡིད་པ། གཤེན་རབ་ལགས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས། དོན་དུ་གཅིག་པར་འགྱུར་རམ། སོ་སོར་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་
པའི་དུས་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་ཡོད་
དོ་གཉིས་སུ་བྱུར་ཡོད་སོ་སོ་སྟེ་ཐ་དང་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དུས་ན། ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་བྱུར་
མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་དོན་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །བཞི་བ་སྦྱོད་ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ཅི་ལྟར་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱབ་ཅེ་ན། །
ཀུན་རྫོབ་སྦྱོད་ཅིང་དོན་དམ་སེམས་ལ་བསྐྱོམ། ཅི་སྦྱིར་ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྦྱོད་ན་འགྲུབ། །དོན་
དམ་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱབ་པར་བཤྱི། གཤེན་ཀྱིས་
བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྦྱིན་ལས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་
སྦྱབ་པར་ཀྱིས་ཤིག དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་སྐྱོམ་པར་ཀྱིས་ཤིག དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་སྤྱད་ན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ནི་མ་བསྐྱོམ་ན་གང་ཡང་མི་གསལ་བས། སྤྱད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིད་དེ་ བ།
སྐྱོན་པ་ལགས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཀྱ་ཤིའི་བར་དང་། ཕྱིན་
པའི་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་མཚན་མ་ལ་མི་གནས་པ་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱ་
མེད་ཀྱི་བར་དུ་གསལ་སོ། །དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་
འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡིན་ལུགས་དང་། ཤེས་པར་གདམས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འཁོར་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། །འཁོར་བའི་བོན་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད། །
ཅས་པ། དེ་ནས་སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ལ་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་
ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤྱོད་མི་འཚོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་
ན། གཟུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་དབྱེ་བར་བཞི། ཀྱ་ཤིའི་བར་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་དབྱེ་
བུ་མཚན་སམ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་མཐར་རོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཚངས་པ་གཙུག་
ལུང་གཞན་ཡང་གཡུང་དུང་ཞེ་ན། ཆེན་པོ་རྣམས། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཡོད་དེ། གཟུགས་དགོ་
བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་སྤྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་དགོ་བ་ཅན་སྤྱིག་
པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་སུ་བྱུང་ཡོད་སོ་སོ་སྟེ་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དགོ་
སྤྱོད་འདྲེས་ཤིང་འཚོལ་བས་འཁོར་བའི་ས་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསལ་སོ། །དགོས་པ་ནི།
དགོ་སྤྱོད་གོ་ཁྱད་པར་རྟོགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་གདམས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཅན་དེ། དམུལ་བའི་ལོ་
མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཛོ་དང་ནད་དང་དུག་མཚོན་མེད་དུང་དང་། །ཆུ་བོ་ལྷན་ནག་
བཙོན་ར་མི་གཙང་དང་། །རྣལ་ཞབས་ཆུ་སེར་དེད་དཔོན་གཞན་འདེབས་དང་། །རྩོ་ལྷག་སྤྱི་
རལ་ཀྱུ་ཤལ་མ་རི། །ལྷ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་
ནི། །འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤངས་ཐར་པ་ཐོབ་འཚོལ་བས། །དེ་ནི་སྐྱ་མེད་ཡང་དག་དོན་སྤྱོད་དོ། །
ཞེས་པ། དེའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་སྤྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི་དམུལ་བའི་ལོ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་པ། །དེ་ལ་མཁའ་ཤིང་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱངས་ནས། །འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་
འཚལ་བའི་སེམས་དཔའ་དེ། །ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་པ། གང་ཞིག་སྦྱིན་པ་
དེ་ཉུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་སྒྲིང་ བ་འདི་ལ་མཁའ་ཤིང་རིག་པའི་རྩལ་
སྦྱངས་ནས། །འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་འཚལ་བའི་གཡུང་དུང་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལྷ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་ལྷ་མེད་ཀྱི་མཐར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷ་བྱའི་
ལྷ་དང་པར་ལ་མ་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་སྲིག་སྦྱང་དགེ་ལ་ཡི་རང་བྱའོ། །
ཞེས་པ། དེ་ནས་གཡུང་དུང་ལྷ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་གཙུག་ལྷན་གྱིས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས།
སྲིག་པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་ནི་མི་བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བཟུལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། དགོ་
བའི་རྩལ་བ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་ནི། བདེ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། བདག་ནི་
གཡུང་དུང་གི་ས་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཚལ་བས་གཟུགས་སྲིག་པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལགས་
པ་ནི། མི་བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བཟུལ་བར་རིག་ནས། རྣམ་པ་སྤང་བར་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་ལ་སྲིག་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྲིག་པའི་ཆ་ཤིའི་བར་དང་། གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། བདག་ནི་དགོ་
བའི་རྩལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དེ་ཉུང་ན་གཟུགས་དགོ་བའི་རྩལ་
དོ་དུ། །གཟུགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལྷ་མེད་
ཀྱི་མཐར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྦྱང་སྦྱོང་གི་ལྷ་དང་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་
སྦྱོར་ཏེ། སྦྱང་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་སོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཡིན་ལྷགས་དང་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོག་གཙོད་གསལ་བར་གཤམ་
པ་དང་། གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱོག་གཙོད་སྲིག་པ་
ནི། །དེ་ལོ་ན་དམུལ་བའི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལོ་མ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་
སྦྱོག་གཙོད་དམུལ་བར་འགོ་དེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོག་གཙོད་ཡང་འཇུག་གཞི་ཆེ། །སྦྱོག་གི་བུན་ཟ་
སེམས་ལ་ཤོད་མས་འདེབས། །འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ། དེ་

ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལ་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་
 བསྩལ་བ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། སློག་གཙོང་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་སློག་གཙོང་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི། དམུལ་བའི་ལོ་
 མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་བ་གཙུག་ལུང་གིས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློག་གཙོང་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན།
 ཚི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་ཏེ། རླུང་མོས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་མ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་
 སློན་ཏེ་འོངས་ངེས་པ་འདྲ་སྟེ། གང་ཞིག་སློག་གཙོང་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་དམུལ་བའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སློག་གཙོང་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་ངའོ། །སློག་གཙོང་པ་ནི་
 འཕྲུལ་བའི་གཞི་ཆེ་བའོ། །སློག་གི་བུན་ཟ་བའོ། །སེམས་ལ་ཤོད་མས་འདེབས་པའོ། །འཁོར་བའི་
 ཁ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྤངས་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་
 སྤྱག་བཟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་བ་གཙུག་ལུང་གིས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་ཀྱིས་སློག་གཙོང་
 པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞུ་ཤིའི་བར་རོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། སྐྱེན་པའི་སླ་ན་མེད་
 པར་ཕྱིན་པ་སློག་གཙོང་པ་ཡི་ནས་མེད་པ་གསོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སླ་མེད་ཀྱི་བར་རོ། །དགོས་པ་ནི། སློག་གཙོང་
 ལ་སྟོན་ཏེ་སྤང་སྤང་གི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་དང་ཉེས་དམིགས་
 སོ། །དང་བོ་ནི། འཁོར་བའི་བོན་ལ་ལོག་གཡེམ་དཀའ་བྱུང་དང་། ཁ་བྱིན་ལེན་དང་མི་དབང་
 མི་སྦྱོང་དང་། །དག་འཕྲུལ་དག་ཞི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །ཚོག་རྩལ་སྐྱབ་དང་ཞི་དལ་དགོ་བ་
 དང་། །རྩུན་ཏུ་སྐྱབ་དང་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྤྲོ་མ་དབྱེན་བཅུག་སྐྱེད་མེད་པ་དང་། །མངན་
 སེམས་ལྷ་སེམས་གཏུག་སེམས་བརྩེ་སེམས་དང་། །འོག་པར་ལྷ་དང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད། །ལྷ་
 དན་འདས་ལ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད། །ཅིས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་
 བ། །ལ་སོགས་དང་། གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་
 དགའ་བའི་ཕྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དཀའ་བ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བའི་དགོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད། དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་དགའ་
 བའི་ཕྱིག་པ་ཅན་དང་། དཀའ་བ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བའི་དགོ་བ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་

སྤྱི་བུ་ཡོད་སོ་སོ་སྤྱི་ཐ་དད་པའོ། །ཚངས་པ་གཙུག་ལྷན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ལ་མི་
 བོས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཀུན་ལོག་ལྷན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི། དཀའ་བ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་དཀའ་བ་ལྷན་པ་གཉིས་སྤྱི་མེད་གཉིས་སྤྱི་མེད་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་
 ཐའི་དད་དོ། །ཚངས་པ་གཙུག་ལྷན་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ལོག་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ་
 དཀའ་བའི་ཕྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། མི་དབང་མི་སྣོད་པ་ལ་དཀའ་བའི་དགོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་གང་ཞེས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར། མ་བྱིན་ལེན་པ་ལ་དཀའ་བའི་ཕྱིག་པ་
 ཅན་དང་། མི་དབང་མི་སྣོད་པ་ལ་དཀའ་བའི་དགོ་བ་ཅན་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་དོ། །གཉིས་སྤྱི་བུ་
 ཡོད་སོ་སོ་སྤྱི་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་ལོག་ལྷན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི། མི་དབང་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ལས་འདས་པ་ལ་མ་
 བྱིན་ལེན་པ་དང་མི་དབང་བ་མི་སྣོད་པ་གཉིས་སྤྱི་མེད་གཉིས་སྤྱི་མེད་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐའི་
 དད་དོ། །ཚངས་པ་གཙུག་ལྷན་ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ལོག་དང་། དག་འབྲུལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 དགའ་ལྷན་དང་། དག་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ལྷན་ དོ། །དེ་ལྟར་ཏེ། ཀུན་ལོག་ལྷན་ལས་འདས་པ་
 དེ་ནི། དག་ཞི་ལ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་དག་འབྲུལ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཚོག་རྩལ་མོ་སྤྱི་ ཚོག་ཞི་དལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ལྷན་ ཞི་དལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལས་ཚོག་རྩལ་མོ་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སོགས་གང་བཞིན་ནོ། །རྩལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ལྷན་
 བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ལྷན་ དེ་ལྟར་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྩལ་
 དུ་སྐྱབ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ སྤྱི་མེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ སྤྱི་སྤྱི་མེད་པ་ལ་དགའ་ལྷན་
 དེ་ལྟར་ སྤྱི་སྤྱི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྤྱི་མེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དེ་ལྟར་ མངན་སེམས་
 ཚང་བར་སྣོད་པ་ལ་དགའ་ལྷན་ ལྷ་སེམས་ཞི་བར་སྣོད་པ་དགའ་ལྷན་ དེ་ ལྷ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་
 མངན་སེམས་ཡེ་ དེ་ གཏུག་སེམས་གཏོང་བ་དགའ་ལྷན་ བརྩེ་སེམས་གཏུང་བ་དགའ་ལྷན་ དེ་ལྟར་
 བརྩེ་སེམས་གཏུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཏུག་སེམས་གཏུང་བ་ཡེ་ནས་མེད་ དེ་ལྟར་ ལོག་
 པར་ལྷ་བ་ལ་དགའ་ལྷན་ བདེན་པར་སྣོད་པ་ལ་དགའ་ལྷན་ དེ་ལྟར་ བདེན་པར་སྣོད་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡེ་ནས་མེད་ དེ་ལྟར་ དགོས་པ་ནི་ཕྱིག་བཅུ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་

སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ནི། ལོག་གཡེམ་མི་གཙང་གཏན་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་བའི་
འདམ་རྩལ་གཏན་གཞིར་སྐྱེ་བར་ངེས། ལམ་བྱེན་ལེན་པ་ལྟར་མངོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོང་པ་མི་ཁོམ་
གནས་སྤྱུ་སྐྱེ་བ་ངེས། འདག་འཁྲུལ་སྤྱོད་པ་རིམས་ནད་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷུག་བསྐྱེད་བཅུ་དྲུག་གནས་སྤྱུ་
བར་ངེས། ཚེག་རྩལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདམ་ལ་བཅད་གཏུབ་གནས་སྤྱུ་བར་
ངེས། རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདམ་ལ་རང་ལུས་གཙོད་པར་སྐྱེ་བར་ངེས། ལྷུ་མ་རྩལ་
བོ་རབ་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདམ་ལ་བུ་འབོད་གནས་སྤྱུ་བར་ངེས། ལམ་ལུགས་ལོ་ལྷན་འདམ་
དོང་ལྟ་བུ་སྟེ། འདམ་ལ་འདམ་རྩལ་གནས་སྤྱུ་བར་ངེས། གཏུག་སེམས་ཉི་ལའི་དུག་ཚེན་ལྟ་
བུ་སྟེ། འདམ་ལ་ཐིག་ལྷན་གནས་སྤྱུ་བར་ངེས། ལོག་ལྟ་མི་རྩེ་དབང་ཚེན་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་
དན་སོང་གནས་སྤྱུ་བར་ངེས། རྩལ་ལུགས་ལོ་ལྷན་གཙོད་པར་སྐྱེ་བར་ངེས། ལྷུ་མ་རྩལ་
པ་ནི། དེ་བྱིར་འཁོར་བའི་ཐིག་བཅུ་ལྷན་བར་བྱའོ། ལྷུ་མ་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་
བསྐྱེད་པ། དེ་བྱིར་ན་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པར་སྤང་
བར་བྱའོ། གཏུག་རྣམས་འགྲེས་སོ། རྩལ་ལྷན་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
ལ་དགའ་བའི་ཐིག་པ་ཅན་དེ་ནི། མི་གཙང་བའི་གཏན་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་
གཙང་བའི་ཟས་ཟོས་ན་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བའི་ཟག་པ་འབྲུང་ངེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩལ་འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་མི་གཙང་བའི་གཏན་གཞིར་
སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། ལྷུ་མ་སོགས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཐིག་པ་
ཅན་དེ་ནི། ལྟར་འདྲེན་གི་མངོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟར་འདྲེན་གི་མངོ་ནི། རྩལ་གྱི་ཐིག་
པའི་ལས་རྣམས་ལ་སྤོང་ནས། ལྟར་གྲུང་མ་བྱེན་པ་འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩལ་བྱེན་པ་ལེན་པ་དེ་
སྤྱད་ན། འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱོང་མི་ཁོམ་པའི་ལུས་ནི། ལྟར་གྲུང་མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་སོ། ལྷུ་མ་
སོགས་གསུངས་སོ། །

དག་འཁྲུལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི། བད་གཏུག་པ་ཅན་དང་རིམས་མི་བཟད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཅིའི་བྱིར་ན། དཔེར་ན་ནད་གཏུག་པ་ཅན་དང་རིམས་མི་བཟད་པ་དེ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ངེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩལ་དག་འཁྲུལ་དེ་སྤྱོད་ན་འབྲས་བུ་

སྤྱུག་བཟུལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་སུ་སྤྱང་ཞིང་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 གང་ཞིག་ཚོག་རྩལ་མོ་སྤྱོད་བལ་དགའ་བའི་སྤྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི། མཚོན་ཆ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དཔེར་
 བ་བདུད་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལྟ་བུ་འཚོ་བ་མེད་པར་འཚེ་ངེས་པ་དང་
 འདྲ་སྤྱོད་ རྒྱ་ཚོག་རྩལ་མོ་སྤྱོད་བལ་དེ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་གཙོད་གཏུབ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་
 ངེས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྩལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བལ་དགའ་བའི་སྤྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི།
 སྤྱོད་ཀྱི་འོ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ། །དཔེར་ན། སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འོ་ལམ་ལ་ལྷགས་
 བས་ཕྱིན་ན། རང་ལུས་ལ་རང་གིས་གཙོད་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ རྒྱ་རྩལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིག་པ་དེ་སྤྱད་
 བ་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ནས་རང་ལུས་ལ་རང་གིས་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་དཔུག་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་འབྲུག་པའི་ཚོ་ན། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་འཕྲད་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་། འཕྲད་པའི་དབང་མེད་པར་སོ་སོར་བྱེས་ནས་འདུག་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ སྤྱོད་
 དཔེན་བཅུག་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་དང་འདྲ་བ་དེ་སྤྱད་ན། འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་ཏུ་འབོད་དང་ཐེག་
 བཀ་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྤྱོད་ ཤེན་ཏུ་སྤྱུག་བཟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 གང་ཞིག་མངན་སེམས་ཚང་བར་སྤོད་པ་དེ་ནི། རོ་སྤྱུག་གི་འདམ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རོ་སྤྱུག་འདམ་རྩལ་ཅེས་བྱ་བའི་ནང་ཏུ་ཕྱིན་ན། སྤྱུག་བོ་བ་ཐར་དཀའ་བ་དང་འདྲ་བ་ན། རྒྱ་
 མངན་སེམས་ཚང་བར་སྤོད་ན། འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་འདམ་རྩལ་གྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་སྐྱངས་
 བས། སྤྱུག་བོ་བ་ལས་ཐར་པ་དཀའ་བ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གཏུག་
 སེམས་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི། དུག་ཏུ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་ཏུ་
 ལ་ཚེན་པོ་དེ་སྤྱོད་ལ་རེག་གམ་ཁོང་ཏུ་འཕྱུང་ན། བརྒྱབ་པ་མེད་པ་འཚེ་ངེས་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ རྒྱ་
 གཏུག་སེམས་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིག་པ་དེ་སྤོད་ན། སྤྱིག་པ་ལག་གིས་མ་སྐྱང་ཡང་། འབྲས་
 ཏུ་དཔུལ་བ་ཐེག་ནག་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་སྤྱུག་བཟུལ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི། འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་གཞེན་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྗེ་དབང་པོ་ཚེའི་བྲན་ལ་གཞེན་འདེབས་
 པའི་ཚོ། རྐྱིད་སྤྱུག་གི་གནས་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགོ་བའི་དབང་མེད་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་ བ་ན། འབྲས་བུ་

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞེན་བཏབ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་
ངས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས། གཟུགས་
ཀྱིས་ལོག་པར་རྩ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀྱི་ཤིའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །ཀུན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་དེ་
རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་རྩར་ན། སྦྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་བདེན་པར་སྦྱོང་བའི་
རང་བཞིན་ཅན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་
མེད་ཀྱི་བར་སོ། །ཀུན་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྤང་བྱར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་ནས་བཟུན་པ་ནི། གང་ཞིག་གལ་ཉེ་འཁོར་བར་གནས་པ་
ལ། །ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་དགེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་ཡོད། །ལྷ་ངན་འདས་པ་གཉིས་མེད་ཐ་མི་དད། །གཏི་
ལུག་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་སྦྱིན་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཞི་བ་སྤྲུག་དོག་ཡངས་པ་ཡོད། །ཞེ་སྤང་ལས་
ཀྱི་དེད་དཔོན་རྩ་བུ་སྟེ། །དམུལ་བ་ཐིག་ནག་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངས། །གཏི་ལུག་ལུན་པ་ཟེར་མེད་
རྩ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངས། །འདོད་ཆགས་མེད་དུང་འབར་བ་རྩ་བུ་
སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངས། །ང་རྒྱལ་ཤལ་རིའི་སྤོང་བོ་རྩ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་
རྩ་མེན་དྲེགས་པར་སྐྱེ་བར་ངས། །སྤྲུག་དོག་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་རྩ་བུ་སྟེ། །མཚོན་གྱི་བསྐལ་པའི་
གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་དུག་ཕྱ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ། ཀུན་དེ་རབ་མི་བོས་
བཀའ་བསྩལ་བ། གང་ཞིག་གལ་ཉེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། །ཞེ་སྤང་བརྟག་པ་ལ་དགའ་
བའི་སྤྲོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །བྱམས་སྦྱོམས་བདེ་བ་ལ་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་དོ། །དེ་རྩར་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀུན་དེ་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གང་ཞིག་
ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི། །བྱམས་སྦྱོམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེ་སྤང་བརྟག་པ་
ཡེ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་རྩར་ན་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་
བའི་སྤྲོད་པ་ཅན་དེ་ནི། །ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་དེད་
དཔོན་གྱིས་བདས་ན། །ལས་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་
བའི་སྤྲོད་པ་དེ་བསྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དམུལ་བ་ཐིག་ནག་གི་
གནས་སུ་ཞེ་སྤང་གི་གཞེན་བཏབ་ནས། །རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། གཟུགས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཤིའི་བར་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པའི་
སྤྲོ་ལ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། གཡུང་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ཡང་
དགའ་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་ལ་མེད་དང་། གཤེན་རིགས་འགྲེའོ། །ཁང་ཞིག་གལ་ཏེ་
འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། གཏོ་སྦྱུག་སྦྱུན་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་སྦྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཡེ་
ཤེས་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །
རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ཁང་ཞིག་གཏོ་སྦྱུག་སྦྱུན་ལྟར་འཐིབ་པའི་སྦྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི། འཁོར་བའི་སྦྱུན་པ་ཟེར་
མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་བའི་སྦྱུན་པ་ཟེར་མེད་གྱི་སྤྲོ་ལ་སྦྱིན་ན། སྦྱིས་བྱའི་ལག་པ་
རྒྱུང་སྦྱུང་ཡང་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་
གཏོ་སྦྱུག་སྦྱུན་ལྟར་འཐིབ་པའི་སྦྱིག་པ་དེ་སྦྱུང་ན། འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་གནས་སུ་གཏོ་སྦྱུག་གིས་
གཞེན་བཏབ་ནས། རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཡུང་
རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། གཟུགས་ཀྱི་གཏོ་སྦྱུག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
གོང་བཞིན་ནོ། །ཁང་ཞིག་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་མེ་
དཔུང་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་སྦྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁང་ཞིག་འདོད་ཆགས་མེ་དཔུང་ལྟ་བུ་ལ་
དགའ་བའི་སྦྱིག་པ་ཅན་དེ་ནི། རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་མེ་ཆེན་གྱིས་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གང་སོང་ཡང་བྱུང་སྟེ། སྤོང་རྗེ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པ་
དང་འདྲ་བ་ན། རྒྱ་འདོད་ཆགས་མེ་དཔུང་འདྲ་བའི་སྦྱིག་པ་དེ་སྦྱུང་ན། འབྲས་བུ་ཡི་དུགས་
རང་གིས་རང་སྦྱིག་པའི་གནས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞེན་བཏབ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཁང་ཞིག་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་
དེ་ལ། ང་རྒྱལ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཞི་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
པའི་དགོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་ནི། ང་རྒྱལ་རི་བོ་ལྟ་བུས་གཞོན་པའི་སྦྱིག་པ་ཅན་དེ་
ནི། དཔུང་བའི་ཤལ་མ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔུང་ལ་འམས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ལ་སེམས་ཅན་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཤལ་མ་རེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་གྱེན་དུ་བསྟན་ལ་ལ་ཐུར་དུ་བསྟན་
པ་དེ། ཤལ་མ་རེ་ཐུག་ཐེགས་པ་རེ་བྱེད་ཉེ་འཕྲོ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱལ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་
སྲིག་པ་སྤྱད་ན། འབྲས་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་དེགས་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
ཤི་འཕོས་ཉེ་དམུལ་བ་དུ་འབོད་དང་ཐེག་ནག་གི་གནས་སུ་དང་རྒྱལ་གྱིས་གཞེན་བཏབ་ནས་རང་
དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གང་ཞེས་གསལ་ཉེ་འཕྲོར་བ་ལ་
གནས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི། སྤྲུག་དོག་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སྲིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཡངས་
པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་གང་ཞེས་སྤྲུག་དོག་
བཅོན་ར་ལྷ་བུ་གྱུར་པའི་སྲིག་པ་ཅན་དེ་ནི། ལྷུག་བཟུལ་གྱི་བཅོན་ར་ལྷ་བུ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་
སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་བཅོན་ར་བྱ་བའི་ནང་དུ། སེམས་ཅན་གང་ཞེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་བདེ་བའི་ཚོར་
བ་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། རྒྱ་སྤྲུག་དོག་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སྲིག་པ་བསྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་
སྤྲུག་དོག་གི་གོ་མཚོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཉེ་མ་རེ་ལ་གཡུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉེས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བའི་སྐོ་ནས་སྤང་སྤང་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ཞེས་གསལ་
ཉེ་འཕྲོར་བ་གནས་པ་ལ། ལྷུལ་སྲིམས་སྤང་ཉམས་དགེ་སྲིག་གཉེས་སུ་ཡོད། ལྷུལ་སྲིམས་ཉམས་
པ་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ལྷུལ་སྲིམས་བསྤངས་ཐར་ལྷ་དང་འདའ་བར་འགྱུར། ལྷ་དར་
འདས་ལ་སྤང་ཉམས་གཉེས་སུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷུལ་སྲིམས་ཉམས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི།
གང་ཞེས་གསལ་ཉེ་འཕྲོར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། ལྷུལ་སྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་
སྲིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ལྷུལ་སྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཚུང་གིས། དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། གང་ཞེས་གསལ་ཉེ་འཕྲོར་བ་ལ་
གནས་པ་ལ་དེ་ནི་གཟུགས་ལྷུལ་སྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྲིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད། གཟུགས་ལྷུལ་སྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་
གང་ཞེས་འཕྲོར་བ་ལ་གནས་པར། གཟུགས་ལྷུལ་སྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྲིག་
པ་ཅན་དང་། གཟུགས་ལྷུལ་སྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་གཉེས་སུ་ཡོད་དོ། །
གཉེས་སུ་སོ་སོ་སྟེ། དེ་མ་དང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞེས་ལྷུལ་སྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་
དགའ་བའི་སྲིག་པ་ཅན་དེ་ནི། གཟུགས་ནས་གཟུགས་སུ་འཕྲོར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་

སྐྱུག་བཟུལ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བའི་གཟུགས་ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེའི་སྐྱུག་བཟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་དགོ་བ་ཅན་དེ་ནི། གཟུགས་
 གྱི་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་ཞིང་། གཟུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་མི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོམས་
 པར་ཞུགས་ནས་ཡོངས་སྲུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱ་ཤིའི་བར་རོ། །གཤེན་རབ་མི་
 བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་མེད་དེ་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡོངས་སྲུ་མྱ་ངན་འདས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དག་པ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་སྲིག་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན། གང་ཞིག་ཡོངས་སྲུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དགོ་བ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་སྲིག་པ་གཉིས་སྲུ་མེད་དེ་གཉིས་སྲུ་བྱུར་མེད་སོ་སོར་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེའི་ཕྱིར་ན། གཡུང་དྲུང་སེམས་
 དཔའ་རྣམས། གཟུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་སྲིག་པ་ཡོངས་སྲུ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཁྱ་ཤིའི་བར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། གཡུང་དྲུང་མེད་
 མེད་པོའི་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲེལ་བྱི་མཐར་རོ། །དགོས་པ་ནི།
 ལྷང་བྱ་ལ་ཉེས་སྦྱོན་བྱལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྲིག་པ་སྐྱང་ཞིང་དགོ་བ་སྦྱིན་
 བགྱིས་ན། །དོན་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་ལོས་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ལུས་བཏུང་ནས་འདྲི་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གཤེན་རབ་ལགས། སྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྲུ་སྐྱང་བར་བྱས་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྲུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། དོན་དང་འབྲས་
 བུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ལན་ལ་གཉིས། རྟེན་
 ལ་སྦྱོང་བ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་ཡང་དག་
 དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚོ། །རྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ན། །ཐབས་ལ་མཁས་
 པར་སྦྱོང་བ་ལ་ལ་ཞིག་སྲིག་སྐྱོང་དགོ་བ་ཡོངས་སྲུ་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། །སྲིག་གཙོད་སྐྱང་ཞིང་སྲིག་
 དེ་སྦྱོང་བྱེད་ན། སྲིག་གི་དོན་ནི་སྦྱེ་ཤི་མེད་གསལ་ཞིང་། །སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་མེད་གང་གཡུང་དྲུང་མེད་མེད་པོ་སྤྲེལ་ན་

མེད་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྨོན་པའི་ཚེ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན། གཤེན་རབ་ཤེས་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྨོན་པ་གལ་བ་
ཞིག་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་སྤྲོད་པ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་།
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། གཞུགས་ལ་གནས་པའི་སྲོག་གཅོད་པ་
ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞིང་། གཞུགས་དང་འབྲེལ་པའི་སྲོག་དེ་སྐྱོབ་ཅིང་འདོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ན། གཞུགས་དང་སྲོག་གི་དོན་ནི་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་གསལ་ཞིང་། ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་
པ་ནི། ཐབས་དང་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྨོན་པ་ནི། ལྷ་འདུལ་འདུལ་སྲོག་མེད་གཡུང་དྲུང་སྐྱུ། མི་དམིགས་
ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་དགོ་བ་ཀུན། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་བསྐྱོད་བྱེད་ན། ལྷ་འདུལ་འདུལ་
དོན་སྐྱེ་འགག་མེད་གསལ་ཞིང་། ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ།
གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་ཤིང་གཡུང་དྲུང་ཆེན་པོ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པའི་དོན་ལ་སྨོན་པའི་ཚེ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྨོན་པ་གལ་བ་ཞིག་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་
བྱེད་པ་ཞིག་གིས། སྤྲོད་པའི་ལྷ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་སྲོག་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱུ། མི་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ན། སྤྲོད་པའི་དོན་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསལ་ཞིང་ལྷ་ན་མེད་
པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་
སྨོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱུང་ལྷ་འདུལ་པ་ནི། ལྷ་སྤོང་ཞིང་ལྷ་སྤོང་གསོ་དགོ་བྱེད་ན། ལྷ་སྤོང་
སྐྱེ་མེད་གསལ་ཞིང་ལྷ་མེད་ཐོབ། ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་ཤིང་གཡུང་
དྲུང་ཆེན་པོ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྨོན་པའི་ཚེ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་ཆེན་པོ་

ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྦྱོང་བ་ག་ལ་བ་ཞིག་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། གཟུགས་གཅིག་པའི་ལུས་ཞིག་པར་བྱེད་པར་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོང་ཞིང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། གཟུགས་དང་ལུས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་གསལ་ཞིང་། ལྷ་
 ན་མེད་ཤིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ལོ། །དགོས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིན་སྦྱོང་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་
 ཡོ་བྱེད་འཕྲོག་པ་ཡོངས་སྦྱོང་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཕན་འདོགས་དགེ་བ་སྦྱིན་བྱེད་ན། རྒྱ་རྒྱུན་དོན་ནི་
 ཟད་པ་མེད་གསལ་ཞིང་། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་
 གཡུང་དུང་མེད་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྦྱོང་བ་ག་ལ་བ་ཞིག་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་དག་སྤྲིན་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་
 བྱེད་པ་ཞིག་གིས། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་འཕྲོག་ཅིང་རྫོམ་པ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོང་ཞིང་། གཟུགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། གཟུགས་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཟད་པ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་། ལྷ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོང་བ་ནི། ལྷ་དང་འདས་པ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཚོགས། མི་དམིགས་
 ཚུལ་གྱིས་སྦྱོམ་ཞིང་དགེ་བ་ཡང་། །ཟད་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་བསྐྱོད་བྱེད་ན། ལྷ་དང་
 འདས་པ་ཟད་པ་མེད་གསལ་ཞིང་། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ།
 ཡིད་ཀྱང་གང་གཡུང་དུང་མེད་པོ་སྦྱོང་བའི་ཚོ། སྦྱོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པ་ན། གཤེན་རབ་
 གཡུང་དུང་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྦྱོང་བ་ག་ལ་བ་ཞིག་དང་། རིགས་ཤིང་དག་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། སྦྱིན་པའི་ལྷ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ། ཟད་པ་མེད་པའི་
 ཚོགས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོམ་ཞིང་། དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟད་པ་མེད་པ་
 གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་སུ་མི་དམིགས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ན། སྦྱིན་པའི་ལྷ་

ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟད་པ་མེད་པར་གསལ་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རྟོག་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྦྱང་པ་ལས་སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའོ། །

། རིག་པའི་ཁམས་བསྟན་པ། །

། རིག་པའི་ཁམས་ལ་གཉིས། བཤད་གཞི་འགོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལ་དར་དཀར་གྱུར་ཕུབ་ནས། །
འཁོར་དུ་གཏོགས་ལ་འདི་རྒྱུད་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདུས་ཞེས་
གསུངས། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལ་དར་དཀར་གྱུར་
ཕུབ་ནས། །རིན་པོ་ཆེའི་གཙམ་བཀའ་པའི་སྟེང་ན་བཞུགས་ཏེ། །སྤྱི་རྒྱལ་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་
ཅན་གྱི་བྱ་མོ་སྐྱ་མོ་མ་མ་ཉི་དང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་དུང་མེད་པོ་
རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས། བོན་ཐམས་
ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་པར་བཤད་ཀྱིས། །གུས་པའི་རྒྱལ་དང་མས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་ལྡན་པར་ཉོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་འཁོར་གྱིས་མཚོང་
འབྲུལ་འདི་རྒྱུད་ལུས། །རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་རྒྱལ་བཞུགས། །སྐྱ་ཡི་སྐྱུལ་པས་སྟོན་
དབང་དུ་བསྟུན། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མ་རིག་སྟུན་པ་སེམས། །འབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་བཅུ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །མཁུར་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱ་དན་སངས། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
མན་དག་བཅུད་ཕྱུང་ལ། །བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ། དེའི་ཆོ་
གང་གྲུ་སྐྱུང་གི་སྟོན་པའི་ཉོན་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་
དུང་མེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་ཤེས་པར་མའི་སྐྱ་གྲུ་ལ་གསེར་ཕྱེས་བཀའ་བ་དང་། །ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཕྱོར་བྱ་ལ་སོགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་དགོར་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་། མ་ཉི་དང་། ལྷ་བ་པོ་ཆེ་དང་།

ཁྱུ་མཚོག་དང་། ལྷ་ཏྲ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པ་སྤུལ་ནས་སྟོན་པ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་བྲུས་པ། དེ་མཚོན་ཁྲི་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་རྒྱལ་བཞུགས། ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །བྱ་ལེན་ལ་གསུམ། གཞི་དང་། ལམ་དང་།
འབྲས་བུ་ཡི་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུས་ཚུལ་དང་། བྱ་ཚུལ་དང་། འཆར་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་གསེར་གྱི་བྱ་དང་དེ་གསེར་གྱི་བྱ་མོ་དག གྲུན་ན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་མཐའ་
གནས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་འདས་ཀྱང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
འདུས་པ་སྟེ། འདས་དང་མ་འདས་སེམས་རིག་རྟག་ཚད་སོགས། མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་མི་
དམིགས་མཉམ་བཞག་པ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདུས་པའོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་བ། གང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་དེ་གསེར་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
བོན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
གཉིས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་སོ། །འཇིག་རྟེན་མ་འདས་པའི་བོན་ཡོད་ཅིང་མི་
རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མ་འདས་པའི་བོན་ཡོད་ཅིང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་སོ། །ཕྱིའི་བོན་བཅས་པོ་ལྟར་སྦྲང་བ་དང་། རང་གི་བོན་ཤེས་རིག་ལྟར་
གསལ་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་སོ། །ཚད་པའི་བོན་རྒྱུང་པ་སྤུལ་བར་ལྷ་བ་
དང་། རྟག་པའི་བོན་རྟག་པ་ཐེར་རྒྱག་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་
སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བོན། མི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩ་བར་འདུས་ཚུལ་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བཞག་འོར་བུ་བཞུག། ཞེས་པ། ལྷ་ཤིང་ལ་
སོགས་མཚོན་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། གཤེན་
རབ་མི་བོ་ཉིད་ལ་མངའ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚིས་པ་ལགས། གཤེན་རབ་
མི་བོས་བཀའ་བསྟུལ་བ། ལྷ་མོ་མ་མ་ཉི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི། མ་བགོས་སྐྱེ་ལ་བཞག་
པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱུར་ཞེས། དཔེར་ན་ཡིད་བཞེན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡང་། གང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་སྤྱི་འཇོལ་རྣམས་པའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་དང་འདྲ་སྟེ།
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལ་གནས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་རུང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འཆར་རྒྱལ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་དང་། ལོ་འབྱུང་དང་། རློན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རང་འཆར་གཞན་ནས་མིན། །རང་
རིག་རང་འཆར་བཀའ་དང་ལས་ལ་མིན། །སྤང་མ་དང་ན་སྦྱེས་པས་མི་སྦྱང་བཞིན། །རང་རིག་
རང་འཆར་གཞན་གྱིས་འཆར་མི་རུས། །ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་ཆུང་གིས་གསོལ་བ།
གཤེན་རབ་ལགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་འཆར་བར་འགྱུར་
རམ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་འཆར་བར་འགྱུར་རམ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།
ཡིད་དེ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་རང་ལ་རང་འཆར་བ་ལས། གཞན་
གྱིས་འཆར་བར་བྱེད་པ་མི་རིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་ལ་རང་
འཆར་བ་ལས། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་མི་འཆར་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་ཀྱང་མི་འཆར་
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ཉ་སྟེ་རང་མ་དང་ནི། རློན་ཐུན་བརྒྱ་ཡི་མི་སྦྱང་
བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་མ་ཤར་ན། གཞན་དག་གང་གིས་ཀྱང་འཆར་བ་མི་རུས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རིག་པ་རང་གསལ་སྦྱིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལོ་འབྱུང་ནི། བཀའ་དང་ལས་ནི་དུ་ཞིག་མངའ་ཞེ་ན། །བཀའ་ནི་གསུམ་སྟེ་
དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་བཀའ། །ལས་ནི་གཉིས་ཉེ་བཟང་དན་གཉིས་ཞེས་བྱ། །བཀའ་ཉན་དགོ་
ལ་ཕྱོགས་ན་ལས་བཟང་དོ། །བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཕྱོགས་ལས་དན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མོས་
གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་ནི་དུ་ཞིག་མཆོས། གཤེན་རབ་མི་བོས་
བཀའ་བསྩལ་བ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་རབས་འདས་པའི་གཤེན་
རབ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་སྤང་ནས་བྱོན་པའི་གསུམ་མོ། །གཤེན་རབ་
མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ལྷ་མོ་མ་མ་ཉི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ནི་གཉིས་ཉེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་ལས་བཟང་དན་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཤེན་རབ་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བཟང་
པོ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། དན་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།

སེམས་ཅན་རྣམས་སྡོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ཐང་གཅིག་ཙམ་
གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིད་སྡོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའོ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་སྡོག་
བ་ལ་ཡིད་སྡོགས་པ་རྣམས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ངན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་
པ་ནི། ལས་འབྲས་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

སྡོན་ཡོན་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་ལ། ལྷན་པོས་མཛད་མེད་སྡོན་པོས་
བཙོན་སྲུ་མེད། དྲེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ངན་སོང་གར་འགོ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆེ་ཞེས་
བྱ། །ལྷ་མེད་འབྲས་སྐྱབ་ངན་སོང་གར་སྟེགས་དང་། བྱིས་སྐྱའི་སྟོབས་ཅན་མ་བརྩལ་ལྷན་
གྲུབ་སོགས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆེ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡིད་དུ་བ། གཤེན་རབ་ལགས།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བགྱིད་ན་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བརྩལ་བ།
ཡིད་དུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཤར་བ་ལ། གཤེན་རབ་སྐྱམ་པོས་ཀྱང་མཛད་དུ་མེད་ལ།
སེམས་ཅན་སྡོན་པོས་ཀྱང་བཙོན་སྲུ་མེད་དོ། དྲེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་ངན་སོང་གར་འགོ་
བར། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆེ་བའོ། །ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་དང་། དང་སོང་གར་
ལ་སྟེགས་པ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་སྟོན་པ་
དང་། བར་གཙོད་བགོགས་གྱིས་དབང་བྱེད་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། གཤེན་
རབ་གསལ་བའི་ས་འཛིན་དང་། འབྲུལ་པ་སྟོ་ཡི་ཕྱིར་འགྲན་པ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་
དབང་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ་བ་དང་། གཉི་ལྷན་ལྷན་དུ་འཐེབ་པ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་
པོ་བདག་དབང་ཆེ། བཙོན་འགྲུས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བཏང་སྟོན་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ཡང་། །
རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། སྡོན་པ་ཆར་དུ་འབེབས་པ་དང་། ལེར་སྡོན་མཐུད་པ་
འཆིང་བ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། ལ་བཅུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འཁོར་
བའི་གཡང་སར་ལྷང་བ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། བྱུགས་རྗེས་མངའ་བདག་
བྱེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། བདེ་
ལུན་ཡངས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲག་དོག་བཙོན་རར་འཇུག་པ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་
དབང་ཆེ། ཞི་བ་ངང་ལ་གནས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལྷོ་གཏུམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་
པོ་བདག་དབང་ཆེ། འདོད་ཆགས་ལོ་ར་དང་གཡེམ་པ་དང་། རྩོག་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འབྱེད་པ་

ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། ཁྱེད་མཚན་ཆ་རྣམས་པོ་དང་། བྱམས་པའི་
གཏུགས་སུ་དལ་བ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། རྩོལ་སེམས་བྱིང་བའི་སྟོབས་ཅན་
དང་། ཁ་བརྩལ་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་དབང་ཆེ། ཁྱེད་གསུངས་
སོ། ། དཔྱད་པའི་མེད། འཆར་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

ལམ་གྱི་ཁྱེད་པར་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལན་ལོ། འདྲ་པོ་མི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
ལ་རང་འཆར་ན། འཁོར་དང་ལྷ་ལྷ་མེད་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། ལམས་པའི་རིག་པ་ཇི་ལྟར་
འཆར་ཞེ་ན། ཁྱེད་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་ཉེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཐབས་ནི་རང་ལ་ཡོད་དོ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་
རབ་ལགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་ན། གཞུགས་ལ་ལམས་པའི་རིག་པ་ཇི་
ལྟར་འཆར་བར་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་སོ། དཔྱད་པའི་མེད། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱལ་རྟོགས་པ་
ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། ལྷ་ལན་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། འདྲ་པོ་མི། འདི་ལྟར་བོན་རྣམས་མི་
དམིགས་མཉམ་པ་དེ། ཁ་བརྩལ་དང་བཞག་བོན་ལ་ལམས་པ་ཡི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་
རང་འཆར་རོ། ཁྱེད་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཐམས་
ཅད་མི་དམིགས་པའི་མཉམ་པ་དེ་ལས་མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་བཞག་ན། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་
ལམས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་རོ། གཞུགས་ལ་ལམས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
རང་ལ་རང་འཆར་རོ། ཁྱེད་སོགས་གསུངས་སོ། ཡིད་དེ་གཤེན་རབ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྣམ་གཞུངས་ལ་ལམས་པ་རིག་པ་ཤར་བ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ན། རིག་
པ་ཤར་བ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་མ་མཚེས་པར་རྟོགས་ན། རིག་པ་ཤར་བ་ལགས།
ཁྱེད་སོགས་གསུངས་སོ། དཔྱད་པའི་མེད། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དོ། །

རྒྱལ་བཤད་ལ་གསུམ། བསྐྱོམ་བྱ་ཡུལ་དང་། སྐྱོམ་པའི་རྟེན་དང་། སྐྱོམ་པའི་ངོ་
བོད། འདྲ་པོ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། འདྲ་པོ་མི། །
བོན་ལ་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གཞུངས་ཇི་སྟེད་པ། འདྲ་པོ་ཉིད་དང་དངོས་མེད་སྟོང་ཤེས་པ། ཡལ་དག་
ལམས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། ཁྱེད་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་
དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གཞུངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ། ངོ་བོ་

ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྣོད་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན། ཡང་དག་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། །ཡིད་
 གྱི་ཁྱེད་ཚུང་གིས། གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ།
 ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྣོད་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན། གཟུགས་ལས་ཡང་དག་མཁས་པའི་རིག་
 པ་ཤར་བའོ། །ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། བོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྣམ་གངས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྲེག་པ་དགུ་ཡི་བོན་ལ་
 མཁས་པའོ། །རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཇི་སྟེད་པ། བོན་རྣམས་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། །
 བོན་ཉིད་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། བོན་གྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་མཁས་གྱུར་ན། །རང་རིག་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུར་མཁས། །ཞེས་པ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 ཡིད་ཅེ་ བོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་གངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་གཤེན་གཏོ་དང་དབྱུང་ལ་མཁས་པའི་
 བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གྱང་། བོན་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་ན། བོན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བ་ལགས་སོ། །སྣང་གཤེན་གྱུར་
 དང་ཚོ་རབ་ལ་མཁས་པ། བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ལྷུལ་གཤེན་ཐབས་དང་རྩ་
 འཕྱུལ་ལ་མཁས་པའི། བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ལྷུལ་གཤེན་ཤི་ཐབས་དང་འདུལ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ལྷུལ་གཤེན་གྱི་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཕྱིག་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ལྷུལ་གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་
 གྲུབ་ཐོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ལྷུལ་
 གྱི་ཨ་དཀར་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་
 རྣམ་གངས་བྱེ་བ་གཤེན་གྱི་ཡེ་གཤེན་པ་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་བོན་ལས་སྤྱུལ་
 པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ལྷུལ་གཤེན་གྱི་སྒྲ་མེད་པ་ཡི་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་གདོད་ནས་ནས་དག་པའི་དོན་
 ལ་མཁས་པའི་བོན་ལས་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ལྷུལ་གཤེན་གྱི་ཡིད་ཅེ་ བོན་གྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ལ་
 མཁས་ན། རང་རིག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་པའོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བྲེག་པའི་ཁྱེད་པར་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་དང་། ལྷུང་འདས་གྱི་སྐོར་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་
 བོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གངས་གྱང་། །རི་སྟེད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། །ཡང་དག་མཁས་པའི་

རིག་པ་ཤར་བའོ། བོན་གྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་མཁས་གྱུར་ན། རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་འབྲས་
 བྱུང་མཁས། ཞེས་པ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྦྱུང་བའི་རྣམ་
 གངས་གང་ཞེ་ན། དབུགས་རྒྱུང་གིས་གཟུགས་སྦྱུང་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་།
 རྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། གཟུགས་ཡང་དག་པར་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ལ་མཁས་ན། རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དཔོན་པ་ནི།
 འཁོར་བས་བསྐྱུས་རྣམས་རྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། རྒྱུང་འདས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ནི།
 སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་བུར་མཁས་སྟོབ་ན། རྒྱུང་འདས་བོན་ལ་སྦྱུང་བའི་རྣམ་གངས་ལ། མི་
 དམིགས་ཉིང་ལ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་གཅོད་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོང་བ་ཉིད། རྣམ་
 མཁའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཤེས་རིག་ན། རྒྱུང་འདས་ལ་མཁས་རིག་ཤར་བའོ། རྒྱུང་འདས་
 ལ་དེ་དག་མཁས་གྱུར་ན། རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་མཁས་པའོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟ་ཡི་བྱ། གང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྐྱེ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པར་སྟོབ་ན། སྦྱོར་པའི་སྐྱེ་མེད་
 མེད་པར་སྦྱོར་པ་ལས་སྦྱུང་བའི་རྣམ་གངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ། མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ལ་
 འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། རྣམ་མཁའི་
 ངང་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་ན། སྦྱོར་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་སྦྱོར་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་
 པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་སྐྱེ་མེད་དག་ལ་མཁས་ན་ཡང་དག་
 པའི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པའོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། དཔོན་པ་ནི། རྒྱུང་འདས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྟོན་ལ་གཉེས། མདོར་རྒྱས་སོ། རང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས། ང་ནི་རིག་པ་རང་ལ་འཆར་སྐྱེས་སེམས། རིག་པ་ཤར་བའི་སྦྱོར་བུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤོང་དར་དཀར་གྱི་གདན་རིག་
 པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་ས། རྣམ་ཅི་ལངས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དེར། སྐྱ་བཙོན་པར་བཞེངས་ནས། བཀའ་
 བསྟུན་པ། སྐྱ་མོ་མ་མ་ཉི། གཞན་ཡང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། ང་ནི་རིག་པ་

རང་ལ་ཤར་སྐྱེ་དུ་སེམས་ནས། རིག་པ་ཤར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་མཐོང་
 ཞིང་རྟོགས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དཔོན་པ་ནི། རིག་ཤར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་སོགས་གྱི་
 ཆེད་དོ། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། རྣལ་མ། རྣམ་པ། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཟུངས་སྤྱོད་དང་
 རྣམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། དཀའ་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་སྤོ་སྤོང་ཞིང་། སྐྱོང་ལ་མེད་པ་ཨེ་མ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། གང་ཞེས་རིག་པ་གསལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། དབང་
 ཐོབ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྣམ་བུ་ཆེ་འཚོས་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྐྱིན་གཏོང་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྣམ་སྤྱང་འཚལ་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། བཟོད་སྐྱོམ་བྱུང་ཚར་མེད་པ་
 ངོ་མཚར་ཆེ། བཟོན་འགྲུས་བཏང་སྐྱོམས་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། བསམ་གཏན་གཡོ་ཚོལ་མེད་པ་
 ངོ་མཚར་ཆེ། སྐྱོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྐྱིང་རྗེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། སྐྱོན་ལམ་རེ་དོགས་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཐབས་མཁས་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པ་ངོ་མཚར་
 ཆེ། གང་ཞེས་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི། འཇུག་པ་མེད་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ།
 གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་གྱི་ཁྱེད་ཚུང་ལྷ་ཡི་བྱ། གང་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཟུངས་
 སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དཀའ་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་སྤོ་སྤོངས་པས།
 གཟུངས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཡིད་ཀྱང་གང་གཡུང་དུང་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རིགས་གྱི་བུ་དང་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དག་མཁས་པར་སྤོ་སྤོང་
 བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཞིས་པ་གང་ལགས་པ་ལ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི། ཨེ་མ་
 ངོ་མཚར་ཆེདོ། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་གྱིས་མཁས་པར། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེདོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་གྱི་ཁྱེད་ཚུང་ལྷ་ཡི་བྱ། གང་ཞེས་རིག་པ་
 གསལ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེདོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པ་གསལ་བའི་སྐྱེས་
 བུ་རྣམས་ནི། ཡོངས་སུ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་ངོ་མཚར་ཆེདོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཤེན་རབ་
 གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་ལ་དག་པར་རྗོགས་པའི་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེདོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཞིས་པ་ལ།
 རྣམ་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེདོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཤེན་རབ་

ཚུང་། གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ཉམས་ཤིང་འཆལ་ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། གང་ཞིག་བཟོད་
པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱུང་ཚོར་ཡོད་ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། གང་ཞིག་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་
བཏང་སྒྲོམས་བྱེད་ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། གང་ཞིག་བསམ་གཏུན་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་གཡོ་ཚུལ་
ཡོད་ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། གང་ཞིག་སྒོ་བས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཚེ་ན་ངོ་
མཚར་ཚུང་། གང་ཞིག་སྤོང་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་བདག་ཕྱོགས་བྱེད་ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། ལྷོན་
ལམ་འདེབས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་རེ་དོགས་ཡོད་ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། གང་ཞིག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
སྐྱེས་ལུ་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྐྱེས་ལུ་ནི་འཕྲུལ་པ་བྱེད་
ན་ངོ་མཚར་ཚུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཚུལ་མིན་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་རྟོགས་སོགས་
གྱི་ཚེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཕྱིར་ལ་བཅད་སྐྱེས་ལུ་ངོ་མཚར་ཆེ། དེས་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། དེ་ཕྱིར་ན་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་
གང་ཞིག་ ཤེས་རབ་གསལ་བ་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་བཅད་
པས་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་མཚར་
ཆེའོ། ཞེས་སོགས་དང་། དགོས་པ་ནི། ཚུལ་ལྡན་གྱི་ཡིད་རྟོགས་སོགས་གྱི་ཚེད་དོ། སྒྲོམ་པའི་ངོ་
བོ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་བོ་ནི། བོན་རྣམས་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། ཉིང་
འཛིན་ཟབ་མོ་བརྟན་པའི་བོན་འདི་ལ། མི་དམིགས་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམས་འཇུག་སྟེ། གནས་པ་
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཡིད་དེ་བོན་ཐམས་
ཅད་མི་གཡོ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་བོན་འདི་ལ་མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། གནས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
དགོས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགོས་ཚེད་རྟོགས་སོགས་གྱི་ཚེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ལ་ཉིང་འཛིན་དང་། གསལ་བ་ཀུན་ལ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །རྒྱ་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་
ཉིང་འཛིན་དང་། །རྒྱ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཁ་བཙོས་ཡི་གེ་གསུང་གི་
ཉིང་འཛིན་དང་། །བདེན་པ་སྟོན་དང་ཡེ་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་། །འགྱུར་མེད་བྱང་སེམས་རིག་

པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྟོམས་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དམིགས་མེད་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །གཡུང་རླུང་ལྷ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མི་དམིགས་
 པ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་ཅིང་། །གནས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ། ཡིད་དེ་
 བྱི་གང་ཞེན། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་མི་
 དམིགས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིང་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་སྣང་གི་ཉིང་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྗེས་
 པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་མ་
 བཅོས་པ་ཡེ་ནས་ཁྲབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡི་གེ་གསུང་གི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་
 སྟོན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་
 ཡེ་ནས་རྒྱུད་གི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་གསུམ་མི་འབྲུག་པ་
 འགྲུབ་བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་
 པ་ཤར་བའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་དཔལ་ལས་
 འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་རིག་པ་ཤར་བའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །
 ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །

འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྲིད་བྱེད་
 དང་། །དོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་དེ་ལ་གནས་རིགས་ན། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་

ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཆེ་འདོད་ན། །ལྷ་མེད་ཕྱིན་བཅུའི་དོན་དང་
 ལུན་པར་བྱའོ། །དད་པ་སྐྱོ་མེད་སྣོན་པ་སྤང་དོར་མེད། །བདུད་ལས་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་གཉེན་
 པོས་གཞོན། །ཉིང་འཇིན་ཟབ་མོ་མི་དམིགས་ཚུལ་གྱིས་སྣོན། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་
 ཐོབ། །རིག་པ་གསལ་ཞིང་འབྲས་བུ་དག་པ་རྟེན། །ཅེས་པ། དེ་ནས་གང་ག་སྐྱུ་ཡི་བུ་མོ་འོད་ལུན་
 མས། །ལྷ་དུམ་འབར་བའི་མེ་ཉོག་བདུན་སྟོན་པ་ལ་གཏོར་ཉེ། །གསོལ་བ། །གཤེན་རབ་ལགས།
 །ཉིང་ངེ་འཇིན་ཟབ་མོ་དེ་ལ་སྣོན་པར་འཇུག་སྟེ་གནས་པར་རིག་ན། །བསོད་ནམས་དང་འབྲས་
 བུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་གོང་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མཆིས་
 སམ། །མཆིས་པར་འགྱུར་རམ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས། །ལྷ་མེད་འཇོ་
 དཀར་གྱི་མགུལ་དུ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་གཅིག་ །སྤང་ལ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་ཉེ། །ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ། །བཀའ་བསྩལ་བ། །སྐྱུ་མོ་མ་མ་ཉི། །གཞན་ཡང་གཡུང་དུང་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །གང་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་དག་པ་
 དང་། །རིག་པ་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། །སྐྱིན་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཐོངས་ཤིག་ །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རབ་ཏུ་
 སྤངས་ཤིག་ །བཟོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྣོན་པ་ཤིག་ །བཙོན་འགྲུས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་ །བསམ་གཏུན་ལ་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ །དག་བའི་རྩ་བ་ལ་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག་ །སྤང་རྗེ་བུ་
 གཉེན་ནི་ཆེར་གྱིས་ཤིག་ །སྟོན་ལམ་རེ་དོགས་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཐོབས་ཤིག་ །ཆགས་པ་མེད་པའི་
 ཐག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུངས་ཤིག་ །མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིན་
 པར་གྱིས་ཤིག་ །དད་པ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ །སྣོན་པ་ལ་སྤང་དོར་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་
 །བདུད་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག་ །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི། །གཉེན་པོ་ཡི་
 ཤེས་གྱིས་གཞོན་པར་གྱིས་ཤིག་ །ཐང་གཅིག་ཙམ་གྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཞིས་པ་གང་ལགས་པ་
 ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་ །ཉིང་ངེ་འཇིན་ཟབ་མོ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣོན་
 པར་འཇུག་སྟེ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ །དེ་ལྟར་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་ །གང་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་
 ཆེར་བྱེད་དམ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། །སྐྱུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་གོང་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །
 །བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཐོབ་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་གསལ་བ་ཡོད་དེ། །རིག་པ་དེ་ནི་

འཆར་རོ། །འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྗེ་དཔོན་དོ། །རྗེ་དཔོན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ངོ་བོ་ལ་གཉིས། ཉེན་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་བྱེད་སྲིད་དམ་འགྲོ་བསོད་
ནམས་རྒྱུད། །དེ་ཡི་གོང་ན་བསོད་ཆེ་རིག་གསལ་བ། །བདེ་འགོ་འཇིག་ཉེན་འདྲིར་བྱུང་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །མོས་སྦྱོད་ས་བཞིའི་བསོད་ནམས་མི་ཆད་ཅིང་། །རིག་པ་མ་གཡོས་གསལ་བར་
གནས་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་གོང་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་བོན་ལ་མི་དམིགས་
གནས། །ལྷ་དང་འདས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲ་མེད་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ། གསོལ་བ་གཤེན་རབ་ལགས།
ལ་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཨེ་མ་སྐྱ་མོ་མ་མ་ཏེ། ལྷུང་ཅག་སྐྱེའི་རིགས་
སྤྱ་གཉོགས་པ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཚོར་རམ་ཚོར་བ་ཡིན་ནམ། འབྲས་བུ་དག་པ་ཚོར་རམ་
ཚོར་བ་ཡིན་ནམ། ཚོར་རམ་ཚོར་ན་སྐྱ་མོ་ལྷུང་ནི་རིག་པ་རྒྱུད་དོ། །དཔེར་ན་གངས་དཀར་པོ་
ནི་དམའ་ཡང་མཐོ་ས་ན་འདུག་ལ། མཚོ་ལྗང་ལྗང་ནི་མཐོ་ཡང་དམའ་ས་ན་ཡོད་པ་དང་འདྲ་
སྟེ། མི་དང་སྦྱེའི་གནས་ན་འདུག་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་རྒྱུད་ཡང་ཆེ་ལ། ལྷ་དང་བྱེད་
སྲིད་གི་གནས་ན་འདུག་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་དང་
བྱེད་སྲིད་གི་འོག་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་རྒྱུད་བ་ནི། བྱིང་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་གོང་ན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་ཆེ་བ་འཇིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་དོ། །
སེམས་ཅན་ཡི་དུགས་ཀྱི་གོང་ན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་ཆེ་བ་འཇིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་དོ། །
སེམས་ཅན་སྐྱ་དང་བྱེད་སྲིད་གི་གོང་ན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་ཆེ་བ་འཇིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་
དོ། །རྗེ་དཔོན་བཞིའི་གོང་ན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་ཆེ་བ་འཇིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་དོ། །རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞིའི་གོང་ན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་རིག་པ་ཆེ་བ་འཇིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་དོ། །ལ་
སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷ་གཤེན་གྱུ་བ་སྟེ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ས། །ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་
ནི་མི་ཆད་རིག་པ་ནི་མ་གཡོས་གསལ་བར་བྱིན་པའོ། །བཟོད་པ་སྒྲོམ། བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད།
བསམ་གཏན་ལ་གནས། རྟོབས་དང་ལྡན། རྟོང་རྗེ་བསྐྱེད། རྟོན་ལམ་དག ཐབས་ལ་མཁས།
ཤེས་རབ་གསལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། གཡུང་རྒྱུད་ས་གནས་འབྲས་བུའི་དོན་ཆེ་འོ། །མོས་སྦྱོད་གནས་པ་

འབྲས་བུའི་དབང་ཆེ་ལོ། རློམ་ཆེད་མུ་བཞི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཆེ་ལོ། གཤམ་གསུམ་ཁམས་འབྲས་བུ་
དག་པའི་གཤམ་གསུམ་ཆེ་ལོ། འདོད་ལྷ་འབྲས་བུར་དག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ། རློང་བཞི་མི་ནི་འབྲས་
བུའི་ཚོགས་ཆེ་ལོ། ཞེས་པ། གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ལྷ་མོ་མ་མ་ཉི། གཡུང་རྒྱུད་གི་ས་
ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་ལོ། མོས་པར་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པའི་དབང་ཆེ་ལོ། ཡོད་མིན་མེད། རློམ་ཆེད་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་
ཆེ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལོག་མིན་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དག་པའི་གཤམ་གསུམ་
ཆེ་ལོ་སོགས་དང་། འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། སོགས་
དང་། རློང་བཞི་མི་ནི་འབྲས་བུ་ཚོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དགོས་པ་ནི། བདེ་
འབྲས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

མཐར་ཐུག་ལ་གསུམ། རློང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བརློང་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཞོར་བྱུང་ལམ་གྱི་
བཤོད་ཚུལ་ལོ། འདོད་པོ་གཉིས། དངོས་དང་སྤོ་འདོགས་སེལ་ཚུལ་ལོ། འདོད་པོ་ནི། འབྲས་བུ་
འདོད་ན་སེམས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་སྤྱོད། སེམས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཅེ་ན། གང་ཞེས་ཟབ་མོའི་
སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ། བོན་རྣམས་མི་རྟོག་བོན་ལ་བོན་མི་རྟོག། མཚན་མ་མཚན་མེད་གང་
ཡང་མ་བཟླ་ན། ལྷ་མོ་དམྱེས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། གཤམ་རབ་ཀྱིས་
བཀའ་བསྟུན་པ། གང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་
འདོད་ན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། གསོལ་བ་
གཤམ་རབ་ལགས་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟླ་ཅིང་འཇུག་པར་བཀྱིས།
གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། གང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ གཡུང་རྒྱུད་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་ན། གཤམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག། གཤམ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་
མི་རྟོག། གཤམ་གསུམ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག། ཅེས་ལྷ་མོ་དམྱེད་ཀྱི་མཐར་དང་། གཤམ་རབ་མི་བོས་བཀའ་
སྟུན་པ། ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟླ་ན། ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་མྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གཤམ་གསུམ་མཚན་མ་དང་
མཚན་མེད་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟླ་ན་དེ་ནི། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་མྱེས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་གསུམ་ལེ། གཤམ་གསུམ་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དམྱེད་ཀྱི་བར། དགོས་པ་ནི། ཉིང་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད།

ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །སློབ་འདོགས་སེལ་ཚུལ་ནི། འཁོར་
འདས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བརྟག་ན། རིག་ཤར་དགོངས་པ་ཅི་ལ་མཛད་ཅེ་ན། གཟུགས་
དགོངས་མི་མཛད་གཟུགས་ལ་དགོངས་མི་མཛད། གཟུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅི་ཡང་མི་མཛད་དོ། །
ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དགོངས་པ་གཟུང་གཏང་མེད། །ཅེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་གིས་གསོལ་བ།
གཤེན་རབ་ལགས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བརྟག་ གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བརྟག་ གཟུགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མ་བརྟག་ན། རིག་པ་ཤར་བའི་དགོངས་པ་ཅི་ལ་མཛད་པ་ལགས། གཤེན་རབ་མི་བོས་
བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་ལྟ་ཡི་བྱ། གང་ཞིག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
གཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རིག་པ་ཤར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི། གཟུགས་
དགོངས་པ་མི་མཛད། གཟུགས་ལ་དགོངས་པ་མི་མཛད། གཟུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མི་མཛད་
དོ། །ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་གིས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པ་ཤར་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གཟུང་
གཏང་མེད་པས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སླ་
མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ངོ་བོ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། བོན་དང་བོན་མེན་གང་ཡང་མི་དམིགས་
ཀྱི། །དམིགས་མེད་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མོ། །འཁོར་འདས་བོན་དང་འཁོར་
འདས་བོན་མ་ཡིན། །གང་ཡང་མི་དམིགས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་བརྟག་ཏུ་མེད་པའོ། །རིག་པ་ཤར་
བའི་རང་བཞིན་བརྟག་མེད་ལ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་ཐ་མི་དད། །ཅེས་པ། གཤེན་རབ་མི་
བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གང་ཞིག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མོ། །ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ཚུང་
གིས་གསོལ་བ། དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
དགོངས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་སླ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་དང་།
གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟར་ན། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བརྟག་ཏུ་
མེད་པས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བརྟག་
ཏུ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་

བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །དགོས་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཤར་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལྷང་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དང་བོ་ལ་ལྷ།
སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དང་བོ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལྷོ་བཤེད་མེད་དང་། །ཟུང་མེད་སྲུ་མེད་འབྲུམས་ཡས་རྒྱ་མ་ཆད། །མཚན་མ་མེད་དང་གཟུང་
གཏང་མེད་པ་དང་། །བརྟམ་མེད་མཚན་མེད་ཐོག་དང་ཐ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྟེ། །སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་
མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱས་གསོལ་པ། གཤེན་རབ་ལགས། རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བརྟག་ཏུ་མ་མཚེས་པ་ལགས་སོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བརྒྱུལ་བ།
ཡིད་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ་གཤེན་རབ་
ལགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཀྱན་ལ་ལྷོ་བཤེད་པ་ལགས་སོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུལ་བ།
ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱས་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བཤེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དབུག་ཏུ་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཟུང་བ་
མ་མཚེས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བཤེད་པ་མེད་པ་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
མཁྱེན་པ་ཟུང་བ་མཚེས་པ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྲུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
འབྲུམས་ཡས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་འབྲུམས་ཡས་པ་སྒྲོང་བ་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་སྒྲོང་བ་མཚན་མ་མཚེས་
པ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྟུལ་ཡང་མེད་པ་སྒྲོང་བ་གཟུང་གཏང་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་
བོན་ཐམས་ཅད་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་གཏང་མེད་པ་སྒྲོང་བ་བརྟམ་ཏུ་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་
བོན་ཐམས་ཅད་བརྟམ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོང་བ་མཚན་ཏུ་མེད་དེ་ནི་བོན་ཐམས་
ཅད་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་དང་བྲལ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་བདག་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། དཔྱོད་མེད་སྤོང་མེད་སྐྱིབ་མེད་
ཀུན་འབྱུང་དང་། ཡེངས་མེད་མངོན་སུམ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད། རིག་པ་གདེང་གྱུར་མ་
བཅོས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་
དག་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགག་པ་མ་མཆིས་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་མ་འགག་པ་མངོན་དུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དཔྱོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དེ་ནི་
བོན་ཐམས་ཅད་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཚུ་ཚའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྤོང་དུ་མ་
མཆིས་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་མ་སྤང་བ་རྒྱུན་དུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱིབ་པ་མ་
མཆིས་པའི་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མ་ལགས་པར་གསལ་བའི་
ཡེངས་པའི་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་མི་ཡེངས་པ་གསལ་བའི་གསལ་བ་མངོན་སུམ་པ་
ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་རིག་པ་གདེང་
དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བའི་མ་
བཅོས་པའི་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གསལ་བའི་འགྱུར་བ་མ་
མཆིས་པའི་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་
བའི་དགོས་པ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་སྤོང་མེད་དང་། གཉིས་མེད་དམིགས་མེད་སྐྱོམ་
མེད་སྐྱེ་ཤི་མེད། སྤོང་ལེན་མེད་དང་སྤོང་བསྐྱེ་མེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་མཚན་མ་གདགས་མེད་
ཡི་གེ་མེད། གཞུང་གཏང་མེད་དང་གཡོ་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
སྟེ། །མ་གཡོས་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། མི་མཉམ་པ་མ་མཆིས་དེ་ནི་
བོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་རང་ཉིད་ལ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་མ་མཆིས་
དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་

རྟོགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་
དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་སྐོར་དུ་མ་
མཆིས་པ་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན་ཞིང་དཔལ་དུ་མེད་པ་མཉམ་པ་སྐྱེ་འཆི་མེད་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་
ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་སྐྱེས་ཐ་མ་མཆི་བ་མཉམ་པ་འདི་སྤོང་ལེན་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་
སྤང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པ་འདི་འཕྲོ་འདྲུའི་མཚན་མ་མཆིས་པ་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་དགོངས་
པ་འཕྲོ་འདྲུའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་མཉམ་པ་སྦྲུག་མཐོང་མེད་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་
ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་སྦྲུག་མཐོང་གིས་མཚན་མ་མེད་པར་ལ་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་མཉམ་པ་གདགས་
པའི་ཚིག་མ་མཆིས་པ་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྦྲོམས་པ་
མཉམ་པ་གཟུང་གཏང་མེད་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ལས་གཟུང་གཏང་གི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་
སྦྲོམས་པར་མཉམ་པ་འདི་འདྲུའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྦྲོམས་པར་མཉམ་པ་མཉམ་པ་གཟུང་གཏང་མེད་ཤིང་།
དགོས་པ་ལྟར་། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་དགོ་ཕྱིག་དང་། །འཇུག་སྐོར་བྱུང་བར་འཇུག་པ་
མ་མཆིས་སོ། །ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱེ་དང་མ་ཡིན་མི་བསྐྱེད་དང་། །ཡང་དག་རིག་པ་ཐོན་ལས་སོ་སོ་དང་། །
ལས་གནས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་གྲུབ་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྐྱེ། །འབྲས་
བུ་སོ་སོར་གསལ་བར་མཐུན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། འདྲེས་པ་མེད་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་
གོ་ཕྱེ་ནས་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་། དགོ་ཕྱིག་
གཉིས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་དགོ་ཕྱིག་མི་འཚལ་བ་སོ་སོ་ན་གསལ་བའི་མི་
འཇུག་པའི་སྐོར་སོ་སོ་ན་གསལ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་སྐོར་སོ་སོར་ནས་
གསལ་བའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ལ་མ་སྐྱེ་བར་གསལ་བ་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མང་
གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཟིགས་ཚད་སོ་སོར་གསལ་བར་མཐུན་པ་འཇུག་པ་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་
འཇུག་པ་མི་མངའ་བས་མི་བསྐྱེད་པ་སོ་སོ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པ་ཤིང་། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་ལས་སོ་སོ་ན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་སོ་སོ་
ནས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་གསལ་པ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་སོ་

སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བ་མ་ དེ་
ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྐྱིབ་པར་ གནས་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་རིག་པ་
དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་ཁྱད་པར་སོ་སོ་ན་གསལ་བའི་ ཡང་དག་པ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ དེ་
ནི་བོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ན་གསལ་བར་མཁྱེན་ དགོས་པ་ནི། སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །

ལྷ་བ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་དོན་གཞན་དོན་དང་། །བདེན་པ་རྟོགས་དང་མི་
དམིགས་ཉིང་འཛིན་དང་། །འཚོར་བ་མེད་དང་འཕྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། །ཆགས་མེད་བསྐྱེད་
མེད་སྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། །རྩོལ་མེད་རིག་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །གསལ་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད་
པར་འཚལ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ལ་བརྟག་མེད་ནན་ཏན་
མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། བདག་དོན་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པ་ལགས་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་བདག་
དོན་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ དེ་ནི་
བོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་ །བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་མཛོད་པར་བྱ་ །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་གྱིས་
གྲུབ་པར་བྱ་བ་ །གཡུང་དུང་གི་གཟེར་བཞིན་མཚོར་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་
ཅད་འཚོར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུང་གི་གཟེར་ལྟ་བུ་གནས་པར་བྱ་བ་ །བསྐྱེད་དུ་མ་མཆིས་པ་
ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མན་ངག་བདེན་པའི་དོན་ལ་འཕྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་བྱ་བ་
ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བསམ་པ་སྐྱེད་པ་
འདས་པས་ཆགས་སུ་མེད་པ་བྱ་ །བསྐྱེད་དུ་མ་མཆིས་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དོར་མི་མངའ་
བས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱ་བ་ །དབྱེད་དུ་མ་མཆིས་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྦྱོང་དུ་མེད་པ་བྱ་བ་ །རྩོལ་བ་མ་མཆིས་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ་པས་
རྩོལ་དུ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་ །ཡང་དག་པའི་རིག་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པ་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་
པ་མི་མངའ་བའི་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པ་བྱ་བ་ །གསལ་ལ་བརྟག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ དེ་

ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བྱ་བ་ལ་ལས་ལ་ལས་ལ་ལོ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་
ཏན་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སྤོང་པའི་ལྷན་པར་གསུམ། དུལ་ཅན་ལ་དང་། དུལ་ལ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་སྤོང་
པའི་ལྷན་པར་རོ། །དང་བོ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གང་དང་མ་བུའུ་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་
མེད་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །ལུན་མེད་འོད་ལྡན་མི་སྐྱོ་སྐྱུན་ལ་གནས། །སྤང་སྤིང་ལྷན་པར་མཚན་མ་
རྒྱལ་ཡང་མེད། །སྐྱོ་སྐྱུར་མཐའ་འདས་ཡོན་ཏན་མ་འགག་པ། །ས་ལ་འགྱུར་མེད་ཉིང་འཛིན་
ཆགས་པ་མེད། །གཞི་རྩ་མ་མཆིས་འདི་ཞེས་གཏད་མི་འཆའ། །དཔེ་ལས་འདས་ཤིང་མ་བཅིང་
མ་བཞོལ་ལོ། །མི་སྐྱོར་མི་འབྲེང་མཚན་མའི་དུལ་ལས་འདས། །མཐར་མི་འཆད་ཅིང་བརྗོད་པའི་
ཐ་སྲད་བུལ། །བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མ་བཅོས་དང་ལ་གནས་པར་མཁྱེན་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། གང་དང་ཡང་མ་བུལ་བུ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་བྱ་བ་ལས་གང་དང་
བུལ་བ་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེན་པར་མ་མཆིས་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་
ལྡན་པས་སྐྱེན་པར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོ་དལ་མ་མཆིས་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་
སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེན་ལ་གནས་པས་སྐྱོ་དལ་མེད་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བྱས་ཆེ་བུ་དེ་ནི་
བོན་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤིང་ལྷན་པར་མཐར་ཐུག་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མའི་ཤས་རྒྱུང་
བ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་བརྒྱུ་བུ་ལྟ་བུ་རྩ་
བཞིན་བཞོས་པའི་ཆ་ཅིག་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོ་སྐྱུར་མ་མཆིས་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་
ཡོད་མེད་གཞིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་འགག་པུ་དེ་ནི་བོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་བྱ་བ་ལ་ལས་ལ་ལོ་བའི་མཚོགས་ཀྱི་སྐྱེར་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་འགག་པར་
མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་ལ་གནས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པ་
གཡུང་རྒྱུང་ཉིད་དུ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པུ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དང་རྩ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་
བསྐྱེད་པ་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་དབུས་མུ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །
དཔེས་མཚན་དུ་མེད་པུ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་དཔེ་ལས་འདས་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅིང་མ་
བཞོལ་བུ་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་བཅིང་བཞོལ་མེད་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲོར་མི་འབྲེང་

ལགས་སོ། དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ མཚན་མ་མ་མཚེས་ དེ་ནི་
བོན་ཐམས་ཅད་གཞུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་མཁྱེན་ འདོད་པོ་མ་མཚེས་པ་ དེ་ནི་བོན་
ཐམས་ཅད་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གཏང་མི་འཆའ་བར་མཁྱེན་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མཐར་མི་ཆད་
པ་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུ་གི་སྐྱུ་ཅུ་མཁྱེན་ བརྗོད་དུ་མ་མཚེས་
དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་བྲལ་བར་མཁྱེན་ བཅོས་སུ་བསྐྱེད་དུ་མ་མཚེས་
པ་ དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པར་མཁྱེན་ དགོས་པ་ནི། རིག་
པའི་མཁྱེན་ཚུལ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

ཡུལ་ལ་སྟོན་པའི་སློ་ནས་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་དང་། རྟག་ཆད་
མཐའ་འདས་བཅོས་མེད་མཐར་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། སྐྱེ་འགག་
མཐའ་འདས་བཅོས་མེད་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། འདོད་པོ་མ་མཚེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་འདས་ཤིང་། རྩོ་
བོ་ཉིད་མཚེས་མཐར་མི་ཆད་པ་སྟེ། གསལ་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་གང་དང་འབྲལ་བ་དང་། གང་ཡང་མི་གཏོང་གཏང་འབྲལ་མེད་མཁྱེན་ནོ། རྩིགས་པའི་
ཡུལ་འདས་བཅོས་སུ་མ་མཚེས་ཏེ། བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་མཁྱེན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ། དེ་
ནས་སྐྱུ་མོ་མ་མ་དེས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། གཟུགས་མི་
རྟག་པ་འཚོལ་ལགས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། སྐྱུ་མོ་དེ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་རྟག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་རྟག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་
མཁྱེན་ གཟུགས་རྟག་པར་འཚོལ་བ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་བ་པས། གཟུགས་
འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་བ་པར་མཁྱེན་པའི་ གཟུགས་རྟག་ཆད་མ་མཚེས་པར་འཚོལ་
བ་ གཟུགས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་བཅོས་སུ་མེད་པས། གཟུགས་རྟག་ཆད་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་བཅོས་སུ་མེད་པར་མཁྱེན་ ཞེས་སྟེ་མེད་ཀྱི་མཐར་རོ། ལྷང་
སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞི་མ་སྐྱེས་པར་འཚོལ་བ་
ལགས་སོ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པས། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་
ནས་དག་པར་མཁྱེན་པའི་ གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་འཚོལ་བ་ལགས་སོ། །
གཟུགས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མ་འགག་པས། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མ་འགག་

པར་མཁུན་ལྔ་ གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མ་མཆིས་པར་འཚལ་བམ་ བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་བཅོས་སུ་མེད་པས། གཟུགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་བཅོས་སུ་མེད་པར་མཁུན་ལྔ་ ཞེས་སྐྱེ་
 མེད་དོ། །སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་སོགས་དང་། གཟུགས་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་འཚལ་བམ་
 བོན་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་
 བོན་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མཁུན་ལྔ་ གཟུགས་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མཆིས་པར་འཚལ་བམ་ བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐར་མི་ཆད་ཅིང་གསལ་བ་བརྟག་ཏུ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་མཐར་མི་ཆད་ཅིང་གསལ་བ་བརྟག་ཏུ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མཁུན་པའི་ ཞེས་སྐྱེ་མེད་དོ། །བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་
 དང་ཡང་མཚན་མ་བྲལ་བར་འཚལ་བ་ལགས་སོ། །བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚན་མ་གང་
 ཡང་བྲལ་བས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཚན་མ་གང་ཡང་བྲལ་བར་
 མཁུན་ལྔ་ བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་གཏོང་བར་འཚལ་བ་ལགས་སོ། །རང་
 བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བྲལ་མེད་པས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བྲལ་མེད་པར་མཁུན་ལྔ་ གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དང་ཡང་མི་གཏོང་
 བར་འཚལ་བ་ལགས་སོ། །མཚན་མ་གང་ཡང་མི་གཏོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་
 གཏོང་བར་ བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བྲལ་མེད་ཅིང་
 གང་ཡང་མི་གཏོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བྲལ་མེད་
 ཅིང་། གང་ཡང་མི་གཏོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་གཏོང་བར་མཁུན་པའི་
 ཞེས་སྐྱེ་མེད་དོ། །སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པར་འཚལ་བ་ལགས་
 སོ། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 ཤིང་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཁུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བཅོས་སུ་མེད་པ་མཆིས་པར་འཚལ་བམ་ སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་བཅོས་

ཤིང་བསྐྱད་དུ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་གཟུགས་ནས་ལྷ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་
སོགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

ངོ་བོ་ལ་གཉིས། འཆར་ལུགས་དང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། འཆར་
ལུགས་དངོས་དང་། དཔྱོད་པ་ལས་འདས་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ནས་
འཆར་ལེན། གཟུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མིན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འཆར་མིན་
ནང་ནས་མིན། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་སྟོན་མཁུ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ནམ་མཁུའ་ཉི་
མ་བཞིན། གཟུགས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གང་ཡང་
མི་སྲོད་དོ། ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། གཟུགས་ཀྱི་
རིག་པ་གང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་རེ། རྒྱ་ཤིའི་བར་རོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
ཡིད་པ་གཟུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟོན་དུ་སེམས་སམ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞེས་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟོན་དུ་སེམས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྟོན་དུ་སེམས་
སམ། གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྟོན་དུ་སེམས་སམ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཟུགས་ཡོད་སྟོན་དུ་སེམས་སམ། གསོལ་བ་གཤེན་རབ་ལགས། དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ཞེས་ཀྱི་
ཤིའི་བར་རོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁུའ་
ལ་ཉི་མ་འཆར་དང་འདྲའོ། ཡིད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཉི་མ་ཡང་ནམ་མཁུའ་མ་ཡིན། ནམ་
མཁུའ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞེས་ཀྱང་ཉི་མ་མ་ཡིན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་ནམ་མཁུའི་ཕྱི་ནས་ཤར་བ་
མ་ཡིན། ནམ་མཁུའི་ནང་ནས་ཤར་བ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀའི་བར་ནས་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་
མཁུའི་ངང་ལ་ཉི་མ་ངང་གིས་འཆར་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནང་ནས་མཉམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
གཟུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞེས་ཀྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན།
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་བ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀའི་བར་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་མ་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔེར་རྒྱུ་གིས། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་དཔྱོད་དོ། །རྒྱ་ཤིའི་བར་རོ། དགོས་པ་ནི།
རིག་པ་འཆར་ཚུལ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

དཔྱད་པ་ལས་འདས་པ་ནི། རིག་པ་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ལས་འདས་ཞེན། རིག་པ་སྣང་སྣང་
 ཏྟག་ཚད་བདེ་སྐྱུག་དང་། ཞི་དང་མ་ཞི་སྣོན་པ་ཡོད་མེད་དང་། འདབ་དང་མི་དབེན་སྣོན་
 མཐའ་ད་ལྷ་སོགས། མཐའ་འདས་མི་དཔྱད་རིག་པ་དཔྱད་འདས་སོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱད་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་བོན་ལ་དཔྱད་དུ་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་དོ། ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་ལྟར་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དཔྱད་ལས་འདས་པའོ། གསོལ་པ་གཤེན་རབ་ལགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་ལྟར་བཞག་
 གིས་དཔྱད་པ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྣང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱད་པ་ལས་འདས་པའོ། རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ཏྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་ཏྟག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔྱད་པ་ལས་འདས་པའོ། འདྲེ་
 ཞེས་བྱ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བའམ་སྣོན་པ་མེད་དེ་དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་དབེན་དེ་སྣོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་དེ་ལྟའི་མཐའ་དེ་
 ལྟར་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུགས་སྣང་ཞེས་གཟུགས་ཏྟག་གཟུགས་བདེ་གཟུགས་ཞི་
 གཟུགས་སྣོན་བཅུ་གཟུགས་དབེན་ཆ་ཤིའི་བར་རོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔྱད་དུ་མེད་པས་གཟུགས་དཔྱད་དུ་མེད་པའོ། འདྲེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དཔྱད་
 དུ་མེད་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱད་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། ལྷ་མེད་དོ། འདོས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏྟག་དཔྱད་ལས་
 འདས་པར་ཏྟགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འདྲེ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་གཉིས། སྣང་འཚོལ་མེད་པ་དང་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འདུག་པ་ལ། མཁའ་དང་ས་གཞི་སྣང་འཚོལ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 འདྲེ་འབྲལ་ཡེ་ནས་མེད་པ་དང་འདྲེ་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱོར་མི་འབྱེད་དོ། ཞེས་པ།
 ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚུང་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། གཟུགས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེ་
 འབྲལ་མཚེས་སམ། ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ས་གཞི་འདུག་པ་དེ་ནི། ནམ་མཁའས་ས་གཞི་སྣང་བར་མི་བྱེད་ལ། ས་
 གཞིས་ནམ་མཁའ་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་པས། འདྲེ་འབྲལ་ཡེ་ནས་མེད་པ་དང་འདྲེ་སྟེ། རང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མི་བྱེད་
 ལ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཚོལ་
 བར་མི་བྱེད་པས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་བ། དེ་ལྟར་ན།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུགས་སྤང་བ་མ་ཡིན། གཟུགས་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཚོལ་བ་མ་ཡིན་
 པས། གཟུགས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་
 དཔའ་རྣམས། གཟུགས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་བ་མི་འབྱོར་མི་འབྱེད་དོ། །སྒྲ་མེད་དོ། །
 དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་དོན་ལྡན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། དབུལ་ན་མཁའ་དང་འབྱུང་བ་
 བཞི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་བ། དེ་ལྟར་ན། དབྱེ་བ་མེད་པས་མི་
 འབྱོར་མི་འབྱེད་དོ། །དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གང་དང་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །
 ཡིད་དེ་ལྟར་ན། དབུལ་ན་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་སྲིད་པ་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་དོན་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས། འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གང་དང་ཡང་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ལྟར། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གང་དང་ཡང་འདུ་འབྲལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འོར་འབྱུང་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ནི། འཁོར་བ་ཐར་ཞིང་མྱ་ངན་འདས་ས་གཞོན་ན། སེམས་
 ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་གསལ་བྱ། འཁོར་བའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་བར་འགྱུར། རང་
 བཞིན་མེད་ཅེས་མི་དམིགས་སྟོམས་ལྷགས་ན། འཁོར་བ་མེད་ཅིང་མྱ་ངན་འདས་ས་ཞོན་འགྱུར། །
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་
 པས། །སྐྱུ་མའི་ས་ལས་གཡུང་རྒྱུད་སར་བཀོད་འགྱུར། །ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུད་གིས་
 གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། ལྷང་ཞིང་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ས་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བགྱི་བའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ཞོན་པར་བགྱི་
 བའི་ཐབས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག རྟོན་པ་ལགས་གཟུགས་འཁོར་བའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་བགྱི་
 བའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག གཟུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ཞོན་པར་

བཞུགས་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཅེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་དེ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་ཞིང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གསལ་བར་རྟོགས་ན། འཁོར་བའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གཡུང་དྲུང་སེམས་
དཔའ་རྣམས་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་
སྟེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་རྟོགས་ན། འཁོར་བའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བསྐྱུར་
རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྟོམས་པར་འཇུག་ན། འཁོར་བ་མེད་ཅིང་ལྷ་འདས་པའི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འོན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས། གཟུགས་སྐྱུ་མའི་ས་ལས་སེམས་གཡུང་དྲུང་གིས་ས་ལ་
བཀོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པའི་བར་རོ། །དགོས་པ་ནི། ཐར་བ་ལ་བློད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་དོ། །ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྤྱད་པ་ལས། རིག་པའི་ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། །

། དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་པ། །

། དབྱིངས་ཁམས་ལ་གཉིས། བཤད་གཞི་བཀོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་བྱིམ་བདུན་དུ། །
བོན་རྣམས་གཡུང་དྲུང་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་བཤད། །ཅེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
བོས། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་བྱིམ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཤེན་
རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་
གཏོགས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །བོན་ཐམས་
ཅད་གཡུང་དྲུང་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱིས། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདི་
ལ་ཉོན་ཅིག་ འདི་ལ་སོམས་ཤིག་ བརྗོད་ཅིག་ དཔྱད་ཅིག་ རྟོགས་ཤིག་ སྟོམས་ཤིག་ ཅེས་བཀའ་
བསྩལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མདོ་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །
དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་སངས་རྒྱས་སམ་ད་གཞོད་

རྒྱ་ལོ་ན། རྟོགས་ན་གཡུང་རྒྱུ་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཉེ། ཞེས་པ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་གཡུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞུག་གཤེན་རྒྱུ་ལ་བ་སོགས་དང་། གྱེ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བོན་
 ཐམས་ཅད་གཡུང་རྒྱུ་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུ་པར་བཤད་ཅེས་བྱུང་བ་དེ། ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་པར་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལགས་སམ། གཞོན་སྟོན་པས་སངས་རྒྱུ་པར་མཛོད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལགས་
 སམ། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། འོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྟོགས་ན། བོན་ཐམས་
 ཅད་གཡུང་རྒྱུ་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་མ་རྒྱུ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདོགས་པ་
 རི་། གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་མ་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། རྒྱུ་པཤད་ལ་གསུམ། གཞི་
 དང་། དམིགས་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའོ། འདྲ་བོ་ལ་གཞིས། མདོར་རྒྱུ་སོ། སྤང་བྱ་དང་།
 ཡུལ་དབྱིངས་སོ། འདྲ་བོ་ནི། མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་བྱུག་བཟེད་བཤམ་ཞིང་། འཇུལ་སྒོས་ཕྱིར་
 བྲངས་དུག་གིས་གཏིང་ལུལ་ནས། འབྱུང་བས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་རྣུང་། ཞེས་
 པ། སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི། འཁོར་བ་རྒྱ་བྱུག་གིས་བཟེད་བཤམས་འཇུལ་པའི་སྒོ་
 དགས་ནི། ཕྱིར་བྲངས། དུག་གསུམ་དུག་ཕྱས་ནི་གཏིང་ལུལ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་བྱུག་ཏུ་རྣུང་དོ། འདོགས་པ་ནི། འཇུལ་
 པའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། གཞིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་དང་ལྷ་དཔར་
 གནས་པ་རྣམས། ལ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཡེ་སངས་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པར་བྱ། ལྷ་མེད་དོན་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པ་འོ། འབྲམས་ཡས་རྒྱ་མ་ཚད་དང་ལ་གཏིང་མེད། འ
 དཔག་མེད་དོག་མེད་བདལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུང་མེད་འགྱུར་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱུ་པ་འོ། ཞེས་
 པ། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔར་ལ་གནས་པ་རྣམས། ལ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་སངས་རྒྱུ་པའི་བོན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། རྟོན་ཡིད་ཀྱི་ལྷེན་རྒྱུང་གིས་
 གསོལ་བ། རྟོན་པ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་
 བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུ་གི་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 རས་སངས་རྒྱུ་པའོ། འདྲ་བུ་མེད་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། འབྲམས་ཡས་པ་གཡུང་རྒྱུ་གི་
 དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའོ། ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད་པར་ལ་གཏིང་མེད་པར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་དོག་པ་མེད་པར་བདལ་པ་ཆེན་པོར་ཟུང་བ་མེད་པར་ཞེས་ཞེས་

སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྒྱུ་བཤད་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྤང་བྱ་གི་བྱུང་པར་དང་། སྤང་བྱ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལྟ་
དན་གནས་པ་རྣམས། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་སློ་ལ་མ་
སྦྱོང་ཅིག །འཁྲུལ་པའི་སློ་ཡིས་འཁོར་བར་བྱིར་ཕྱོག་གོ། །བདེན་དོན་སྦྱོང་པས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་
ཐོབ། བཅུ་བཞུག་གི་དེ་ནས་གཞུང་དུ་གཞུག་གཤེན་རྒྱུ་བ་ཞེས་སོགས་དང་། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་
ལགས། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་ལྟ་དན་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྤང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བོན་ཞིག་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་རྟོན་པས་
འདི་རྒྱུ་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །གཞུང་དུ་གཞུག་གཤེན་རྒྱུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་
དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་སློ་ལ་མ་སྦྱོང་ཅིག །འཁྲུལ་
པའི་སློ་ལ་སྦྱོང་པ་ནི། འཁྲུལ་པའི་སློ་ཡིས་འཁོར་བ་ལ་བྱིར་ཕྱོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བདེན་པའི་
དོན་ལ་སྦྱོང་ཅིག །བདེན་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ཅིང་མཐོང་བ་ནི། །བདེན་པའི་དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྤང་བྱ་གི་བྱུང་པར་ལ་མ་
མོངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སློ་དགུ་སྤོང་བར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་དགུ་ལྟེ་ཐོབ་པར་
བྱ། །ཞེས་པ། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཆུང་གིས་གསོལ་བ། རྟོན་པ་ལགས། འཁྲུལ་པའི་སློ་ལ་མ་སྦྱོང་བདེན་
པའི་བོན་ལ་སྦྱོང་ཅེས་བགྱི་བ་ལྟ་བུ་ལགས། གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ལྟར་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཅིང་སྤང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་འཁྲུལ་པའི་སློ་དགུ་ལྟེ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་དགུ་ལྟེ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། འཁྲུལ་པའི་སློ་དགུ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་བགྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི། བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ། མི་ལམ་སྦྱུ་མ་འཁྲུལ་པའི་སློ་
ལྟེ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག ལྟ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟེ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འཁྲུལ་པའི་སློ་ལྟེ་སྤོང་བར་གྱིས་ཤིག འབྲམས་ཡས་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟེ་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཐོབ་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད་པར་ རྒྱུན་གྱི་གཡེང་པར་ ཁ་གཏིང་མེད་པར་
མཚན་མར་འཛིན་པར་ དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བར་ དོག་པ་མེད་པ། མཐོང་
བའི་བག་ཚགས་ བདལ་པ་ཆེན་པོ་ འཁོར་བའི་གདུང་བར་ ཟད་པ་མེད་པར་ ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དོས་
འགྲུབ་པ་མེད་པར་ ཞེས་སོགས་དང་། གཞུགས་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་
ནི། སྤང་སྤང་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་གཡུང་བྱུང་
དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་བཤད། ཅེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འཁོར་བུ་
གཏོགས་པའི་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །གཡུང་བྱུང་
གཞུག་གཤེན་རྒྱལ་བ། གཞན་ཡང་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། བོན་ཐམས་ཅད་
གཡུང་བྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་
པ་ནི། བཤད་གཞི་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་དགྲ། དང་པོ་ལྷ་མེད་པའི་དབྱིངས་
ནི། ལྷ་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་
པར། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། ལྷ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །
ཞེས་པ། ལྷ་མེད་པ་གཡུང་བྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
བོན་གཡུང་བྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མེད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །རང་
བཞིན་ལྷ་མེད་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་ཚུལ་
རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འབྲམས་ཡས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། འབྲམས་ཡས་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །
འབྲམས་ཡས་དབྱིངས་སུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ།
གཡུང་བྱུང་གཞུག་གཤེན་རྒྱལ་བ། གཞན་ཡང་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། རིགས་
ཀྱི་བུ། ཞེས་སོགས་དང་། འབྲམས་ཡས་པ་གཡུང་བྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་

ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། བོན་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འབྲམས་ཡས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲམས་ཡས་པར་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་འབྲམས་ཡས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་གོལ་རྒྱལ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱ་མ་ཚད་པའི་དབྱིངས་ནི། རྒྱ་མ་ཚད་པར་ཡེ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་དམ་འདས་
 པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། རྒྱ་མ་ཚད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་པ། བོན་གཡུང་དུང་གི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མ་ཚད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །བོན་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱ་མ་ཚད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད་པར་རང་བཞིན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱ་མ་
 ཚད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཁ་གཏིང་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི། ཁ་གཏིང་མེད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་དམ་འདས་པའི་བོན་རྣམས་
 ཀུན། །ཁ་གཏིང་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་པ། ཁ་གཏིང་མེད་པ་གཡུང་དུང་གི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བོན་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་ཁ་གཏིང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་གཏིང་མེད་པར་རང་བཞིན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ།
 ཁ་གཏིང་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །འཁོར་དང་ལྷ་དམ་འདས་པའི་
 བོན་རྣམས་ཀུན། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཡུང་
 དུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བོན་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་

ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་། རང་བཞིན་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་། འོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི། འོག་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། འཁོར་དང་ལྷ་དཔྱད་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །
འོག་པ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་པ། འོག་པ་མེད་པ་གཡུང་རླུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བོན་གཡུང་རླུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འོག་པ་
མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
ཐམས་ཅད་འོག་པ་མེད་པར་ཡེ་ནས་རྒྱས་པ་འོ། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
འོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཚུལ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བདལ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནི། བདལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། འཁོར་དང་ལྷ་དཔྱད་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །བདལ་པ་
ཆེན་པོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་པ། བདལ་པ་ཆེན་པོ་གཡུང་རླུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པ་འོ། །བོན་གཡུང་རླུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བདལ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་བདལ་པ་ཆེན་པོར་
སངས་རྒྱས་པ་འོ། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བདལ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་
སུ་། ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི། ཟད་མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། འཁོར་དང་ལྷ་དཔྱད་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །ཟད་པ་
མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་པ། ཟད་པ་མེད་པ་གཡུང་རླུང་གི་དབྱིངས་རྣམས་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་། བོན་
གཡུང་རླུང་གི་དབྱིངས་རྣམས་ཟད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མེད་པར་། རང་བཞིན་ལ་སོགས་གསུངས་
སོ། །དགོས་པ་ནི། ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི། འགྱུར་
མེད་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐོབ་པ། །

འཁོར་དང་མུ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི་ན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཞེས་
 པ་ནི། །འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་། །བོན་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པར་། །རང་བཞིན་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་
 པ་ནི། །འགྱུར་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་། །དམིགས་ཚུལ་ནི། །བོན་གྱི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟར་དམིགས་ཤེ་
 བ་། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་ཐོབ་ཅིང་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །
 འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ཐོབ་ལ་དམིགས་
 མེད་དོ། །བོན་དབྱིངས་མ་སྐྱེས་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་གཞི་མ་སྐྱེས་ལ་བཅོས་སུ་
 མེད། །དོ་བོ་མ་བཅོས་པ་ལ་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་མ་བཅོས་པ་ལ་དམིགས་མེད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་། །གཡུང་དུང་གཟུགས་གཤེན་རྒྱལ་བས་གསོལ་བ། །གཤེན་རབ་ལགས། །བོན་གཡུང་
 དུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟར་དམིགས་པར་བགྱི། །གཟུགས་གཡུང་དུང་གི་
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པར་བགྱིས། །ཆ་ཤིའི་བར་
 དུའོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། །གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བོན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་ཐོབ་ཅིང་། །ཅིར་
 ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། །མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་ཐོབ་ཅིང་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆ་ཤིའི་
 བར་ལོ། །བོན་ཐམས་ཅད་དང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཚན་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མེད་པར་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱིན་
 པའི་ལྷ་ན་མེད་པར་སྐྱིན་པའི་དང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཚན་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མེད་
 པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དུང་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ལྷ་
 མེད་དོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། །དེ་ལྟར་ན། །བོན་གཡུང་དུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་དོ་བོ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ལྷ་མེད་དོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། །བོན་གཡུང་དུང་གི་

དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གཞི་མ་སྐྱེས་པ་དམིགས་སྤྱི་མེད་བཅོས་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་
ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བཅོས་སྤྱི་མེད་པའོ། །ལྷ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། འཛིན་སྣངས་ཁྱད་པར་ཅན་
རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
སྤྱི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་དེ། །རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞེ་ན། །བོན་གྱི་ངོ་བོ་
དམིགས་སྤྱི་མེད་མཁུན་པས། །མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟན་པ་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་བ་ལེགས། །དེ་ལྟར་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ། །ཡིད་ཀྱི་
ཁྱུང་ཚུང་གིས་གསོལ་པ། གཤེན་རབ་ལགས། །དེ་ལྟར་བོན་ཐམས་ཅད་གཞུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སྤྱི་
སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལགས།
གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་
སྤྱི་མེད་པར་མཁུན་པས། །མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་པའོ། །གསང་བ་དང་
རིང་གིས་གསོལ་བ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་
རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རང་བཞིན་དང་། །གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། །དེ་ནི་ལྷ་མེད་ཕྱིན་བཅུའི་དོན་གནས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་
སོ། །དེ་ནི་ཕྱིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པས། །དོན་གྱི་སྐྱེ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའོ། །ལྷ་མེད་ཕྱིན་
བཅུའི་སྐྱེ་ན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དོན་སྐྱོད་དོན་མཐུན་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ། །དེ་ལྟར་
གསང་བ་དང་རིང་། །གཞན་ཡང་གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །དེ་ནི་བོན་གྱི་སྐྱེ་ན་པ་
དང་། །ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེ་ན་པ་དང་། །མི་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ན་པ་དང་གསུམ་བུ་དང་བས། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་དགོ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །མི་
དགོ་བ་སྤང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བས། །སེམས་
ཅན་སྐྱུག་བཟུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་དུ་ །གཞོན་པ་ལ་ཅི་མི་སྐྱུམ་པ་བཟོད་དུ་ །བོན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་སྐྱོམ་པས། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་བོན་སྐྱུད་པའི་བཙོན་
འགྲུས་དང་། །སྐྱུག་པ་སྤང་བའི་ །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་གསུམ་བུ་སྐྱེད་པས།

སེམས་ཅན་མཐོང་བའི་བོན་ལ་བདེན་པར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་
 འགོག་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པས། སེམས་ཅན་བསམ་
 གཏན་ལ་སྒྲུམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་སྐོར་པའི་སྒྲོབས་ཆེ་བར་བྱས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ས་ལ་རེ་སྐྱུག་དགོངས་ནས་སྤོང་རྗེ་བསྐྱེད་པས། རྩི་རབས་
 གར་སྐྱེས་ཀྱང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་
 བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། རྩི་བའི་ལྷན་ཞིང་བསམ་པ་རྒྱུང་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བཅོས་པས། དགེ་བའི་
 རྩི་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཆེ་ཞིང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཐབས་ཆེ་བས།
 རྩི་བའི་དོན་རྒྱུགས་པའི་གཞན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐོར་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་འཇུག་པ་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་གསང་བ་དང་རིང་གཞན་ཡང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས།
 དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མེད་པར་བྱིན་པས་ལོ། ། རྩི་བའི་སྐྱབ་མེད་པར་བྱིན་པས་
 བཅོད་པར་བཅོམ་འགྲུས་བསམ་གཏན་སྒྲོབས་སྤོང་རྗེ་སྐྱོན་ལམ་ཐབས་ཤེས་རབ་དེ་
 ལྟར་གསང་བ་དང་རིང་གཞན་ཡང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས། སྐྱབ་པ་གཏོང་བ་
 དང་། རྩི་བའི་སྐྱབ་མེད་པར་བྱང་། བཅོད་པ་སྐྱོན་པར་བྱང་། བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱང་། བསམ་
 གཏན་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབས་ཆེ་བར་བྱས་པ། སྤོང་རྗེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། སྐྱོན་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པ། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་དང་། སྐྱབ་མེད་
 པར་བྱིན་པ་བཅུ་ལྔ་འདི་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། དོན་དམ་
 འདི་མཐུན་པས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དགོས་པ་ནི། རྩི་བའི་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྩི་བའི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གངས་པ་དངོས་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་པ་གཏོང་བར་བྱའོ། ། རྩི་བའི་སྐྱབ་མེད་ཞིང་
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ། འདྲ་བ་སྐྱོ་མེད་སྐྱོ་མེད་པ་སྐྱང་དོར་མེད། འདྲུང་ལས་ཞི་ཞིང་བཞགས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ། ཡེ་ཤེས་གཉེན་པོའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱ། རྩི་བའི་ཅི་བཞིས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བྱ། རྩི་བའི་འཇོན་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ། དེའི་ཕྱིར་གཡུང་དྲུང་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས། སྐྱབ་པ་ལྷོ་གཏོང་བར་བྱའོ། ། རྩི་བའི་སྐྱབ་མེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བཅོད་པ་ནི་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སྒྲིམ་པར་། བཙུག་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པར་། བསམ་གཏུན་ལོ་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཆེ་བར་བྱའོ། ལྷིང་རྗེ་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷོན་ལམ་ནི་རེ་དོགས་མེད་པར་
གདབ་བོ། །ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མི་
དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པར་བྱའོ། །དད་པ་སྦྱོངས་མེད་པར་བྱའོ། ལྷོན་པ་
ལ་སྐྱོད་དོར་མེད་པར་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་། བགོགས་རིགས་སྦྱོང་ཕྱག་
བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ནི། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བཅུས་པ་གང་
ལགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་
འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་སོགས་
གྱི་ཆེད་དོ། །ཁམས་བརྒྱུད་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་སྤུང་པ་ལས་དབྱིངས་ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའོ། །།

། མཉམ་པའི་ཁམས་བསྐྱེད་པ། །

། མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་གཉིས། བཤད་གཞི་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། རིན་ཆེན་འཕུལ་སྤང་གཞུགས་ལས་ཁང་དུ་བྱོན། །
བོན་རྣམས་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རྗོགས་པར་བཤད། །ཅེས་པ། དེ་ནས་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས།
རིན་ཆེན་འཕུལ་སྤང་གི་གཞུགས་ལས་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་ཆགས་ཕབ་ཞབས་དཀྱིལ་གྱུང་བཅས།
ཐུག་རྒྱ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅས་ཏེ། གཤེན་རབ་སྐྱེན་མེད་པ་འཕུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་དང་།
གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསགས་ནས། བོན་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྗོགས་པར་བཤད་ཀྱིས། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་
འདི་ལ་ཉོན་ཅིག །མོས་ཤིག །བརྗོད་ཅིག འདི་ལ་རྗོགས་ཤིག འདི་ལ་སྒྲོམས་ཤིག ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མདོ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྗོགས་སོགས་
གྱི་ཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗོགས་བྱ་དང་། རྗོགས་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་
ཏེ། སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་འདས་པ་
དང་། རྗོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བཅོས་སུ་མེད་པ་དང་། གསལ་སྦྱོང་

གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་ཅི་ལྟར་མཉམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
 བོན་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་བར་བོན་མི་སྟོན། ཐམས་ཅད་
 ཡོད་མེད་སྒྲོས་མཐར་སྟོན་མི་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་རྫོགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་འདུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཀྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བོན་འཁོར་བ་དང་མུ་དཔ་ལས་
 འདས་པ་དང་། རྣམ་པར་བུང་བའི་བོན་འཁོར་བ་དང་མུ་དཔ་ལས་འདས་པ་གཉིས། ཇི་ལྟར་
 མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བུང་བའམ། རྣམ་པར་བུང་
 བ་ཞེས་བུང་བར་བོན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བུང་བའམ། རྣམ་
 པར་བུང་བ་ཞེས་བུང་བར་བོན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་མུ་དཔ་ལས་འདས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ་གཟུགས་ཅི་ལགས། བཀའ་བསྩལ་བ། གཟུགས་ཡོད་ཅེས་བུང་བའམ།
 གཟུགས་མེད་ཅེས་བུང་བར་བོན་སྟོན་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྣང་། གཟུགས་སྟོང་། གཟུགས་
 ཏྲག་ཅེས་། གཟུགས་ཆད་། གཟུགས་སྐྱེ་། གཟུགས་འགག་། གཟུགས་སྐྱོང་། གཟུགས་ལེན་།
 གཟུགས་བཅིང་། གཟུགས་གྲོལ་། གཟུགས་འཇུག་། གཟུགས་འབྱུང་། གཟུགས་ཐོག་མ་། གཟུགས་
 ཐ་མ་། གཟུགས་བདག་། གཟུགས་གཞན་། གཟུགས་དབེན་། གཟུགས་མི་དབེན་། སྐྱེ་མེད་
 དོ། ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པོ། །དགོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཅན། འཇུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་རྫོགས་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོན་རྣམས་ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་ལ་གསལ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་གསལ་ཞེས་སྟོན། །འཁོར་དང་མུ་དཔ་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་ན་ཅིར་ཡང་མཉམ། །འཁོར་དང་འཁོར་མིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །མཉམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞེས་སྟོན། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 འཁོར་བ་དང་མུ་དཔ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་
 པར་བཤད་ཀྱིས་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་

བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་ལ་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་འབྲུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་གིས། འཁོར་བ་དང་
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་
 ལྷོན་པ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གསལ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞེས་བྱ་
 བར་བོན་ལྷོན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་རྗོགས་པ་སྟེ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚུང་གིས་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་
 གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ། གཞན་ཡང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་འདི་ལྟར་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ནས་རྗོགས་པ་ཡང་མཉམ་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བར་བོན་ལྷོན་ལོ། །གཟུགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀའི་སྐྱེས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཉིད་དུ་
 གསལ་ཞེས་བྱ་བར་བོན་ལྷོན་ལོ། །ཀྱ་ཤིའི་བར་དུའོ། །སྦྱིན་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅན་ཀའི་སྐྱེས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཉིད་དུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བར་
 བོན་ལྷོན་ལོ། །ལྷ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

འབྲུལ་སྐྱབ་མེད་པ་ནི། འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། མཉམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་སྤང་སྲིད་གསལ་ལ་འབྲུབ་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པས་མི་གསལ་མ་འབྲུབ་མེད། །མཁའ་ལ་སྦྱིན་ཚོགས་དོག་པ་མེད་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 རྟོག་རྩོལ་དོག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བོན་རྣམས་ནམ་མཁའི་དང་དུ་ལྷོན། །འཁོར་དང་ལྷ་དན་
 འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཡོ་དང་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་དང་། །རྩོལ་འཛིན་རྣམ་
 རྟོག་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །འབྲུལ་སྤང་རྩོག་དང་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དང་
 ཚུལ་ཅན་ཞེས་བོན་ལྷོན་ལོ། །ཞེས་བ། དེ་ནས་འབྲུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་གིས་གསོལ་བ།

སྟོན་པ་ལགས། འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཅན་དུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་གཡོ་བར་འབྱུང་བ་འགྱུར་རམ།
 གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་རྣམས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡིས་སྤང་སྲིད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་མི་གསལ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ན། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཁྱབ་ཅིང་མི་གསལ་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་ཁྱེད་སྤངས་དང་།
 སློག་དང་སྤྲོ་ཅི་བྱུང་ཡང་དོག་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་
 བོན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སློ་བུར་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་ཚོལ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་འགལ་ཞིང་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་ཞེས་བར་འཆད་ཅིང་སྟོན་ནོ། །ཡིད་གྱི་ཁྱུང་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས། བོན་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྟོབ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 ཡིད་གྱི་ཁྱུང་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ་ལ། གཤེན་ལང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། འཁོར་བ་དང་
 མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་
 ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་
 འཇུག་པ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྟོན་ནོ། །
 འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཚོལ་མེད་པ་ གཟུགས་ལ་རྣམ་
 རྣམ་མཁའ་འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་འཇོན་པ་ གཟུགས་
 ལ་ རྣམ་མཁའི་ འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 གཟུགས་ལ་ རྣམ་མཁའི་ འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་སྐྱིབ་
 པ་མེད་ གཟུགས་ རྣམ་ འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
 འཇུག་པ་མེད་པ་ གཟུགས་ལ་ རྣམ་ འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྣམ་པར་སྐྱོག་པ་མེད་ གཟུགས་ རྣམ་ འཁོར་བ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ གཟུགས་ རྣམ་ སྤྲོ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། སྐྱིབ་མེད་ཀྱི་ཁྱུང་པར་

རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གང་ལ་རྫོགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
སློན་ཅིང་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་བོན་ཀུན་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
མཉམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཚུང་གིས་གསོལ་བ། །འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་
འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། །འཇུག་པ་མི་མངའ་བའི་བོན་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློན་ཅིང་རྫོགས་པ་ལགས། །གཤེན་
རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་། །དེ་ལ་འཇུག་མི་མངའ་བའི་བོན་རྣམ་མཁའི་དང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ནི། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཉེ་གནས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
ན་བོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འཆད་ཅིང་སྟོན་མོ། །གསོལ་བ་ཅི་
ལགས། །བཀའ་བསྩལ་བ། །འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ནི། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་ཅེས་བྱ་བར་བོན་སྟོན་མོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དོ། །ལྷ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། །ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

དམིགས་མེད་ལ་གཉིས། །མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་དང་མུ་དན་འདས་པའི་
བོན་རྣམས་ཀུན། །གསལ་རྟོགས་བྱ་ལ་གསལ་སྐྱམ་རྟོག་འདས་ཉེ། །གསལ་ལ་རྟོགས་མེད་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་མི་བོས། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་དོ། །འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་
ནི་བྱ་ལ། །གསལ་ཞིང་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་འདས་ཉེ། །གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །བོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ལ་གཙོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཇུག་བོན་
གསང་བ་དང་རིང་གིས་གསོལ་བ། །སྟོན་པ་ལགས། །བོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ལ་གཙོད་
ཅེས་བཀྱི་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །བོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ལྷ་མེད་དོ། །

དགོས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལས་འདས་པའི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲུང་པར་ཅན་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །
 རྒྱུ་བཤད་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་ལ་སོགས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། རྩི་ནང་ལ་སོགས་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། ལོ་ལ་ས་གཙོ་བོ་དེ། དང་པོ་ནི། མི་དམིགས་པ་ལ་བདག་གཞན་ཅི་
 ཞེས། འཁོར་བ་མུ་ཅན་འདས་ཤིང་དམིགས་མེད་ལ། བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ག་ལ་
 ཡོད། རྩི་དང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ། འཁོར་དང་མུ་ཅན་འདས་ཤིང་དམིགས་
 མེད་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་འདི་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ། བོན་རྣམས་མི་དམིགས་རང་བཞིན་ལུས་
 མཐུ་དང་། རྣམ་གངས་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་
 རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་ལགས། གཟུགས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བདག་གིས་
 གཟུགས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཅི་ལགས་སམ། གཞན་གྱིས་གཟུགས་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་
 ཅི་ལགས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མུ་ཅན་ལས་འདས་
 པའི་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལ་གཙོ་བོ་ལ། བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ག་ལ་
 ཡོད། རྩི་དང་རང་མཚན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་དང་མུ་ཅན་ལས་འདས་ཤིང་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་འདི་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་ བོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སོ། བོན་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས། བོན་གྱི་
 ལུས་མཐུ་མི་དམིགས་སོ། བོན་གྱི་རྣམ་གངས་། བོན་གྱི་རྒྱུ་། བོན་གྱི་འབྲས་བུ་། བདག་དུ་ཡང་མི་
 དམིགས། གཞན་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མི་དམིགས། གཟུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་སོགས་འགྲེས་སོ། ལྷ་མེད་དོ། དགོས་པ་ནི། དམིགས་འདས་ཀྱི་འཕྲུང་པར་རྟོགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྩི་ནང་ལ་སོགས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་མེད་དེ་ལ་རྩི་ནང་ཅི་ཞེས། དམིགས་
 པ་མེད་ལ་རྩི་ནང་ག་ལ་ཡོད། ཤེས་བྱ་བྲ་མོ་རྩལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་དང་
 མུ་ཅན་འདས་པའི་བོན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་རྩི་དང་ནང་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ག་ལ་
 ཡོད་ཀྱི། ཤེས་བྲ་མོ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། འཁོར་བ་མུ་ཅན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་
 ཀུན། རྩི་ནང་སྤོང་འོག་མཐའ་དབྱས་སྤོན་མཐའ་དང་། དེ་ལྟའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་
 སོ། ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པའི་བོན་ལ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར། གཞུགས་ནི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནི་ནང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞུགས་ནི་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་ལ་འོག་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནི་འོག་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ལ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
ནི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་
ལ་དབུས་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནི་དབུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་
བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ལ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནི་ཚོན་
གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་
ལ་ད་ལྟའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནི་ད་ལྟའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་
སོ། ། །སྤྲོ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསལ་བར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གོལ་ས་གཙོ་བོ་ལ་གཞིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དམིགས་མེད་བསྐྱོམ་ལ་འཁྲུལ་རྟོག་བྱུང་
བའི་ཚེ། །མི་འཁྲུལ་མི་རྟོགས་དམིགས་སུ་མཆིས་སམ་ཞུས། །མི་དམིགས་པ་ལ་འཁྲུལ་རྟོག་ག་ལ་
ཡོད། །གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཅམ་དམིགས་མེད་དོ། །དམིགས་པའི་གཡོ་ཚེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
སྟེ། །སྤྱོན་དེ་དམིགས་མེད་རང་གིས་བསལ་བ་ལས། །གཞན་གྱིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། །འཁྲུལ་པའི་སློ་བྱུང་གི་རྟོག་པ་བྱུང་བའི་
ཚེ། །མི་འཁྲུལ་མི་རྟོག་པར་དམིགས་སུ་མཆིས་སམ། །མ་མཆིས་ཞེས་གསོལ་བས། །དེ་ནས་གཤེན་
རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཚེ། །འཁྲུལ་པའི་སློ་དང་། །སློ་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི།
གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ལ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །བོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
ལ་གནས་པའི་ཚེ། །དམིགས་པའི་གཡོ་ཚེ་དང་། །རྟོག་འཛིན་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྟེ།
སྤྱོན་དེ་མི་དམིགས་པ་རང་གིས་བསལ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །འཁོར་བ་

དང་མཉམ་པའི་ལས་འདུག་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ལ་གཙོ་བོ་དོ། །ཉིང་འཛིན་གྱི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མི་དམིགས་ཉིང་འཛིན་ཅི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། །བོན་
ཐམས་བོན་ལ་བོན་གྱིས་མི་དམིགས་སོ། །གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཅི་སྐྱམ་སེམས། །མི་
དམིགས་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡིས། །འཇུག་པའི་སློབ་ལྷན་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཕྱགས་ཀྱི་
འོད་ཟེར་ལ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །རྟོག་འཛིན་བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །སྐྱོན་དེ་དམིགས་
མེད་རང་བསལ་གཞན་སེལ་མིན། །འཁོར་དང་མཉམ་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། །ཡོད་མེད་
མཚོན་དང་བརྟག་དཔག་གདགས་ཡོད་དང་། །གདགས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །
ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ། །སྐྱོན་པ་ལགས། མི་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་
ལ་ཅི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་གནས་པར་བཞི། །གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཡིད་ཀྱི་གཞན་
ཡང་གཤམ་རབ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་ཅི་སྐྱམ་སེམས། །བོན་ཐམས་
ཅད་ཅེར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེར་ཡང་མཉམ་
པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས། །སྐྱོན་མེད་དོ། །གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དེ་
ལ་ཇི་སྐྱམ་སེམས། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ། །ཞེས་སོགས་དང་། །དེ་ནས་གཤམ་རབ་ཀྱིས་
བཀའ་བསྩལ་བ། །འཁོར་དང་མཉམ་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་
བཞག་པའི་ཚོ། །འཇུག་པའི་སློབ་ལྷན་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱི། །གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་ལ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པར་གནས་པའི་ཚོ། །དམིགས་
པའི་གཡོ་ཚུལ་དང་། །རྟོགས་འཛིན་བྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །སྐྱོན་དེ་མི་དམིགས་པ་རང་
གིས་སེལ་བ་ལས། །གཞན་གྱིས་སེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་དང་མཉམ་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནས་སྐྱོན་
མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། །གཟུགས་ནས་སྐྱོན་མེད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མཉམ་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མཚོན་དུ་ཡོད་མཚོན་དུ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཚོན་དུ་ཡོད་མཚོན་
མཚོན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མཉམ་པའི་བོན་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཐམས་ཅད་བརྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བརྟག་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནས་
བརྟག་ཏུ་མེད་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་
ཅད་དཔག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། དཔག་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
ནས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་
བོན་ཐམས་ཅད་གདགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གདགས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
ནས་གདགས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྟོགས་དཀའ་ལ་གསུམ། གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། སྤོས་བུལ་ཟབ་མོ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་བོན་
ཐམས་གཉིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་ལོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་
བཤེན་ འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་། གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཉོན་ཅིག འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་གཉིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་སེམས་ཟབ་མོ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དཔེ་དང་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་སྟེ། །ལྷུང་དང་ཉམས་ཀྱང་
གཅོད་པར་དཀའ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ། འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་
རབ་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག རྣམ་
མཁའ་ནི་གཉིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིང་དཔག་བརྟག་
དཀའ་ལོ། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིང་
དཔག་བརྟག་དཀའ་ལོ། །ཡིད་པ་སྟོན་པ་ལགས། རྣམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཉིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་
བཤེན་ དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཟད་པ་མེད་དོ། །གཉིང་དཔག་བརྟག་
དཀའ་བའི་དཔེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་གཉིང་དཔག་ནི་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལྷུང་གིས་མི་ཚོད། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉ་ཅ་མོས་ཀྱང་མི་ཚོད་པ་དང་འདྲ་བ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དགོས་པ་ནི། དཔེ་ལས་དོན་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཞིས་པ་དོན་ནི། འཁོར་དང་མུ་དན་འདས་པའི་གཏིང་དཔག་ནི། སེམས་ཅན་ཅི་སྟོན་སྟོན་པས་མི་ཚོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་བོན་རྣམས་གཏིང་དཔག་བཟག་དཀའ་ལོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་ཕྱིར་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གཏིང་དཔག་བཟག་དཀའ་འཁོར་འདས་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་གཏིང་དཔག་སེམས་ཅན་སྟོན་པོས་ལྷ་ཅི་སྟོན་གྱི། གཤེན་རབ་སྐྱམ་པོས་ཀྱང་མི་ཚོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་གཏིང་དཔག་བཟག་དཀའ་ལོ། །འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་གཏིང་དཔག་བཟག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྐྱབ་པ་ནི། རབ་ཏུ་གཏིང་དཔག་བཟག་དཀའ་ལོ། །གསོལ་བ། དེ་ཅི་ལགས། བཀའ་བསྐྱེལ་བ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་གཏིང་དཔག་བཟག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཐོབ་དཀའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སྟོན་བྲལ་ཟབ་མོ་ནི། བཟག་དཀའ་དེ་ལ་སྟོན་བསྐྱེལ་ཞེ་ན། བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་སྟོན་བསྐྱེལ་མེད། །སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བྲལ་ལོ། །སྟོན་བསྐྱེལ་འབྲེན་སྟོན་པ་རྒྱ་མ་ཚད། །བསྐྱེལ་ན་སྟོན་པའི་མཚན་མ་བྲལ་བ་ལོ། །ཞེས་པ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་དཔག་དཀའ་ལ་སྟོན་བསྐྱེལ་མཚིས་སམ་མ་མཚིས། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟོན་བསྐྱེལ་ལྟར་གཏིང་དཔག་ཡོད་ཀྱི། སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་བྲལ་བའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱ། སྟོན་བསྐྱེལ་འབྲེན་ན་ཡང་། སྟོན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེལ་བ་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཟབ་དོན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་བྲལ་ཟབ་པས་འཁོར་འདས་ཟབ་པའོ། །སྟོན་བྲལ་ཟབ་མོ་གང་ལ་གནས་ཤེ་ན། །འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །རྫོགས་པ་དཀའ་བས་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་ནོ། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་རྟོགས་དཀའ་སྐབ་དཀོན་ཏེ། གཤེན་རབ་སྐྱམ་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིན་
 མ་བཅོས། མཚོན་དུ་མེད་ཀྱང་མཚོན་པ་ལྷ་ངན་འདས། ཞེས་པ། གསོལ་བ་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་
 དང་བུལ་བ་ནི་ཟབ་བོ། བཀའ་བསྩལ་བ། སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་དང་བུལ་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་
 ཟབ་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་དང་བུལ་བར་སྐབ་པ་ནི་ཟབ་བོ། ལྷ་མེད་དོ། །དེ་
 བས་འཕུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་གིས་གསོལ་བ། སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་དང་བུལ་བའི་བོན་ཟབ་
 མོ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྩལ་བ། འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷ་བ་ཅིང་མི་གནས་པ་མེད་པས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོགས་པ་ནི་དཀའ་ཞིང་གྲུབ་པ་དཀོན་པས་
 བོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་ལགས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བོན་རྟོགས་པ་དཀའ་ཞིང་གྲུབ་པར་དཀོན་པ་དེ་ལ་མཚོན་དུ་མཚིས་སམ་མ་མཚིས། གཤེན་
 རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོན་རྟོགས་པ་དཀའ་ཞིང་གྲུབ་པ་དཀོན་པ་དེ་
 བོན་གཤེན་རབ་སྐྱམ་པོས་ཀྱང་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པོས་ཀྱང་མ་བཅོས་པས། མཚོན་དུ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཚོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། །
 མཚོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མཚོན་
 པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་སྐབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཅུང་
 དུ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

མཉམ་ཉིད་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། བོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་འདུས་སོ། ཞེས་པ། དེ་ནས་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་སོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །དགོས་པ་ནི། མྱིང་གཞི་
 རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་
 འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས། བྱི་མཉམ་ནང་མཉམ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ། །འཁོར་འདས་མཉམ་
 ཉིད་དོན་ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ།
 འཕུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་གིས་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་བསྩལ་བ། འཁོར་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་

ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འདུས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་
 ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་
 གཡོས་པ་ནི་བོན་དབྱིངས་ལ། བོན་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་ནི་བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡེ་
 བས་གཉིས་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོ། །བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ནི་དབྱིངས་སོ། །དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ནི་དབྱིངས་
 ལ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡང་
 འབྲས་བུ་འོ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་སོ་སོ་ཐ་མི་དད། །ཅེས་པ། དེ་ནས་འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་ངང་
 རིང་གིས་གསོལ་བ། རྟོན་པ་ལགས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཆིས་
 བ་ཞིག་ལགས་སམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་
 བཤེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ནི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་
 རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དོ། །བཟུང་བ་
 རི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱའོ། །
 དེ་གཉིས་སུ་མེད་དོ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལྷོད་
 རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། རྟོན་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་བཟུང་བ་ནི་དབྱིངས་
 ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །
 བཅོས་མེད་ལ་གཉིས། རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དོན་
 རྟོགས་བཅོས་མེད་དེ། །རྟོག་ཆད་སྦྱོན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བོན། །དང་དང་རང་བཞིན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། །དང་གིས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོར་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཞེས་པ། དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འཁོར་དུ་
 གཏོགས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །འཕྲུལ་བོན་
 གསང་བ་ངང་རིང་། གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། འཁོར་
 བ་དང་ལྷ་དཔའ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པས་བཅོས་སུ་

མེད་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ ཉུག་ཚད་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བོན། །ངང་དང་རང་
བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། །ངང་གིས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་སྐུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩ་བའི་དོན་རྟོགས་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས། ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་གསལ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་
བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་མེད། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་སོ་
སོ་མ་ལགས་སོ། །ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གཉིས་མེད་དོ། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རྫོགས་
པས་བཅོས་སུ་མེད། །འཁོར་དང་ལྷ་དཔེ་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀུན། །ངང་དང་རང་བཞིན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་གསལ་མིན་སྐུན་གྲུབ་ཡིན། །ཡོད་མེད་དམིགས་
མེད་དོན་གསལ་སྐུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པ། དེ་ནས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་།
གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་ན། གཟུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པ་
ལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའོ། །ལྷ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་པ། རྟོན་པ་ལགས།
འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་དུས་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལགས་སམ་མེད་པ་
ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་
འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ལགས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡང་མ་ལགས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
མེད་སོ་སོ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་
ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོགས་པས་བཅོས་སུ་མེད་
པའོ། །གཟུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ངང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ལགས། གཟུགས་
འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ངང་མེད་པ་གཟུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་
པའི་ངང་ཡོད་མེད་པ་གཟུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ངང་ཡོད་མེད་ཅིར་
གཟུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་པར་བཞིན་ཡོད་མེད་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་གསལ་བར་མཉམ་པ་གཟུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་

བདག་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས། གཞུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་ལན་ལས་
འདས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པར་གཞུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་ལན་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་སྐྱེན་གྱིས་གནས་པས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཞེས་
སྒྲ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་དམིགས་འདས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། །སྤང་སྟོང་རྟག་ཆད་སྐྱེ་
འགག་སྟོང་ལེན་མིན། །དེ་ལྟར་གསལ་མིན་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། །མཐའ་ལས་འདས་པར་
གསལ་ཞིང་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རྫོགས་པས་བཅོས་སུ་མེད། །ཅེས་པས། དེ་ནས་
འཕྲུལ་བོན་ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་
བ་དང་མུ་ལན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ནི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་
རྟག་པ་ཆད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགག་པ་སྟོང་བ་ལེན་པ་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་གསོལ་བ། །སྟོན་པ་ལགས། གཞུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་ལན་ལས་འདས་པའི་ངང་
ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ། ཡིད་ཀྱི་གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཞུང་དུང་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་ལན་ལས་འདས་པའི་ངང་སྤང་བ་
ཡང་མ་ཡིན། གཞུགས་འཁོར་བ་མུ་ལན་ལས་འདས་པའི་ངང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཞུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་
ལན་ལས་འདས་པའི་ངང་སྤང་སྟོང་སོ་སོ་ཡང་མ་ལགས། གཞུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་ལན་ལས་
འདས་པའི་ངང་སྤང་སྟོང་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོགས་ཏེ་བཅོས་སུ་
མེད་པའོ། །རྟག་སོགས་འགྲེལ། །སྒྲ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅི་
ལགས། བཀའ་བསྐུལ་བ། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་བཞིན་མ་སྐྱིབ་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་
ལོ་ །གསོལ་བ། དེ་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ལགས། བཀའ་བསྐུལ་བ། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་
བཞིན་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་
གསལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོགས་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་པའོ། །བོན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་ཆད་སྐྱེ་
འགག་སོགས་འགྲེལ། །གསོལ་བ། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར། བཀའ་བསྐུལ་
བ། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་ལ་གནས་པའོ། །གསོལ་བ་དེ་ཅི་

ལགས། བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྣང་བར་སྣོན་གྱིས་གནས་
པ་མ་ཡིན། རྣོང་པར་མེད་སྣོང་སོ་སོར་མེད་སྣོང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་སྣོན་གྱིས་
གནས་པས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣོན་གསུང་བཅོས་སུ་མེད་པའོ། །ཉལ་ཆད་
སོགས་འགྲེལ། །དགོས་པ་ནི། གནས་ལུགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཅའ་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གསལ་སྣོང་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས། བླ་གཉིས་སྣོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དུ་རྣོན་གསུང་བ་དང་།
དང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣོན་གསུང་སོ། །དང་པོ་ནི། འགྲུར་མེད་
སྣོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འོད་རྣོན་གསུང་། །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་འོད་རྣོན་གསུང་། །དང་དང་
རང་བཞིན་བདག་ཉིད་མཉམ་པར་རྣོན་གསུང་། །ཞེས་པ། དེ་ནས་སྣོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
བསྩལ་བ། གཤེན་རབ་འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་། གཤེན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
དུ་རྣོན་གསུང་། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །དེ་ནས་འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་དང་རིང་གིས་གསོལ་བ།
བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དུ་རི་ལྷ་རྣོན་གསུང་བ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་འགྲུར་བ་མེད་པ་བླ་གཉིས་སྣོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དུ་རྣོན་གསུང་པའི་བྱིར། བདག་འགྲུར་བ་མེད་པ་བླ་གཉིས་སྣོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འོད་དུ་རྣོན་གསུང་། །བདག་འགྲུར་བ་མེད་པ་བླ་གཉིས་སྣོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
དུ་རྣོན་གསུང་པའི་བྱིར། གཤེན་འགྲུར་བ་མེད་པ་བླ་གཉིས་སྣོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དུ་
རྣོན་གསུང་། །དེ་དང་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་མཉམ་
པར་རྣོན་གསུང་། །ཞེས་ཆེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། རི་ལྷ་རྣོན་གསུང་པར་རྣོན་གསུང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། བོན་རྣམས་འཁོར་དང་ལྷ་དམ་འདས་པའི་བྱིར། །དང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ལྷ་
དམ་འདས། །དང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བླ་གཉིས་སྣོང་། །སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་དང་རང་
བཞིན་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྣོན་ལ་རྣོན་གསུང་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཅེས་སོགས་
དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྐྱེ། བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། །དང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའོ། །
བོན་རང་བཞིན་མེད་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་བོན་གཤེན་འགྲུར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་

པའི་ངང་འགྱུར་བ་མེད་པ་བླ་གའི་སྐོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་རྗོགས་ཤིང་གནས་སོ། །
 གཟུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་བླ་གའི་སྐོང་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་རྗོགས་ཤིང་གནས་སོ། །གཟུགས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་བླ་གའི་སྐོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་རྗོགས་ཤིང་གནས་
 སོ། །རྣམ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། གང་ལ་རྗོགས་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །རྟོགས་བྱེད་ལ་
 གཉིས། མདོར་རྒྱས། དང་པོ་ནི། འཁོར་དང་མུ་ངན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་ངང་ལ་དགོངས་ཤིང་གནས། མཁུལ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱི་བྱུང་གདེང་གྱུར་པས། འདི་ཞེས་
 གཟུང་གཏང་ཕྱོགས་མེད་གྲུབ་སྟེ་གནས། ཞེས་པ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཁོར་དུ་
 གཏོགས་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །གཤེན་རབ་
 འཕྱུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་། གཞན་ཡང་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
 རྗོགས་ཤིང་གནས་པའོ། །དེ་ནས་འཕྱུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་གིས་གསོལ་པ། སྟོན་པ་ལགས།
 ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 མཁུལ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་
 གཏང་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 བཤད་གཞི་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱུང་གོ། དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 དགོངས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེན་ཅིང་རྗོགས་པ་འོ། །སྟོང་པ་མེ་ལོང་སོ་སོ་མཉམ་པ་དང་། །
 བརྒྱལ་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་བྱ་བ་ནན་ཏན་ལོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་གིས་གསོལ་པ།
 སྟོན་པ་ལགས། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་གཏང་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་
 གནས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་གང་གི་རང་བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས་པ་ལགས། གཤེན་རབ་
 ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གསང་བ་ངང་རིང་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཁུལ་པའི་
 དགོངས་པ་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་བའི་དུས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱི་རང་བཞིན་

ཕྱོགས་མེད་དུ་གང་ལྟར་དགོངས་ཀྱང་འགལ་ཞིང་དོག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སློན་ཞིང་རྫོགས་ཏེ་
གནས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་དགོངས་ཀྱང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་ཞིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་
བཞིན་དུ་དགོངས་ཀྱང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་། བོན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་དགོངས་ཀྱང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློན་གྱིས་གྲུབ་པས། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ལ་ལྷ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྟོང་ཞིང་བདག་
མེད་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཁོར་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་
བོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་
པའོ། །ལྷ་ལྡན་འདས་དང་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས། གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྫོགས་
པའོ། །ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་ཆུང་ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
ཡིད་ཀྱི་ཁྲུང་ཆུང་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །གསོལ་བ་སོགས་དང་།
གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས།
གཞུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པ་ནི། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་
འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །གཞུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་པ་
ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །གཞུགས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལྡན་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་བཅོས་

པའོ། །ཀ་ཤིའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་འཕུལ་བོན་ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་
 བཤེན་གསང་བ་དང་རིང་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་ལྷ་དམ་
 འདས་པ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་གང་
 ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་འཕུལ་བོན་ཞེས་སོགས་དང་།
 གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་
 མ་བཅོས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་ཤིང་། སྐྱེ་མ་བཅོས་པ་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །སྐྱེ་མ་བཅོས་པ་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ནོ། །རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་བོན་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་མ་བཅོས་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་གསུང་མ་བཅོས་པ་སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྩལ་བ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་ཤིང་།
 གསུང་མ་བཅོས་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །
 གསུང་མ་བཅོས་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 བོན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་གང་ཡིན་པ་ནི་གསུང་མ་བཅོས་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སློན་
 ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་འཕུལ་བོན་སོགས་དང་། གཤེན་རབ་
 ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་མ་བཅོས་
 པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སློན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དམ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་ཤིང་། སྐྱགས་མ་བཅོས་

པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁའ་ལྔ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་
དང་། གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བོན་རྣམས་གསལ་ལ་སྦྱིབ་མེད་དེ་རྫོགས་བྱ། །གསལ་ན་སྟོང་
ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁང་གི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་གསལ་བ་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་
གསལ་བར་ག་ལ་ཡོད། །འཁོར་དང་མུ་དན་འདས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཅིང་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། །མུ་དན་འདས་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
གཉིས། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པ། དངོས་པོ་མཚན་མར་གསལ་
བ་ལྷ་བུ་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། །གསུངས་ནས་ཤི་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་འདས་པ་
ནི། བོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་བ་རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཅིང་གསལ་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་
བའི་བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་འདས་པའི་ནས་འདས་ཤིང་མི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་
བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གསུང་མ་བཅོས་པ་གསལ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་མཁའ་ལྔ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཅིང་གསལ་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་
དང་། བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་འདས་ཤིང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཅིང་གསལ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱོར་
བ་གཉིས་སུ་མེད་དོ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བོན་རྣམས་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་མུ་དན་འདས། །ཅི་ཡང་རྩོལ་
མེད་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གནས། །གསུངས་སོགས་འཁོར་བ་མི་གནས་མུ་དན་འདས། །སྦྱོན་སོགས་
འཁོར་བར་མི་གནས་མུ་དན་འདས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
པར་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །སྦྱོན་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །སྦྱོན་ཉིད་ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་འབྲས་བུའོ། །སྦྱོན་ཉིད་གང་ཡིན་སྦྱོན་ཉིད་ནན་ཏན་ཏེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་གསུང་དུང་
བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པ། དེ་ནས་འཕུལ་བོན་ཞེས་སོགས་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མེད་
ཅིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཅིང་གསལ་བར་གནས་པ་ནི། ཅིར་ཡང་བཟུལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་

སྟེ་གནས་པའོ། །གཟུགས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་འདས་པ་ནི། བོན་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ལས་གསལ་ལོ་བའི་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུ་བ་མེད་པར་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བོན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའི་དུས་ན། གསུང་མ་བཙུག་པ་བྱ་བ་ནན་
 ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱབ་སྟེ་གནས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་ཅིར་ཡང་མ་བཙུག་
 པའི་གསུང་ལས་ཡོངས་སུ་འགག་པར་གྱུར་བ་མེད་པའི་དུས་ན། དོན་མཉམ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་དུས་ན། དོན་མཉམ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གདེང་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉིད་མ་བཙུག་པ་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་
 པ་ནི། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི། གཟུགས་ཉིད་མ་བཙུག་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་སུ་མེད་དོ་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་བཙུག་པ་གཞུང་དུང་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །མ་
 འདྲེས་གསལ་བ་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི་བོན་རྣམས་དང་། །མུ་
 ངན་འདས་དང་སྐྱེ་བ་འདས་བྱུང་སོགས། །མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
 སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། །ཞེས་པ། དེ་ནས་འཕྲུལ་བོན་ཞེས་སོགས་དང་། བོན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། ། །གསང་བ་དང་རིང་གིས་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི་བོན་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 སྐྱེན་པའི་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་དང་བྱིན་པའི་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བོན་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
 ལྟར་ན་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བ་ནི།

སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ནོ། །གཞུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། བོན་
ཐམས་ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། བོན་རྣམས་མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ངང་ལ་མ་བཅོས་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་དང་ལྷ་དཔའ་འདས་པའི་བོན་རྣམས་དང་། །སེམས་དང་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་པ། །མཉམ་ཉིད་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །མ་བཅོས་པ་ནི་
མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །ཞེས་པ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
ཁྱེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
ངང་ལས་མ་བཅོས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་དང་སེམས་
ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་
བཅོས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་དེ་ལྟར་ན་བོན་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་བཅོས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་བཅོས་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་
བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་བཅུ་གཉིས་
དང་། དེ་ལྟར་ན། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

རྟོགས་ཐབས་ལ་གཉིས། མདོར་རྒྱས་སོ། །ངང་པོ་ནི། བོན་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་པར་
རྟོག་མེད་པས། །མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པར་བཤད། །ཅེས་པ། དེ་ནས་གཤེན་རབ་
མི་བོས་བཀའ་བསྩལ་བ། གསང་བ་ངང་རིང་། བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདུས་
པར་བཤད་ཀྱིས། གཞུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདི་ལ་རབ་དུ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །
དགོས་པ་ནི། བཤད་གཞི་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ངང་པོ་ནི། བོན་རྣམས་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་དམིགས་མེད་དེ། །མ་བཅོས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་
མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
བསྐྱུས་དོན་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འཁོར་དང་སྤྲུང་ན་འདས་པའི་
བོན་རྣམས་ཀྱི། རྩོམ་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་པར་
བྱ། ཞེས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་
གཅིག་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྦྱོས་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །འཇུག་དོན་ལེགས་པའི་དོན་ནི། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་ནས་
ཀྱང་། བཀའ་རྟགས་ལྷག་ཏུ་དང་བཅས་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་པ་ནི། མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་
བཞག་ནས་ཀྱང་། བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་དང་བཅས་ཉེ་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་
ནི། རྩོམ་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །འམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
སྤྱད་པ་ལས་མཉམ་པའི་འམས་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །

གཞུང་འདི་ཉིད་དང་བོ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། བར་དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
ལ་བརྒྱད་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་མར་དར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤུལ་སྤུ་
གཉན་འཐིང་གིས། ཉང་སྟོང་གཙང་བོ་རུ་མའི་བྲག་ལས་ཐོན་ནས་བྱོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་སྟེ།
དུ་མ་དངས་པའི་ནང་ནས། ཤེས་རབ་སྤྲུང་གི་སྟོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འམས་བརྒྱད་འབྲུམ་རྩ་སྤྱད་པ་ཚོགས་
བཅད་འབྲུམ་ཉིག་དང་། སྤུ་འབྲུམ་དཀར་པོ། བང་གོང་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་འདི་ནི་སྤྱད་པ་ཚོགས་
བཅད་མའོ། །དེ་ནས་དབུས་གཙང་འམས་དུང་ར་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པར་རབ་བྱེས་ནས། །འམས་
བརྒྱད་གསལ་བའི་འགྲེལ་འདི་སྤྱད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྟོན་དག་སྤིང་གུར་ན། །རྒྱལ་དང་རྒྱས་སྤུས་མཁས་པའི་
ཚོགས་ལ་བཤགས། །དགོ་ཚོགས་དྲི་མེད་མཐུ་ལྷན་ཇི་སྟེད་དེས། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་ས་ལ་བཤོད་པར་ཤོག །བདག་
ཀྱང་ཤེས་རབ་སྤྲུང་མེད་ས་ཐོབ་ནས། །འགོ་བ་འདྲེན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྤྲུང་མེད་ཕྱིན་
སྤྱོད་ནས། །བསམ་དོན་དགོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཅས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྤུར་རིའི་ཁོད་དུ་སྤྱད་པ་དགའོ། །

༄༅། ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱོན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མེད་མཁས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ཆེན།

༄། ལང་ལུང་སྐད་དུ། ཉི་ཤེན་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཉོག་ནི། ལྷ་ལྷི་བྱི་ངམ་ནི་དང་གྲུ། བོད་
སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པར་བྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེར་གཤེགས་སྐྱིབ་ཟད་རྣམ་མཁུན་སྣ་ཚོགས་གསུངས་
པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ཟབ་ཡངས་རྟོགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དོན་གྲུབ་གང་། །གཉིས་སྣང་སྣ་ཚོགས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྟེན་དང་
གཞི་གྱུར་གང་ཡིན་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
གནས་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། །སློང་མན་རྣམས་ཀྱིས་
མ་སྦྱང་བ། །ཤོས་བསམ་བསྐྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤེས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་རྣམས་ཀུན། །སློང་དང་
ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་བྱིས། །དེ་ནི་འདི་ཡིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །
རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེད་བྱིན་པའི་མདོ། །ཁམས་བརྒྱུད་དག་ཏུ་
ཡང་དག་གསུངས། །སྲིད་པའི་ཁམས་ཉིད་རྒྱན་ཁམས་ཉིད། །དེ་ནས་སྣང་བའི་ཁམས་ཉིད་
དང་། །སློང་བའི་ཁམས་སུ་རྟོན་པ་དང་། །སོ་སོར་རིག་པའི་ཁམས་ཉིད་དང་། །སློང་ཆེན་
དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་དང་། །མཉམ་པའི་ཁམས་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱུད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
སེམས་སྦྱོང་དང་། །མོས་སྦྱོང་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །མཐོང་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་ནི། །
གཡོ་རྩེལ་བུལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །དེ་ཡི་རྟོགས་དང་སྦྲངས་པ་ནི། །དང་པོ་སྲིད་པའི་ཁམས་
ཉིད་ཡིན། །ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། །རྟེན་དང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་ནི། །མོས་པར་
སྦྱོང་དང་མཐོང་སྐྱོམ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་མཉམ་བཞག་སྐྱོམ་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་
འཛིན་གྱིས། །རྟོགས་པ་དང་ནི་དོ་བོ་དང་། །དེ་ལྟར་སློ་ལྷན་ལམ་རྫོགས་པ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཁམས་
ཉིད་དུ་འདོད། །ཡོད་པར་རྟོན་པའི་གཞི་དང་ནི། །སྐྱོན་མེད་པ་བྱིན་བཅུ་དང་། །མཉམ་བཞག་
རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། །དད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །འདུན་པ་དང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
བར་ཆད་མེད་པ་རྣམ་དག་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དེ། །སྣང་བའི་ཁམས་ཉིད་དེ་
འདྲར་འདོད། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི། །སྐྱིབ་མེད་པར་གནས་པ་གང་། །བསྐྱོམ་བྱ་

ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །དེ་བསྐྱོད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་དག། །གསལ་བར་གནས་པའི་ཡུལ་གང་
ལ། །རྩེ་བཞིན་མེད་བསྐྱོད་སྒྲོང་པའི་ཁམས། །བདེན་གཉིས་དམིགས་རྣམ་ལུན་པ་ཡི། །མོས་
པར་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མཉམ་
བཞག་ནི། །ཤོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉིད་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྤོང་རྗེ་
ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ། །ཤོ་མོའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་
དང་། །ཡུལ་དང་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི། །ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་ཚོགས་ཉིད་དང་། །དོ་བོ་ཉིང་དེ་
འཛིན་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བཅས་པ་ནི། །རིག་པའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །སྤང་བྱ་
དང་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །ཉིང་འཛིན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ནི། །རྫོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད། །བོན་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་སྐྱེ་དང་། །དེ་བཞིན་
སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་དང་ནི། །མི་དམིགས་ཐིག་ལེ་གཅིག་འཛོག་པ། །མཉམ་པའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་པར་
འདོད། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ། །སྤོང་རྗེས་པའི་འབྲས་བུར་འདོད། །དེ་ནི་
བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པ་ཡི། །སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཤེས་པ་ཅན་སྟོན་ཅིང་གོལ་བྱའི་
ཕྱིར། །ཁམས་བརྒྱུད་འགྲུར་བ་མེད་ལ་བསྐྱབས། །ཤེས་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ། །ཡོངས་
སུ་བྱ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོས་བལ་ཁམས་བརྒྱུད་གཞི་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་སུ། །སྤོང་བའི་དོ་བོ་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱེད། །བསམ་པའི་སྐྱོད་པ་
ཟབ་མོ་ནི། །ལུས་དང་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ལུས་དང་སོགས་ལ་མི་ཚགས་ཤིང་། །མགོ་དང་ཡན་
ལག་གཉིད་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་ལ། །མི་གནས་པ་དང་སྤོང་རྗེ་ཡིས། །བྱ་བར་
འདས་པར་མི་རྣུང་དང་། །གང་ཆོ་མཐའ་གཉིས་བལ་བ་ཡི། །མི་གནས་བྱ་བར་འདས་པ་སྟེ། །
སྤོང་རྗེ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྐྱོད་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
གིས། །འགྲུར་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤོང་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱོད་པ་
དང་། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་རབ་བསྐྱུལ་བ། །ཤེས་པ་དཔའི་སྐྱོད་པ་ཟབ་མོར་འདོད། །ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་ཤེས་པ་ནི། །མི་མཐུན་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐིག་པ་རྒྱུང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །མོས་སྐྱོད་
ཡན་ལག་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་ནི་སྤོང་རྗེ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་སྐྱོ་
མཚན་མར་བཅས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཐིག་པ་རྒྱུང་དང་དམན་པ་ཡི། །

ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འཇུག་པའི་སྒོ་དགུས་སྦྱོར་འབྲེད་མིན། །གཉིས་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ། །མོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་དང་པོ་སྟེ། །ཡུལ་ཤེས་མཐུན་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་
 རྒྱུ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་ངེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་འཇུག་རྗེས་མི་རྟོག་ཅིང་། །ཡེ་ནས་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པར་འདོད། །གཞུང་མེད་རྟོག་འཛིན་དང་བྲལ་བ། །
 མོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྟོང་རྒྱུན་འཇིག་མེད། །དེ་ནི་མོས་སྦྱོད་བཞི་
 བར་འདོད། །དེ་ལྟར་མོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་མོ། །མཐོང་ལམ་
 སྟོང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་སོགས། །དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བདུན་གྱིས་ཕྱེ། །དེ་ཡིས་བདག་འཛིན་བརྟན་པོ་
 རྣམས། །རྒྱངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་འགྲུའ་ཞིང་། །རང་གིས་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ནི། །དྲི་མེད་ནས་
 བཟུང་བརྟུ་བའི་བར། །སེམས་ཅན་དམིགས་བཅས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་སྟོན་པར། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་གིས་ནི། །གཞུང་མེད་ཚོལ་བའི་མཚན་མ་དག །རྩད་
 རས་ཡོངས་སུ་སྤང་འགྲུའ་བ། །སྒྲ་མེད་རྗེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །འཁོར་དང་ལྷ་དང་འདས་པ་
 ཡང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཁུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་མཁུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་
 བེ་རྟོགས་པར་འདོད། །གང་གི་ཕྱགས་ཉིད་རྣམ་དག་ནི། །ཡེ་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲས་རྟོན་ཞིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 ལས། །སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ནི་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གྱིས། །འཇུག་པའི་དྲི་མས་
 དབེན་པ་འོ། །སྦྱེ་མཐའ་འགག་པའི་མཐའ་དང་ནི། །སྟོང་མཐའ་དངོས་པོ་མཚན་མའི་མཐའ། །
 བཀག་ཅིང་སྦྱིབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དང་། །དམིགས་ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་མཐའ་དང་། །གཞུང་མེད་
 ཚོལ་བའི་མཐའ་དང་ནི། །ཆེ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་མཐའ་ཉིད་དང་། །མཐའ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་སྤངས་
 པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྦྱུ་དེ་ནི། །བདེར་གཤེགས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཡི། །སྤངས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་འདོད། །སྲིད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 དང་། །བསྐྱལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །སྲིད་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཁྱབ་པའི་སྲིད་པ་ནི། །ཕྱི་སྦོད་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་རིམ་
 པས་ཆགས་པ་ལས། །མི་འཇིག་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཏེ། །དེ་ཡང་མཐའ་རྒྱུང་མེ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་ས་འབྱུང་རིན་ཆེན་ནི། །བྱེད་པའི་ཡོན་

ཉན་དག་དང་ཕྱན། རྩོམ་ཉེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཉེས་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། །
 བཅུ་དྲུག་དང་ནི་ཉི་ཤུ་དང་། འགག་མེད་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་དཔྱད་མེད་དང་འགྲུས་
 མེད་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་ཏེ། རྩོམ་ཉེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ། འཁོར་དང་ལྷ་དང་།
 འདས་པ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་འགྲུས། རྩོམ་གཞི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དང་། །
 དན་དང་ཁྲི་ལྷན་བསགས་པ་ལས། མཐོ་རིས་དན་སོང་གཉེས་འགྲོ་ཞིང་། རྩོམ་དང་གཉེས་ཀ་
 ཐག་རིང་དང་། རྩོམ་ལྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། གནས་ཀྱང་མ་དེས་སྐྱེ་བར་འགྲུས། རྩོམ་སྐྱོད་
 རྩོམ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། རྩོམ་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུད་དང་ཕྱན་པ་སྟེ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དུ། རྩོམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་དང་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱ། གང་ཆོ་སྲིད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདེར་གཤེགས་གང་གི་ལྷགས་རྩོམ་ནི། བསྐྱེད་པ་
 རིན་ཆེན་བྱུང་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ལོག་གི། རྩོམ་སྐྱོད་དགྲ་ཚང་གཉེས་ལྷན་
 ཏེ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྷགས་ནས། རྩོམ་ཡང་དག་རྩོགས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་
 འཐོབ་པར་འགྲུས། འཐོབ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྩོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉེས་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་
 པོན་སྐྱེ་བའི་ལས། རྩོམ་སྐྱེ་བའི་པོ་ཆོ། གཤམ་བྱའི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཀུན། རྩོམ་
 ཏུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། མཛོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡི། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པར་བཟོད་པ་འོ། །
 ཐོབ་བྱེད་རྩོམ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་སོགས། འཛིག་རྩོམ་གང་གི་རི་སྟེང་ན། སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་
 བལྷགས་པ་རྣམས། ཐོབ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་རྩོམ་དུ་འདོད། རྩོམ་སྐྱོད་དང་བཅུད་རྣམས་
 ཀུན། རྩོམ་པར་བསྐྱུར་དང་ལྷགས་རྩོམ་ཡིས། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ། ཡོངས་སུ་འགོད་པར་
 མཛོད་པ་འོ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་ནི། རྩོམ་པོན་ཐོབ་པར་དཀོན་པ་ལྟར། རྩོགས་ལམ་
 ལྷན་དང་འབྲིང་པོ་ལ། གནས་པ་གང་གི་སྐྱེ་མེད་དག རྩོམ་པོན་ཐོབ་པར་དཀོན་པ་དང་། །
 ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་འདོད། རྩོམ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་དུ་མས་ནི། རྩོམ་སྐྱོད་ལ་དག་མང་
 ལྟར། རྩོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ། རྩོམ་མོངས་རྣམ་རྩོག་དག་མང་འགྲུས། རྩོམ་མང་དེ་
 ལ་གཉེན་པོ་ནི། རྩོམ་སྐྱོད་ལོ་ཆ་གོན་པ་ལྟར། རྩོམ་སྐྱོད་འཛིག་རྩོམ་བསྐྱོད་ལྷན་གི། རྩོམ་པོན་
 ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པར་བྱ། མི་རྩོག་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་དོད། རྩོམ་པོན་དོན་ལ་མི་ཆགས་པ། རྩོམ་
 མོང་བཞིན་གཞོན་པ་ལ། རྩོམ་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། རྩོམ་པོན་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་། །

མངོན་མཐོ་ཐོབ་དགའི་ཡངས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་རགས་ཞི་བ། འཛིག་རྟེན་བོན་གྱི་
མཚོག་ཏུ་འདོད། འོ་ར་བུ་རྟེན་ན་གཞོད་བྱེད་གྱི། འགྲུ་ཡིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། འདི་
བཞིན་མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་པ། རྣམས་ཅིག་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པ་ཡངས་པ་
དང་། ཞི་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། རྩལ་བདེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། གཉི་ལྷན་འདོད་
ཆགས་ཕྱག་དོག་དང་། འང་རྒྱལ་ཞེ་ཕྱང་ཉོན་མོངས་རྣམས། འདི་ཡི་དབང་ནས་ཕྱང་བར་
འགྱུར། འོ་ར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་ལ་ནི། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་བཞིན་མཐོང་
ལམ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ན། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ནི་བསམ་མི་ལྟབ། བྱུང་དང་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་གིས་བདེར་གཤེགས་སེམས་དཔའ་ལ། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་
མཚོད་པ་ནི། འདི་ཡིས་བཤམས་ནས་མཚོད་པར་བྱེད། འདི་ལྟེ་དགོ་རྩ་ཆེ་བར་འགྱུར། འདི་ཡང་
རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱུ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། འདི་ཡི་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ནི། རྩི་སྤྱོད་མི་འགག་སྤོང་ཉིད་ལ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཡི་ཕྱང་བྱའི་དབྱེ་བ་ནི། འ
བཙོ་བརྒྱུད་དག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། གཡུང་དབང་ས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། འ
བྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དག རྟོང་བར་རྟོགས་པས་གཟུང་དང་འཛིན། གཉིས་འཛིན་རྟོག་
པ་སྤོང་བར་བྱེད། འདི་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། འདུས་བྱས་སྤོང་བས་ཉོན་ཡིད་སྤོང་། ལྷན་
རྒྱུ་ལ་འདུས་མ་བྱས། རྟོང་བ་སྣག་མཐོང་ཞི་བ་དང་། འདི་བཞིན་སྤྱིན་ཚོགས་ས་ལ་ནི། འ
མཐའ་འདས་སྤོང་བས་དུས་རྟོག་སྤོང་། བདེ་ཕྱན་ས་ལ་མི་དམིགས་སྤོང་། འཕྲིན་ལ་རྟོགས་
པ་དེ་བཞིན་ལོ། འདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་འགྲུབ་ལ། ཆེན་པོ་སྤོང་བས་རྒྱུང་འཛིན་དག རྟོང་
དང་བརྒྱུད་པའི་ས་ལ་ནི། འོན་དམ་སྤོང་བས་སྤོང་རྟོགས་ཤིང་། འདུ་བའི་ས་ལ་རང་བཞིན་
དང་། འང་མེད་རང་མཚན་ཐོག་མཐའ་ནི། རྟོང་བས་སྤྱིབ་དང་གཡོ་འཇུགས་དང་། འགྱུར་
བའི་རྟོག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། བརྒྱབ་པའི་ས་ལ་དོར་བ་མེད། འདོད་པོ་མེད་དང་དོ་བོ་མེད། འོན་
རྣམས་དང་ནི་རྟོང་བ་རྣམས། རྟོང་བས་ཕྱང་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱི་གཏང་བཅས་རྟོག་
པ་ནི། གནས་སྐབས་དེ་ཅུ་ཕྱང་བར་འགྱུར། འདི་རྣམས་གཡུང་དབང་ས་ལ་ནི། ཕྱང་བྱའི་གཉེན་
པོས་རབ་བྱེད། མཉམ་བཞག་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འདོད། འབར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། རྩོན་ཡོན་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་

དང་། ལྷན་ལམ་འཇུག་སྒོ་དག་ཕྱི་དང་། བཞུག་པ་དང་ནི་ལས་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་གནས་སྦྱོང་
 མཛུགས་དང་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྦྱོང་སྦྱངས་དང་། ཟུག་བཅས་ཟུག་མེད་འཁོར་འདས་
 དང་། ལས་འཕམ་ཉེན་མོངས་གཉེན་པོ་ལ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དང་། ལམ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་དང་ནི། སྦྱོང་གནས་ལས་དང་འདུལ་ཞིང་དང་། ལུགས་རྗེ་འོང་ཟེར་སྦྱོང་བའི་
 ལུགས། ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་པར། ལམ་ཁྱེན་དང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ནི། ལས་བཅུའི་ཐ་
 མར་རྟོགས་པར་འདོད། སྦྱོང་གཉེས་ཟད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། ལས་ལ་དང་སྦྱོང་བར་དབྱེར་
 མེད་པའི། ལམ་ཁྱེན་ཉིང་དམིགས་མེད་བཟོད་དུ་མེད། འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་ངོ་བོར་འདོད། །
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རུ། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་དང་ནི་ལས་དག་
 བེད། ལས་ལ་བཞུག་པ་རྣམས་ལ་མོ། དེ་ཡང་བཅུ་བཞུག་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་བཅུ་དུ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ཡོད་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་བ་བཅོ་ལྔ་བཞུག་པ་ནི། ལས་དང་
 འབྲས་བུས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་པའི། །
 དོན་དམ་ལྷ་དམ་འདས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་མཐའ་བུལ་ཞིང་། མི་གཡོ་མི་དམིགས་ཚེན་
 པོར་གནས། སྦྱོང་བ་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་སྟེ། རིགས་དང་སྦྱོང་བ་
 ལས་རྣམས་ལ། སྦྱོང་བ་མི་མཐུན་གཏོང་བ་དང་། མི་དམིགས་དང་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་དང་
 འབྲས་བུ་ལས་དང་གནས། དེ་བཞིན་ཉིང་ནི་མི་དམིགས་པ། ལྷ་བ་ལྔ་རུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །
 ལང་གིས་ཐོག་མེད་དུས་འདི་བར། ལང་དུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱི་དང་གུན། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་
 ཞུས་ནི། སྦྱོང་བྱུང་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་ཡང་ནི། དམིགས་པ་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཞུས་
 ལྷ་མེད་བྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་བདེ་བར། ལང་གི་སྦྱོང་བསྐྱེད་ལ་དང་། ཡོངས་སུ་
 སྦྱོང་བ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་ཚེན་ཉི། འཁོར་བ་དང་ནི་མི་བདེ་དང་། ལྷ་ག་
 བསྐྱེད་དག་དང་བྱུང་ཚོར་ནི། སྦྱོང་བ་ཉིང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིས། བཟོད་པའི་ལྷ་མེད་བྱེད་པའི་
 ལས། ལང་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ཉིང་འཛིན་མཁས་པར་སྦྱོང་བ་ལ། ལེ་ལོ་བཏང་
 སྦྱོངས་རྣམས་གཡོང་དང་། བྱིང་བ་མེད་པའི་བཟོད་འགྲུས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་བསྦྱོང་བ་
 བེད། ལྷ་ཚོན་འགྲུས་ལྷ་མེད་བྱེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་དང་ཉིང་ལ། འགྲུས་ལྷ་ག་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོད་བསྐྱེད་གཡོ་ཚོལ་རབ་སྦྱངས་པའི། ལས་ལ་གཏན་རབ་འཛོག་བསམ་

གཏུན་མོ། ཉོན་མོངས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། ལྟོབས་ཆེན་རབ་ཏུ་ལྷན་འགྲུབ་ཞིང་། མི་
 དམིགས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་གང་། ལྟོབས་ཀྱི་སློན་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྲངས་ལ་སྟོང་རྗེ་
 བེད། རྒྱུན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དག་ཏུ། དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྟོང་རྗེའི་སློན་མེད་
 ཕྱིན་པར་འདོད། གང་གིས་ཡིད་གཉིས་རེ་དུགས་དག། དབས་ལ་ནས་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་པ། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱོན་ལམ་སློན་མེད་ཕྱིན་པའི་ལམ། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་
 ཐབས་མཁས་པ། ཐབས་ཀྱི་སློན་མེད་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁྲུལ་བ་དང་། ལོག་པར་
 ལྟ་བ་རབ་སྲངས་ཤིང་། མི་དམིགས་ཤེས་རབ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། ཤེས་རབ་སློན་མེད་ཕྱིན་པར་
 འདོད། དེ་ལྟར་སྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པ། མི་དམིགས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། ལྟོན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་
 བེད། རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད། ལས་བསྐྱུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ལམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་སྟེ། དེ་ནི་སྲངས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 རྣམས། གཉེན་པོའི་ས་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱུང་རྣམ་སྲངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །
 བོན་ཉིད་དག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས། རྣམ་པར་དག་དང་ས་བསྐྱེད་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ནི། ལོ་སོ་བ་དང་ཐ་དད་ཀྱི། རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡིན་ཕྱིར་
 རོད། རྫོགས་ལུས་དང་སོགས་དག་ལ། མི་འཛོམ་པ་དང་དགོ་བ་ཡི། རྩ་བ་གང་ལ་དད་པ་
 རྟེན། རྫོགས་སྐྱོ་དེས་མེད་པ་དང་། ལེས་ལུས་གཉིས་འབྲེད་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཐག་རིང་དང་
 ཚོགས་མི་གཅོག་སྐྱོན་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། མི་སྐྱོག་པ་ཡི་དད་པ་ནི། རྣམ་པ་བདུན་
 ཏུ་གནས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་སློན་མེད་ཕྱིན་པ་ལ། དགོ་སྐྱོད་བདུན་གྱིས་རབ་སྐྱོད་པ། དད་པ་
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའོ། ལོས་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ཡིས། སྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། དགོ་ཙ་ཀུན་
 ལ་ལོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་ལོས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བོན་གྱི་
 འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་དག། ལ་ལོ་བསྐྱུར་དང་དན་སོང་གི། སྐྱོ་གཙོད་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་
 འདུལ། རྒྱིག་སྐྱོང་དགོ་ཚོགས་རྣམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ། ལོས་པར་སྐྱོད་པ་
 གང་དག་གིས། ཤེས་རབ་སློན་མེད་ཕྱིན་པ་ལ། དགོ་སྐྱོད་བདུན་གྱིས་རབ་སྐྱོད་པ། ལོས་པ་རྣམ་
 པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། བདུན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། ལྟོན་

མེད་པར་ཕྱིན་པ་དག། །འབྲི་དང་འཆང་དང་སྐྱོག་པ་དང་། །འདོད་མཚོད་བཀུར་བསྟེ་རིམ་གོ་
 དང་། །མུད་དུད་དང་ནི་ནན་ཉན་ལ། །དགའ་བ་སྟོད་ཅིང་བཙོན་མཚོད་ན། །རིམ་བཞིན་
 བདག་འདུན་གཞན་བསྐུལ་བའི། །རྣམ་པ་བདུན་གྱི་འདུན་པར་འདོད། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 དགོ་བ་དག། །སྐྱིན་དང་སྤྲིག་པ་སྤངས་པ་དང་། །སྐྱིན་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་
 འགྲུས་ཚུལ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །འཇུལ་མེད་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གྲོགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །རྣམ་པ་བསྐྱེད་དུ་གནས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་སྐྱེད་མེད་ཕྱིན་པ་ལ། །དགོ་སྟོད་
 བདུན་གྱིས་རབ་སྟོད་པ། །སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པར་འདིར་བཙོད་དོ། །འོན་ཉིད་དག་པས་གཟུགས་ལ་
 སོགས། །དེ་ནི་གཡོ་མེད་ངོ་བོར་འདོད། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་
 མཚོན་ཉིད་ནི། །སོ་སོ་བ་དང་ཐ་དད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གསུམ་ཡུལ་ཉིད་ལ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་པ། །
 སྐྱོམ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་དགུ་ཡི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་དག་པ། །བར་ཆད་མེད་པའི་དག་པར་
 འདོད། །འོན་ཉིད་དག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་དང་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་འདི་ནི། །སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་། །དྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་སྤང་གུར་བ། །རང་
 འོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྣམ་དག་གང་ཡིན་བོན་སྐྱེ་
 རྟེན། །དེ་དག་སོ་སོར་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་གཟིགས་མཚོད་དང་། །དགོངས་
 མཚོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ནི། །འཇོམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡི། །སྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་པ་ནི། །སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །འོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་
 པར། །གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་པར། །འཇུགས་རྗེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་
 དག་པར་འདོད། །བྱམས་པ་དང་ནི་དགའ་བ་དང་། །སྤྲིང་རྗེ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པས། །
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་རྟུག་གཟིགས་པ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །གང་གིས་དང་བོར་སྟོན་ལམ་
 དག། །ཡོངས་སུ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྣམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་འགོ་བ་ཀུན། །རབ་ཏུ་
 འདྲེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་དེ་དག་ནི། །གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་པར་
 འདོད། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བོན་སྐྱེ་ལས། །ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་མ་

ཡིན་པས། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩི་མས་དབེན་ཕྱིར་བདེར་གསེགས་ཀྱི། ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་འདོད། ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལྷུ་མའི་དབེན་བརྒྱུད་འབྲེན་བའི་
 ཕྱིར། ལྷོས་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གནས། རྩི་མོ་གཡོ་མེད་ངོ་བོར་འདོད། རྩི་ལ་སྤྱིན་པ་ཚུལ་
 བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་བཟོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དང་། ལྷོ་བས་དང་སྤོང་རྩི་དག་དང་ནི། །
 ལྷོན་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། ལྷོན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷོ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབེན་
 གུར་བའི། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདོད། འབྲུལ་
 བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། བོན་སྐྱུ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི། །
 གཟུགས་སོགས་འཁོར་བའི་མཚན་མ་དང་། རྩི་ལས་གཞན་པའི་མཚན་མ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་དག་པ་དང་། གང་གིས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། བོན་གྱི་སྐྱུ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐོག་མེད་ནས་
 འབྲུལ་བ་ཡི། མཚན་མའི་དྲི་མ་ཇི་སྟེད་རྣམས། ལུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ནི། ལྷོན་མའི་
 འོད་མཚོག་ཇི་བཞིན་དུ། ལུང་ཟད་བྱ་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞི་བར་འགྱུར། །
 ཟག་མེད་བོན་གྱི་སྐྱུ་འདི་ལ། ལྷོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ལྷོག། །
 འབྲུང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལུང་བོ་བྱ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་དག་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། རྩི་པའི་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་རྣམས། རྩི་ཡིས་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལུང་བོ་འོ། གང་ཞིག་དེ་ནི་འཐོབ་འདོད་ན། ལྱི་ཡི་གཟུང་ལུལ་སོགས་
 པ་རྣམས། ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལས། ལྷོ་མེད་སྐྱུ་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རྩི་ལ་དུན་པ་ཉེར་
 བཞག་དང་། ཡང་དག་སྤང་དང་རྩི་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། རྩི་བོ་ཉིད་འཛིན་གཤེན་རབ་ལམ། །
 ལྷོ་བས་དང་ཐར་བའི་ལམ་དང་ནི། ལྱིར་མི་ལྷོག་དང་ལན་གཅིག་འོང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་འདོད། གང་གི་ལུལ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩི་མཚན་དང་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་བོན་
 གྱི་མཚོག་དང་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་དང་། བརྒྱུད་དང་དགུ་བའི་ས་དང་ནི། །
 བཅུ་དང་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་རྟོག་མེད་བརྗོད་མེད་དང་། མཚན་མེད་དམིགས་
 ལུ་མེད་པ་དང་། འདུ་འབྲལ་མེད་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ཡོངས་སུ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། །
 གནས་པ་ལས་གཞན་འགྱུར་མེད་པར། ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་དགུ་ཅུ་ཤེས་
 པར་བྱ། བོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་གངས་དེས་ནི། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གསལ་དང་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 རི། །འཁོར་དང་ལྷ་དང་འདས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །རྒྱུ་ཚོར་ཁམས་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ལོ། །ལྷ་དང་འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི། །ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། །དེ་ཡང་དག་དང་
 མ་དག་གི། །འབྲས་བུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །སླ་མེད་ཕྱིན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །ཁངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པར། །དང་སྤོང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་དང་། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་
 ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །བཞི་བཅུ་དགུ་དང་ལྔ་བཅུ་བདུན། །མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་བཞེད། །
 སྦྱོང་པའི་ལམ་ལ་སླ་མེད་དག། །ཕྱིན་པ་བཅུ་ཅུ་བཞེད་པ་སྟེ། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་བཟོད་པ་
 དང་། །བཅོམ་འགྲུས་བསམ་གཏམ་སྟོབས་དང་ནི། །སྦྱིང་རྗེ་དང་ནི་སྦོན་ལམ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སླ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི། །བོན་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་དང་། །
 དགེ་བ་སྤྱད་དང་མི་དགེ་སྦྱོམ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་
 གནོད་མི་སྦྱོམ། །བོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་སྤྱད་དང་སེམས་དོན་དང་། །མཐོང་
 བ་པོ་ལ་བདེན་གནས་དང་། །ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། །ཀྱུན་བཏགས་དང་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །བོན་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སླ་མེད་ཀྱི། །སྦྱོང་
 པ་རྒྱུན་མི་ཆད་སྦོན་དང་། །དགེ་བ་ཉུང་དང་ཐུན་མོང་དུ། །བསྐྱོབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
 བདག་གཞན་དོན་རྟོགས་ཚོལ་བ་དག། །ཡོངས་སུ་ཚར་གཅོད་བྱེད་པ་ནི། །རིམ་བཞིན་སླ་མེད་
 ཕྱིན་པ་ནི། །བཅུ་ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྟོ་བའི་ལམ་
 ལ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དག། །འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དང་། །མཐའ་འདས་མི་དམིགས་ཆེན་པོ་དང་། །དོན་དམ་རང་བཞིན་
 རང་མེད་དང་། །རང་མཚན་ཐོག་མཐའ་དོར་མེད་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་བོན་རྣམས་དང་། །
 སྦོང་བ་ཉིད་ནི་སྦོང་ཉིད་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཤེས་པས་མ་ཟིན་དབང་པོ་རྟེན། །
 དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཁམས་གསུམ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་དང་མ་བརྟག་འགོག། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་རྣམ་མཁའ་དང་། །ཡོད་མེད་མཚན་དངོས་སྦྱོགས་དང་ནི། །བོན་དབྱིངས་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་མཁའ་སེམས་དང་འབྱུང་མཚན་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དང་། །

ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་། ཉེན་འབྲེལ་གནས་དང་འགག་པ་དང་། །ཡུང་བོ་ཕྱི་ནང་
 སྟོང་བཟང་ལྟམས། །རང་དང་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དུ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་འདོད། །དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །ལྷས་དང་ཚོར་བ་སེམས་
 དང་བོན། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། །ཕྱི་དང་ནང་དང་ཕྱི་ནང་ལྷས། །ལྷས་སེམས་འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་དང་། །སྟོང་ནས་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་
 བེད་ །རྟུག་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་ལ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དྲན་པ་ནི། །ཉེ་བར་བཞག་པ་
 རྣམ་བཞི་དང་། །བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ལམ་གང་ལ། །ཉོན་མོངས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ནི། །
 ལྷས་ཀྱི་སློག་གཅོད་རྒྱ་གཡེམ་དང་། །དག་རྒྱན་ཕྲ་མ་དབྱེན་གཏུག་དང་། །ཡིད་ངན་བརྟག་དང་
 གཏུག་སེམས་རྣམས། །ཡང་དག་སྤང་བ་རྣམ་བཞི་ནི། །རྣམ་བུ་བོན་དང་གཉེན་བོ་དང་། །
 རྐང་ཅིག་མདོན་སུམ་སྐྱབ་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤོང་
 རྣམ་བཞི་འོ། །ཉིང་འཛིན་སྟོང་བའི་ལམ་དང་ནི། །འདུན་པ་སེམས་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །
 སྟོང་བའི་ཉིང་འཛིན་སྟོང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་དང་ཐུན་རྒྱ་འཕུལ་གྱི། །རྐང་བ་རྣམ་པ་བཞི་དག་
 བེད་ །སྐྱབ་པ་ལྷ་ལྷ་བསམ་གཏན་དང་། །དགོ་བ་སྟོང་དང་ཉན་བསམ་ལས། །བྱེད་པའི་ཉིང་
 འཛིན་རྣམ་བཞི་འོ། །མདོན་པར་རྟོགས་ལ་མོས་སྟོང་ལམ། །དྲོད་དང་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ནི། །དང་
 པ་བཙོན་འགྲུས་ཉིང་འཛིན་ལམ། །བཟོད་པ་ཤེས་རབ་དབང་བོ་ནི། །ལས་འབྲས་བདེན་དང་
 ཉན་བསམ་དང་། །སེམས་ལུལ་སྟོང་དེས་སྟོང་གྱིས། །མི་བཅི་བ་དང་བོན་རྣམས་ནི། །སྟོང་དང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དག །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་བོ་ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །
 མདོན་པར་རྟོགས་ལ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །བཟོད་པ་བོན་མཚོག་ངོ་བོ་དང་། །དགོངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷགས་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་དང་། །མཉམ་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེན་པ་
 ཡིད་ །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གང་ལ། །བག་ཆགས་མེད་
 དང་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱན། །འཁོར་མེད་བསྟོན་མེད་ལམ་དག་ནི། །དཀར་བ་རིང་བོ་དྲང་བོ་དང་། །
 མཐའ་རྩ་ཕྱིན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི། །ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་དང་། །དང་པ་བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་
 དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྟོབས་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་
 གསལ་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་དང་ཤེས་རབ་དག །གསལ་བའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་ལྷ་འོ། །ངེས་

བར་འབྱེན་པའི་ལམ་གང་ལ། །ཡང་དག་པ་ཡི་ལྟ་བུ་དང་། །རྟོགས་དང་དང་དང་ལས་དང་ནི། །
 །འཚོ་བ་ཚོལ་བ་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཐར་བའི་ལམ་རྣམས་ནི། །རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་གཞན་
 །དབང་དང་། །ལོག་པར་གོལ་དང་མ་གྲུབ་དང་། །མི་གསལ་བ་དང་འཁྲུལ་མེད་པའི། །ཡོངས་སུ་
 །ཐར་བའི་ལམ་རྣམས་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་གནས་པ་དང་། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་
 །དུ། །རྒྱུན་ལྷགས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 །བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་མི་ཚོག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱ་མཐུན་དབང་དང་རྣམ་སྐྱེན་དང་། །ལྷ་
 །མེད་ཡང་དག་རྗེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་ཚོག་པ་ནི། །རྒྱ་རྒྱུན་མཐུན་དང་ལས་དང་དུས། །
 །དགེ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་དང་། །སྐྱེ་བ་གངས་མེད་སྦྱངས་པ་ལས། །ཕྱིར་མི་ཚོག་པའི་འབྲས་བུ་
 །ནི། །རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ནི། །དགོས་དོན་ཕྱིར་མ་
 །ལུས་པ་དང་། །གཞན་དབང་མ་གྱུར་སྟོན་ཆེད་སྤྲོས། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལན་གཅིག་དག །
 །ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བཞེད་པ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་
 །ཡང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །དགེ་བ་ཚེ་གཅིག་སྦྱང་བ་ཡང་། །རྟོགས་
 །པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 །དེ་ལྟར་ཐོག་པ་དང་སྟོང་གི། །སྐྱོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་གི། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །
 །བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་དག་ཏུ་འདོད། །ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གང་ལ། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྤྲིང་རྗེ་
 །དང་། །དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ནི། །ཞེ་སྤང་བསད་བཅད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་
 །དག་དང་སྟོན་པ་དང་། །འབད་ཚོལ་མེད་པའི་དོ་བོར་འདོད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་དང་ཀུན་འབྱུང་
 །དག །སྤང་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དང་། །ལམ་སྟོམ་གཤེན་རབ་བདེན་པ་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 །དང་ལེན་གཞོན་པ་ལ། །ཅི་མི་སྟོམ་དང་བོན་ཉིད་ནི། །རྟོགས་དང་བདག་གཞན་སྟོན་སྟོང་
 །དང་། །ཡི་དམ་དམ་ཚོག་ལས་ཀྱི་སྟེ། །གཤེན་རབ་ཀྱི་ནི་ལམ་བཞི་འོ། །ཡོན་ཏན་ལྷུང་པར་ཅན་
 །ལམ་དང་། །སྤང་བ་ཐོབ་དང་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲུགས་གཅིག་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །སོ་སོ་ཡང་
 །དག་རིག་པ་ནི། །མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་འཁོར་བས་མི་འཛིག་པའོ། །དེ་
 །བཞིན་སྤང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྲུགས་གཅིག་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་གཟུངས་དང་
 །ནི། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། །བསོད་ནམས་དོན་དང་བསོད་ནམས་ལམ། །

མི་བསྐྱེལ་བ་ཡི་ངོ་བོར་འདོད། །རྟོགས་སྦྱོང་དང་ནི་དགའ་བ་དང་། །བདེ་བ་དང་ནི་བཏང་
སྟོམས་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་དང་། །ལྷ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་མི་བྱེད་དང་། །རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་འགོག་པ་ལ། །མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ནི། །བོན་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་དང་། །རྒྱ་ཡི་བསོད་ནམས་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་བདེ་བ་ཡི་
སྲུག་བཟུལ་དང་། །མེད་དང་དམིགས་བཅས་བྲལ་བ་དང་། །གཟུགས་འདོད་དངོས་པོ་ལྷ་ཚོགས་
དང་། །མི་བྱེད་པ་དང་དབང་བོའི་ཡུལ། །ཡུལ་དུག་དམིགས་བཅས་མེད་པ་དང་། །སྐྱོམ་ཡུལ་
སྣང་བ་ཅན་རྣམས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་བཟླ་གསུམ་པ་ཡིན། །རྟོགས་སྦྱོང་འགའ་དང་བདེ་བ་
དང་། །བཏང་སྟོམས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ། །སྟོམས་འཇུག་དེ་ནི་བོན་ལོངས་སྦྱོང་། །བསོད་ནམས་
མི་བདེ་སྲུག་བཟུལ་དང་། །དམིགས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་མེད་ནི། །མཚན་མེད་སྟོམས་འཇུག་
རྣམ་བཞིར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སྦྱོང་བ་ཡི། །སློ་ལྡན་སེམས་དཔའ་གང་དག་གི། །རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ལྷ་བཅུ་ཙུང་དག་ཏུ་འདོད། །བདེར་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། །
ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུན་མེ་ཆད་པ་རྒྱ་བོ་དང་། །
ཟད་མེད་ས་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། །དམིགས་མེད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སྲུགས་རྗེ་ནི། །
ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུག་འགོ་བ་ཀུན། །སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྲུག་
བཟུལ་རྗེ་སྲིད་པར། །སྲུགས་རྗེ་རྒྱུན་མེ་ཆད་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །
ཟད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་མཉམ་པར་
འབྱུང་བ་ཡི། །རྒྱུན་གནས་སྲུགས་རྗེ་རྣམ་བཞིར་འདོད། །རྟོགས་པ་དམ་ཚིག་འཕྲིན་ལས་དང་། །
སྦྱོང་བ་ཡོན་ཏན་སྟོམས་གནས་པ། །སྐྱེ་གསུང་སྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་
འབྲས་བུ་ནི། །ལྷ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། །འཛིན་སེམས་རྟོག་འཛིན་ཟད་པ་ལས། །
འདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་
རྣམ་པ་ནི། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་འོ། །ལྷ་དན་འདས་དང་འཁོར་བ་ལ། །སྤང་དང་དོར་བ་
མི་དམིགས་ཤིང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡི། །སྤང་མེད་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་འདོད། །
འཇུག་པའི་ལས་དང་རྩོལ་བ་དག། །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྲིན་ལས་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་
གཡོ་བར། །གཏུལ་བྱས་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཀུན། །རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྲིན་ལས་ནི། །ཡི་ཤེས་

སྐོན་འགྲོའི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྐོན་མས་པར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པར་
 འདོད། །སྐྱུ་མའི་ལས་སྐྱོད་ཟད་པ་ལས། །འཁྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་དུན་ཉམས་དང་། །མཉམ་པར་མ་
 བཞག་སྤྲུགས་དང་ནི། །མ་དང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །མ་བཏག་བཏང་སྐོན་མས་མི་མངའ་ནི། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོད་པ་འོ། །ཉེས་སྐྱོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །མཚན་དཔེ་ངེས་པས་ཐོ་
 ཡིག་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་འོད་ཟེར་དང་། །སྟོབས་ཚེན་བཅུ་གསུམ་མི་འཇིགས་བཞི། །
 ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྣམས་ནི། །བདེ་གཤེགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་དབང་ཉེས་
 སྐྱོན་རྣམ་ཟད་ཅིང་། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྟག་ཏུ་སྐོན་མས་པར་ལྷགས་པ་ནི། །
 སྐོན་མས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་དོ། །འགྱུར་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅོམ་པ་ལས། །འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་སྐྱུ་མཚོག་དང་། །དག་དང་ཚོག་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་མཚོག་
 དང་། །བྱི་ལོག་དོན་མིན་ཟད་པ་ལས། །འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་མཚོག་དང་། །ཚོངས་དང་
 དམིགས་ལ་དྲི་མ་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྲ་བ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །གཤེན་རབ་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པའི། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཉེས་ཟད་གོང་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་
 བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བདེར་གཤེགས་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔར་བཞེད། །ཐེག་པ་
 དམན་པའི་ཡིད་སྤངས་ཤིང་། །སྐྱེ་བ་གོང་ནས་ཐེག་ཚེན་གྱི། །དོན་ལ་ཐོས་སོགས་སྐྱོད་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་དོན་ཉིད་ཉམས་སྐྱོང་ཞིང་། །སྐྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་བསྐྱབ་པ། །ཐེག་ཚེན་བསྐྱོམ་པའི་
 ཉེན་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་འང་མེད་པར། །བསྐྱོམ་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པ་ལས། །ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས། །
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་གྱུར། །འཁོར་བར་གནས་དང་བདེར་གཤེགས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་
 གུར་གང་ཡིན་པ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱ། །བདེར་གཤེགས་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །
 ཉེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ངོ་ལས། །དབྱེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་བརྗོད་མེད་
 དང་། །དབྱེ་བའི་སྐྱོས་པས་དབེན་པ་སྟེ། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །བདེན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐོང་བ་འོ། །དེ་དག་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་
 རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་ལ། །གསལ་སྤང་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། །དེ་
 ལས་འཕེལ་དང་ཡང་འཕེལ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི། །རིམ་བཞིན་དོད་དང་ཅེ་མོ་

དང་། བཟོད་པ་འཇིག་རྟེན་བོན་མཚོག་སྟེ། མོས་པར་སྦྱོད་པའི་ལམ་དུ་འདོད། གང་ཚེ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡི། མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་སྦྱོར་པའི་ཚེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་དག །
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ནི། །ཉེས་དམིགས་བཅུ་
 དགའི་རང་བཞིན་དུ། ཤེས་ཤིང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། །ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བཟོ་བ་དང་། །
 ལྷ་ངན་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཡོན་ཏན་བཅུ་དགུ་མཐོང་བ་ལས། །དེ་ལ་མཁས་པར་རྩལ་
 སྦྱོང་བ། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་འོ། །ས་དགའི་རྗེས་ཐོབ་མཉམ་བཞག་དུ། །མི་དགེ་བ་
 དང་དགེ་བ་དག །སྤོང་དང་བསྐྱོམ་པའི་དགེ་རྩལ་། །དེ་ཡི་རྗེས་ཡི་རངས་པ་འོ། །དྲི་མེད་ནས་
 བརྒྱུད་དུག་པའི་བར། །བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་འགྲུབ་དང་། །བརྒྱུད་དང་དགུ་དང་བཅུ་བ་
 ཡི། །རྗེས་ཐོབ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རུ། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྦྱིབ་པ་ལྔ་དང་གཉེན་
 བོ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་དང་ཉམས་པ་ནི། །སྤང་སྤང་སོ་སོར་སྦྱེ་བ་དང་། །དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རུ། །སྦྱེ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །ཐམ་མི་དང་བ་ཡིན་པར་
 འདོད། །རྗེས་སུ་སྦྱེ་བའི་སྣོ་འདི་ནི། །སྦྱིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འབྲས་དང་། །ཉེས་དམིགས་ཡོངས་
 སུ་མཐོང་བ་ལས། །རབ་ཏུ་སྤོང་ཞིང་དེ་དོན་དུ། །མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། །དེ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། །སྤོང་རྗེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ངན་འདས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །བསྐྱོ་
 བ་རྒྱུ་དང་ས་དང་ནི། །རྣམ་པ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་དང་། །བསྐྱོ་བ་སྦྱོང་ཡིད་བྱེད་ལ། །བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས། །
 དེ་ནི་གཤེན་རབ་སེམས་ཅན་ལའང་། །ལྷུང་པར་ཡོངས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བའི་རྒྱ། །གཤེན་རབ་བཀའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །ལས་ལ་རྣམ་པར་མི་སྦྱོས་ཏེ། །དེ་ནི་བཙོན་
 མས་དབེན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དང་། །འབྲས་བུ་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། །
 སྦྱོན་དུ་འགོ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་བ། །གཞི་ཡི་སྦྱིང་བོ་ཡིན་པར་འདོད། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྣམ་
 གངས་ལ། །མི་དམིགས་མ་བཙོན་ངང་བཞག་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྦྱོང་ཉིད་དུ། །རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདོད། །བསྐྱོམ་བྱའི་
 ཡུལ་དང་ཐེག་པ་དང་། །དེ་ཡིས་བསྐྱེས་པའི་ཆ་མཐུན་ནི། །གཞུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་
 དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །བཙོ་ལྔ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་ནི། །ལྷ་བཅུ་ཅ་རྒྱུག་རྒྱུག་

ཏུ་བསྐྱུགས། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྩ་བ་དང་། སྐྱ་དང་སྣ་དང་དྲི་དང་སྟེ། རྩ་དང་ལྷན་དེག་
 ཡིད་དང་བོན། ཉི་ཤུ་གསུམ་དང་བཅུ་དང་ནི། བཅུ་དྲུག་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཉིས་བཙུན་དང་། བཙུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། བཞི་བཅུ་གཅིག་དང་སྐྱ་ཙུ་གཉིས། ཉི་
 ཤུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ། བདེར་གཤེགས་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་སྟེ། །
 ལྷན་དང་ཡིད་དང་རྩ་བ་ཤེས་ནི། བཅུ་གཅིག་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་ནི། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉི་ཤུ་དང་། །
 བཅུ་དྲུག་དང་ནི་ཉི་ཤུ་དག། ཐམས་པར་མདོ་ལས་འདོད་པ་ཡིན། མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་སྟེ། །
 ལྷན་དང་ཡིད་ཀྱི་རེག་ཚར་ནི། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཅིག་དང་། འདྲུ་དང་བཅུ་དང་
 ཉི་ཤུ་བསྐྱུགས། རྒྱུ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ནི། ལས་དང་རྩ་བ་མཁའ་ཁམས་རྣམས་ནི། བཅུ་
 དྲུག་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། བཙུན་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། ལ་རིག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་དང་། །
 འདྲུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་མིང་གཟུགས་ནི། བཅུ་གཅིག་དང་ནི་སྟེ་མཚེད་དྲུག། རེག་པ་ཚར་བ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། སྟེད་པ་བཞི་དང་ལེན་པ་བཙུན། སྟེད་པ་བདུན་དང་སྟེ་བ་བཞི། རྩ་ཤི་བཅུ་ཙུ་
 བདེར་གཤེགས་ཀྱི། མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། རྩ་དང་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །
 དང་སྟོང་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་དང་། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། བཅུ་
 གཉིས་སྐྱ་ཙུ་ཙུ་དང་། ཉི་ཤུ་ཐམས་པར་རིག་པ་ཡི། ལམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཞེད་པ་
 ཡིན། རྩ་མེད་ཕྱིན་བཅུ་སྟོང་བཙུན་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམས་པ་བཞི། ཡང་དག་སྤང་བ་
 བཞི་དང་ནི། རྩ་འཕྲུལ་རྩ་བ་རྣམས་བཞི་འོ། འདྲུ་པོ་དྲུག་དང་ཉིང་འཛིན་ལ། ལམས་པར་
 ལམ་བཞི་མེ་འཛིན་སྟོབས། བཅུ་གསུམ་ཐར་བའི་ལམ་བཙུན་དང་། སྟེར་མེ་སྟོན་དང་ལམ་
 གཅིག་འོང་། རྩ་དྲུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བཙུན་བཅུ་གཅིག་བཙུན་དྲུ་བསྐྱུགས། རྩ་
 མེད་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན། ལམ་འབྲས་རྣམས་དགུ་རིག་པ་ཉིད། འདྲུ་དང་བདེན་པ་བཞི་
 དང་ནི། ལོ་ལོ་ཡང་དག་བཞི་དང་གཟུངས། བཙུན་དང་སྟོན་ལས་འཕྲུག་དགུ་དང་ནི། ལམ་ཚར་
 མ་མེད་དང་ལྷགས་རྩེ་དང་། རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་དང་། སྟེན་ལས་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་
 དང་། རྩ་བས་གནས་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་རྣམས་ནི། བཞི་བཞིར་བསྐྱུགས་དང་ཐམས་ཅད་དག།
 མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྟེ། རྩ་ལྷན་འཁོར་འདས་རྣམས་པ་ནི། བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་
 འདོད། ཡུལ་རྣམས་བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། ལམ་འཁོར་གཉིས་ལས་སྐྱུལ་བ་ཡི། རྩ་བུ་

སྒོ་མཚན་སྐྱེས་ལུ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ཚོགས། །ཚོགས་ལམ་དོད་དང་ཚེ་མོ་དང་། །
བཟོད་པ་འཛིག་རྟེན་བོན་གྱི་མཚོགས། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལས། །མི་ཚོགས་པ་ཡི་གང་
ཟག་ནི། །རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་རྟོགས་པ་ཡི། །ཕྱིར་མི་ཚོགས་པར་རིགས་པར་བྱ། །ཡོངས་སྤྱོད་གཙང་
སྤྱོད་གནས་དང་ནི། །ཡུལ་དང་ཚོན་འགྲོའི་དད་པ་ནི། །དཀའ་བ་ཐུན་མོང་མིན་སྤྱད་ནས། །སྒོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་མེད་པ་ནི། །ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ལས། །ཕྱིར་མི་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་ལུ་འོ། །
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་གི། །བཟུང་བའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེབ་ཤིང་། །རིག་པའི་གནས་ལྡ་
དག་དང་ནི། །སྐྱིན་པ་སྐྱེས་ལུ་གང་དག་ནི། །ལུན་པའི་སྐྱེས་ལུ་གང་དག་ནི། །དོད་དང་ཚེ་
མོ་ལས་མི་ཚོགས། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་ཟད་ཅིང་། །ལྟ་དང་ལྟ་ལྟ་རྣམས་དང་། །སྒོ་མ་དང་
ནི་སྒོ་མའི་སྒོ། །གོང་མ་དང་ནི་གོང་མའི་གོང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་དང་། །སྤང་
ཞིང་སྤིང་པ་ཡང་དག་གི། །དབང་ཐོབ་དབང་ལུ་སྐྱེས་ལུ་ནི། །བཟོད་པ་འཛིག་རྟེན་བོན་མཚོགས་
ལས། །ཡོངས་སུ་ཕྱིར་མི་ཚོགས་པ་ཡི། །སྐྱེས་ལུ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ། །མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
སྐྱེབ་པ་ཡི། །རྒྱུད་ཁེངས་པ་ཡི་ཆེ་འཚོས་ནི། །རྩལ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལས་
དཔག་དང་བྱིམ་སྤོང་དང་། །འདུ་འཛི་སྤོང་དང་སྐྱིན་སོགས་དང་། །མི་རྒྱལ་རྣམས་དང་ལྟ་མ་
ཡིན། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི། །མད་དུ་
བྱུང་བའི་སྐྱེས་ལུ་ནི། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་མི་ཚོགས་པའོ། །གང་ཞིག་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །
ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁ་དང་ལག་དང་སྐྱབས་དང་གནས། །མ་གོད་པ་དང་རིན་ཆེན་
གཏེར། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དག། །ལྡ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱིན་པ་རྣམ་པར་
གཏོང་བ་ལ། །ཡོངས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། །དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡི། །ཁ་ལས་ཡོངས་སུ་
མི་ཚོགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་དང་། །ཆེན་པོར་བསྐྱུང་དང་རྩ་བ་དང་། །ཡམ་ལག་
འབྲས་ལུ་གཏུལ་དཀའ་དང་། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལས། །འོད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རབ་བསྐྱུང་ཞིང་། །འཆལ་བ་མེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ནི། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །ཁ་ལས་
ཕྱིར་མི་ཚོགས་པར་འདོད། །གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་འགམ་
འཇུག་དང་། །གདོན་གྱི་ཉམས་སོད་མི་དང་ནི། །མི་མ་ཡིན་གྱི་དག་འཁྲུལ་ཚོགས། །རྩལ་མོར་སྐྱ་
དང་འཁོར་གཏུང་དང་། །ལས་རྒྱུན་མི་ལམ་གཡང་ས་དང་། །འབྱུང་བའི་རིག་དང་བཞེས་སྐྱོམས་

གྱི། །ཤ་དང་ལྷག་ལ་ཟ་བ་དང་། །བཟོད་བསྐྱོམ་བྱུང་ཚར་མེད་པ་ནི། །འོད་འཕྲོའི་ས་ལས་ཕྱིར་
 མི་ཚྭ་ག །བོན་ཉིད་སྐོང་དུ་ཡི་ཤེས་གྱི། །སྣ་དང་ཐང་གཅིག་མཐོས་པ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བཞུད་
 བ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མེད་པ་དང་། །ལྷན་དང་མི་དམིགས་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །ཉོན་མོངས་ཟེལ་ལོན་དགོངས་པ་དང་། །བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་ལས་དང་ནི། །ཐབས་
 གྱིས་མ་ཚགས་སྤྱོད་པ་དང་། །སེམས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་འགྲུར་ཞིང་། །བཏང་སྣོན་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག །བསམ་
 གཏན་ཆེ་དང་མི་འཇུགས་དང་། །དག་དང་རྒྱ་ཆེ་དམིགས་མེད་དང་། །གཤམ་རབ་རྣམས་གྱིས་
 ལུང་བསྟན་པའི། །བསམ་གཏན་དག་ལ་གནས་པ་ལ། །གཡོ་ཚེལ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །སྤྱི་
 ཚོགས་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག །མཐུ་བྱིན་དང་ནི་བདག་གཞན་གྱི། །དཔལ་མགོན་གྲུར་དང་གྲགས་
 བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསལ་དང་གཟེ་བཟེད་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དང་རྩལ་ཤུགས་དང་། །
 དཀའ་བ་ཐུབ་དང་ཟེལ་གཞོན་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། །བདེ་ལྡན་རྟོགས་པའི་
 ས་ལས་ནི། །ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པར་རིགས་པར་བྱ། །ཚང་མེད་རྒྱན་ཚང་མེད་པ་དང་། །དཔག་མེད་
 ཚང་མེད་གསོ་བ་དང་། །སྐྱོབ་དང་གནས་སྐྱེལ་མི་འཚེ་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱམས་པར་བྱེད་པ་
 ཡི། །སྤྱིང་རྗེ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག །སྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་
 འདེབས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པར་འདེབས་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། །མ་
 ཚགས་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག །འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་འདེན་པ་དང་། །གསོ་བྱེད་ཁ་ལོ་གྲེན་བསྐྱར་
 དང་། །འཁོར་བསྐྱར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། །ཐབས་མཁས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ་ནི། །ཡི་གེ་
 འཁོར་ལོའི་ས་ལས་ནི། །ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པར་རིགས་པར་བྱ། །མི་དམིགས་ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་
 རོགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་མི་གཡོ་བའི། །ཤེས་རབ་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་ས་དེ་ལས། །ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པར་རིགས་པར་བྱ། །རྟོགས་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ། །ལམ་ལྷགས་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ལ་བཅད་ནི། །ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པར་རིགས་པར་བྱ། །དེ་
 དག་དེ་ཡི་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོར་ནི། །ཚོགས་དང་མོས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །
 མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །སྤྱི་དོན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གནས་པའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་འགྲུར། །ཅིར་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །ཚོགས་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་ཀུན་ཏུ་སྣང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་
 དུ། །དོད་དང་ཚེ་མོ་བཟོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བོན་གྱི་མཚོག་རྣམས་སུ། །བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དུ་འདོད། །མ་བཅོས་ཡོ་ལ་ལྷབ་པ་ནི། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
 སྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་སུ། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་གསུང་དང་བདེན་སྟོན་
 དང་། །ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཕྱན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་
 པོའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །མི་ཟང་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། །གནས་པ་ཡིད་མི་གཡོ་བ་སྟེ། །རྣམ་
 པ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ནི། །དྲི་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དགུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འདོད། །
 དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་བཅུ་བའི་ས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་
 པར་འདོད། །གང་གིས་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མ་ལ། །གཡུང་དུང་ལྷ་བུ་
 ཐོབ་པ་ནི། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ལའ་བྱུང་བ་དག། །རྟོགས་དང་ཕྱངས་
 པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་ཡང་ལྷ་མེད་བཅུ་དང་ནི། །དང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་རྒྱུད་དང་། །
 བདུད་ལས་སྦྱོང་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཟེལ་གཞོན་དགེ་རྩེ་ཡི་རངས་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 བེ་ཟབ་མོ་ལ། །སྟོམས་པར་འཇུག་དང་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྦྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཚོགས་
 གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སྤོང་བཞིའི་མི་དང་འདོད་ལྷ་དང་། །གཟུགས་ཁབས་ལྷ་དང་གཟུགས་མེད་ནི། །ནམ་
 མཁའ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཡོད་མེད་མེད་མེན་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། །མོས་པར་སྦྱོད་པའི་ས་གཞི་ལོ། །དང་པོ་རབ་དགའ་བདེ་མཚོག་སོགས། །གཡུང་
 དུང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་སྟེ། །གཡུང་དུང་བོན་ནི་མ་འདྲེས་དག། །མི་དམིགས་ཚུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ནི། །
 ལྷ་དང་འདས་པའི་བོན་དག་གི། །སླ་ན་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་
 བེ། །ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དབང་དང་
 གཟུགས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །ཡོངས་སུ་མཚོག་ཆེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་
 འདས་གྱི། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སེམས་
 དཔའི་སྦྱོད་པས་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་པ་ཡུལ་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་
 བེ། །མི་རྟོག་མ་བརྟགས་སྦྱོད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དགོངས་པའི་ཐ་སྙད་བཅུ། །གཟའ་གཏང་མེད་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། །དམིགས་པའི་སྣོན་པ་བྲལ་བར་འདོད། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྦྱོད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྣམ་མཁར་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྣོད་ཉིད་མེ་མོང་
 དང་། །མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གང་དང་
 མཐུན་པ་ནི། །རྟོགས་པ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པར་འདོད། །ཡེ་ཤེས་གང་དག་མ་བྲལ་དང་། །ལྷན་
 མེད་སྦྱོང་བ་རྒྱ་ཆེ་དང་། །མཚན་མེད་སྣོ་སྣར་མེད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཡུང་རྒྱུང་ས་གནས་
 དང་། །ཆགས་མེད་གཞི་རྩ་མེད་པ་དང་། །གཏང་མི་འཆའ་དང་དཔེས་མཚན་མེད། །བཅིངས་
 གོལ་མེད་ཅིང་སྦྱོར་མི་འབྱེད། །མཚན་མེད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །མཐར་མི་འཆད་ཅིང་
 བརྗོད་མེད་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལས། །སྦྱི་
 ལྷན་བྲལ་བ་མ་ཡིན་དང་། །ལྷན་འཛོམས་གཡུང་རྒྱུན་གནས་དང་། །མཐར་ཐུག་མེད་དང་
 རྩལ་མི་དོག། །ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་ཚོག་མི་འགག། །གཡུང་རྒྱུང་ཉིད་དང་འཛིན་ཆགས་
 མེད། །མ་བསྐྱེད་མཐའ་འདས་དཔེ་འདས་དང་། །བཅིངས་གོལ་བྱེད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །
 གཟུང་བའི་ཡུལ་འདས་གཏང་མི་འཆའ། །གཡུང་རྒྱུང་དང་ཐ་སྐྱོད་བྲལ། །མ་བཅོས་ངང་ལ་
 ཡེ་གནས་པར། །ཡོངས་སུ་མཁུན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ནི། །མ་རིག་རྟག་
 དང་རྟག་ཆད་མེད། །མ་སྦྱོས་སྦྱེ་དང་སྦྱེ་འགག་མེད། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དང་། །རྣམ་
 པར་བྲལ་བ་མེད་པ་དང་། །གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །དམིགས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅོས་
 མེད་པར། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། །རྟག་པའི་
 མཚན་མ་བྲལ་བ་དང་། །འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུང་སྦྱེ་དང་ནི། །རྟག་ཆད་མཐའ་འདས་སྦྱེ་མེད་
 པར། །གདོད་དག་སྦྱེ་བ་མི་འགག་དང་། །སྦྱེ་འགག་མཐའ་འདས་གཟུང་ཡུལ་འདས། །གསལ་
 ལ་བདག་མེད་ངོ་བོ་དང་། །མཚན་མ་བྲལ་དང་གཏང་བྲལ་མེད། །དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་
 བཅོས་སྐྱེད་མེད། །ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ས་བཅུའི་ཐ་མ་ཡི། །རང་ཉིད་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ལ། །རིག་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་བར་འགྱུར། །
 ཞེན་གཟུགས་སོགས་འཁོར་བ་ནི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྦྱི་ནས་མ་ཡིན་ནང་ནས་མིན། །བར་ན་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་འགལ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དང་། །སྦྱི་ནང་བར་ན་

མེད་པ་དང་། །དུས་གསུམ་འཁོར་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་དང་འཁོར་བ་ནི། །གང་ཡང་
 རྗེས་སུ་མི་སྤོང་ཅིང་། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཐའ་ཡི་སྤོང་ལས་འདས་པ་འོ། །ས་བཅུ་
 བ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཁོར་དང་ལྷ་དཔེ་ཤེས་བྱ་ལ། །སྤོང་དང་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པས། །ཡེ་ནས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གྱི། །སྤངས་པའི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་འོ། །
 དད་པའི་ས་ལས་མི་ཚོག་པར། །ཡིད་ཆེས་མོས་པར་སྤོང་བ་ལ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་
 བློ་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་དམིགས་པའི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཐོང་ཞིང་། །སེམས་དང་
 སེམས་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཅིར་ཡང་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་
 བར་བ་དང་། །ལྷ་དཔེ་འདས་པའི་ས་ཞོན་ཞིང་། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ས་ལས་ནི། །འགྱུར་བ་མེད་པ་
 གཡུང་དུང་གི། །ས་ལ་འགོད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ནི། །ཉོན་མོངས་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་། །འཁྲུལ་བའི་སྤོང་དུ་ཉིང་འདོད། །སྤོང་དེ་སྤོང་དང་བྱེད་བྱེད་གི། །རྟོག་
 འབྲལ་སྤོང་དུ་གཏུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཡི་རྟོག་དང་ཀུན་སྤོང་གི། །གསུམ་དང་མ་ཅད་བཞེད་པ་
 ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ནི། །འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་དག། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་
 ཡིས་གཏུག་པ་ཅུ། །འཁམས་གསུམ་སྤོང་དུ་གཏུ་འཁོར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ནི། །
 མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་རྣམ་པར་རྟོག། །ཡིད་བསྐྱེད་སྤོང་གཡུང་
 མཚན་མར་འཛིན། །གཞན་གྱི་རྣམ་འཚོ་མཐོང་བ་ཡི། །བག་ཆགས་འཁོར་བའི་གཏུང་བ་དང་། །
 ལས་ཀྱི་རྟོག་དེས་འཁྲུལ་བའི་སྤོང་། །དུ་ལྟ་ནི་གོམས་པའི་སྤང་བུ་འོ། །སྤོང་དང་ཐུན་པ་གང་དག་
 གིས། །ཚོགས་དང་མོས་པར་སྤོང་བ་དང་། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 བར་སྤང་བ་ཡི། །སྤོང་བུ་འཁྲུལ་བས་དབེན་པ་སྟེ། །སྤོང་མེད་འབྲམས་ཡས་སྤོང་མ་ཆད། །འག་གཉིང་
 དཔག་མེད་དོག་མེད་དང་། །བདལ་བ་ཆེན་པོ་ཟད་མེད་དང་། །འགྱུར་མེད་གཡུང་དུང་དབྱིངས་
 ཉིང་དུ། །མཛོན་གསུམ་ཉིང་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྤོང་སོགས་ལྷ་དཔེ་འདས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་ཀྱང་དབྱིངས་ཉིང་དང་། །འོ་བོ་ཉིང་ནི་དབྱེད་མེད་པར། །རབ་ཏུ་སྤོང་བའི་རྟོགས་པ་དང་། །
 དེ་ལྟར་གཡུང་དུང་དབྱིངས་ཉིང་ནི། །ཡེ་ནས་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིང་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་བཙོན་སྤོང་བ་སྟེ། །གཡུང་

ཤེས་རབ་ལ། ལྷུངས་དང་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་དང་། གསང་བའི་གསང་ཚིག་སྤྱང་བ་དང་། །
 ཉེན་འབྲེལ་མཁས་དང་དགེ་བ་དག །ཡང་དག་སྤང་དང་རིག་དང་བཟོད། ལྷུང་པར་བྱིན་དང་
 བཏགས་པ་ནི། ལྷུང་བྱིན་དང་འཚོ་བ་དག །སྤངས་དང་ས་ལམ་བཟོད་ཉིད་ཀྱིས། མཚན་ནི་
 ལུས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འགྲུབ། མཚན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལ། རྒྱན་དང་འཁོར་ལུན་འཚོགས་པ་
 དང་། ལྷུངས་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ལས་མ་གཏམ་མོས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། འདམ་ཚིག་
 ཐེག་པ་ལྷུང་མཉམས་དང་། ལུས་སྦྱོབས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་དང་། ཉིང་འཛོལ་འོད་དང་གཟི་
 བརྗེད་ནི། ཚེ་དང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི། བཙེ་གདུང་མ་རིག་ལུན་སེལ་དང་། ཐབས་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་དགོས་འདོད་དག །སྤོང་དང་བརྗེད་པའི་སྐྱེ་མཚོག་དང་། གསུང་དབྱངས་ལུགས་
 དགོངས་གསང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དང་སྐྱེ་མཛོད་ནི། རིན་ཚེན་ལ་དོག་སྤྱ་བརྒྱད་དང་། །
 ལུས་པ་དང་ནི་གཉི་ལྷུག་ཚོགས། གསལ་བར་བྱེད་དང་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་བཟོད་པ་
 ལྷུང་རྗེ་དང་། འཇམ་ཞིང་དེས་དང་སྦྱོན་འཛོམས་དང་། ཡིད་འོང་པ་དང་འཁོར་བ་ལ། །
 ལྷུང་མི་སྦྱོག་དང་གལ་པ་ཡི། ཐབས་ལ་མཁས་དང་ལུགས་རྗེ་ནི། འདམ་མེད་རྒྱན་མི་འཚད་པ་
 དང་། ཟུང་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྗེ་ཞིམ་པ་དང་སྦོན་ལམ་ནི། རྣམ་པར་དག་དང་
 ཉེས་སྦྱོན་གྱིས། མ་གོས་པ་དང་རྟོག་པ་ཡི། འདམ་འབྲུལ་དང་སྐྱུགས་པ་ཡི། ལུང་ལྷུང་རུས་མཐུ་
 ཅུལ་དཀའ་དང་། འབྲུང་བར་དཀོན་དང་མཐོང་བ་ནི། འདམ་འབྲུང་འོད་ཚད་བཟུང་དཀའ་
 དང་། འོན་ལ་འཚོར་མེད་ཟབ་པ་དང་། གཉིང་རིང་བ་དང་ལྷུང་བདལ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་སྐྱེ་
 དང་དབྱུང་མེད་དང་། རང་རིག་མངོན་དུ་ཤར་བ་དང་། རིག་པ་གདེང་གྱུར་འཚོར་མེད་
 དང་། འཁོར་དང་སྦོན་པ་མི་བྱེད་དབྱིངས། ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་དང་། ཡི་ཤེས་རིག་
 པ་བོན་ཉིད་དང་། ལེམས་ཉིད་ཀུན་གཞི་རིག་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་དང་ནི། །
 རང་བཞིན་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཤི་དག མི་མངའ་བ་དང་བསམ་
 པ་ནི། ལུང་ལོ་ཉོན་མོངས་གྲིབ་སེལ་དང་། འཇམ་དོན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས། འདོད་པོར་
 འབྲུང་དང་མེད་པ་ཡི། ལྷུང་ལས་ཡོད་པར་འབྲུང་བ་དང་། གསང་བའི་ཐེ་བེར་སྐྱབས་སུ་དག །
 ལུང་དང་ཡི་ཤེས་སྐྱུལ་བ་དང་། ལུང་རྒྱབ་མི་མངའ་དོན་དང་ནི། གཏམ་ཚིགས་དག་དང་
 དོན་གང་ལ། ལུང་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི། འདམ་བ་བརྒྱད་ཅུ་འདི་དག་ནི། ལུང་ག་ཤེགས་

དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གི་སྐྱེ་དང་འཕྲིན་ལས་སོགས། །མུན་མོང་མ་ཡིན་ཡོན་ཉན་
 །གང་། །དཔེ་ཡིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། །བདེར་གཤེགས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་སྟེ། །སྐབས་འདིར་
 །གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཆ་མཐུན་ལྷད་པར་ཅན་མིན་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་ཀུན་དང་
 །མཐུན་པ་ཡི། །སྟོན་པ་བྱེད་པས་གསུངས་པར་འདོད། །འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡི་རྒྱ། །རང་
 །གཞན་དོན་ནི་གཙོ་བོ་རྩ། །བྱས་དང་དེ་དག་འཕེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མེད་ནི། །ས་
 །བཅུའི་ལམ་དང་སྐྱེན་པ་དང་། །སླ་མེད་ཕྱིན་བཅུ་སྟན་སྟོན་དང་། །དོན་སྟོན་པ་དང་དོན་མཐུན་
 །པར། །སྟོན་པའི་བཟུ་བ་རྣམ་བཞི་དང་། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་བྱེད་དང་། །བདུད་ལས་
 །སྦྲང་དང་དགེ་རིགས་དང་། །ཉོན་མོངས་དུ་མ་སྦྲང་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱོམ་དང་
 །ནི། །ཉིང་འཛིན་འབད་ཚོལ་མེད་པ་ལས། །སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཚོགས་ལམ་
 །མོས་སྟོན་མཐོང་བ་དང་། །སྟོན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་། །
 །རྒྱ་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདེར་གཤེགས་བོན་གྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། །དོ་བོ་དག་དང་སྟོ་བུར་
 །གྱི། །དྲི་མ་དག་དང་ཟག་མེད་པའི། །ཡོན་ཉན་དབྱེར་མེད་བོན་སྐྱར་འདོད། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 །ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་བུང་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སྐྱེ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་གྱི། །
 །མཐའ་ཡི་སྟོན་པས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་སྐྱབ་གསལ་བས་ཀུན་
 །མཁུ་ཉིད། །དེ་ནི་སྟོ་བུར་འཁྲུལ་བ་ཡི། །སྐྱབ་པ་གཉིས་གྱིས་དབེན་པ་དང་། །གསལ་དང་རང་
 །བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ཡོན་ཉན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྟེ། །བྱིན་སོགས་གཉོང་བ་རྣམས་དང་ནི། །
 །དན་དང་སྦྲང་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། །དབང་བོ་ཉིང་འཛིན་ལམ་དང་ནི། །སྟོབས་དང་ཐར་ལམ་
 །འབྲས་བུ་དང་། །ཆད་མེད་མ་འདྲེས་ཡང་དག་པའི། །རིག་པ་ཉིད་དང་བདེན་པ་དང་། །སོ་སོ་
 །ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །མི་བསྟེལ་གཟུངས་དང་སྟོམས་འབྱུག་དང་། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 །རྟོགས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་ཕྱིན་ལས་སྟོན་པ་དང་། །ཡོན་ཉན་དང་ནི་སྟོམས་པ་རྩ། །གནས་དང་སྐྱེ་
 །དང་གསུང་དང་ཐུགས། །མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ནི། །གསལ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཉན་
 །ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེ་དེ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དམིགས་པ་མེད་
 །དང་ཤེས་བརྗོད་གྱི། །ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་བཅོས་མེད་ཉིད་ཡིན་
 །ཏེ། །ཡོངས་ཚད་བོན་དུ་མ་གྲུབ་སྟོན། །དཔག་པར་མི་ལུས་བཟང་ཅན་དག །མེད་དང་འབྲི་

བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུ། །ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པར་འདོད། །
 དམིགས་མེད་བོན་གྱི་སྐྱུ་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་མེད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་ཏུ། །དམིགས་པའི་སྣོས་པས་དབེན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་གངས་ལུས་མཐུ་བ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་ནི། །བདག་གཞན་
 དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གྱི་དང་ནང་དང་ནི། །སྤོང་དང་འོག་དང་མཐའ་དབུས་
 དང་། །སྤོང་དང་ད་ལྟ་མི་དམིགས་པ། །གཟུང་འཛིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མི་དམིགས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། །དོ་བོ་དང་ནི་ཡུལ་དང་ནི། །ཡུལ་ཅན་
 དག་ཏུ་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་དོན་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ། །ཡོངས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་
 རྟེན་ །དེ་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །དམིགས་པའི་སྣོས་པས་དབེན་པར་གནས། །དེ་ནི་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་དང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ནི། །མཚོན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུ་དན་འདས། །འདས་
 པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཏིང་མི་ཚོད་པར་སྣོས་
 བྲལ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱུ་མེད་པ་དང་། །གསེན་རབ་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡོངས་
 སུ་མཛད་དང་བཅོས་སུ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཤེས་བཅོད་ཡུལ་བྲལ་བའོ། །བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད། །བཅོ་བརྒྱད་དོན་ལ་འདུས་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་། །
 གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །མཉམ་ཉིད་དེ་ནི་དབྱིངས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །ཉུག་ཁང་
 མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྐྱུ། །རང་གིས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་གྱི། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་
 དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐྱེན་གྲུབ་ཅིང་། །དེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་མེད་པ། །མ་བཅོས་བོན་
 གྱི་སྐྱུ་བུ་འདོད། །དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྤང་སྟོང་ཉུག་ཁང་སྐྱེ་འགག་དང་། །སྤངས་པ་
 དང་ནི་ལེན་པ་དག །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་དག་ཏུ། །གསལ་མིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་གཉིས་མེད་དང་། །གཉིས་མེད་གསལ་དང་མཐའ་ལས་ནི། །འདས་པར་གནས་
 པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །དེ་ལྟར་སྟོང་བྱུང་བྱི་མ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པར་འདོད། །འཁོར་
 འདས་ཀྱན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི། །འགྱུར་མེད་བ་གའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཉིད་
 ལུས། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། །བདག་འཛིན་སྤང་བོ་རྣམ་ལྔ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་

ཤེས་ལྡན་ཚོགས་པའི། །ངང་དང་རང་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །དེ་དང་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་
གནས། །ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི། །འཁོར་བ་དང་
ནི་ལྷ་དཔེ་ལས། །ཡེ་ནས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སོགས། །བསམ་དུ་
མེད་པར་མངའ་བ་ནི། །བདེར་གསེགས་བོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཡི། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདོད། །
སྤྱི་བྱེད་ཆེན་པོ་བོན་གྱི་སྐྱེ། །གཟུང་གཏང་སྤྱོད་ལེན་ལེན་ལ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་
ཡང་། །དབྱེད་མེད་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བདག་པོའི་
རྒྱུན་ལས་མཚན་དཔེ་དང་། །སྤྱི་བྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོན་པ་ནི། །གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ནི། །གནས་པའི་དུས་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་གྱུར་
བས། །གཟུགས་སྐྱེ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་མཛད་པ་ནི། །བཅུ་གཉིས་སྟོན་
པར་སྣང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཚོགས་གཉིས་དང་། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་
བར། །གནས་དང་ཐེག་ཆེན་ལོངས་སྟོན་དང་། །ཐེག་སློང་དག་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་། །འཁོར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་དང་། །མ་དག་དག་པའང་སྣང་བ་སྟེ། །དེ་དག་བདེར་གསེགས་གཟུགས་
སྐྱར་འདོད། །སྐྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ། །ལྷུ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་
དང་། །བྱ་བ་ནན་ཏན་སོ་སོར་རྟོགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱེད་བྱ་
གི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ། །བདེར་གསེགས་མདོ་ལས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །བོན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནི། །སྟོན་པའི་མཚན་མ་དང་བུ་ལོང་། །རྟོག་པ་ཡེ་ནས་དབེན་པ་ཡི། །
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །དེ་ནི་ཅིར་ཡང་དམིགས་མེད་པའི། །མ་བཙོན་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་
གནས། །དེ་ནི་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གྱི། །གང་གིས་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལ། །ཁྱུང་པར་ཡོངས་
སུ་མེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཅུ་འདོད། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གསུམ། །རྒྱ་ནི་བསྟོན་
པ་གསལ་སྟོང་གཉིས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དོན་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ལ་
ལ་ལས་དོན་ཚོགས་དང་ནི། །རྣམ་གངས་མིང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་
དོན། །དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་མིན་པ་གང་གི་དོན། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་
གྱུར་བ་ཡིན། །མདོ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་ནི། །རྟོགས་རིག་ལོ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། །གང་གིས་
གསལ་བར་རབ་ཐོབ་བྱིས། །ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་ལོ་ནར་ཟད། །སྤྱི་མེད་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་བཙུག་པའོ་ནས། །

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་དོན་གསལ་འདི། །བདག་བཟླུབས་དག་བས་འགོ་བ་ཀུན། །བདེར་གསེགས་
བོན་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་ཞིང་། །མདོ་དོན་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་ནི། །སྟོ་
འཕགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་དྲིན་གྱིས་ནི། །བྱུང་བར་ཤེས་པས་སྟོ་
དམན་ལ། །པན་གདག་བདག་གིས་འབད་པ་ལ། །འོངས་དང་འཁྲུལ་བར་གྱུར་བ་ཀུན། །མཁས་
པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཀྱེ་མ་མདོ་དོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་
གནས། །ཤེས་རབ་སྣ་མེད་ཕྱིན་པའི་ལྷགས། །བདག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྣ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཁམས་བརྒྱད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། །མདོན་
རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་ངག་ཡང་དག་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེས་ཁམས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད་
འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བཀའ་བཤོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཙམ་རྒྱས་ཤིང་སྟོ་དམན་
གོ་བདེ་བའི་གཞུང་ལྷགས་འདི་དག་སྟོ་གསལ་བའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པ། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་
གོ་སར་འོམ་གྱི་མཐའ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ། །གཤེན་གྱི་དང་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ཚེན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །

༄༅། ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་མཚན་བྱེད་ཞེ་ལྔའི་
རྣམ་བཤག་བཞུགས།

དཔོན་སློབ་བཟུན་འཛིན་རྣམ་དག།

སྐྱེ་མེད་སྣོད་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་པོ་ནི་གྱི་སྐྱེ། །
འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །
གཉིས་མེད་སྣ་ཚོགས་སྐྱར་སྣོན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །
སྐྱེ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ཞེ་ལྟའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ལས། ཤེས་
རབ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིན་པའི་མདོ། ཞེས་པའི། བོན་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྣོ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡང་
ཚེར་སོན་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། སྐྱར་ཤེར་ཕྱིན་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱར་ཤེར་ཕྱིན་ཅམ་
དང་མཚོད་ཡུམ་དོན་གཅིག་ འདྲིར་བཞུན་གྱི་བསྟོད་ཡུམ་དམ་པར་གྱུར་བའི། གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱེས་པ་དེ། འདྲིར་བཞུན་མཚོད་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དང་པོ་དོ་བོའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་ན། མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན། ལམ་
ཤེར་ཕྱིན། གཞི་ཤེར་ཕྱིན་དང་གསུམ་མོ། འདྲིར་བཞུན་གྱི་མཚོད་ཡུམ་གང་ཞིག་ ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
རྣམ་མཁྲོན་ལྟ་བུའོ། རྟེན་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་སྣོད་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྣོད་པའི་མངོན་
རྫོགས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོད་ལམ་བཞི་ལྟ་བུའོ། རྟེན་
གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞིའི་སེམས་དབྱིངས། དེ་དང་རྒྱ་དུས་
ཀྱི་བདེར་གཤེགས་སྣོད་པོ་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་དབྱིངས་དོ་བོ་གསལ་སྣོད་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་ན།
མཚོད་ཡུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་རྫོགས་བུའི་སྣོ་ནས་དབྱེ་ན།
མཚོད་ཡུམ་རྣམ་མཁྲོན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་
མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྲོན་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མཚོད་ཡུམ་རྣམ་
མཁྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མེ་བོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྲོན་པ་ལྟ་

བུ་ལོ། །ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། །ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། །མཚན་གཞི་ནི། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས། །མཚན་གཞི་ནི། །ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྣོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྦྱར་བའི་མཁུན་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་མཐའ་དག་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་བ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོལ་བ་དབྱེ་བུ་ན། །སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་། །བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གཉིས་སོ། །རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གཉིས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། །ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས། །རྒྱུ་མཐའི་སྤོལ་མན་ཚད་གྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ་ཕྱི་མའི་མཚན་གཞི་ལོ། །རང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཚན་པར་བྱེད་ལུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བུ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གཉིས། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཚན་གཞི། །བྱང་འཕགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་སྐྱེས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་སྐྱེས་ནི་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་ཤེར་ཕྱིན་ཙམ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོལ་བ་དབྱེ་བུ། །རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོལ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ལོ། །འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོལ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱེས་བཞེད་རིགས་གྱི་སྒྲོལ་བ་དབྱེ་བུ། །འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན། །ལམ་ཤེར་ཕྱིན། །གཞི་ཤེར་ཕྱིན། །གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། །རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན། །སྤོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན། །དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་སོ། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཞིང་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་རབ་གྱི་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པ། །འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། །མཚན་གཞི་ནི། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའོ། །བོན་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ སྲིད་
 ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བྱེད། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སློབ་ལམ་
 བཞི་ཀ་ལྷ་བུའོ། །རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མ་ནས་གོལ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་གཞིར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་རུང་གི་སེམས་དབྱིངས་དེ། གཞི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས། རྒྱ་དུས་གྱི་བདེར་གསེགས་སྡིང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་གཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གསལ་སྡོང་རྒྱུད་འཇུག་གི་
 སེམས་དབྱིངས་ལྷ་བུའོ། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བཀའ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་ལྷ་བུའོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་བའི་དེ་ལོ་ན་
 ཉིད། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བོན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་བདེར་གསེགས་
 སྡིང་པོ། དོན་དམ་བདེན་པ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྡོང་ཉིད་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་
 བོ། སྡོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱུད་ལྷ་བུའོ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོན་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། སྡིང་པོ་
 དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། འདུས་མ་བྱས་པའི་བོན་སྐྱུ། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་བོན་སྐྱུ། ལྡངས་པ་ཆེན་པོ། འབྲས་དུས་གྱི་བདེར་གསེགས་སྡིང་པོ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་
 བྲངས། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་བོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོན་
 དབྱིངས་ལྷ་བུའོ། །དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ཅན་གྱི་
 མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་རབ་སྐྱེད་མེད་ཕྱིན་པའི་མདོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཞུན་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤད་བྱུར་ལྷུར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་བུའོ། །

སྤྱིར་ཁམས་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་
 བཏུབ་པས། དང་པོ་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ལ། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཕྱོག་པའི་སྐོ་
 རས་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆ་ནས། གཞི་སྲིད་པའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་འགག་པའི་
 ཁམས་དང་། སྡོང་བའི་ཁམས་དང་། ལྡང་བའི་ཁམས་དང་། དགག་སྐྱབ་གྱི་ཁམས་དང་།
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དང་། གཡོ་རྩེལ་གྱི་ཁམས་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་

ཆ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞི་རིམ་ཆེན་ཆུན་གྱི་ཁམས་དང་། ལྷང་བའི་ཁམས། ལྷོང་བའི་ཁམས། སོ་སོའི་ཁམས། རིག་པའི་ཁམས། ལྷོང་ཆེན་དབྱེངས་གྱི་ཁམས། མཉམ་པའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །
 མཚན་གཞི་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ཆ་ནས་གཞི་སྲིད་པའི་
 ཁམས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཞིང་། གསུམ་
 པ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་སྦྲར་བ་ལ། འབྲས་བུའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་གདོད་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུ་སྲིད་ཁམས་གྱི་དོན། མཚན་གཞི་ནི།
 བོན་གྱི་སྐྱེའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆ། རོལ་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཁམས་གྱི་དོན། མཚན་གཞི་ནི། འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་
 སངས་རྒྱས་ནང་པའི་ཚུན་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚྭ་བ་ཐ་
 དད་དོ། །ལྷོང་བའི་མཐར་མ་ལྷུང་བར་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་དེ་འབྲས་བུ་ལྷང་ཁམས་གྱི་དོན།
 མཚན་གཞི་ནི། ས་བཅུའི་སེམས་དཔའི་སྤང་ངོར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤོང་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། མཚན་
 མའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་རྫོགས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུ་ལྷོང་བའི་ཁམས་གྱི་དོན། མཚན་
 གཞི་ནི། རྫོགས་སྐྱེའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བཀག་སྐྱབ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་གསལ་
 བའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ འབྲས་བུ་སོ་སོའི་ཁམས་གྱི་དོན། མཚན་གཞི་ནི། སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ལྷ་
 བུའོ། །སྤུལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་བཞུན་ཡང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་
 ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་རིག་པའི་ཁམས་གྱི་དོན། མཚན་གཞི་ནི། སྤུལ་སྐྱེའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་
 མཁུལ་ལྷ་བུའོ། །གཡོ་ཚུལ་མེད་པའི་དབྱེངས་ཉིད་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་དབྱེངས་ཁམས་གྱི་
 དོན། མཚན་གཞི་ནི། དབྱེངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེའི་དབྱེངས་གྱི་ཆ། ཆེ་ཆུང་གི་
 མཐའ་ལས་འདས་པའི་བོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་མཉམ་ཁམས་གྱི་དོན།
 མཚན་གཞི་ནི། དབྱེངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆའོ། །ལམ་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་
 ལས། དང་པོ་སྲིད་པའི་ཁམས་ལ། མཚན་ཉིད། བྱུང་མཉམ། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སོ། །འོན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ དེ་སྲིད་པའི་
 ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུལ་དོན་གཅིག་ ཀུན་རྫོབ་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་། དོན་དམ་བོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་

མཁུན་གྱི་ངོ་བོ། གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་སྲིད་
ཁམས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཟབ་ཚོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་
སྦྱོང་ཡན་ལག་རྣམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
དང་། གཡུ་རྩེ་ལ་བའི་འབྲས་བུ། དེའི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་
དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན།
ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །བཞི་བ་ས་མཚམས་ནི། སྲིད་ཁམས་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་
ལ། ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཁམས་ལ་བཞི་ལས། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་
དང་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ།
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུའི་
རྒྱན་ཁམས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཁམས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱའི་
ལམ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུའོ། །
མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བྱེད་འབྲས་
བུ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་།
མཐོང་ལམ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ལྟར་དེ། ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་
ཉིད་དུ་འདོད། ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །བཞི་བ་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་སྤང་བའི་ཁམས་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་གནས་ལུགས་སྟོང་བའི་མཐར་མ་ལྟར་
བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག གཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་
པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་བྱེད་

པ་དང་བཅས་པའི་སྣང་ཁམས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་དང་བཤམ་པའི་སྣང་ཁམས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
ནི་མ་དག་ས་བདུན་དང་། བྱི་མ་ནི་དག་པའི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུའོ། །མཚོན་བྱེད་
ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞི་དང་། སུན་མོང་གི་ལམ་སླ་མེད་
ཕྱིན་པ་བཅུ། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལམ། རྗེས་ཐོབ་དག་པའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་
རྣམ་དག་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། གཞུང་ལས། ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞི་
དང་ནི་། དེ་འདྲར་འདོད་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་བ་ས་མཚམས་ནི། འདྲི་དངོས་བཟླ་བ་གྱི་
སྣང་ཁམས་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་བཟླ་བ་ཙམ་ནི།
ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་ལམ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད།

བཞི་བ་སྟོང་ཁམས་ལ་བཞི་ལས། བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་མཚན་མ་དང་། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་དོན་གཅིག གཞན་དོན་ཏུ་ཅེ་མོ་བོན་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་
མངོན་རྟོགས་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྟོང་
ཁམས་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་ལ་དབྱེ་བ། སྐྱོར་
བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དུག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་
བྱ་གཞི་སྟེ་མེད་དང་། ལམ་སྟེ་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་མེད་དང་། སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་།
བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་། སྐྱོམ་བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད། གཞུང་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་། རྟོང་པའི་ཁམས།
ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་བ་ས་མཚམས་ནི། གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

ལྔ་བ་ལ་བཞི་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་སྐྱིབ་མེད་པར་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་སྒོ་
ནས་རྟོགས་པའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སོ་
སོ་གསལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བ་དོན་གཅིག རྣམ་ཀུན་སྐྱོར་བའི་
བདག་རྒྱུན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབབ་སྐྱུར་བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚོགས་ལམ་

ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། ཚེ་སྦྱར་གྱི་ངོ་བོའོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོའི་
སློ་ནས་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་ཐོབ་དང་།
མཉམ་བཞག་གི་སོ་སོ་གསལ་བའི་ཁམས་གཉིས་སོ། །ཚེ་མོའི་སྦྱར་བ་ལ་དབྱེ་ན། རྗོད། ཚེ་མོ་
བཟོད་པ། བོན་མཚོག་མཐོང་ལམ། སློམ་ལམ། བར་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་དང་བརྟན་ནམ།
འགོ་མགོན་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་ཚེ་སྦྱར་དང་བརྟན་དུ་ཡོད། མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སློ་ནས་
དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། བདེན་གཉིས་དམིགས་རྣམ་དུ་ལྡན་པའི་མོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་ལམ་
དང་། རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་།
བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། བདེན་གཉིས་དམིགས་
རྣམས་ །ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་པའི་བར་ལོ། །བཞི་བ་ས་མཚོམས་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལྟར་ན།
སྦྱར་ལམ་ཡན་དང་། འགོ་མགོན་ལྟར་ན། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

དུག་པ་ལ་བཞི་ལས། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དམིགས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སློ་
ནས་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ས་བརྟའི་དངོས་གཞི་མན་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིག་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བ་
དོན་གཅིག་ གཞན་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བོན་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བསྐྱོམ་བྱའི་
རྣམ་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སློམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་
དེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ། དེ་ལ་མཐར་གྲུས་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་ཟེར་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ །
གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོའི་སློ་ནས་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་རིག་པའི་ཁམས་
གཉིས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བའི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་གྱི་རྟེན་དང་།
ལམ་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
སྦྱར་བ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སློ་ནས་དབྱེ་ན་ལྟེ། ཤེས་བྱ་གཞི་ཡི་
གནས་ལུགས་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སློམ་བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
རྟོགས་ཐོབ་པའི་ཚོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། ཤེས་བྱའི་ །ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ས་མཚོམས་ནི། ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་དུ་ནས་རྒྱན་མཐའི་ལྷ་ལོག་གི་བར་

དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཐའ་ན་མེད་དོ། །

བདུན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཡུང་རྒྱུ་གི་དབྱིངས་དགུ་གཡོ་རྩེ་ལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ། དབྱིངས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སྐད་
ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དོན་གཅིག་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སློབ་ལུས་པ་མཐར་
ཐུག་ནས། བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོའོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སློབ་པ་དབྱེ་
བ་མེད་དེ། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་སློབ་པའི་སློབ་པ་
དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། རྣམ་པར་སློབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
སྦྱོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་
དང་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སློབ་པ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྷན་བྱ་དང་།
དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། དུལ་ཅན་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དེའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། ལྷན་བྱ་དང་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད། ཞེས་པའི་བར་
རོ། །བཞི་བ་ས་མཚན་ལྟེ། རྒྱུ་མཐའ་ཁོ་ནའོ། །

བརྒྱུད་པ་ལ་བཞི་ལས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བུ་བོན་སྐྱེ་དོན་གཅིག་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་འབྲས་བུ་བོན་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོའི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་འདུས་
མ་བྱས་པའི་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བོན་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །མཚན་བྱེད་
ཡན་ལག་གི་སློབ་པ་དབྱེ་ན། བོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་།
ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཞིར་
ཡོད། གཞུང་ལས། བོན་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་པའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་པའི་
བར་རོ། །བཞི་བ་ས་མཚན་ལྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ཁམས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ། སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པའི་གཞུང་ནི། མདོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལས།

དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི། ཞེས་སོགས་ནས། སྲིད་པའི་སློང་གཞིའི་
ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། བསྐྱས་པ་ལས། མས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྲན་པ་
བསྐྱེད་ལ། ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་བརྒྱད་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
གཞན་དོན་དུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བའི་ངོ་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ཡན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
གཞན་དོན་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུན་པའི་སྟོ་ལྷུང་པར་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དུ་
ལྷུང་པར་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷུང་པ་ལ་འདོད་དགོས་པས། ལམ་མ་
ལུགས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། མཚན་གཞིའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། དམིགས་ལུམ་
གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། དཔེ་བློགས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། ས་
མཚམས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ། ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་བརྒྱད།
དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་གང་ཞིག གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་
ཟུན་དང་བཅས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག
གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ཟུན་དང་
བཅས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཅུ་
གང་རུང་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་མ་ལྷུང་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རགས་པ་བརྟེན་ལས་
བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྷུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་གང་ཞིག མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་ལྷུང་པ་དེ། གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཕྱ་བ་བོན་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི།

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་འདྲེ་བར་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡང་། མཚན་གཞིར་འཛོག་རུང་བར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། མི་ཆགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷགས་རྗེ་བཞི་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་རུང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཅུ་ཡོད། བཞི་བ་ལ། རྗེ་བོ་རྩ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་མཐུན་རྩ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མཉམ་པ་རྩ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། གཞི་ལམ་རྣམ་འབྲེད་ལས། གནག་རྗེ་ལམ་མཐུན་གྱུ་བ་བཞིན། །སྦྱོར་བཏང་རྗེས་འཛོན་དུས་མཉམ་སྦྱོལ། ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། དཔེ་ཡི་སྒྲོན་ལས། ས་རྩ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཉེར་གསུམ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་སོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ལ། མོས་པར་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཅུ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་མཚན་གཞི། མ་དག་ས་བཅུ་བཞི་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་བའི་མཚན་གཞི། བཞི་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལོ་གསུངས། བཅུ་པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གཉིས། རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་འོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྩ་བུ་དང་པོའི་མཚན་གཞི། རྒྱལ་བུ་ཤེས་རབ་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྩ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིའོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། མདོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཛད་མདོ་རྒྱུས་པའི་སྤྱང་བྱིས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འབོག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྦྱོར་རྩ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱི་སྤྱངས་ཀྱི་དབང་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྱང་སྦྱོར་རྩ་བུའོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མཚན་མཉམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་མཁའ་ལྷན་ཅིག་དང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་བཞུན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་གང་རུང་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ། སྦྱིར་གཞུང་

དུང་སེམས་དཔའི་སྡོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་
དུ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
དེ། འདིར་བསྟན་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ཟབ་མོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་བ། གཞུང་དུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བསྐྱབ་བ། དེའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་མཚན་གཞིའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་པའི་
སློབ་ནས་དབྱེ་བ། སྦྱོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། འདིར་བསྟན་མོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་བསམ་པ་
ལུན་ཚོགས་སོགས་ཁྱད་བོན་བཞིའི་སློབ་ནས། དམན་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་
འབྲེད་ཡན་ལག་ ཁྱད་བོན་བཞི་ནི། རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར། རྟོགས་པ་རང་གི་ཁྱད་པར། བསྐྱེད་བྱ་
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་བཞིའོ། དེ་ལ། རྟོད་ རྩོམ་ བཟོད་པ།
བོན་མཚན་དང་བཞིའོ། །བཞི་བ་མཐོང་ལམ་སྟོང་ཞིང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་བདུན་
དང་ལྡན་པའི་དབྱེངས་ཉིད་མངོན་སུམ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ནི། རྒྱ་མ་ཚད། མ་
འགག་མ་སྐྱིབ། མ་སྐྱོངས། མ་སྤངས། མི་རུབ། འགྲུར་མེད་རྣམས་སོ། །ལྡ་བ་སློམ་ལམ་ནི། རང་
བཞིན་བདུན་ལྡན་གྱི་དབྱེངས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ལ་མཉམ་
བཞག་སློམ་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སློམ་ལམ་གཉིས། བོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་
གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སློམ་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །བོན་ཅན་རྒྱ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་
རང་གི་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ།
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལུན་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་རིག་མཛོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་དེའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སངས་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གསལ་སྣོང་ཟུང་འཇུག་གི་བོན་དབྱིངས་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་འདིར་
དངོས་བསྟན་གྱི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་གི་སློབ་ནས་རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
སུ་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་སློབ་ནས། རང་འབྲས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སེམས་དབྱིངས་
དང་། ཐེག་ཆེན་ཐར་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་
བ་དང་། ཐེག་པའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་
པོ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། ས་མཚམས་ནི། རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། འགོ་བ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
ནི། ཐར་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡོད།

གསུམ་པ་འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་
མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་མཚོགས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་རབ་ནི། སྣོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་
སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྣོང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པའི་སློབ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་དངོས་སུ་
འཇུག་ཁ་མའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་དང་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལས་དང་པོའི་ས་དང་། དེའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དང་འབྲེང་པོ། ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མོ། །

བཞི་བ་མོས་སྦྱོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྫོགས་རྗེས་སུ་
བྱུང་ཞིང་། སྣོང་ཉིད་སློམ་བྱུང་གི་སློབ་ནས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་
རྟོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་
དང་། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་བ་
བཞིར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད། ཚེ་མོ། བཟོད་པ། བོན་མཚོག་དང་བཞིའོ། །

ལྷ་བ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛོན་གཉིས་སྣོང་གི་བོན་ཉིད་

མངོན་སྲུང་གསལ་བུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོ་འདི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་བཟུང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ། དེའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེའི་ངེས་འབྱེད་མངོན་རྟོགས། ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། གནམ་རིམ་པ་དང་པོ། མི་དམིགས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་རྣམས་དོན་གཅིག་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རང་ལུགས་ལུལ་བདེན་བཞིའི་བོན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས། དེ་མཐོང་བའི་ལུལ་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་པའི་སློབ་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བྱུ་ཡོད། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་བོན་ཉིད་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

དུག་པ་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་ལམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སློབ་ལམ་གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སློབ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་མཐའ་དག་གོ། །གཞུང་འདིར་བཟུང་གི་ཟག་བཅས་སློབ་ལམ་ནི། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལུལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། གཞུང་དུང་ལེས་དཔའ་ལ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་མཚན་པར་བྱེད་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དད་པ་སློབ་ལམ། མོས་པ་སློབ་ལམ། འདུན་པ་སློབ་ལམ། ཡི་རངས་སློབ་ལམ། བསྐྱོ་བ་སློབ་ལམ་དང་ལྷ་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པ་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཟག་མེད་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སློབ་ལམ་མཉམ་བཞག་མཐའ་དག་གོ། །གཞུང་འདིར་བཟུང་གི་ཟག་མེད་སློབ་ལམ་ནི། ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤང་བྱ་གཞུང་བའི་རྟོག་པ་ལས་སོགས་བཙོ་བརྒྱད་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོང་བ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀས་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདིར་བཟུང་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སློབ་ལམ་དོན་གཅིག་

བདུན་པ་བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མ་གཏོགས་ངེ་མ་མཐའ་
དག་ལས་གོལ་བའི་མཁུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲར་བསྟན་བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་ཅེ་
འཛིན་དང་། གཡུང་རྒྱུང་ལྷ་བུའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་དང་། མི་འབྲེད་མཉམ་པའི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་
དང་། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དུལ་མཁུན་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད།

གསུམ་པ་སྣང་ཁམས་ལ་མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞིའི་མཚན་ཉིད་
ནི། འཁོར་བའི་བོན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་
བོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བོན་ཉིད་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ།
སྐབས་འདྲར་བསྟན་གྱི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞི་ཡི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་གཞི་
དང་། རོན་དམ་ལྷང་འདས་ཀྱི་གཞི་གཉིས། མ་རྟོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུའོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུལ་དུ་གྱུར་བའི་མཚན་
མ་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་བའི་བོན་ཉིད་དེ། སྐབས་འདྲར་བསྟན་གྱི་ལྷང་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡི་མཚན་
ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེན་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ།
སྐྱེན་སོགས་སྤྲ་ན་མེད་པར་བཅུ་སྟོམ་པའི་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ། ལུག་
མོང་ལམ་གྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་
གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་སྤྲ་མེད་ཕྱིན་བཅུ་ཡོད། འདྲར་བསྟན་གྱི་མཉམ་བཞག་
རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་འདྲིས་པའི་ཕྱིན་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེར་དབྱེ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་
བའོ། །རྗེས་ཐོབ་དག་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲ་ན་
མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དང་པ་སྟོམ་ལམ་དང་། མོས་པ་སྟོམ་ལམ།
འདུན་པ་སྟོམ་ལམ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་ལམ་དང་བཞི་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བར་ཚད་མེད་པའི་

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

མཚན་ཉིད་ནི། གཡུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་
འདས་གང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུས་པའི་བོན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཁོར་བའི་བོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་
གསུམ། ལྷ་འདས་བོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཅས་བཞུན་ནོ། ། འཇུག་པ་སྒྲོམ་
བྱེད་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་རྒྱུ་གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་
པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན། དེའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་དོན་ཡིད་
ལ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་གོང་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐོས་པ་ལས་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་
སྤངས་པ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། ། དབྱེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ། སྦྱོར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། སྒྲོམ་
ལམ་པ་དང་བཞི་ལ་འཛོག་གོ། ། བདུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་
འདས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅི་རིགས་པ་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཉེ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེའོ། ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ། སྒྲོམ་ཚུལ།
གཞུང་དོན་དང་བཞིའོ། ། འདིའི་མཚན་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པས་དུག་གོ། །

ལྷ་བ་སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི། དང་པོ་འདིར་བཞུན་མོས་སྦྱོད་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་
ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་དྲོད་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་གཉིས་དམིགས་རྣམ་དང་ལྡན་པའི་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྩེ་མོའི་ཡེ་ཤེས།
བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས། བོན་མཚན་གི་ཡེ་ཤེས་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བཞུན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
གཞི་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཞུན་པ་དང་། ལྷ་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཞུན་པ་
བཅས་སོ། ། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། ས་
བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་གང་ཞིག་དགེ་རྒྱུག་སྤང་སྤྱིས་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་

རྟོགས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔས་དག་གི་
སྤྲུག་གི་སྤང་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་གང་ཞིག
དག་མི་དགའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ།
རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞུག་སྒྲིག་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །འཛིན་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲོད་རྗེས་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་མཐའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཚན་གཞི་ནི། རྒྱན་མཐའི་སེམས་དཔས་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དག་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལ་དབྱེ་ན། སྤྲོད་རྗེས་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པ་བཞུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པ་བཞུག་པ་
དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱོད་པ་བཞུག་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དུག་པ་རིག་པའི་ཁམས་ལ་མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་ལ་ལྡན། དང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་བསྐྱེད་དང་བཅུ་ཞིང་
རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་གཤེན་རབ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་གདགས་ཤིང་བདེ་
སྤྲུག་གི་འབྲུང་གཞིར་གྱུར་བའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཡི་
ངོ་བོ་བཞུག་པ་དང་། གཞི་ལྷན་ཚུལ་དང་། གཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ལུགས་བཞུག་པ་
དང་གསུམ། གཉིས་པ་གསལ་ཆ་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཡུང་དུང་སེམས་དཔས་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་པས་རང་བཞིན་མེད་
པར་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བོན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞུག་པ་དང་། མི་
དམིགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཞུག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་དང་
གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་སྦྱོར་སྤྲུག་སྤྲུག་
ཚོགས་པའི་སྒྲིམ་པས་ཐོག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཨེ་མ་ངོ་
མཚར་ཆེ་བའི་སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཕྱིར་མི་སྤོང་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། སྦྱོར་
ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་ལས་
ཕྱིར་མི་སྤོང་པའི་གང་ཟག་དང་། སྤོང་ཆེ་ལས་ཕྱིར་མི་སྤོང་པའི་གང་ཟག་དང་། བཟོད་པ་དང་
བོན་མཚོག་ལས་ཕྱིར་མི་སྤོང་པའི་གང་ཟག་དང་། མཐོང་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་སྤོང་པའི་གང་ཟག་

དང་། སློམ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟ། བཞི་བ་སློམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སློབ་ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གང་ཞིག ཐེག་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་ཅི་རིགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསློམ་ཞིང་རང་ཡུལ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་
ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སློམ་ནས་དབྱེ་
བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སློམ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བར་ལྟ། ལྟ་བུ་འདྲར་བཞུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་
དེ་དག་བསློམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་དང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་
རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་སྐབས་ཞར་
བྱུང་གི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །

བདུན་པ་སློང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། དང་པོ་སྤང་
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གིས་བསྐྱེད་བྱ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཅི་རིགས་
པས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཉོན་སྐྱེད་དང་། ཤེས་སྐྱེད་
གཉིས། གཉིས་པ་དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སློམ་པའི་
མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སློང་བྱར་
གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དབྱིངས་
དེ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། དེ་ས་བཅུ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །
གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་ས་བཅུ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱན་མཐའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག ཡུལ་
དབྱིངས་དགུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་འོ། །བཞི་པ་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཞུན་པ་ལ། མཚན་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱུར་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ལྡན་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཚན་བཟང་བཤད་པ་དང་། དཔེ་བྱད་
བཤད་པ་གཉིས་སོ། །ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
སོགས་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མེད་བཅུ་

ཡི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོབ་པ་ལྡན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་དག་འཕེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

བརྒྱུད་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པས། དང་བོ་བོན་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མི་འགྲུར་བའི་སྐྱེ་དང་གསུམ་མོ། ། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱེའི་དོན་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཚན་དཔེས་སྤྲོས་ཤིང་དེས་པ་ལྷ་ལྡན་དུ་སྤང་བ་དེའོ། །ཡང་ན། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ལྡོ་དག་པས་སྤང་བ་ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གདུལ་བྱ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་སོགས་སྤྲོས་ཚོགས་སུ་རྩོན་ཞིང་མ་དེས་ལྷ་ལྡན་དུ་སྤང་བ་དེའམ། ཡང་ན། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གདུལ་བྱ་ལ་མ་དེས་ལྷ་ལྡན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་མི་དམིགས་པའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་ལ། མདོར་བཞུན་པ་ནི། བོན་མམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོས་པའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་འཛིན་པས་བསྐྱས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་བརྒྱུད་མཚོན་བྱེད་གྲངས། །བརྒྱུད་དང་བདུན་དང་དུག་དང་དུག །བཞི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བཞི། །བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །བཞུན་པའི་སྤོང་བོ་རྒྱལ་ཡུལ་པར་བྱིན་གྱི། །གཞུང་དོན་སྲིད་གསུམ་འགོ་བའི་མཚོད་སྤོང་དུ། །འུབ་མེད་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་ཀྱི་ཅིག །

ཅེས་པ་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འགྲུལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་འདྲན་མི་ཡི་སང་གི་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཞུན་འཛིན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤོང་རིར་མཛད་པ་དུས་འགྲུར་གྱིས་འུབ་པས་མངལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནས། རྣམས་སུ་བབ་པའི་ཐོས་བསམ་པ་འདིར་འཁོད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤང་དུ་སྐྱེ་མའི་ཡིག་ཆ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་གཞི་གཟུང་སྟེ་འགྲེལ་ལས་བཞུན་རྣམ་པས་བསྐྱས་སོ། །བཏག་ཤིས།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་

ལྷ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །
 ཚད་གསུམ་ལུང་རྟོགས་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་བྱང་བོན། །
 ས་གསུམ་ལྷང་རྟོགས་གཤེན་རབ་སེམས་དཔའི་ལྷ། །
 མཚོག་གསུམ་རིན་ཚེན་སྤེང་བ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །
 ཐེག་མཚོག་གངས་རིར་གཡུ་རལ་ཤིགས་སེ་འབྱིང་། །
 ལུང་རིགས་སེང་གའི་ངར་སྐད་སྤེངས་གཅིག་གིས། །
 པས་རྟོལ་སྤང་ཚེན་སྒྲོང་གི་ཁེངས་འཕྲོག་པའི། །
 ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། །
 བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་མཁའ་ལྗིང་དབང་བོ་ཡི། །
 མདོ་ལྷགས་གཤོག་བྱུང་དཀར་བོའི་འཕུར་ཤུགས་གྱིས། །
 ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བའི་མཛད་འཕྲིན་དུ་མའི་ཆ། །
 ལེགས་བཤད་སྒྲོན་པའི་ཚལ་ན་རྣམ་པར་ངོམས། །
 རིམ་པ་དང་བོའི་བཀའ་འཁོར་ལས་འཕྲོས་པའི། །
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཐེག་དགའི་ལྷ་སྒྲོལ་སོགས། །
 པན་ཚུན་མ་འདྲེས་བརྒྱ་བྱིན་རི་མོ་བཞིན། །
 དོན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །
 ལང་བོད་མཁས་བཞིའི་ལུགས་བཅུད་ཚུ་སྤྱང་བརྒྱ། །
 ཟབ་དོན་ལུང་རིགས་སྤྲོས་སྤེང་གཡོ་བཞིན་དུ། །
 རིང་དུ་བསྐལ་བའི་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
 གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དཔག་པར་དཀའ། །
 ལྷེ་དགའི་སྒོ་ལ་ཉར་བའི་བག་ཆགས་སུན། །

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

ཅིག་ཅར་སེལ་བའི་ལྷང་གསལ་སྒྲོན་མའི་མཚོག།
 མེ་སྒྲོན་བཀའ་བརྟེན་སྡེ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་བའི།
 གཞུང་ལྷགས་གསེར་གྱི་ཉི་མས་སྤྱིང་བཞི་གསལ།
 གཡས་རུའི་གཙང་ན་སྒྲན་བའི་གྲགས་ཆེ་བ།
 བོན་གྱི་སྒྲན་ལྷན་འགྲོ་མགོན་སྒོ་གོས་གྱི།
 མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་བ་ཡིས།
 གབ་མཛོད་ས་གསུམ་མི་རུབ་ཏོག་ཏུ་བཀོད།
 མཁས་བ་མེད་ཡི་སྤྲོ་སེང་བཅུ་གསུམ་གྱི།
 ཟབ་དོན་མདོ་ལྷགས་ལུང་རིག་དབྱེར་རྩེ་སྒྲ།
 དལ་གྱིས་བརྟུང་བའི་མཁས་མཚོག་དགའ་སྒྲོན་གྱིས།
 ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་འཐོར།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་བའི་མཁྱེན་དཔྱོད་ནམ་མཁའ་ལས།
 འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལུང་ཉི་འོད་འབར་བའི་གཟིས།
 རྣམ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི།
 ཐོས་བསམ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས།
 མཁས་བའི་ཁྱུ་མཚོག་ཉི་མ་བཟླན་འཛིན་སོགས།
 མཁན་རབས་གསེར་ཤེང་ལྷགས་བཅུད་ལས་འཁྱེད་སྤྱོད་བའི།
 མཚན་ཉིད་སྡེ་ལུང་ལྷ་གཏེར་ལྷབས་ཤེང་ཚེར།
 རིག་འཕྲུལ་ལོ་རྒྱུ་མཚོད་སྤྱིན་ཟད་མེད་སྒྲོ།
 རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་གསང་བའི་མན་ངག་མཚོག།
 རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་སྒྲན་རྒྱུད་སྐོར་བཞི་ཞེས།
 སྒྲོམ་རིམ་ཉམས་རྫོགས་བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་བཅས།
 རང་ལལ་རྗེན་སྒྲོན་གདམས་བའི་རྒྱལ་བོར་དེས།
 རིག་བའི་སེང་ཆེན་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི།
 འོད་དེངས་འཇའ་ལུས་ཉེར་བཞིའི་ལྷགས་དགོངས་བཅུད།

བློགས་ཚོད་ཐོད་ཀལ་ལམ་གྱི་སྐོག་བཟུང་བའི། །
 མན་ངག་བདུད་ཚིའི་སྤྱིང་པོ་གསེར་ལས་བྱིན། །
 ལྷ་བའི་ཡང་རྩེ་ཞིག་ཆེན་བཙོ་བཟུང་དུ། །
 བྲགས་པའི་གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
 བོན་བཟུན་རབ་འཕེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །
 སྤྱིང་འདིའི་མཚན་སྟན་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་བཀལ། །
 གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྟན་པ་འཛམ་སྤྱིང་གི། །
 རྒྱན་དུ་ངོམ་པའི་བོན་གཞུང་དལ་འབབ་རྒྱན། །
 རྩ་རིག་མཛོད་དུ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
 ཕན་བདེ་རྣམས་སྤོང་ཟེགས་མ་མཁའ་ལ་འཛོམ། །
 ལེགས་ལེགས་མཁས་མང་གོས་དང་བཟུན་པ་ཡིས། །
 གང་གང་བདམས་པའི་སྤོགས་བམ་ཉེར་སྤྱིའི་གངས། །
 ལྷུང་ལྷུང་མཛོད་འཕྲིན་འབྲས་བུ་ཐོགས་མེད་དུ། །
 མང་མང་དཔེ་ཚོགས་རྩེ་ཞིག་དགོན་དུ་སྤེལ། །
 ལྷ་བ་བོ་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
 ལྷུལ་སྤྱིས་བཟུན་དོན་རྣམས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ལ། །
 སྟོན་པའི་སྟན་ཚིག་མཚན་མའི་ངལ་བསོས་སྐབས། །
 ལྷ་མཚོག་སྤྱི་བའི་སང་གའི་དུན་གསོ་ཡིན། །
 ལྷུལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་འབྲས་གང་མཚེས་པ། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་ཉེ། །
 བཟུན་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
 རྣམ་མཁུན་སྤྱི་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྱིང་རྩ་ཡུལ་སྤྱིང་ཞིག་དགོན་གྱི་སྐོར་བུར་གྱི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཐོགས་
 ཀྱིས་ཐོས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག

བསྐྱེགས་རྗེས་ཀྱི་གཏམ།

སྟག་བསམ་གྱི་རང་མདངས་དཀར་པོ་བསྐྱེལ་མེ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་བར་མ་རྣམས་པའི་སྲིད་
 པ་ས་ཆགས་ཀྱི་སྟེ་བ་སྟེ། འཛམ་གྲིང་གངས་རྒྱལ་ཉི་མོ་ནི་ཞང་བོད་ནང་བསྟན་གཞུང་དུང་བོན་
 ཀྱི་ཚད་མཐོའི་དགོངས་སྦྱང་མཚོན་པའི་རང་བྱུང་གི་རྟགས་མཚན་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པར་མངོན་
 ལ། རྒྱ་བོ་རྣམས་བཞིའི་བཞུར་རྒྱུན་ལས་འཇུག་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེ། དུས་རབས་ཀྱི་
 རྒྱབས་སྤོང་དང་བསྐྱོངས་ཉེ་གོ་ལ་རྟེན་བའི་པ་མཐའ་རྩ་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡིས། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་ཁུངས་ནི་སྦྱང་འདྲི་ནས་བརྩམས་ཤིང་གནས་འདྲི་ནས་ཕྱོགས་སྤྱོད་མཚེད་
 པར་དོན་མཐུན་གཏམ་ཚིགས་མང་དུ་འདྲན་རྒྱ་ཡོད། རི་བོ་གངས་ཅན་པའི་ས་སྐྱེས་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཤེས་རིག་འོད་དུ་འཚོར་བ་འདྲི་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་རིང་ལ་ནང་དོན་ཉེ་ཅང་ལུས་སྤྱོད་ཚིགས་པས།
 གཞན་ལ་ངོམ་ན་ལ་རྒྱའི་སྟོབས་པ་རྒྱས་ལ། འཛམ་གྲིང་ཤེས་རིག་དང་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་
 གི་མཐའ་དབྱིངས་སུ། གཟེ་བརྗེད་འབར་བའི་རིན་ཐང་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཤེས་ལྡན་ཀུན་ལ་མིག་
 མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཚོན་གྱི་ལོ་ངོ་ཆེག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དུ། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་
 དབང་གི་སྟོབས་ལས། རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འཁོར་མཚན་ལྡན་གྲུབ་བཞི་དང་བཅས་
 པ་ཞང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་གཏུལ་བྱའི་ཚིགས་རྗེས་
 སུ་བརྒྱུང་ཞིང་། དེ་དང་སྟན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁྲོད། རང་ཅག་གི་མེས་པོ་དག་
 གིས་རྒྱུངས་ཁྲག་དང་རྩལ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཤེས་རིག་ལུས་སྤྱོད་ཚིགས་ཤིག་ལུ་
 རབས་ཚ་རྒྱུད་ཚོར་བཞག་ཡོད་ལ། དེང་འདྲིར་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་དེ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་
 གང་ལེགས་བྱེད་རྒྱ་ལོ། རང་མི་རིགས་ས་སྐྱང་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྦྱང་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བར་ཐང་
 ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ནང་གི་གཅིགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་

སྤྱིང་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་ལ་མཚོན་ནའང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལེགས་སྦྱིས་ཤིག་རེད།

ཉེ་ཆར་ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་སྣང་སྐོར་ཆེ་རིང་ཐར་ལགས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབས་རྒྱུ་དམ་པ་ཅེ་ཞིག་ཚང་པ་ལྟེ་ཤེས་རབ་བཟུན་པའི་སྐྱ་བ་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དང་ཕྱགས་འདུན་གྱི་དར་དཀར་རིང་མོ་མཁུའ་ཅུ་བརྒྱུད་ཏེ། རྒྱུང་སྤྱི་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ལེགས་སྦྱིས་དང་པར་སྐྱབ་བྱ་བྱུང་ལས་འགོ་བསྟུན་ཤིང་། ལས་དོན་གྱི་འགན་གཙོ་བོ་ཅེ་ཞིག་གཡུང་དྲུང་བོན་བཟུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤོང་གི་གྲྭ་བཅུན་རྣམས་ལ་བསྐྱོན། ལས་དོན་འདི་ཅེ་ཞིག་དགོན་པར་མཚོན་ནའང་རང་གི་འཁོས་ཀ་དང་བཟུན་ཏེ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཐད་ལ་དགོ་ཅ་སྤྱི་ཉི་མེད་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཉིང་སློབས་དང་སློབས་པ་ཆེ་ཅུ་བསྐྱེད་དེ་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་དང་མཐའ་ཡོངས་སུ་འཕྱོལ་བར་མཐུན་འཇུག་བྱས་ཐོག སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧་ལྟེ་འཛམ་གླིང་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ནས་བོན་གྱི་སྦྱིས་ཆེན་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅེ་ཞིག་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དཔེ་ཚོགས་སྦྱིས་སྤངས་དང་ནང་དོན་གཏན་འབེབས་ཐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གོས་བསྟུར་ཞིབ་མོ་མཛོད་ཐོག རྗེས་སོར་རྒྱུང་སྤྱི་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་གྱི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་བོན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་སྤྱི་ཡི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་ལྡན་སློབ་དེབ་བྱ་བྱུང་ཐད་ལའང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་པའི་མཁུའ་པ་དག་གིས་རེ་འདུན་དང་གདེང་འཇོག་གང་མང་བྱས་ཁར། རྒྱུང་སྤྱི་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་གྱི་དཔེ་ཚོགས་པར་སྐྱབ་བྱ་བྱུང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྣལ་མ་སྤོང་འདོན་དང་ལྷུང་སྐྱོབ། རྒྱུང་འཛིན། དར་སྤེལ་སོགས་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་བགོ་སྐྱེལ་བཟང་བོར་སྦྱོན་འདུག་ཅེས་ཡི་རང་དང་བསྟུན་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་མང་དུ་གཏོར།

ལས་དོན་འདི་མཇུག་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར། ང་ཚོས་འདས་ཟིན་པར་ཕྱིར་མིག་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལ་རྒྱུང་སྤྱི་ཉི་མེ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ཆོ། ཅེ་ཞིག་དགོན་གྱིས་གཙོ་འགན་གཉེར་བའི་རྒྱུང་སྤྱི་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ལེགས་སྦྱིས་དང་པར་སྐྱབ་བྱ་བྱུང་བཞག་ལ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་མཁུའ་པ་མང་བོས་མཛུབ་སློབ་དང་དགོན་སྡེ་དུ་མས་རྒྱབ་སྐྱོར། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་གོགས་པོ་ཤ་ཞེན་ཅན་དག་གིས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ཚུ་མང་དུ་བསགས་ཡོད་པ་སྟེ། མདོ་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སྤང་རེབ་གོང་བོན་བརྒྱ་དགོན་དང་ཁྲི་ཀ་ཁྲུང་མོ་དགོན། ཁྲི་ཀ་སེ་བརྒྱ་བོན་མང་། མཚོ་ཕྱོན་
པོའི་དུང་དཀར་དགོན། ཐེ་བོའི་གཙོ་ཚང་དགོན། མཛོད་དགེ་སྤྱང་ཚང་དགོན། མདའ་ཆེན་
དཀར་མོ་རི་ཁྲོད། ཟིང་ཚུ་སྤྱང་ཚང་དགོན་བཅས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་པ་དང་། མི་སྐྱེར་གྱི་སྤྱིང་
ནས་གཉའ་སྲོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། སེ་བརྒྱ་བོན་མང་དུང་ཡིག་པ་བསོད་ནམས། ས་ཁའི་སྲོ་ལྷོ།
རྟོགས་ལྡན་ཀུན་གོས་རྒྱ་མཚོ། ཐེ་བོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བཙོན་
འགྲུལ། དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཙུག་རྣམ་རྒྱལ། གདོང་བཙུན་རྒྱ་ཐར། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
རིན་སྤྱངས་ཚུལ་བཟུང། གདོང་བསོད་བཀྲ། སྤྱིང་རྒྱའི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ། དཔོན་ཚང་འབྲུམ་བྱམས་
རྒྱལ། བོན་བརྒྱའི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱལ་སོགས་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཞུགས་ཚུང་ལ། བོན་སྐོ་གཙོ་སྤྱིག་
པ་དགེ་བཤེས་ཚོས་འཁོར་ཚང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལགས་དང་ཁྲི་གཡུང་དུང་གཉིས་ནས་ཀྱང་ལྷག་
བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་དོལ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་དགོན་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་མ་ཕྱི་དཀོན་
པོའི་རིགས་རྣམས་མཁོ་འདོན་དང་བརྒྱུད་བསྐྱར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཅི་རིགས་གནང་། ལྷ་བཙུན་ཤར་
སྤྱང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་བྱེ་གཞུང་བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུམ་རྒྱུ་གཟུབ་
ནན་གྱིས་བྲིས་གནང་མཛད་ཅིང་། དེ་མེན་རྒན་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་གཡུང་དུང་སྐབས་ཀྱིས་
སྐོག་ལྷང་ལག་རྩལ་གྱི་ཐད་ནས་རམ་འདེགས་དང་བདག་རྒྱུན་གང་ལེགས་གནང་ཡོད།

ཁྲུང་པར་དུ་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ལྷན་དུ་དཔུང་བ་
མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ལྷོ་ཕྱོ་མོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པའི་མཁན་བོ་ཚུལ་བྲིམས་བཟུན་པ་འབྲུག་གསུམ་
དང་། དུང་ཆེ་བསོད་ནམས་གཡུང་དུང་། ཁྲི་བསོད་བཟུན་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ང་ཚོའི་སེམས་
ཁོང་ན་ཉི་འོད་ལྷར་དོད་ཀྱིས་བརྟུང་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་གཡུང་དུང་བོན་ལ་བཅངས་པའི་བཟུན་
པའི་སྲི་ཞུ་དང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་ལ་བཟུང་བའི་ཤ་ཞེན་གྱི་སྤྱོད་བསམ་དཀར་
པོ། གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད། དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ལེགས་སྤྱིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་
སྐྱོངས་སུ་ཕྱི་ཉིག་ལྷར་འོད་དུ་འཚོར་བཞིན་འདུག

རང་དགོན་ཅེ་ཞིག་གཡུང་དུང་བོན་བཟུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལས་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་དཀའ་
སྤྱད་སྤྱོད་ཅུས་དང་ལྷག་བསམ་དུངས་མའི་ཕྱགས་འཁྲུང་འོག ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་ཉེ་བའི་རིང་དུ་གྲ་
བཙུན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད། གཞུང་ཁང་གི་འགན་གཙོ་

དང་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་། བཟུང་འཛིན་གཡུང་དུང་གིས་ཡིག་དངོས་མཐོ་འདོན་གྱི་བྱ་བཞག་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དོ་དམ་དང་བསྐྱར་དཔར་ལས་འགན་གཉེར་
བ། ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གྲོས་ནས་དུལ་འཛིན་ལས་འགན་ཁུར་བ། སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅིས་
གཉེར་བའི་འགན་དང་དུ་སྒྲུབ་པ། གཞན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ། རིན་
ཆེན་སློབ་གྲོས། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུང་འཛིན། བཟུང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བཟུང་འཛིན་གྲགས་པ་སོགས་
ལོ་ན་ཚུང་ཡང་སྤོང་སྤོང་བས་དང་ཅུས་ཞེན་གྱི་མེ་དཔུང་ཆེ་ཅུ་ཕྱར་ཏེ། བཟུང་པའི་དོན་ལ་སྟག་
བསམ་དྲོན་མོ་ཞིག་དང་སེམས་འགྲུལ་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་གིས་བསྐྱབས་ཁར། ཁོ་ཚོའི་གཞུང་དང་
ལ་སློབ་དཀར་བའི་མི་གཤིས་གཙང་མ་དེས་ཉལ་དང་ཉེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད། དཔེ་ཚོགས་ཆེན་
མོ་ལེགས་སྐྱིག་གི་བྱ་བཞག་ལ། ནམ་ཡང་སྤོང་རིན་ཡོད་པའི་ལ་རྒྱ་དང་གཟེ་བུ་བཞེད་གྱིས་བརྟུན་
པའི་བྱས་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད།

གཞན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་པར་སྐྱེན་སྡེ་ལག་གི་འགོ་གཙོ་སྐྱེན་ཞབས་ཚོ་རིང་
རྒྱལ་ལགས་དང་། ལས་གྲོགས་སྟན་རྒྱས་ནས་ལས་དོན་འདིར་ཕྱགས་བཅེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེད་བཟུང་སྟེ་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤེས་ལྡན་པ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལས་
དོན་འདིར་གདེང་འཛིན་དང་སྐྱེད་སློང་གི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཚོགས་དང་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་ནས་
ཕུལ་བ་དེས། ང་ཚོས་འགན་འཁུན་གཙང་མ་དེ་དང་བདེན་དོན་ནལ་མ་དེའི་ཆེད་དུ་མི་ཚོ་ཕྱགས་
བསམ་གྱི་སློབས་པ་དང་སེམས་ཤུགས། སློབ་སོགས་ལྟར་ལས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་སྐྱེད་བཞག་

འོན་ཀྱང་བཟུང་པ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དཔེ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་ཉུང་ལ་དཀོན་པོར་གྱུར་བ་
མ་ཟད། མ་ཡིག་པལ་ཆེ་བ་དཔུ་མེད་ལག་བྲིས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཁར་བྲིས་བསུབ་དང་བཅོས་སྟངས་
མང་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དག་སྐྱིག་ཉམས་སྤོང་ཞན་པ་སོགས་རྒྱུན་ཅི་རིགས་
གྱི་དབང་གིས། དཔེ་ཚོགས་སྐྱིག་སྒྲུབ་དང་དག་བཅོས་སོགས་གྱི་ཐད་ལ་མི་འདད་ས་དང་ནོར་
འཕྲུག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་བས། ཤེས་ལྡན་སློབ་པ་བོ་ཡོངས་ལ་སྤོང་ཐག་པ་ནས་དགོངས་
འགལ་མེད་པར་ལྷོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱུ་སྐྱེད་ལྟར་པ་ཡོད་ཆེ་ལུ་མཐུད་ནས་དག་བཅོས་དང་
ཡོ་བསྐྱེད་གང་ལེགས་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཞེས་ལྟོ། །

སྐབས་འདི་དང་བཟུང་ཏེ་སྐྱོགས་བམ་སོ་སོའི་ནང་དོན་མདོར་བསྐྱེད་དང་བྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་

གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སོགས་མཚམས་སྒྲིབ་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ལོ་ལྟར་། ཡིག་ཚོགས་མང་བར་དོགས་ནས་ཉེ་ལོ་ཉེ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དེ་ཚོགས་ཚེ་མོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཉེན་ཟེན་ཐོ་ཞེས་པའི་ཚོན་ལྷན་དེབ་གཅིག་ལྟར་དུ་བཀོད་དེ། དེ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བ་མང་པོས་གནང་བའི་དོན་གནད་བསྐྱུང་དང་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་སློབ་གསོ་བ་མང་པོས་གནང་བའི་ཤིས་ཚོགས་དང་གཤེད་འཛོགས་གཏམ་ལུང་། ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞེས་པའི་སློབ་གསོ་སྤྱི་ལུགས་ལོ་ལོ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤོང་ཡོད།

ཉེ་ལོ་ཉེ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དེ་ལས་ཐེངས་དང་པོའི་པར་ཚུ་སློབ་པ་དང་དག་བཅོས་བྱེད་པ། པར་སྐྱོན་འགྲེམ་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་མ་ཚུར་སྐྱོན་བདག་ཚེ་མོ་ལེ་ཉེན་ཐེབས་དུལ་ཚོགས་པས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་བོན་སྐྱོན་བདུད་ཚིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་མ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཞེས་འབྲུག་གྲེ་ལག་ནང་བཞུག་མཐུན་ཚོགས། སློབ་ཚེ་ལག་དང་། བོན་གྱི་དགོན་པའི་སོ་སོར་འགྲེམ་སྤེལ་བྱ་འཆར་ཡོད་པའི་ཉེ་ལོ་ཉེ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དེ་ཚོགས་འདི་ཉིད། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟེན་ཐོའི་ནང་གི་དཔེ་ཚོགས་གལ་ཆེན་པོར་འདུག་པས། ཚེ་ཞིག་དགོན་པས་བོན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོའི་ཚབ་བྱས་ཏེ། གང་དེས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་ཤེས་རིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བར་རོགས་སྐྱོར་མཛོད་པར་སློབ་ཐོག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ཆེ་རིང་ནང་མེད་བསམ་དོན་སྐྱོན་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚམས་སྒྲིབ་བཅས།

མདོ་སྐད་ཚེ་ཞིག་གཞུང་དུ་བོན་བཞུན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་དང་
ཉེ་ལོ་ཉེ་ལོ་གཞུང་རིག་མཛོད་དེ་དེ་སློབ་ཚུན་ཚུང་ནས།
སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧/༣/༢༣ལོ་ལྟར་།

༼ཤངས་ཉི་མོ་ཐོན་གཞུང་རིག་མཛོད༽དབེ་ཚོགས་སྤྱིའི་དཀར་ཆག།

༼དེབ་དང་པོ༽ ལྷོན་པའི་མཛོད་རྣམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར།༽

- ༡༽ མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་བཀའ་ཚད་ལ།.....རྣམ་མཁུན་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
- ༢༽ བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིའི་གཤེན་ལ།.....སྤྱིའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁུང་།
- ༣༽ བསྐྱེད་འབྱུང་དར་རྒྱས་གསལ་སྤོན།.....སྤྱིའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བཟང་པོ།
- ༤༽ རྒྱུང་གཞི་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་ལུང་།.....ལུང་པོ་སྤོ་སྤོས་རྒྱལ་མཚན།
- ༥༽ བསྐྱེད་འབྱུང་རིག་པའི་ཤར་འབྱེད།.....མཁུང་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།

༼དེབ་གཉིས་པ༽ བར་དག་སྐྱོར་གྱི་སྐོར།༽

- ༡༽ བར་སྐྱོར་ཉི་ཤུ་བཅུན་པའི་གཞུང་།.....གཤེན་མཁུང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༢༽ བར་སྐྱོར་ཉི་ཤུ་བཅུན་པའི་རང་འགྲུལ།.....གཤེན་མཁུང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༣༽ དག་ཡིག་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྤོན།.....སྤྱིའི་སྤོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
- ༤༽ བར་དག་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལ།.....མཁུང་ཆེན་ཉི་མ་བསྐྱེད་འཛིན།
- ༥༽ འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལུང་འགྲུལ་བ།.....དཔོན་སྤོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༦༽ ཞང་བོད་ཀྱི་སྐྱོར་བཟུངས་ལུང་བསྐྱེད།.....ལུང་ལས་ཉི་མ་གཤེན་པ།

༼དེབ་གསུམ་པ༽ ལྷོན་དག་མདོན་བཛོད་ཀྱི་སྐོར།༽

- ༡༽ ལྷོན་དག་རྒྱུན་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།.....གཙང་གཤེན་ལྷོན་དག་མཁུང་པོ།
- ༢༽ ལྷོན་དག་རྒྱུན་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲུལ་བ།.....ལྷོན་གྲོལ་འཛའ་ཚོན་སྤོན་པོ།
- ༣༽ ལྷོན་དག་རིན་ཆེན་ལྷོ་མེག་།.....དཔོན་སྤོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༤༽ ལྷོན་དག་གཙང་གཤེན་དགོངས་རྒྱུ།.....སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༥༽ མདོན་བཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟོས་ལེགས་པར་བཤད་པ།.....གཤེན་མཁུང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན།

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

༼དབ་བཞི་བ། བཟོ་རིག་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐོར།༽

- ༡༽ བདེར་གཤེགས་སྐྱ་གདུང་སྐྱ་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་མ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
- ༢༽ མཚན་མ་རྒྱལ་ཚོན་གསལ་བྱེད་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
- ༣༽ བཟོ་རིག་གསལ་བའི་རྒྱན།.....དཔོན་སློབ་བཟན་འཛིན་རྣམ་དག
- ༤༽ བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྟེན་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོས་འཛིན།.....དཔོན་སློབ་བཟན་འཛིན་རྣམ་དག
- ༥༽ བདེར་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་མ།.....དཔོན་སློབ་ཀྱུན་བཟང་སློ་གྲོས།
- ༦༽ བཟོ་རིག་རབ་གསལ་ཉི་མ།.....སྐྱུང་སྐུལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།
- ༧༽ རིས་མེད་བཟན་ཚེས་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ།.....བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།
- ༨༽ སྐར་ཚེས་དོ་མཚར་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ལྷན།.....མཁན་ཚེན་ཉི་མ་བཟན་འཛིན།
- ༩༽ སྐར་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་འབྲུམ་ཚེས།.....མཁན་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།

༼དབ་ལྔ་བ། གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི།༽

- ༡༽ གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞི།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
དཔུང་བུ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས།

༼དབ་དྲུག་བ། བསྐྱུས་ཚད་སློ་རྟགས་ཀྱི་སྐོར།༽

- ༡༽ ལྷན་མོང་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་བཞག་.....མཁན་ཚེན་ཉི་མ་བཟན་འཛིན།
- ༢༽ ཚད་མའི་སྤོང་བོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱུན་ལས་བཏུས་བ།.....འགྲོ་མགོན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
- ༣༽ ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
- ༤༽ ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
- ༥༽ ཚད་བསྐྱུས་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་གསལ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
- ༦༽ ཚད་མའི་ཐལ་ཐོང་།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
- ༧༽ གཏན་ཚིགས་རྟགས་རིག་གི་རྣམ་བཤད།.....དཔོན་སློབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

༼དབ་བདུན་བ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སློ་སྦྱོང་གི་སྐོར།༽

- ༡༽ དང་དོན་ལྷན་སེལ་སྟོན་མ།.....སླ་ཚེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།
- ༢༽ བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བ།.....མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།

ཕྱི་ལམ་རིམ་སྐུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བའི་རྣམ་བཤད།.....གཤེན་སྟོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།
ལེ་ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལམ།.....ལྷ་སྟོན་བཟུང་བའི་ཉི་མ།
ཡེ་ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....ཡོངས་འཛིན་བཟུང་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

༼ དབ་བརྒྱད་བ། ཐེག་རིམ་དང་དབུ་མའི་སྐོར། ༽

༡༽ ཐེག་བའི་རིམ་བ་མངོན་དུ་བཤད་བའི་མདོ་རྒྱད།.....ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར།
༢༽ ཐེག་རིམ་མངོན་དུ་བཤད་བའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

བན་རྟེ་མི་གསུམ་གྱི་གཏེར་མ།

༣༽ ལྷ་སྟོགས་ཚར་གཙོད་གཏེན་ཚོགས་ཐེག་མདོའི་འགྲེལ་བ།.....སྐྱ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།
ལེ་ཇི་བཞིན་ཉེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ལ་རྩོད་སྤོང་སྐྱ་བའི་སེང་གེ.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
ཡེ་མཚན་འགྲེལ་ལུང་དོན་རབ་གསལ་སྟོན་མེ།.....དཔོན་སྟོན་བཟུང་འཛིན་རྣམ་དག
༥༽ ཐེག་རིམ་རྣམ་བཤད་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༦༽ ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད།.....དཔོན་སྟོན་སངས་རྒྱལ་བཟུང་འཛིན།
༧༽ དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་།.....མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།
༨༽ དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
༩༽ ཟུང་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཤད།.....མཁའ་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ལེགས།
༡༠༽ དབུ་མའི་ཟེན་བྱིས།.....དཔོན་སྟོན་སངས་རྒྱལ་བཟུང་འཛིན།
༡༡༽ ཡང་དག་ལྷ་བའི་ཚོགས་ཕྱོགས་མ་རིག་དོས་འཛིན་ཟེན་བྱིས།.....དཔོན་སྟོན་བཟུང་འཛིན་རྣམ་དག

༼ དབ་དགུ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ལམ་གྱི་སྐོར། ༽

༡༽ ཐུམས་མ་འབུམ་ལྷ།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།
ཁྲོ་ཚང་འབུག་ལྷའི་གཏེར་མ།

༢༽ ཐུམས་མ་འབུམ་ལྷའི་བཀའ་འགྲེལ།.....རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག
༣༽ ཐེག་ཆེན་ས་ལམ་གྱི་རིམ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་མིག་.....འགྲོ་མགོན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན།
ལེ་གཞི་ལམ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རང་འགྲེལ།.....སྐྱ་སྟོན་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
ཡེ་ས་ལམ་འབུམ་གྱི་སྟོན་མའི་གཞུང་།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

༡༥ ས་ལམ་འཕུལ་གྱི་སློན་མའི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
 ༡༦ ཐར་ལམ་གསལ་སློན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
 ༡༧ བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྲིད་བ།.....སློབ་ཟུར་ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས།
 ༡༨ ལྷགས་འབྲས་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལྷ་ཉིག་རིན་ཆེན་སྲིད་བ།.....སློབ་ཟུར་ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས།

༡༩ དབ་བཅུ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་དུམ་གྱི་སློབ།༩

༡༩ ལྷུང་བ་ཚེགས་ལྷ་བཅད་བ།.....རྣམ་མཁྱེན་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ།
 ལྷུལ་སྐྱ་གཉན་འཐིང་གི་གཏེར་མ།
 ༢༠ ལྷུང་འགྲེལ་གསལ་སློན།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
 ༢༡ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།.....མེད་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབལ་ཆེན།
 ༢༢ ལམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་མཚོན་བྱེད་ཞེ་ལའི་རྣམ་བཤག་.....དཔོན་སློབ་བཟུན་འཛིན་རྣམ་དག

༢༣ དབ་བཅུ་གཅིག་བ། ཤེར་ཕྱིན་ཕྱི་དུམ་གྱི་སློབ།༩

༡༩ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་པོ།.....མཁའ་ཆེན་ཉི་མ་བཟུན་འཛིན།
 ༢༠ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
 ༢༡ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པ།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
 ༢༢ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞི་པ།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
 ༢༣ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྔ་པ།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
 ༢༤ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་དྲུག་པ།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།
 ༢༥ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བདུན་པ།.....དཔོན་སློབ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།

༢༦ དབ་བཅུ་གཉིས་བ། ལྷང་སྲིད་མཛོད་ལྷགས་གྱི་སློབ།༩

༡༩ ལྷང་སྲིད་མཛོད་ལྷགས་གྱི་གཞུང་།.....རྣམ་མཁྱེན་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ།
 ༢༠ ལྷང་མཚན་ཉིད་སྲིད་པའི་མཛོད་ལྷགས་གྱི་འགྲེལ་བ།.....འགྲོ་མགོན་སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན།
 ༢༡ ལྷང་སྲིད་མཛོད་ལྷགས་གྱི་འགྲེལ་བ་འཕུལ་གྱི་སློན་མ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
 ༢༢ ལྷག་ལས་བདུས་པ་སྲིད་པའི་མཛོད་ལྷགས་གྱི་གཞུང་།.....སྐྱ་རྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

ཡེ་སྤོང་པའི་མངོན་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བཅོམས་རྒྱལ་བཟུན་གསལ་བའི་རྒྱན།.....དཔོན་སློབ་བཟུན་འཛིན་རྣམ་དག

། རྒྱལ་བཟུན་གསལ་བ། འདུལ་བ་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་སྐོར། །

ཀྱི་བླ་ག་ཡངས་མ་ཀུན་འབྱུང་དབྱེངས་དག་རྒྱན།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

འདྲེ་འདུལ་བ་མདོར་བཟུས་ཀྱི་གཞུང་།.....མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོང་བེད།

འདྲེ་འདུལ་བ་མདོར་བཟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

ཡེ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་།.....མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོང་བེད།

ཡེ་འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

ཡེ་འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

ཀྱི་རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་ཐོང་བ།.....མཁན་ཆེན་ཉེ་མ་བཟུན་འཛིན།

འདྲེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་རྩ་བཅོམས་རྒྱལ་བཟུན་གསལ་བའི་རྒྱན།.....དཔོན་སློབ་བཟུན་འཛིན་རྣམ་དག

། རྒྱལ་བཟུན་བཞི་བ། རྩེ་སྟོང་མངོན་རྩ་འགྲེལ། །

ཀྱི་རྩེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གཏེར།.....ཤར་རྩ་བཟུན་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

འདྲེ་རྩེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཉེ་ལྷའི་སྤྱིན་ཀྱི་གུར་ཁང་།.....ཤར་རྩ་བཟུན་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

། རྒྱལ་བཅོམ་ལྷ་བ། རྩེ་སྟེངས་བསེན་ལུབ་ཀྱི་སྐོར། །

ཀྱི་གསལ་མཁར་རྩེ་སྟེངས་གསང་བ་བསེན་ལུབ་ཀྱི་རྒྱན།.....སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན།

འདྲེ་རྩ་རྒྱན་གསང་བ་བསེན་ལུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....འགྲོ་མཐོན་སློབ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

། རྒྱལ་བཅུ་དུག་པ། གསང་ལྷགས་རྒྱུད་དུག་གི་སྐོར། །

ཀྱི་སྟོན་གཏེར་ཚོ་བོ་རྒྱུད་དུག་པ།.....སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན།

མགར་ནག་ཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏེར་མ།

འདྲེ་གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕུལ་ཀྱི་སྟོན་མ།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

འདྲེ་གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།.....ལྷན་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

ཡེ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བ་འོང་ཀྱི་རྒྱན།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

། རྒྱལ་བཅུ་བདུན་པ། གསང་ལྷགས་བཀའ་འགྲེལ་ཀྱི་སྐོར། །

ཀྱི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བཀའ་འགྲེལ་།.....དཔོན་སློབ་བཟུན་འཛིན་རྣམ་དག

གངས་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

༢༥ མཚོད་སྒྲིབ་གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད།.....ཀུན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲིབ་པོ།

༢༦ གཙོད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་རིག་འཛོན་ཞལ་ལུང་།.....ཚེ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས།

༼དབ་བཙེ་བརྒྱད་པ། གསང་ལྷགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།༽

༡༥ མ་རྒྱུད་ལྷགས་རྗེ་ཉི་མ་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

གཏོར་སྟོན་གྱ་ཅ་རྣམ་ཚེའི་གཏོར་མ།

༢༥ མ་རྒྱུད་ལྷགས་རྗེ་ཉི་མ་ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

གཏོར་སྟོན་གྱ་ཅ་རྣམ་ཚེའི་གཏོར་མ།

༣༥ མ་རྒྱུད་ལྷགས་རྗེ་ཉི་མ་འབྲས་བུ་རྗེས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

གཏོར་སྟོན་གྱ་ཅ་རྣམ་ཚེའི་གཏོར་མ།

༤༥ འགྲེལ་གྱི་དབུ་འཆད།.....དམུལ་སྟོན་བཅུན་པ་གཞོན་ལུ།

༥༥ གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ།.....རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས།

༦༥ ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ།.....རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས།

༧༥ འབྲས་བུ་རྗེས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ།.....ཤར་རྩ་བཀའ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

༨༥ མ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་མཚན་འགྲེལ།.....དཔོན་སྟོན་བཟླ་བ་འཛིན་རྣམ་དག

༩༥ བར་དོའི་རྣམ་བཤད་གསལ་བཤད་སྟོན་མེ།.....དཔོན་སྟོན་བཟླ་བ་འཛིན་རྣམ་དག

༼དབ་བཙེ་བརྒྱད་པ། རྗེས་མཚན་མའི་སྐོར།༽

༡༥ མན་དག་ལུང་གི་ཚད་མ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས།.....འཇམ་གླིང་མཁས་པ་མི་བཞི།

༢༥ ཚོད་སྤངས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ།.....རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

༣༥ ཚོད་སྤངས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེའི་མཚན་འགྲེལ།.....དཔོན་སྟོན་བཟླ་བ་འཛིན་རྣམ་དག

༤༥ བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཛོད་རྣམ་འབྲེད་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་།.....སྤྲོ་ཚེན་དཔ་བ་རྣམ་མཁའ།

༥༥ བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་གཏན་ཚིགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ།.....སྤྲོ་སྤྱོད་ཤ་རི་དབུ་ཚེན།

༦༥ གཏན་ཚིགས་གལ་མདོ་རིག་པའི་ཚད་མ།.....པཎ་ཚེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་།

༧༥ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གོང་འོག་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་གལ་མདོ།.....འགྲོ་མགོན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན།

༨༥ ཤ་རིའི་གལ་མདོའི་རྣམ་བཤད།.....དཔོན་སྟོན་བཟླ་བ་འཛིན་རྣམ་དག

༧༥ འོ་དོགས་སེལ་འགའ་ཞིག་སྐོང་བའི་ལེའུ།.....དཔོན་སྐོར་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག

༧༦ འོ་དེས་དོན་ནམ་མཁའ་འཕྱུལ་མཛོད།.....སྤྲོ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།

༧ འོ་དབ་ཉི་ཤུ་བ། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་བཀའ་བརྟེན་གྱི་སྐོར།

༧༧ ཨ་ཁྱིད་ཐུན་མཚམས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བ་བྱུར་བཀོད།.....སྤྲོ་ཆེན་གཡོར་པོ་མེད་པའལ།

༧༨ ཨ་ཁྱིད་ཐུན་མཚམས་བཅོ་ལྔ་བ་མ་བུ་བཅས་བཞུགས།.....སྤྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་།

༧༩ རོགས་སེལ་སྤྲོ་ཆེན་ལེ།.....འགྲོ་མགོན་སྐོར་གྱིས་རྒྱལ་མཚན།

༨༠ ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྱིད།.....སྤྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་།

༧ འོ་དབ་ཉེར་གཅིག་བ། རྫོགས་ཆེན་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར།

༧༧ རྫོགས་ཆེན་སྐུ་གསུམ་རང་ཤར།.....ཤར་རྗེ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།

༧ འོ་དབ་ཉེར་གཉིས་བ། བྱང་སེམས་གཤམ་པའི་རྩ་འགྲེལ།

༧༧ བྱང་སེམས་གཤམ་པ་དགུ་སྐོར།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

གཤེན་ཆེན་སྐུ་དགའི་གཏེར་མ།

༧༨ བྱང་སེམས་གཤམ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།.....འཛིན་སྐོང་མཁས་པ་མི་བཞི།

༧༩ བྱང་སེམས་གཤམ་འགྲེལ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ།.....སྤྲོ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ།

༨༠ བྱང་སེམས་གཤམ་པའི་ས་བཅད།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

༨༡ བྱང་སེམས་གཤམ་འགྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།.....མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།

༧ འོ་དབ་ཉེར་གསུམ་བ། རྫོགས་ཆེན་ཡང་རྩེ་སྐོང་ཆེན།

༧༧ རྫོགས་ཆེན་ཡང་རྩེ་སྐོང་ཆེན།.....བཀའ་ཆེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་།

༧ འོ་དབ་ཉེར་བཞི་བ། རྫོགས་ཆེན་སྟན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར་བཞི།

༧༧ སྟན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར་བཞི།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

༧ འོ་དབ་ཉེར་ལྔ་བ། རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ།

༧༧ རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ།.....རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།