

༼གངས་ཉི་ཤེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད༽ ཅེས་པའི་ དཔེ་ཚགས་ཀྱི་འགོ་བརྗེ།

གངས་ཀྱི་དབལ་སོ་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཁ་བའི་ཕྱོངས་འདིར། གངས་ཉི་ཤེ་དཀྱིལ་སྤྱིང་དུ་ཐུར་བའི་
ཡུལ་གྱི་དེ་གནའ་མ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དེའི་ཉེ་གནས་སུ་ཐུར་
ཡོད། ཤེས་རིག་དེའི་རྩ་བ་ནི་གཡུང་དྲུང་བོན་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདི་ཡིན་པས། དེ་རྩ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་
བཞིན་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཤེས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེའི་རྩ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱས་དང་། ཡ་ཐོག་ཤེས་རིག་གི་འཕེལ་རབས། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་གཡུང་དྲུང་བོན་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་རིན་ཐང་གཞུག་དུ་མེད་པའི་རྩ་མཚན་
མ་གཏོགས་གཞན་ལ་འཛོལ་དུ་མེད་དོ།

གོང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་མཚན་ཤེས་རིག་མ་ཟད། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཆོ་མཉམ་ལྷོ་ཉིད། རྟོང་རྟེན། རྟོང་རྟེན། རྟོང་རྟེན། རྟོང་རྟེན།
བདེན་པར་སྤྱོད་པ། གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་མཚན་ཀྱི་རྩ་བ། ཆོག་ཤེས། བག་ཡོད། རྟོན་པ་ལ་སོགས་ནང་བའི་
བཟུན་པའི་གཞི་རྩའི་རྩ་བ་འདི་ནམས་མཉམ་པ་རྒྱ་གར་རིག་གནས་ཀྱི་མང་དུ་ཐུར་བའི་བྲམ་ཟེ་ཆོས་ལྷགས་
ནམས་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་དར་ཡོད་པ་ནི་འཇར་མན་གྱི་མཁས་པ་གྲགས་ཅན་མ་ཁི་སི་མེ་པོར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་
གར་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་པ་གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་སུ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩ་
གར་བ་པལ་ཆེར་གྱི་སྒོ་ངོར་གོང་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་གངས་
ཉི་ཤེ་ཡིན་པས། དེང་སང་རྩ་གར་བ་ནམས་གངས་སྐོར་དུ་མཚམས་མི་ཆད་པར་བྱོན་པའི་རྩ་མཚན་ཡང་དེ་
ལ་ཐུག འོ་ན་སྐབས་དེར་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆོ་མཉམ་ལྷོ་ཉིད་གཏན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་ནམས་གངས་ཉི་ཤེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་གནའ་རབས་གཡུང་དྲུང་བོན་ཀྱི་ཤེས་རིག་གཉིས་
ཀའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་མི་ཤིང་པ་གདོན་མི་ཟ། དོན་དངོས་སྟེང་རྩ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་
དང་རིག་གནས་གཉིས་ཀའི་མ་ལག་གཅིག་སུ་གངས་ཉི་ཤེའི་ཤེས་རིག་ཡོད་པར་གཏན་ཆོགས་གང་མང་འདྲིན་
རྒྱ་ཡོད་ལ། དེས་ཀྱང་གཡུང་དྲུང་བོན་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདིའི་རིན་ཐང་མངོན་སུ་མ་དུ་བཟུན་ཡོད།

དེང་སང་མི་རིགས་རང་གཞན་གང་ཡིན་ཅུང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སྐོར་བཤད་དུས་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་དུས་ཐུབ་བསྟན་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཕུ་མ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ལུགས་སྟོལ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། དོན་ཐོག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་དང་སྟུང་བརྒྱ་མ་
གཏོགས་འགྲུངས་མེད་ལ། དེའི་ཡར་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐུབ་འགྲུར་གྱིས་རིང་བ་དེར་བོན་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་
མེད་པར་མ་ཟད། དེའི་ཕྱིས་སུ་ཡང་ད་རིག་བར་དུ་བན་བོན་མཉམ་དུ་དར་ཡོད་པས། བོད་མི་རིགས་ལ་
ཞིབ་འཇུག་དང་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འདྲོང་དགོས་ན། རྩ་མ་གཞུང་དུང་བོན་དང་ཕྱི་མ་དམ་པའི་
ཆོས་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས། དེའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཆ་མི་ཆང་བ་དང་ཐ་ན་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་
པའི་གཞུང་དུང་བོན་གྱི་ཤེས་རིག་ནི་བོད་རང་གི་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཅ་ཆེན་དང་། འདྲ་བོད་
ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཟུང་མ་ཆད་པ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་བས་གཞུང་དུང་བོན་གྱི་ཤེས་རིག་གི་སྟོལ་རྒྱུན་དེའི་རིན་ཐང་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་
བའི་རེ་འདུན་དང་། དེ་ལས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་གི་སྟོལ་རྒྱུན་ཅ་ཆེན་པོ་འདི་འཛིན་
སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བའི་དགོས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། མདོ་སྨད་བསང་རྒྱ་རྒྱུད་གི་ཅེ་ཞིག་དགོན་
པ་ནས་ཉལ་ཉི་མོ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད་ལྟེ་ཟེར་བའི་དཔེ་ཆ་གསུམ་འདི་འཛོལ་སྒྱུད་དང་པར་སྟུན་བྱེད་པའི་
འགོ་བཙུགས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་དང་མཁས་པ་ཀན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོབས་ཤུགས་
ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུགས་སྐོས་འབད་འབྱུངས་ཅི་རིགས་གནངས་པར་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བྱ། དེ་ཡང་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདི་རང་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། འཛམ་
གླིང་ཤེས་རིག་གི་དགའ་ཚལ་དུ་འང་གཟི་མདངས་མི་དམན་པའི་གནས་སུ་བརྟན་པའི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྟོན་འདུན་དང་བཅས། གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སྟོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སྟོབ་གླིང་གི་དགོན་ཆེན་མོ་
སྟོང་སྟོར་ཆེ་རིང་ཐར་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༩ཚེས་༡༤ལེ་ཅིན་དུ་སྐྱུར་བ་དགོ།

གཤེན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་མཆོག་ཉིད་བོད་རྒྱལ་གཞུང་གི་བཙན་པོའི་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་
སུ་ཞབས་འཁོད་ཅིང་རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་མཉམ་ཆགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་རིང་མོའི་སློ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་
རྩིས། བོད་རྒྱལ་སུ་ཁྱི་བཙན་པོའི་མཁས་མཛདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྐབས་ཆེན་འཕྱིན་ལས་སུ་ཆགས་
སུ་བསྐྱེདས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་མདོ་ལྷགས་རྩོགས་ཆེན་དང་བཙས་པ་བཤད་དང་
སྐབ་པའི་སློ་ནས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི། གངས་རྩོངས་རིག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོར་ཤ་དང་རུས་
པའི་རྒྱུ་གསལ་ན་སྦྱིང་རྩེ་དང་དག་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བའི་གནའ་བོའི་མི་རིགས་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལགས་པོ་ཞིག་དང་། འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱབ་རྩོངས་ལྷུ་ལས་སུ་མ་སྐྱེས་ཆོགས་
པར་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་སྲོག་གསོན་པོ་ཞིག་གོ།

བར་སྐབས་ཤིག་ན་སྤྱི་ཆོགས་གསར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་འགོག་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱུ་འོག་ཞང་
བོད་ཤེས་རིག་གི་གཞིས་ཁྱིམ་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་བཀའ་སློལ་སྤྱི་ཟུང་མར་མེ་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
གཏན་འགུ་འཁྲུ་མ་སོང་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཤུགས་རྩིས་འགོ་ལ་རྩིས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་རབས་བོན་གྱི་བཤད་
རྒྱུ་གྲུབ་མཐའི་བཤད་སློལ་དང་སྐབ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་དམར་ཁྲིད་དུ་འདེབས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དབྱིང་
དུས་ཀྱི་ལྷང་གཞོན་འབྱུང་པ་ནང་བཞིན་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ལྗན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འགོ་སྤྱོད་
ཐོག་འཛིན་སྤྱོད་ཤར་རུབ་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོན་ལ་དོ་སྤྲོད་དང་ཞིབ་འཇུག་གྱུ་ཆེར་སྤེལ་བའི་
སྐབས་སྤེང་མཁའ་རུ་འཕྱུར་བཞིན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་ལ་བདེན་པ་མཉམ་གནས་དང་། ཞིབ་དེ་
འཆམ་མཐུན་བཙས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྗན་པར་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འབྱས་ཆང་ཅན་དུ་འགོ་བར་བཀྲ་ཤེས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་སྐྱེ་རིངས་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱུང་རིམ་གྱི་ཁྱེད་པོ་ཆུང་ཁོང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་བོན་ནི། སེམས་
ཅན་གྱི་སློ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་སུ་བྱེད་པས་ནམ་གངས་དབྱེ་ཚུལ་ལ་བོན་སློ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སོགས་སུ་སྟོས་
པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རེ་ཞིག་དབུས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་རིམ་ལྟར་དུ་བཀོད་ན། ཇི་སྐད་དུ། རང་བ་གཤེན་
རབ་ཐེག་པ་བསྐྱུ་ན་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ནམ་པ་
གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ནི་རྒྱུད་དུན་ནོ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩི་བ་དང་ནི་
ནང་བ་གཉིས་སུ་བཤད། རྟེན་ལ་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མི་གཞན་
བརྟེན་གྱི་ཐེག་པ། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཤུགས་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། གཡུང་

དུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པ། བྱ་བ་གཙང་སྤྱོད་ཡེ་བོན་ཐེག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་མངོན་ཤེས་ཐེག་པ། དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རྩིས་པའི་ཐེག་པ། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྗེས་ཐེག་པ། རྗེས་ཆེན་ཡང་ཅེ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་བཅས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཅུ་འདུ་ལ། སློ་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འདེགས་ཅིང་ཐེག་པ་འཕམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་རང་ས་ལ་འདེགས་པར་གོ་བས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་པ་འགན་འཁུལ་གཙང་བཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་མཆོན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སྟོབས་སེམས་འབའ་ཞིག་གི་དོན་སྤྱིང་དང་ལྡན་པར་ངས།

དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཚུད་པའི་མངོན་མཐོང་རང་ལམ་འཇིག་རྟེན་ལན་བདེ་སྐྱབ་པའི་མིང་བོན་ཏེ་རྒྱ་ཐེག་གི་སྐོར་ལུང་། བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་རྟོགས་པའི་བོན་དང་རྗོད་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུང་གི་བོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། རང་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཐབས་ཤེས་སམ་སློ་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་དུ་འབྱེད་ལ། བོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་པའི་ཆིངས་ཆེན་བོ་གསུམ་ལས། མདོ་ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སློ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལམ་གྱི་གནད་གསང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་སྤྱོད་དགོས་ཕྱིར། ལྟ་བའི་གདངས་ནི་དབྱེ་མ་བདེན་གཉིས་དང་བྱམས་འབྲེལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མེད་དགག་སྟེ། བདག་མེད་གཉིས་སོགས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ལ། བདེན་གྲུབ་དང་དོན་དམྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ནི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ཆོད་མ་ཀུན་བྲལ་ཅིང་མི་གནས་པའི་བསྟན་དོན་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་འཇིག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ཞིང་ལམ་རྩ་ས་བཅུའི་སློ་ནས་མདོ་ལུང་བསྟན་དོན་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་འདུལ་བའི་བསྟན་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་འབྱུང་གི་སློ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དགག་བཞག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སློ་ནས་སྤྱོད་པ་གཞན་འཆོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མདོ་ལམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཁོག་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་བསྐྱར་བའི་སློ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་གསང་ལྷགས་ཡེ་གཤེན་ཆེན་བོ་ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྗེས་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ནི། དུན་པ་གསང་སྐྱབ་ཁྱིད་ཡིག་སྐོར་སོགས་རིག་འཇིན་མཐའ་འགྲོའི་བོན་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱོད་པ་རང་གསལ་གྱི་སྤྱིང་བོ་དེ་ལ། ཀུན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འགག་འབྱུང་ཅུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་

ངོ་ཤེས་ཤིང་། ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་རྫོགས་རིམ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་ལ་ཉམ་ང་དང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་འཇུག་ཅུས་པ་དང་། རྟུགས་རྗེ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་སྤོང་པར་མཛད་པའི་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས། གསང་ཐུགས་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བའི་ལམ། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གནས་འགྱུར་ཡིན། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་ཁྲུངས་ནི། བསྐྱགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་དང་ཡེ་ཁྲི་མཐའ་སེལ། ཞང་ཁྱུང་ལྷན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲོར་བཞི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་དོན་ལྷན་རྩ་བའི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལས་འདས་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ངོས་དོན་དམ་གྱི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན་ལ། སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལམ་ལྷ་ས་བརྩེད་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་རིག་ཅལ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན། སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་སྤང་དོར་བྱེད་ཚོལ་དང་བྲལ་བའི་མ་བཅོས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱི་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་བུའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱོགས་མེད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའང་སྤྱི་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་མཚན་གཞི་ནི་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ཡང་ཡིན། རང་འབྱུང་ཡང་ཡིན་ལ། རང་རིག་ཀྱང་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། མཚན་ཉིད་མཐའ་བྲལ། སྤྱི་བསམ་བཞིན་འདས། རིག་སྟོང་རྗེན་འཆར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་སྤང་བསྐྱར་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཞང་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་རྩ་དང་གཤེན་རབ་རྟུགས་ཀྱི་ལས་དཔོན་སྤྱི་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ། གཤེན་གྱུར་མ་དབྱིལ། སུ་ཁྱ་ཐུ་མེལ། དམ་པ་ཡབ་སྐུས། གཡས་བུའི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་གཙོས་གངས་ཅན་ཚད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་མཉམ་མེད་སྤྱི་མ་སོགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། །

ཁྱུད་པར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་འཛིན་མཚན་དང་། སྒོམ་པའི་ངོ་བོ། སྒོམ་པའི་དམིགས་རྣམ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ། སྟོང་པའི་འཕྱིན་ལས། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ། གཞན་

ལས་ཁྲུང་འདོན་པ་སོགས། དཔེ་དོན་གཏན་ཚིགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་དང་
བཅས་དབྱེད་གསུམ་ཚད་མ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་མདོ་ཕྱོགས་སུ། ས་ལམ།
ཤར་ཕྱིན། དབྱ་མ། འདུལ་བ། མཛོད་བཅས་གཞུང་ཆེན་ཁག་དུ་མ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་རྒྱད་
ཟླ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ་བཀའ་འགྲུལ་གསལ་བྱེད། གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད། སྤྱི་སྤངས་ཅ་རྒྱུད་བསེན་བྱེད།
རྫོགས་རིམ་མ་རྒྱུད་བྱགས་རྩེ་ཉི་མ་བཅས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་
རིག་རྩེན་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐེག་རིམ། བྱང་སེམས་གཤམ་བ། བསྐྱུགས་པ་སྟོར་གསུམ། ཡེ་ཁྲི་མཐའ་
སེལ། ཞང་ཞུང་སྟན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྟོར་བཞི་དང་བཅས་པ་རང་རེ་སེམས་པོའི་ཤུལ་བཞག་འགངས་ཆེན་
གསེར་ཞུན་ལྷན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པར་འཛད་དུ་མེད་པ་དག་ནི། མི་རིགས་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་འབྱུང་
ཁུངས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཚད་གཞི། ཤེས་རིག་ཕྱག་རྒྱུན་བཅས་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱུག་
བཟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་གང་ཞིག་མངོན་མཐོ་བདེ་འགོ་རྩ་མའི་བདེ་བ་དང་། རིས་ལེགས་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་གྱི་འཁྲིད་བྱ་མཐུན་རྒྱུན་ཚད་
ལ་མ་ཞོར་བའི་གནས་དམ་པར་འཁུམས་པས་སོ། །དེ་བས་བྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ཆེན་པོའི་བྱ་དངོས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཕན་གཏོད་ངོ་བོའི་དེ་ཉིད་
རྩེན་པར་སྟོན་པའི་ནང་བསྟན་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱ་ན་མེད་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཕྱན་སུམ་རྩེ་ཚོགས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་
འདིར། བོད་རིག་པའི་ཉིང་བཅུད་ཟབ་མོ་འདི་ནི། འགོ་བའི་ཉ་སྤྱོད་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་སྤྱི་ཞོར་དམ་
པར་བརྒྱུད་བསྐྱུགས་དང་ཡུན་གནས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་སྟེ་དོ་སྣང་དང་གཅིགས་ཆེན་མཛད་
པ་ལ། ཀུན་མཐོང་གི་སྣང་ཚུལ་མངོན་གསལ་ཞིག་ལེགས་ཕྱིར། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཚད་མའི་
ཉ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་སྟོར་ལ་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་བྱེད་
པའི་བོན་གྱི་དགོན་ཟེ་སྤྱོད་དང་བཤད་སྐྱབ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་མཁན་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་
སྟོབ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྟོབ་དེབ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
བོད་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་རིག་པའི་སྤྱིས་སུ་འདེགས་པ་དང་། ལྷག་
པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དགའི་རིག་གཞུང་ཞོར་བའི་མཛོད་ཆེན་གྱི་ཁོད། ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་
འཕྲོ་བའི་ཞང་བོད་ཤེས་རིག་གི་ཞོར་བའི་སྤྱི་རྩེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་སྤྲུལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོས་

གངས་ཏི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད།

འགན་གཙང་མ་ཕག་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མདོ་ཕྲགས་གཞུང་བརྒྱའི་ཉིང་བརྟུང་གངས་ཏི་མེ་
བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་ཆེན་མོ་དཔེ་དཔེ་ཉིང་ཕྲའི་བདག་ཉིང་ཅན་དེ་ཉིང་ཁྱིམས་མཐུན་ཚད་ཕན་གྱི་པར་
དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ད་ལྟ་ལྟོག་མཁན་ཁྱིམ་མང་པོའི་སྤྱན་ཕྲར་བཞུར་བྱུང་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
སྤྱན་གྲུབ་མདོན་རྟགས་སུ་ཤར་བར་སེམས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་རིགས་ལ་སྤྲུག་བསམ་དཀར་བའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཁྱེལ་གཞུང་དྲུང་ཞིག་དང་། དཔུང་
འཐུག་པོའི་མེས་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་བཟོད་པའི་ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུ་ཅིག
མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ལ་རྒྱའི་ཁྱུ་རྒྱུར་བཅིང་བའི་སྤྱི་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་ཤེས་གསོན་པོ་ཞིག་གི་མཚན་
བྱེད་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རང་རྒྱས་རྒྱལ་རྒྱུར་བརྒྱུ་བའི་དཔེ་ཚལ་འདི་ལ་ནང་དོན་བདམས་གསེས་དང་སྒྲིག་
སྒྲངས་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐད་ལ་བཀོད་པ་འོས་འཚམས་བྱུང་མེད་ས་དང་། གཞུང་ཕྱི་ཕྱིའི་གོ་རིམ་འཛོལ་བ། དཔེ་
སྒྲིག་གི་གོ་རིམ་མི་འདད་བ། དག་བཅས་ཐད་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ།
ཡིག་སྐྱོན་དང་ཆད་ཆུག་སོགས་སྐྱོན་དང་བཅས་ཉེས་ཅི་རིགས་ཡོད་ངེས་པས། རྟོངས་པ་གང་མཆིས་སྐྱབས་
གནས་ཡུལ་མཚན་གནས་བཞིའི་སྤྱན་ཕྲར་སྤྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་སྒྲོག་
པ་པོ་ནམས་ལ་སློ་གསུམ་གྲས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དགེ་བས་མདོ་ཕྲགས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཞུན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་འགོ་དྲུག་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ངེ་སྤྱིང་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། གངས་སྐྱོངས་རིག་
གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ལྷུར་སྦྱོབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷུར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག་གྱ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོའི་བོད་ཟླ་༤ཚེས་༡༥བཟང་པོར་འཛིན་སྤང་
གནས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་གྱི་གཡས་ཞོལ། འདྲ་ཁུང་ཁུང་ལྷུང་དཔལ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་
ཅེ་ཞིག་ཚང་ཉེས་རབ་བཞུན་པའི་ཟླ་བར་འབོད་པས་སྐར་བ་ཇ་ཡན་དུ།

དག་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཏི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛད་དེ་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཉེར་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱགས་གསང་དཔལ་བུའི་
ནས་འཁྲུངས་ཤིང་། དུང་གི་ཆེམས་བར་ནས་བཏོན་པས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལུང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཟེན་པ་མང་
ཡང་། དེ་དག་ལས་གཏུལ་བྱའི་སྟོང་འཆམས་པའི་དབང་གིས་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་མཛད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་དུ་མ་
ལས་མཁོ་གལ་དུ་བྱུངས་ཤིང་། འགེལ་མཛད་འཛམ་གླིང་མཁས་པ་རྒྱན་དུག་དང་། སྤྱི་མཁས་པ་མི་བཞི་
རིག་འཛིན་ལོ་པའི་གཤེན་བརྒྱུད། བོན་ཆེན་མཁས་པ་ཉི་ཤུ། སོལ་འཛིན་བྲུ་ཐུ་མེད། གཡས་ཅའི་སྟོན་པ་
བཅོ་བརྒྱུད། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་མཁན་སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཉེས་ལྔ་ཀྱི་སྒྲིག་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
མཁྱེན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆལ་ལས་བཏོན་པའི་བཀའ་བརྟེན་དུ་མ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་དཔེ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འཁྲུང་དང་ཕྱི་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མའི་དབང་གིས་བོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐ་དག་ཉམས་
དམས་སུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆབས་ཆེན་དུ་འདུག་པས། ང་ཚོས་དག་སྒྲིག་གི་ཐད་ནས་འོ་ཚད་དང་རང་བཟོས་
མ་ལྟར་པར། ཀྱན་གྱིས་གཅིགས་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱན་ནམས་དང་གོ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་
ན་དཔེ་དང་བོའི་མདོ་འབྲུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བོད་རྫོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱར་པའི་
བཀའ་འབྲུར་མ་ཕྱི་གཞི་བཟུང་བྱས་ཐོག འོ་ཚད་ལོ་རྒྱུ་དགོན་པའི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་དཔེ་
རྒྱུན་དང་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། བོན་ཀྱི་བཀའ་བརྟེན་ཆེན་མོ་ལས་ཞལ་
བྱས་ཤིང་། བཀའ་ཤིས་སྤུན་རིའི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་དཔེ་རྒྱུན་མ་དང་འོ་ཚད་དགོན་པའི་དཔེ་རྒྱན་བཅས་
ལ་བསྐྱར། དར་རྒྱས་གསལ་སྟོན་ནི་ཀྱང་གོ་བོད་རིག་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་བར་ཆ་གཞིར་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།
ལྷང་ཞིག་རྒྱ་འོ་བས་ཐོང་བའི་དཔེ་ཆ་དང་། ཀུ་ཤལ་བསོད་རིན་ཆང་གི་དཔེ་བྱིས་རྒྱུད་བ། འོ་ཚད་དགོན་
པའི་དཔེ་རྒྱན་བཅས་ལ་བསྐྱར་བ་འདིས་མཚན་དཔེ་ཚོགས་མ་ཕྱི་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་དཔེ་བསྐྱར་
བྱས་ཏེ། ཆད་པ་གསལ་བའི་ལྷག་མ་དོར་ཁུལ་བྱས་པ་ལས་གཞན། བཞོལ་དཀའ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་དང་ཞང་

གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད།

སྐད་བད་རྟེང་གི་སྐོར་ནམས་མ་བཅས་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན།

དཔེ་ཚོགས་དག་སྤྲིག་གི་ཕྱག་སློལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། མིང་ཚིག་ནོར་བའམ་དོགས་གཞི་ཅན་དུ་སྟམ་
པའི་ཡི་གེ་ནམས་དག་བཅས་བྱས་ཏེ་རྟགས་[]འདྲིའི་ནང་དུ་བཅུད་པ་དང་། ཚུམ་པ་པོའི་མཆན་ནམས་
རྟགས་()འདྲིའི་ནང་བཞག་སྟེ་ཡི་གེ་རྩལ་ཟུང་ཟུང་བར་བཅོས་ཡོད་ལ། དམིགས་བསལ་དཔེ་སྤྲིག་ཚོ་རྩལ་
གིས་བྱར་མཆན་བཏབ་པ་ལ་སྤྲིག་པ་པོའི་མཆན་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ཞོང་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འདྲ་
མཚུངས་ཅན་ལ་རྟགས་འདྲི་དང་། མ་བྱེ་མི་གསལ་བ་དང་ཚིག་མཚམས་ཆད་ངེས་པ་དག་ལ་རྟགས་□□□□འདྲིས་
མཚན་ཅིམ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱིར་མཆན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་མཆན་བྱར་རབ་
ལ་ས་མཐའ་དོར་བ་སྤྲོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱི། རྗེས་འཇུག་གཤེན་རབས་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔར་ས་མཐའ་འཛོག་
སློལ་དང་། སྤྲོ་བའི་མཛོད་ཕྱགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སུ་བྲིས་པ། བཀའ་རྒྱུད་དང་སྟན་རྒྱུད་
སོགས་ལ་མཁས་པ་ལྷ་ཕྱིའི་བས་འཕུལ་འཛོག་མིན་བྱུང་ཆེ་བས། མ་ཕྱིའི་བཀོད་པ་ཇི་ཉར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་
བཅས་སྟོན་མ་ཞུགས་པར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད།

བཟུ་བྱ་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་མིང་ཚིག་གི་སྐབས་ལས། ཀ་དག་ལ་དཀའ་དག་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལ་
ཁོང་འཁྲོ། འགག་མེད་ལ་འགགས་མེད། སྒྲོ་འདོགས་ལ་སྒྲོས་འདོགས། ཅིག་ཆར་ལ་ཆིག་ཆར། དམ་བཅུགས་
ལ་དམ་བཅུགས། ལྷེ་མིག་ལ་ལྷེ་དམིག། གཟུང་འཛིན་ལ་བཟུང་འཛིན། རིགས་དྲུག་ལ་རིས་དྲུག་སོགས་འབྲི་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤང་བ་འདྲི་ཙམ་གྱིས་འཕུས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེབ་སྤྲིག་གི་གོ་རིམ་ནི། གདན་ཞུའི་
མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དཀར་ཆག་ཉར་གཞིར་བཟུང་ཡང་། ཐེག་རིམ་དང་དབྱུང་མ་གཉི་
ཀ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དེབ་ཆད་ཀྱི་སྐབས་མཐུག་དང་བསྟན་ནས་བཀོད་པ་ཉར་བྱུང་ཡོད། བཀའ་མ་
དང་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་མཚམས་ལ་ལར་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་གཏེར་ཡིག་དང་སྤྲོ་བ་རྩལ་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་།
སྟོག་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་གིས་གཏགས་སྤྲིག་བྱེད་དཀའ་བས་ཇི་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཡོད་
པས་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་གྱ།

༼གངས་ཉི་མེ་བོན་གཞུང་རིག་མཛོད༽དཔེ་སྤྲིག་ཁང་དུ་

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་འབྲུག་གསལ་གྱིས།