

མེ་གཏུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའི་སྐད། ལང་ལྷང་སྐར་གྱི་སྐར་སྐད་
སྟོན་ཏེ། ཐང་བབ་དང་། ཐང་ལོག་དང་། ཐང་འཚོལ་དང་། འབྱུང་
རྒྱལ་དང་། འབྱུང་ཚེན་དང་། འབྱུང་རྒྱུང་དང་དྲུག་རྟེ། རྒྱལ་པ་
ལོགས་སྐྱ་གསལ་བ་ཡོད། །མཚམས་སྐྱོར་དང་པོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་
ལྔ་དང་། །དྲུག་ནས་བདུན་ཡན་ཚོགས་བཅད་ཞིབ་པར་བརྟན། །དེ་
སོགས་གསལ་བར་ངེས་ལ་ཞིབ་པར་བརྟན། །འདི་ནས་སྔོངས་
པའི་སྐོ་རྒྱུང་སེལ་བྱིར་དུ། །སྐྱ་ཡི་དོན་ཐེབས་སྤང་གསལ་སྟོན་མེ་
སྟོན། །

། ལང་ལྷང་གི་སྐར་བརྒྱུར་ཚེན་མོ་བཞུགས། །

ན་མོ་(ཕྱག་འཚལ་མོ།) དམུ་ར་(གཤེན་རབ།) སྤངས་སོ་(སྟོན་བ།)
གུ་དུན་དུན་(འབས་ལ་འདུད།) དུང་སྐྱ་གྱུར་གྱི་(གཡུང་དུང་བོན་གྱི།) ལུ་
ཡེ་(མཁའ་དབྱིངས།) བི་ཁར་ལ་(འོད་ཟེར་ལ།) ལྷུ་ཡེ་(གསང་མཚོག།) ཐ་
ཚོན་(མཐར་ཐུག།) མ་དུ་(མ་རྒྱུད།) ཤེ་རྒྱ་(ཐུགས་རྗེ།) ཉི་རི་དང་(ཉི་མ་
དང་།) །སྤུ་རུ་(སྤུ་མ།) རྟེ་ཉེ་(རིག་འཛིན།) རྟེ་ཉེ་(མཁའ་འགྲོ།) བ་ཏ་ཡ་(ཕྱག་
འཚལ་མོ།) ལུ་ཡེ་ཁིར་ཞི་ཡེ་སངས་ལ་ཤུ་ལ་(མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བ་སྟོང་
ཞིང་བདག་མེད་ལ།) །མ་ཏོང་མ་ཞིག་མེ་ཏེ་འོད་སྟོང་ཞི་(མེ་སྐྱེ་མི་འགག་

མ་བཅོས་རྒྱན་གྲུབ་ཉིད། །རྗེ་དུར་ཐ་ཙེ་དེ་རོ་གྱུར་ལུ་ཡེ་(བདལ་བ་ཚེན་པོ་
འབྱུར་མེད་བོན་གྱི་དབྱིངས།) །སྐྱ་རི་ཀ་ལ་ཐ་ཚན་དེ་བ་རྟོ་(ཀུན་གཞི་མ་
གཡོས་མཐར་ཐུག་དབྱེས་པར་བརྟོད།) །སྐྱུན་ལིག་སྐྱེལ་བ་སྐྱུང་གི་རི་ཏད་
(བསྐལ་སྤིང་འབྱུང་བ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན།) །སྐྱ་ལ་(ནམ་མཁའ།) །ཡི་(རྒྱུང་།)
འེ་(མེ།) ཏིང་(རྒྱ།) སྐྱལ་(ས།) སྐྱེལ་ང་ར་(འབྱུང་བ་ལ།) རུང་ཅི་མེར་རོ་
རི་རང་སྟེ་སེ་གུན་(རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བདུན་འཁོར་གནས།) །ཏ་ཏི་དུང་ར་
སྟེས་གུན་ནམ་(དེ་བར་རོལ་མཚོ་བདུན་འཁོར་གནས།) །ཨི་ཅམ་སྟེ་ཅི་ཙག་སྐྱ་དུམ་(འཛམ་
བུ་སྤིང་ནི་སོག་པའི་དབྱིབས།) །ཤེ་ལོད་རྟོ་སངས་རྒྱ་རི་ཁམས་(ཤར་གྱི་ལུས་
འཕགས་རྒྱ་བ་གམ།) །ལྷང་ལྷུ་དུག་ཅི་ཁྲི་བིང་ཏི་(སྐྱ་མི་སྟན་ནི་སྐྱ་བཞི་བྱང་།) །
ཏས་སྟེ་ཅི་ཙེད་ཞིང་རི་གྱུན་(བན་སྤང་སྟོང་ནི་རྒྱུ་པོ་ཡིན།) །སྟེ་ལིང་བིང་ང་ཡ་
མ་སྟེ་རྒྱུང་(སྤིང་བཞི་གཡས་གཡོན་སྤིང་རྒྱུང་ན།) །རྟོ་རིང་(ལུས་རིང་།) །རྟོ་
རྒྱང་(ལུས་རྒྱང་།) །གུབ་ཏི་(ཞི་བྱང་།) །གྲོག་ཏི་(འཚི་བྱང་།) །མར་ཞི་ཏིང་
ཞི་ཁ་རྟོན་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་(གསེར་རྒྱུ་གཡུ་རྒྱུ་པོ་ནག་པོའི་སྤིང་དུ་ལམ།) །རི་རང་
བྱིང་མ་བིང་ང་ཅི་(རི་རབ་བདུན་པའི་བཞི་རུ་ཡོད།) །དེ་ལ་སྐྱལ་རྒྱ་ཙེ་དེལ་
སྐྱལ་གྱུན་(དེ་ལ་སྐྱལ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ཡིན།) ཏི་ཙེ་སང་གྱི་སེ་སྟོ་སྐར་(དེ་སྟེང་
སྐྱ་ཡི་ཁང་བ་བཟང་།) དེ་སྐྱི་སང་གྱི་སྐྱ་ཙེ་གྱུན་(སྐྱ་རོལ་སྐྱ་ཡི་རྗེད་ས་ཡིན།) ཏ་གུ་
སྐྱར་རྟོ་ཏ་བི་རྒྱལ་(ཤིང་ཏ་ལུས་འབྱུར་དགའ་བའི་ཚལ།) ། ཨི་མ་ཏི་བི་སྐྱལ་ཞི་

སྒྲུབ་(ངོ་མཚར་ཉམས་དགའ་ས་གཞི་བཟང་)། ཉི་བྱང་(བྱང་)། བི་ལུབ་(ལུབ།
ཤེ་ཁོར་རིས་ལྷན་སྐྱོན་སུམ་)། རྩལ་བྱང་སང་གི་དུ་ལུན་སྒྲུབ་(མཚལ་རི་ལྷ་ཡི་
མདུན་སྒྲུབ་སུམ་)། ལི་བྱང་ལེ་ཉིང་སྒྲུབ་ཞི་རི་བྱང་རང་སྒྲུབ་ནམ་རྒྱུང་རི་
མེ་རྒྱ་ས་གཞི་རི་རབ་རི་བདུན་གནས། ལུ་ལུན་(ལུན་པ། དང་ར་སྒྲེ་ལིང་ཉི་
ལུ་ལ(རོལ་མཚོ་སྒྲིང་དང་བར་གནས་ལ། དུ་ཉི(དཔུལ་བ། སྤང་རྒྱུད་ཡི་
དུགས། དུད་ལུར་(བྱོལ་སོང་)། ལུར་བྱངས་(སྒྲུ། བི་དང་(མི་དང་)། བི་
ཡར་(མི་མེན། ཉ་ཚུ་(དི་བ། སང་མེན་(སྒྲ་མེན་སང་(སྒྲ། མི་བི་(མ་མི།
སེ་དད་(སྒྲིམ། མི་ཚུ(བདུན། ཅ་ག་ཉི་ལྷ་མེར་ཞི(འཁོར་སོ་སྒྲུར་རྒྱལ་བཞི།
རི་བྱང་བྱིང་མ་བྱིང་ང་ཅེ་ལ(རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་ལ། ཅ་རང་
ཞིར་སྒྲན་ག་ར་སྤ་སྤད་ཞིན་(ལག་པ་གཡས་འཕེལ་སྤེང་བ་དབྱུགས་པ་
འཛིན། ལ་ཐེབ་མེར་ཞི་སང་ལ་ནམ་ལུང་གིན་(སྒྲག་མཚོག་རྒྱལ་ཚེན་
སྤེའི་གནས་ཡིན། ཉི་རི(ཉི་མ། རྒྱ་ཞི་རི(རྒྱ་བ། མེག་ཞི(སྐར་མ། ཏ་
དང་(སྒྲིན་ལ། འཕངས་(རྒྱངས། ཏུ་ཉིག་དག་རྒྱལ་ལུ་ལུན་རྒྱུང་(སྒྲག་
དང་སེར་བ་གནས་འབྱུག་སྒྲིག། ཤིམ་འོལ་(དགའ་རྒྱང་)། མང་ཉིང་མར་
བང་སྤི་ཞམ་ཞི(དམར་སྤོ་སེར་སོ་གཞའ་ཚོན་འོད། རྒྱལ་བྱང་ཤང་ལུར་
འབྱུང་སྤེམ་སྒྲུར་(གངས་རི་གང་ཐག་ཚི་ཤིང་བཟང་)། ཉང་[དང་]ར་དིང་
གི་ཚུ་ཅོ་འབྱིལ་(རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གཙང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་)། མིང་ནམ་གུ་ལུན་ལུན་ཞི་

ལིག་(མིང་ཁམས་ལུན་པའི་བསྐལ་པ་སྤིང་)། ཡོ་ཞིང་ཤིམ་ཉི་ལུན་ཞི་
ལིག་(ཡོད་ཁམས་དགའ་པའི་བསྐལ་པ་སྤིང་)། སང་རྒྱུང་ལིག་སྤེལ་མེར་ཞི་
རྒྱ(སངས་སོ་སྤིང་སྒྲིས་རྒྱལ་སོ་རྒྱེ། ཉིང་བྱང་མེར་ཞི་ལིག་མི་ལུམ་(རྒྱ་ལུགས་
རྒྱལ་མོ་སྤིང་པའི་ལུམ། ལྷ་རྒྱེ་ལུ་ལེ་ཉང་དོད་རྒྱུམ་(སྤང་དབྱལ་སྤོང་དུ་སྤུལ་
པའི་བཤོས། བ་ཅིས་རྒྱང་ལེ་ལུ་སྤི་གྲུང་(མིང་སོ་སྤིང་མོ་བཅུ་བརྒྱད་དོ།
མིང་ལེ་གུ་ལུན་ཉིང་ཉིང་ཏུ་(མིང་ཁམས་ནག་སོ་སྤུས་ངན་བཤོས། གེ་གུ་
ལུ་ཉི་ཏུ་ཉི་ལུ་ཉི(བདུད་བཙན་སྤུ་གཉན་སྤིན་སོ་འདྲེ་གདོན། དལུ་ཞག་དེ་
ཉལ་ལ་ལུང་གུ་དུན་ལིག་(མཁའ་སྤིང་རྩོ་འབྲེ་མོ་ནག་དགུ་ཏུ་སྤིང་)། རིག་
ཉིག་བྱང་དུ་དིང་སྤུམ་ཞི་(ཞིང་དང་ས་སོ་རྒྱ་གསུམ་བཞིན། བ་སྤུམ་མི་
སྤུམ་ལིག་ལེ་སྤུམ་(པ་གསུམ་མ་གསུམ་སྤིང་པ་གསུམ། ཉ་དོད་ཉི་ལུ་ལུ་སེ་
སྤི(དེ་བཞིན་རྒྱ་མཐུན་སོ་སོར་སྤི། ཉ་ར་སང་ཅེ་ཤེ་རྒྱ་ཅི་(ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
ལུགས་རྒྱེ་ཡི། ལ་སང་ལེ་བེར་ཤེ་ཁོད་རྩལ་(སྒྲག་ལ་མེ་འབར་མཐུ་རྒྱ་བས་
ཀྱིས། ལུ་ལེག་མེར་རྒྱུ་ཀེ་ལི་ཡ(བཞེགས་ལ་མངའ་གཞུ་ལུར་པ་གཟེར།
གི་གན་ཅོ་རྒྱ་ཅོ་ག་བྱང་(དག་བཞེགས་སྤིང་ལ་རལ་གིས་གཏུབ། གན་གི་ཤེ་
ལ་སྤི་རྩེ་ཡ(དག་ཡི་སྤིང་ལ་མདུང་གིས་འབྱུག། དུན་ཅོ་ཤེ་ལུན་ཤ་འབལ་
བྱང་(བན་ལོག་སྤིང་རྩ་རྒྱ་རེས་བཙད། གྱུར་ཅོ་སྤུ་ལ་སོ་ཡང་འདེགས་(བོན་
ལོག་མགོ་ལ་སོ་བ་རྒྱབ། གན་གི་ལུང་ལེ་ལེ་རྒྱུང་ཨར་(དག་ཡི་སྤོ་བ་མེ་དཔུང་

ཚོན་(ཐམས་ཅད།) གྱིན་(ཡིན།) ཏ་དྲོད་(དེ་བཞིན།) སྲི་ཚན་(སེམས་ཅན།)
ལས་སངས་(ལས་དབང་།) ཅི་(གི།) ལིག་རྟིང་(སྲིད་ཆགས།) ལྷུང་སྟོང་
(འཛིགས་སྟོང་།) འམ་ལྷ་ཅི་(གནས་པའི།) ལྷན་ཞི་(བསྐྱེད་པ།) ཐ་
ཚབ་(ཚེན་མོ།) བིང་ང་(བཞི།) སྐྱེར་(འགྱུར་རོ།) བྱུར་ཞི་(སོན།) ཐ་
ཚོན་(ཐམས་ཅད།) མ་ཏར་ཅོ་(སྟོང་པ་ཉིད།) ཏི་རྒྱམ་(འབྲུག་པ།) དྲིན་ཅི་(ཉེར་
བཞག།) བིང་ང་ཞི་(བཞི་ཡི།) ཏིག་ཏི་(ཡང་དག།) འག་དུམ་བུར་(སྤང་བ།)
འམ་ཟེ་(རྩུ་འཕྱུལ།) ཚས་སྤུ་(རྒྱུ་ལ།) ལུར་སྟོང་(དབང་པོ།) ཏི་
ཤན་(རྣམས།) ཉེ་ལོ་(ཏིང་འཛིན།) དུ་ཅོ་(མ་ཡེངས།) དྲི་ཤེན་(གཤེན་རབ།)
རྒྱུམ་(ལམ།) བིང་ང་(བཞི།) འོད་རྩལ་(སྟོབས་ཚེན།) ལྷུང་མེན་ཞེ་(འཛིགས་
མེད།) ལུ་སྤུམ་(བཅུ་གསུམ།) ཐ་རུ་རྒྱུམ་ཞི་(ཐར་པའི་ལམ།) སྤྲི་བྱང་(མདུན་
བརྒྱུད།) དུ་ལོད་(སྤྱི་ལ།) མི་དུད་(མ་ཚོག།) ལུ་ང་དུག་(བཅུ་དུག།) ལྷ་ཏིང་
(ལན་གཅིག།) ལྷ་ང་(སྤྱིར་འོང་།) ལུ་ཏི་(བཅུ་གཅིག།) ལྷུམ་ཞི་ཞེ་སྤྲི་སྤྲི་
བྱང་(རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་བུ་བརྒྱུད།) ལྷ་ཚུག་(ཚད།) མ་མེན་(མེད་པ།) བིང་
ང་(བཞི།) ལྷ་ལུག་(བཟ་ཤེས།) དེས་དེ་ཤེན་(འགྱུར་མེད་རང་རིག།)
སྤྲིས་(བདུན།) བྱུར་དོ་(གཤེན་རབ།) ཏི་ག་(བདེན་པ།) བིང་ང་(བཞི།) ཅ་
རིག་(སོ་སོ།) ཅི་སྤྱི་(ཡང་དག།) བིང་ང་(བཞི།) ལྷུ་ནར་(མི་སྟེལ།) ལུ་
ཅོ་(གཟུངས།) ལྷུས་(བདུན།) ཐ་གེ་(མཐར་གྱི།) ཉེ་ལོ་(སྟོན་འཇུག།) ལྷ་

དུན་(དགུ་བོན།) ཚར་ཅི་(མཚན་མ།) མ་མེན་(མེད་པ།) བིང་ང་(བཞི།)
རྒྱུམ་ཞི་(རྒྱན་བུ།) དེ་རྒྱུམ་(གནས་པའི།) ཤེ་རྒྱུ་(སྤྱགས་རྩེ།) ཏ་ཅི་(རྟོགས་པ།)
ཏི་རྒྱུ་(ཚེན་པོ།) མ་སྤུར་(བསྐྱུང་བུ།) མ་མེན་(མེད་པ།) དེ་སྟོང་(སྤྱན་གྲུབ།)
ལྷུར་ཅི་(སྤོན་ལས།) གྱོ་མེན་(རྣམ་པར།) ཀ་དྲོ་(དག་པའི།) ལ་དུ་
ཡུག་(ལེགས་པར།) ཉི་ཞི་དུ་(སྟོན་པ།) ལྷ་སྤུང་པ་སྤུང་(ནམ་མཁའ་ལྷ་བའི་
རྒྱ།) ལྷ་ཞི་སྤང་ཚེན་(ནམ་མཁའ་ལྷ་བའི་གསུང་།) ལྷ་ཡེ་ཤེ་སྤུན་(ནམ་
མཁའ་ལྷ་བའི་སྤྱགས།) དུང་སྤུ་(གཡུང་དུང་།) ལྷས་ཞི་རུ་ཅོ་ཞི་(ས་བཅུ་ཐམ་
པ།) ལྷ་ཞི་ཏི་ཞི་ག་ག་སྤྲས་(ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས།) ཞེ་སྤུམ་གྱོ་
ཚང་མ་མེན་སྤྲས་(གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས།) ལྷུམ་ཞི་ཞིར་ཞིར་འབར་
ར་ཞི་(གསུམ་པ་འོད་ཟེར་འབྱུང་བརྒྱུ་ཡི།) བིང་ང་སྤྲི་ཏོག་ཏ་ཅི་སྤྲས་(བཞི་བ་
ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་རྒྱུར་ས།) ང་དུག་གྱེར་ཞི་དུ་སྤུང་སྤྲས་(ལྷ་བ་བོན་ཉིད་སྤོན་
ཚོགས་ས།) དུག་སྤྲི་དེ་ལོ་སྤྲི་ཏོག་སྤྲས་(དུག་པ་བདེ་ཐུན་རྟོགས་པའི་ས།) ལྷེ་
ཅོ་ཐ་ཡུད་མོར་ཏ་སྤྲས་(བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ས།) ལྷེ་བྱང་ག་
ཤ་གྱོ་མེན་སྤྲས་(བརྒྱུད་པ་མ་ཆགས་དག་པའི་ས།) ལྷ་དུན་གྱུ་གེ་ཅོག་
གོར་སྤྲས་(དགུ་བ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས།) ལུ་ཅོ་དུང་སྤུ་ག་གྱུ་སྤྲས་(བཅུ་བ་
གཡུང་དུང་འགྱུར་མེད་ས།) ཅི་ཏིག་གྱུ་དུ་ཞིར་ཞི་སྤྲས་(བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་
འོད་གྱི་ས།) ལུ་ཞི་ཏ་ག་གྱེར་ཞི་སྤྲས་(བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཚེན་བོན་གྱི་ས།) ལུ་

ཀྱུ་ཐང་ཀྱུ་ཤེས་དུ་ཞི་ཉི་(ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་སྟེ། ལུ་ཅི་
སྟེ་ཡེ་དུ་དྲོད་ཡེ་(སྟེ་མེད་འབྱུངས་ཡས་རང་བཞིན་ཡས། ཡི་སེང་ཐ་ཙེ་ཉེ་ལོ་
ཀྱུ་(ངང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཐ་ཚན་གྱུར་རོ་སྟེ་ཡེ་
འིར་(ཐམས་ཅད་བོན་དབྱིངས་མཁའ་དབྱིངས་གསལ། ད་དོད་མ་ཙེ་ཡི་
ཡོར་སངས་(དེ་བཞིན་མཚན་མ་ཡོངས་སྟེ་དག། ཐ་ཙན་དེ་རོ་གྱུར་མང་
ཞི་(ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་བོན་སྟེ་ཉིད། གྱུར་ཅི་མ་ཙེ་མ་ཙེ་ཡར་འོན་
ཅན་མཚན་མ་མཚན་བ་ཡང་། དེ་རོ་གྱུར་རོ་སྟེ་ཡེ་ཉོག་(འགྱུར་མེད་བོན་
གྱི་དབྱིངས་སྟེ་ཉོགས། ཅི་སྐང་གྱུ་གེ་མ་ཞིང་ད་ར་(ཚིག་དང་ཡི་གེ་མིང་རྣམ་
བ། ཉ་ར་ཐ་ཙེ་ཡི་སེང་གྱིན་(ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ཡིན། མར་ཞི་རི་
ཐང་དེ་དྲོད་དེ་ར་མང་(གསེར་གྱི་རི་རབ་དེ་བཞིན་འགྱུར་མེད་སྟེ། སྟེ་སྟུན་
ད་ཀྱུ་ཁ་སང་ཅི་(ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྟེར་གྲགས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཅན།
ཉ་ར་ཐ་ཙེ་འིར་ཞི་སྟེ་ཙེ་སྟེ་(ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཉིད་གདམ།
རྩ་མིན་གྱུ་ར་རང་ན་ཉིར་ཤོ་གྲུང་(ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚུ་པོ་མཛོད།
དམུ་ཙན་ཁོ་སྟོད་པུ་ཉོག་དུ་ཞི་ཉི་(རྩལ་མེད་ལྷན་སྟེ་མང་བྱུང་བདག་ཉིད་
སྟེ། ཅི་བར་རྩུ་བ་ཉ་ཡ་(སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟུག་འཚལ་ལོ། སྟེ་ཙན་ཤེ་
རྩུ་ཐ་ཙེ་ཞིན་(སེམས་ཅན་སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བཟུང་། ད་དོད་སིང་དེ་སྟེ་
སང་རྩུ་(སྟུལ་སྟེ་བྱུངས་སྟོམས་སངས་རྒྱས་རྩེས། དམུ་ར་ཉི་ཅུ་བ་ད་

ཡ་(གཤེན་རབ་ཉིད་ལ་སྟུག་འཚལ་ལོ། སང་ཉི་སྟུངས་སོ་རྩུ་ཙེ་(སྟེ་མིའི་
སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ། འི་འར་ཡི་སྟུང་སྐས་འརྩུ་ཙེ་(འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཡི།
ལུ་ཅི་གྱུ་སྟུན་འིར་ཞི་གྲུང་(སྟེ་མེད་སྟུན་བ་གསལ་བར་མཛོད། སྟེ་ཡ་ཉིང་
ན་ཡིག་ཞི་གྲུང་(ནམ་མཁའ་གཡུ་མདོག་སྟེང་པའི་མཛོད། མར་ཞི་ཉི་རི་
མ་བང་ཤོད་(གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ཤར། སྟུང་གི་རྩེ་རི་ཤེས་རི་ཡིག་(དུང་
གི་རྩེ་བ་དཀར་པོ་སྟེང་། རྩུ་ཡ་དུ་ཡང་གི་ཞུ་འིར་(གཟའ་སྐར་སྟེན་རྩུང་
གཞུང་ཚོན་འོད། དང་ར་ཡང་ལ་གྱི་ཉང་ལ་(རྒྱ་མཚོའི་སྟུང་ལ་ཆར་བ་འབབ།
སྐས་ཞི་ཙེ་ག་དུ་ཟད་སྟུང་སྟུངས་(ས་གཞི་ཐོག་ལ་ནས་འབྱུང་འབྱུངས། མི་
ཅམ་སྟེ་ཅི་ཉི་ལུ་སྟུང་(འཛིན་སྟེ་སྟེ་ན་གནས་ལུ་ལ་བཟང་། སྟེ་ལ་རུང་
ཤར་རྩུར་སྟེ་ལ་མེར་ཡིག་(གངས་རི་གཡུང་བྲག་སྐོས་རྒྱལ་སྟེང་། སྟེ་ཙེ་ག་
ཡིང་སྟེ་སྟུ་གྲུང་སྟུར་(བཀ་ཤིས་བཟང་པོ་མཛོད་ལུང་བཟང་། ཡི་ལོ་ཐ་ཙེ་
དེ་ཙེ་གྱིན་(ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་སྟོད་བ་ཡིན། ཅི་བར་སྟུར་ལ་མེར་ཞི་
འི་(སྐྱེ་མ་བཟང་ལ་རྒྱལ་པོ་འཛིགས། ཐན་དུང་ཉང་ཉས་འགོ་གཏོ་
མིན་(ཐན་འཁོར་ཉ་སྟུང་གངས་མེད་དོ། འབྱུང་སྟེ་ཅི་སྟུག་སྐས་ཞི་
རྩུ་(རྩེ་ཤིང་ལོ་ཉོག་ས་གཞི་རྒྱས། ཉི་བྱུང་རྩུ་ཙེ་ཉ་ལ་ཙེ་(འབྱུང་བ་རྩུ་
འབྱུལ་སྟུང་དོར་ཆེ། མིག་སོམ་མེར་ཞི་ཉེ་ཉར་དོད་(མིག་ཞི་གསལ་བྱེང་
དགའ་བ་སྟེས། སྟེ་སིང་སྟུང་སང་ཤེ་ཤིན་འིར་(གྲགས་སྟུན་སྟུང་དབྱངས་ཤེས་

བ་གསལ། ཤི་ཤིམ་ལྷོ་སོང་ཉི་བར་མིན་(དི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བག་ཆགས་མེད།
སྐེ་རི་ཡུ་ཙམ་ཨག་སིང་ཤུན་(སྐེ་ཡི་རི་མངར་དག་སྐྱེན་གྲགས། ཐ་ཡུད་ཉི་
སྐུམ་ཚ་ཞི་ཙེ་ཡིད་ནི་ཙེ་བའི་བྱམས་པ་ཆེ། ཉེ་ཉོད་བི་ར་ཁོད་རྩལ་
དོད་(སྐྱེན་པ་ཚད་མེད་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད། ལུར་སོན་ཉི་བ་མ་མིག་
ལོ་(བཟོད་པ་བྱུང་ཚོར་དམིགས་མེད་བསྟོམ། ཚར་ཙེ་རྣ་ཙེ་ལེ་བི་མོར་(བཙོན་
འབྲུས་ཤུགས་ལྡན་རྒྱུད་གི་ཤུབ། ཚུལ་མི་སིང་དི་ཉེ་ལོ་ཉེན་(ཚུལ་སྲིམས་
བྱམས་སྟོམས་ཉིང་འཛིན་ལྡན། ས་ཉིག་རྒྱ་ཡོད་སྤུ་ལ་ཙེ་(ཤེས་རབ་ཐབས་
ཆེན་དབྱིངས་ལ་འཕྱོར། ར་བི་སྟོག་ཙེ་རྣོ་དར་པང་(མ་ལ་ཆགས་པ་བག་
མེད་སྤང་)། ཤུར་ཤུད་ཐ་ཡུད་སྤུང་ལོམ་ཁིར་(ཐེ་ཚོམ་ཡུད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་
བསལ། ཉ་རྩ་དོ་སྟོན་ཤ་ཡ་ཀྱིན་(ལོར་བ་འགྲེད་པའི་བཤགས་པ་ཡིན། མི་
སྟོམ་ཙེ་རི་སྤུ་སྟོ་དང་(མ་དང་མ་དེས་དོ་བཙོལ་དང་)། ཉི་ཁ་མད་དུ་ར་
རྩུད་ཆལ་(མི་འདའ་མ་སྟོག་དཀའ་བྱུང་ཡལ། བཟུལ་འཁྲུང་སྤུང་ནམ་ཐ་
ཡུད་ཤ(ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པ་ཡིད་ཀྱི་བཤགས། ཇི་དད་ནི་ནམ་སྤུང་ལོམ་
དོད་(འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ། ཉ་མ་དུ་ཉི་ཉ་ཤྱོག་རྩུན་(སྤང་དོར་
དམུལ་བའི་སྐྱེད་ཤིང་འཇུགས། ཤང་སེ་ཡོ་སེ་རིག་རག་བྱུ(ཀས་པ་ཀན་མོ་
བཞེངས་ལ་འདུ། སྤུང་སེ་ནི་ནམ་རྩུག་ལོ་ཙེ་(གཞོན་ལུ་མི་རྣམས་འདོད་
ཆགས་ཆེ། ཉི་ཙེ་ཙེ་མེད་སྤེ་སོམ་ཙོད་(སྤུ་ཙེ་སྤུ་མོ་འདོད་ལོག་སྟོད། ཉུལ་

ལོམ་ཉི་ཁོར་སྐྱུར་ལུར་(སྐྱུར་བ་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས། དུན་ཙེ་
དིལ་བྱིལ་སྐྱུག་ཉོག་ཙེ་(བན་ལོག་སྤེལ་མེད་འཕྲག་དོག་ཆེ། ཤུར་ཙེ་སྤུ་རི་
རྣ་ཡེ་ཙེ་(བན་ལོག་མི་འཛོམ་ཞེ་སྤང་ཆེ། རྟིག་བི་ནི་ནམ་སྤུར་རྒྱུང་
ཁིར་(དབུས་ཀྱི་མི་རྣམས་དབང་བོ་གསལ། ཨག་ཀྱོ་ནི་ནམ་ས་ཉིག་
ཙེ་(གཙང་གི་མི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཆེ། སྤུམ་ནེ་ནི་ནམ་སེ་རྩུ་ཙེ་(ཁམས་ཀྱི་མི་
རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེ། དུ་རྩ་ནི་ནམ་སེ་ལུ་སྐྱེ་(མཐའ་དམག་མི་རྣམས་
མདའ་ཁ་སྐྱེན། སད་སྐྱེས་ནི་ནམ་ཁག་སྐྱེལ་དང་(སྤུ་ས་མི་རྣམས་ཁ་སྐྱེ་
བདེ། ལུག་ལོ་ནི་ནམ་སེ་སྤེར་ཙེ་(འདོད་ཆགས་མི་རྣམས་ལོ་མཚན་ཆེ། མི་
སམ་ཙེ་མེད་པད་མ་ར་(འདོད་ལོག་སྤུ་མོ་མཚན་མ་དམར། དེ་བྱིལ་པ་
ཙེས་ཉུལ་ལོམ་དི་(སྤེལ་མེད་མི་ལོ་སྐྱུར་དན་དན། ཀྱུ་རི་རྣེ་ནིང་ར་བི་
ཙེ་(མི་འཛོམ་སྤིང་མོ་མ་མ་སྟོད། རིལ་རང་ཉིང་ནམ་སྤུ་ལུ་འབྲུག་གངས་
རི་རྩུ་རྣམས་ལུང་པ་འབབ། རྟིག་སྐྱེར་ནི་ཙེ་དབྱིག་དམར་གྱིན་(ཁིང་
བཟང་མི་ཡི་ལོར་སྤུ་ཡིན། སང་གོ་རྣ་གི་རྣིས་རང་ཞིན་(སིང་གོ་མདོན་པར་
གངས་རི་འཛིན། ཉིང་གི་སྤུ་ཤུན་ཨང་སང་འགྱུར་(གཡུའི་འབྲུག་མོས་
རྐྱད་དབྱངས་སྟོགས། ཉ་ཉི་ཁོད་རྩལ་ཁོག་ཙེ་ཙེ་(སྤང་བོ་སྟོབས་ཆེན་བཟོད་
པ་ཆེ། བའུ་ཙེ་དང་སྤེ་སྐྱུམ་ལ་ཡུག་(འོག་གི་ཉ་བོ་ལམ་ལ་མཁྱོགས། དང་
ར་སྤྱིང་ལ་ཙེ་མོ་ཡུག་(རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ལ་ཉ་མོ་མཁྱོགས། ལུར་གྱི་དར་ལ་

